

2023年小学生实践活动体会与感悟(优质7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

小学生实践活动体会与感悟篇一

为进一步加强和改进未成年人思想道德建设，让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；养成良好的卫生习惯，提高学生自身的综合素质，增强学生自我管理，自我教育的能力，提高学生独立生活能力，培养学生的动手能力和团队协作精神，我校开展了一系列的.学生自我教育的实践活动。现就我校活动情况做一总结。

1、搞好了宣传动员。班主任利用班会的时间进行宣传发动。做好班级内部宣传。

2、举行启动仪式。结合学校要求安排，组织每位学生回家后与家长沟通，让家长了解本次活动的内容，实行家庭文明承诺，共建和谐家庭。

开展校园实践活动。让各班自我主办组题主体中队会，以期在这样的活动中，让学生能够展现自我风采，提升学生间的合作。同时学生在学生中推行校园文明，坚决不乱丢垃圾。倡导文明举止，积极营造文明氛围。设立“文明监督岗”，由中队辅导员担任“文明监督员”，加强监督检查。同时把身边讲文明、讲公德的人物和事情写成文章，向墙报、手抄报、小广播投稿，营造讲文明礼仪的良好氛围，让学生自己管理自己，做自己的主人。

组织学生进行清扫和捡拾白色垃圾、瓜果皮、废纸、食品袋、烟头等生活垃圾。活动中队员们，不怕苦、不怕脏，用手捡拾垃圾。场面十分感人。活动结束后，我们还号召学生利用节假日和家长积极参与社区公共环境卫生清洁、植绿护绿等行动，和家长们一起，提高环保意识。还组织学生参加徒步活动，在在这样的活动中，增强学生热爱自然，热爱家乡的感情。在学生中土豆的过程中体验劳动的辛苦快乐，通过这一系列的活动让学生的各种能力得到发展。

小学生实践活动体会与感悟篇二

这个寒假，我参加了以“播撒青春友爱共建美好www[]白话文baihuawen白话文[]cn家园”为主题志愿服务活动，虽然这三天的实践活动让我觉得很忙很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，那种帮助别人而得到的快乐是任何东西都无法比拟的。也通过这几天的实践，使我有许多感触。

这次我利用寒假从事科教、文体、法律、卫生“四进社区”实践活动，虽然并没有做到面面俱到，但是也尽自己所能帮助那些需要帮助的人。

实践的第一天社区的工作人员很热情，也帮我安排了一些工作，首先是帮助他们把社区服务站打扫了一番，同时在打扫的过程中，也从社区宣传栏里了解到许多环保方面的知识，觉得受益颇多，但是我想社区虽然有服务站，可是其他不是工作人员的人也是很少出入这里的，所以他们并不能看到这些宣传内容，于是我向他们提议第二天，可以把社区里的一些宣传册发给社区里的每家每户，这样至少能保证他们有看到这些宣传册的机会。

第二天我准时到社区服务站，开始了自己又一天的志愿服务活动。我拿到宣传册以后便分工开始一家一户的发放宣传册，同时碰到家里是年老的老人时，也会尽力帮他们一些自己力

所能及的活儿；但是并不是每家都有人，我们为了做到最好还是选择记下门牌号，等发完一遍以后，再回过头看看这些家里会不会有人了，虽然看上去方法是笨拙了些，但是却是我们的一片心意。当然发放宣传册的时候我们不忘综合宣传“奉献、友爱、互助、进步”的精神，我觉得志愿者在乎的不是年龄，不是身份，不是身价，最重要的是那颗服务他人的心。

这次的社会实践活动使进入大学校园的我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，同时更有社会冷暖的问题，相对来说，在北京，公民的福利问题是相对富裕的，可是更多时候让人感觉温暖的不是物质的奖励更多的是精神上的支撑。我也能明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点，也知道了保护环境、乐于助人光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解社会上的卫生环境问题和人们的需求。

在我们去社区分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上门宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

活动的过程中，并不是事事顺利，但是我想尽己所能，为人民群众做实事、办好事、解难题，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，争做奉献标兵。

很开心的是第三天，我们得知我们可以参加社区组织的公益活动。社区组织的公益劳动让我从中学会了很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

通过这次公益劳动，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们

受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。虽然我们劳动的满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的.头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，社区有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

这次社区组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而这次社区组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初入社会的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个瞬息万变的今天，如何适应社会也是我们正要面临的巨大难题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能更快的适应它。

这次的实践活动，虽然只有短短的三天，却让我学会了许多许多，不管是环保问题还是帮助他人的快乐，又或者是参加公益活动所得到的启示，这些都将是我一生的财富。我知道，只有在实践中才能不断地发现问题，解决问题，总结经验。我很开心我完成了这次以“播撒青春友爱共建美好家园”为

主题的寒假实践活动。

小学生实践活动体会与感悟篇三

学生的思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

五、六年级利用每个周五学生托管时间开展了去实践基地清捡白色垃圾、清扫、擦拭楼道、向社区居民宣传“做文明人民”等一系列活动。每次活动我们安排了三个班，分在不同的路段进行活动，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，活动时孩子们不怕脏，以自己的行动感染了小区每一个人，送来微笑和称赞，学生们觉得自己为社区奉献一份力量，融入社会这个大家庭，做一名合格的小主人，从而增强了学生的环保意识。

四年级去巴扎，团部前面进行了卫生扫除、学前教育等活动。我们这儿的孩子们从小去地里干活、去奶奶爷爷家帮助做家务，体验到了帮助别人的乐趣，并且锻炼了相互合作的能力。

各年级学生代表文艺骨干在少先大队辅导员带领下，去连队光荣院给老人们演出节目，送去欢乐，让老人们感受到新一代健康成长，为老人们整理房间，收拾内务，打扫卫生，净化美化生活环境，让他们感受晚辈的敬爱；同时邀请阅历丰富的老人们给孩子们讲述新中国的成长历史，家乡的巨大变化，让孩子们受到爱国主义教育，增强爱家乡情感。

。安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，政教处、体育组的老师先到活动的地方踩点，并且都到各路口协助交警交通保证安全。班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全；科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事

故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束后，无一例安全事故发生。

本次活动利用了我校社会实践基地，通过让学生去实践基地清捡白色垃圾、清除乱贴小广告活动、清扫、擦拭楼道、向社区居民宣传“做文明人民”等一系列活动，亲身体验，认识到参加公益活动的重要意义，增强环保意识，体会到付出收获后的快乐。活动结束后，学生有的以日记形式记录，有的撰写活动体会，有的写成了作文，并向校报投稿，真正把思想教育融于活动之中，增强了德育工作的实效性。通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

小学生实践活动体会与感悟篇四

今年暑假有机会到上海电力公司的95598热线进行实习。对于我而言是一个很好的机会也是挑战。说机遇是因为这是一个让我提前接触社会感受工作生活的机会，也是一个锻炼自我的契机。说它是挑战是因为这是对自我能力的测试，是对自己同他人交流能力的一种考验。

经过三天的培训，我们正式的走上了工作岗位。在未培训前，我对95598的概念很简单，认为它只是一个报修电话，我们只需纪录下报修者的地址就可以了。但实际情况并非我想的那样。负责培训我们的臬主任向我们介绍说95598热线是一个包含报修，咨询，投诉，举报功能的受理电话。因此要求我们对相关的电业知识要很明确。例如分时电表的价格，分时电表的申请安装与开通，工业用电的电费计算等经过这次培训，我对有关的电力知识也了解了很多。

7月19日，我们正式踏上了工作岗位。接到的第一个电话是用户打电话来查询电费的。因为是工作的第一天，对于电脑系统界面的不熟悉，加上有点紧张，因此弄得有点手忙脚乱的。

但是在一旁师傅的指导下还是顺利完成了操作。第一个电话可谓有惊无险。现在回想起当初的情况还真有点好笑。经过这近一个半月的实习。现在我接电话的技术已经非常娴熟和迅速了。觉得自己很有成就感。

但是工作毕竟是辛苦的，我们上班的第一天便遭遇了下马威。从晚上七点之后，95598的电话呼入量骤然猛增。报修电话的排队数一跃攀升到五十几个，且一直到晚上十二点一直居高不下。客服中心的气氛一下子紧张了起来，每个坐席的承询员都如临大敌，丝毫不敢懈怠。那时我才知道，什么是“迎峰度夏”。

工作的第二天，危机依然准时到来。晚上七点左右，报修电话又依然站上了五十多个电话。因为那天是第二个中班，所以带班的师傅留我们下来加晚班。听到这个消息后，我们一下子兴奋了起来。人生的第一个加班，爽的。经过我们的努力奋战，95598的呼入量终于在夜间十二点左右慢慢减少了。

事后我们才知道，像刚开始的两天的报修量也是百年难得一见的，只有高温天和雷雨天才会出现如此高的报修量。

8月1日，一个历史性的日子。95598的日电话总呼入量破历史新高，当日的电话呼入总量为11042个。95598的120个坐席全部开放。每个承询员都吐字如飞，尽可能快的接电话。终于到晚上12:00电话排队数量趋于零。我们部分人被安排去吃夜宵。才吃了没几口，呆主任冲了进来说：“同志们，大家快点吃。又有三十多个电话排队了。”大家都感叹夏天报修量真是高啊。

经历了高温和雷雨天之后，迎来了台风天。温度没那么高了，天也凉爽点了。我们的报修电话量也下来了。但是没电话接的日子也挺无聊的。我们开玩笑的说：“报修高峰的时候是用户排队等我们接电话，没报修电话的时候是我们排队接用户的电话。”

短短的一个半月的实习很快结束了。通过这次实习，我学到了不少东西，自己的能力也得到了锻炼。在和他人交流的能力方面也提高了不少。

随着社会实践的结束，新学期也马上要到了。面对即将到来的最后一年，我会以更饱满的精神和热情来迎接它的到来，为最后的大学生活添上绚烂的一笔。

小学生实践活动体会与感悟篇五

为进一步弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，发扬我国传统节日重阳节的优良传统，培育和践行社会主义核心价值观，周村正阳路小学结合学校实际，组织开展了“我们的节日·重阳节”主题活动，通过全校师生的共同努力，收到较好的效果，现总结如下：

xx小学根据学校和学生实际，制定了《xx小学“我们的节日·重阳节”活动方案》并成立了xx校长为组长、xx副校长、德育处、年级主任、班主任为组员的活动小组，各班在此次活动中认真对待、积极开展，活动得以顺利完成。

学校结合实际，组织开展了形式多样、内容新颖的重阳节系列互动。充分利用班队会加强对学生的传统文化教育，让同学们结合自己的生活点滴，畅谈了对长辈的感恩之情，并写出自己重阳节向长辈敬礼的感言；组织开展中华经典诵读活动，让同学们在经典中品味重阳，感受传统文化的魅力；小小志愿者走进敬老院，通过自己的服务于奉献收获快乐，传递温情，同学们在行动中充分表达了对老人的敬意；给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷捶背柔肩，做一些力所能及的事用实际行动表达对长辈的感恩之情；组织三年级学生关爱尊老爱老影片，为同学们树立榜样的作用，学会尊老爱老敬老。

通过此次重阳节的活动，加深了学生对重阳节的认识，xx小学广大师生尊老、敬老蔚然成风，激发了学生对中国传统文化

的热情，学会孝敬、学会感恩，尊老敬老爱老的优良传统得到更好的弘扬和发展！

小学生实践活动体会与感悟篇六

著名的作家斯蒂夫曾说过：“名著是能够经受住时间考验的书，是世界上亿万读者多少年来从中得到特别启迪而阅读的书。”而在当今信息量激增的社会里，读名著，诵经典，让学生学会搜集，处理信息，培养学生较强的课外阅读能力已刻不容缓。通过开展以读书为内容的大量的阅读实践活动，让名著陪伴学生的成长，丰富学生的精神生活，让学生快乐读书，养成良好的读书习惯，提高审美情趣和人文底蕴。同时形成内涵丰富，特色鲜明的“诵读经典”的校园读书氛围

20xx关于小学生暑期社会实践活动总结20xx关于小学生暑期社会实践活动总结。

1、通过活动，使学生爱读书，让书成为他们的朋友。从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯，他们的童年浸润在沁人心脾的书香里。

2、在活动中，引导学生多观察，多积累，多思考，多动笔，从而感悟文学的内涵和人生的哲理，放飞思维，陶冶情操。

3、在活动中体验读书给本身带来的快乐，提高欣赏能力。

4、通过活动，在校园内形成热爱读书的良好氛围，进一步陶冶情操，丰富思想，提高修养。

指导老师：

社团社长：

社团成员：五一六年级的喜爱读书的学生(50人)

社团主编：

社团播音：

- 1、诵读经典的古诗词，感受文化经典中的内涵20xx关于小学生暑期社会实践活动总结活动方案。
- 2、读小学推荐阅读的书目，重点朗读青少版的四大名著等外国名著。
- 3、摘抄阅读中的精华、经典语句，交流反馈
- 4、定期交流读书心得体会

小学生实践活动体会与感悟篇七

在这个漫长的暑假中，我理解我院学生会的倡议，进取参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，仅有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就必须会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。可是由于爸爸妈

妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较简便的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有教师、同学督促你。可在那里，必须自觉去做，并且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但理解并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自我慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作本事也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，可是并不是因为有钱能够领，也不是最终结束了打工的苦日子，而是自我的付出有了结果和回报，自我的实践也有了收获，回想一下自我真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业本事上有所提升。可是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事本事，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自我的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自我半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而欢乐，可我却看到了“危机”——就业危机，所以而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。我意识到了自我的不足，没有经验，没有与人交流交往的本事，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社

会上没有立足之地，此刻的社会不仅仅要有知识，还要拥有一些应辨本事等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从此刻开始，就要培养自我的本事。

并且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们仅有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们仅有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，学校里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求提高，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的提高，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。