

# 有我演讲稿 主持人主持词(模板5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 有我演讲稿篇一

各位代表，同志们：

今天，我们在这里举行医院五届十九次职代会、十四次工代会暨20xx年度的工作总结表彰大会。

首先，我介绍一下应邀出席大会的各位领导，他们是：

让我们以热烈的掌声对各位领导的到来表示热烈的欢迎。

下面我宣布：德州市人民医院五届十九次职工代表、十四次工会会员代表大会暨20xx年总结表彰大会正式开始。

大会进行第一项：奏国歌。全体起立。

大会进行第二项，由医院副院长刘湘叶同志选读表彰决定。  
大会进行第三项，请领导为获奖集体和个人颁奖。

大家欢迎。的讲话可以说是高屋建瓴，对我们医院今后的工作提出了明确的要求和期望。我在这里对各位代表提出要求，要把的指示精神传达到科室每一个职工，并且在会后和任绪功院长的工作报告一起学习、一起讨论、一起认真落实到今后的工作之中。

由于各位领导工作都很忙，因此不能全程参与我们今天的会议，下面，我们用热烈的掌声欢送领导们退席。

大会进行第六项，由医院院长助理、财务科科长樊国庆同志做“20xx年财务决算□20xx年财务预算报告”以及业务招待费使用情况的说明。

大会进行第七项，由医院工会主席张春晓同志做工会工作报告。大会进行第八项，由医院审计科科长魏淑萍同志做工会经费审查委员会工作报告。

下面进行第九项，由各位代表民主评议医院领导班子及病区护士长以上管理人员。希望各位代表，本着为医院发展负责，为每位领导负责的态度，行使好自己的权利，实施求是进行评议。

大会进行第十项，由各位代表对院务公开情况进行满意度测评。按照大会的议程安排，会期一共是三天，今天的议程到此基本结束，下面我宣布一下后两天的会务安排：明天下午（2月19日，周六）两点半，各代表团以科室工会为单位，分组审议今天会上所做的四个工作报告和有关情况说明。后天下午（2月20日，周日）两点，我们在科技营养中心三楼会议室召开各代表团团长、主席团成员会议，汇报各代表团的审议情况，同时审议大会的决议草案，下午四点，还是在这个会议室举行第二次全体会议，由任绪功院长做医院工作报告以及财务预决算讨论情况的说明，表决大会决议。

对于工作报告的审议、讨论，我提几点简单的要求：

第一、本着对医院发展高度负责的态度，认真审议各项工作报告，重点讨论任院长所做的医院工作报告，其中重点讨论20xx年和今后几年医院的发展战略和目标任务，希望大家在讨论的基础上，能够提出合理化的意见和建议，同时，要结合自身科室的实际情况，考虑在今后的的工作中如何抓好具

体的贯彻落实。

第二、要把医院工作报告提出来的精神和要求传达到每一位职工，报告中的目标就是我们今后医院发展的方向，必须让每个人都清楚医院下一步怎么走，只有我们的目标清楚了、一致了，才能形成合力，医院发展才有动力。要把大家的意见收集、整理、反映上来，以有助于我们的发展战略更有针对性、可行性。

第三、要求我们的代表要遵守会议的时间安排，行使好自己的职责，由于我们开会的同时要做好本职工作，时间紧，任务重，内容多，希望各位代表集中精力，按时参加审议和讨论，共同完成本次会议的任务。

今天会议到此结束，休会。

## 有我演讲稿篇二

主持社是一种能够参与并帮助组织各种活动的重要角色。作为一名主持社的成员，我有幸参与和主持了多个社团活动。在这个过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。以下是我对主持社的理解和个人体会。

首先，主持社要具备良好的沟通能力和气场。作为主持人，我们需要与参与者进行良好的沟通，确保他们明确活动的内容、规则和目的。此外，我们还需要通过自信的身姿和独特的气质来展示我们的主持能力。只有这样，我们才能够取得参与者的信任和尊重，确保活动的顺利进行。

其次，主持社需要具备良好的演讲和组织能力。在活动中，我们需要能够清晰、流畅地表达活动的细节和步骤。我们还需要合理地安排时间，控制现场氛围和节奏。只有通过有序的组织 and 生动的演讲，我们才能够引导参与者积极参与和体验活动的乐趣。

此外，主持社还需要具备应急处理问题的能力。在一些突发情况下，我们需要以冷静的态度和果断的决策能力解决问题。例如，当活动出现延迟或意外情况时，我们需要迅速做出调整，保证活动的顺利进行。而且，在解决问题的过程中，我们还需要与工作人员和参与者保持良好的沟通和协调，以达到最佳解决方案。

另外，作为主持社的一员，我们还要具备良好的团队协作能力。在社团活动中，主持人往往需要与其他工作人员紧密合作，共同完成活动的策划和组织工作。每个人都有各自的责任和任务，只有通过互相配合和协作，才能够使活动圆满成功。团队协作不仅能够提高工作效率，还能够增强团队的凝聚力和信任度。

最后，主持社要不断学习和提升自己。作为主持人，我们需要关注社会热点、时事新闻和相关知识。我们需要不断学习和积累各种新颖的活动形式和创意，提升自己的思维和创造力。只有通过不断学习和提升，我们才能够更好地适应和满足参与者的需求，并在活动中展现出更高水平的主持能力。

总之，作为一名主持社的成员，我深知主持社的重要性和责任。通过参与和主持多个社团活动，我不仅积累了丰富的经验和技巧，也获得了宝贵的体会。我相信，只要不断学习和提升自己，不断完善自己的主持能力，我将能够在主持社的道路上越走越远，为组织优秀的活动贡献自己的力量。

## 有我演讲稿篇三

合：大家晚上好！

郝：欢迎大家来到中文系第四届创先争优党课知识竞赛现场。

白：为了增强当代大学生对中国共产党的全面了解，宣传中国共产党的先进性，同时让我系同学能够有更好的规划和把

握自己的学习生活促进各班级之间的友谊与交流。中文系党支部特举办此次党课知识竞赛。

郝：首先介绍一下今天到场的各位评委老师，他们是：中文系党支部第一支部书记杨美芬老师，中文系马向东老师，中文系程明社老师，中文系杨静涛老师，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

1、在答题过程中，能运用普通话。

2、答题时仪态举止大方得体。

3、答案准确无误。

4、必须在规定的时间内答题，时间终止后，必须立刻终止答题。 郝：本次比赛的选拔规则与奖项设立：

我们将参赛的12支队分为四组，每组三支队，从每组选出得分最高的一对与三组第二名中得分最高的一队参加决赛。本次竞赛将决出冠军亚军季军以及三个优秀奖，所有奖项均为团体奖。

白：下面我宣布中文系第四届创先争优党课知识竞赛现在开始！

郝：首先我们进行竞赛的第一个环节：必答题环节。每对三名选手依次回答规定题目，每题10分，答对得10分。答错不得分，答题时间为20秒。 白：首先请a队的一号选手作答。

. 必答题环节

白：必答题环节到此结束，下面我们进行队答题。每队选出一名选手回答，回答此题时，选手可进行20分、30分、40分的题型选择。答题时间分别为60秒、75秒、90秒。本题由评

委打分。

## 队答题环节

郝：队答题环节到此结束。下面进行抢答题环节：1每队选出一人进行抢答，当主持人宣布开始抢答后方可抢答，否则予以犯规处罚，每次扣除10分。基础分为一百分。每题20分，答题时间30秒。

## 抢答题环节

互动环节：田壮带来的歌曲,,,,,

接下来我们将和现场的各位同学进行互动答题，当主持人读完题目后，现场每位同学都可以举手回答，回答正确者将获得纪念品一份。下面请同学们认真听题。

白：我们的互动到此结束 下面进行简答题环节，主持人将给出一道解答题，每队同时将答案写在答题纸上，答题时间终止后必须立即停止作答。亮出答题纸，由评委打分。分值为40分。答题时间为150秒。

## 简答题环节

经过激流饿的角逐，第一组的比赛到此结束，下面我宣布各队成绩。 宣布成绩…本场的第一名为,,,,,

郝：下面我们进行第二组的比赛。

白：我为大家介绍一下参加第二场竞赛的四支队伍，

a队：10级新闻班- b队：10级2班---

c队：09级1班--- d队：08新闻班----

规则同上,,,

结束语:

白: 经过两场激烈的角逐, . . . 班和,,, 班脱颖而出, 将以小组第一的身份进入明天的决赛。

郝: 希望明天的比赛更加精彩, 今天的比赛到此结束。欢迎大家的观看。再见。

党课知识竞赛(第二场)主持词

白: 尊敬的各位老师, 亲爱的同学们

合: 大家晚上好!

郝: 欢迎大家来到中文系第四届创先争优党课知识竞赛现场。

白: 首先介绍一下今天到场的各位评委老师, 他们是: 中文系党支部第一支部书记杨美芬老师, 中文系马向东老师, 中文系程明社老师, 中文系杨静涛老师, 让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

白: 今天我们进行第三组的比赛和决赛。首先我为大家介绍一下第三组的四支队伍, 他们是:

a队: 09级5班---- b队: 09级4班-----

c队: 08级1班---- d队: 10级4-----

郝: 下面由我为大家宣读一下本次比赛的比赛要求

5、在答题过程中, 能运用普通话。

6、答题时仪态举止大方得体。

7、答案准确无误。

8、必须在规定的时间内答题，时间终止后，必须立刻终止答题。

白：本次比赛的选拔规则与奖项设立：

在昨天的比赛中，…班和,,班获得了进入接赛的资格。今天 we 将从第三组中决出小组第一，今天的第二名将和,,班争夺最后一个决赛资格。最后我们将决出冠军亚军季军以及三个优秀奖，所有奖项均为团体奖。

郝：下面我宣布中文系第四届创先争优党课知识竞赛现在开始！

白：首先我们进行竞赛的第一个环节：必答题环节。每对三名选手依次回答规定题目，每题10分，答对得10分。答错不得分，答题时间为20秒。

郝：首先请a队的一号选手作答。

### . 必答题环节

郝：必答题环节到此结束，下面我们进行队答题。每队选出一名选手回答，回答此题时，选手可进行20分、30分、40分的题型选择。答题时间分别为60秒、75秒、90秒。本题由评委打分。

### 队答题环节

白：队答题环节到此结束。下面进行抢答题环节:1每队选出一人进行抢答，当主持人宣布开始抢答后方可抢答，否则予以犯规处罚，每次扣除10分。基础分为一百分。每题20分，答题时间30秒。

## 抢答题环节

互动环节：田壮带来的歌曲,,,,,

接下来我们将和现场的各位同学进行互动答题，当主持人读完题目后，现场每位同学都可以举手回答，回答正确者将获得纪念品一份。下面请同学们认真听题。

郝：我们的互动到此结束 下面进行简答题环节，主持人将给出一道解答题，每队同时将答案写在答题纸上，答题时间终止后必须立即停止作答。亮出答题纸，由评委打分。分值为40分。答题时间为150秒。

## 简答题环节

第三组的比赛到此结束，下面我宣布各队成绩。

宣布成绩…本场的第一名为,,,,. 三组第二名中得分最高的为…班…他们将和…班,,,,班进行最后的决赛。

白：下面我们进行激动人心的决赛。

白：我为大家介绍一下参加第二场竞赛的四支队伍，

a队： 级 班 b队： 级 班

c队： 级 班 d队： 级 班

比赛,,,,,

最后结束语：

白：下面我们宣布中文系第四届创先争优党课知识竞赛的最后成绩。获得优秀的奖的是：

郝：获得三等奖的是…。祝贺，，，

白：获得二等奖的是，，，，，

郝：获得一等奖的是-----

白：让我们用热烈的掌声祝贺他们…。

颁奖…。

总结性发言：

白：经过两天的激烈比赛，相信大家都对中国共产党有个更深刻，更全面的了解吗，大家一定也在这两天的比赛中看到了我们12支参赛队伍的风采。郝：再次祝贺获奖的班级，同时我们也应该为参与本次知识竞赛的每一支队伍喝彩，因为参与才是最重要的。

白：是的，再次感谢各位评委老师、各位嘉宾、各位工作人员以及在场的每一位同学，因为有你们的加入，这次竞赛才能更加精彩。

郝：最后，我宣布中文系第四届创先争优党课知识竞赛到此结束。谢谢大家。

## 有我演讲稿篇四

尊敬的各位嘉宾，各位亲朋，各位长辈：

中午好！

亲爱的朋友们，在这春光明媚，阳光灿烂的好日子里，我们隆重地迎来了我的岳父杜永惠老先生的六六大寿。今天四面八方的亲朋好友，都满怀着喜悦的心情，笑容满面地来到酒店，

令这里蓬壁生辉，令我们感到万分的荣幸。我是今天的司仪陈英魁，也是今天老寿星的女婿，今天由我来主持这个隆重、喜庆、祥和的寿筵仪式。在此我首先恭祝到场的所有的来宾、所有的亲朋好友万事顺心、财源广进、事业有成、和家欢乐。

好，谢谢。亲爱的朋友们，今天是我岳父六六大寿的好日子。下面我们请出老人家的孙辈，就是他们的外孙子陈亭安和孙女杜鑫淼登场敬献鲜花，表达孙辈的祝福。来，掌声欢迎！

好，老人家的孙辈把最真诚的祝福和最美好的祝愿融在鲜花中送给我们台上的寿星，祝福寿星以后的生活像鲜花一样灿烂。来，每人为台上的寿星说一句祝福的话。

“我首先祝我的外公生日快乐，祝外公、外婆身体健康，笑口常开。”好，谢谢，来，问我们问孙子。“祝爷爷奶奶福如东海，寿比南山。也祝在座的来宾心想事成，万事如意。”好，谢谢。感谢我们孝顺的孙辈，谢谢！好，两位孝顺的孙辈把他们的祝福送给爷爷奶奶，希望爷爷奶奶能够寿比南山，永远健康。

两位老人家抚育他们的儿女非常艰辛，可以说是呕心沥血、含辛茹苦，非常不容易。那么今天看到儿女家成业就，有了自己幸福的小家庭，父母双亲是最开心的人，他们是笑在脸上，乐在心里。此时此刻，在爸爸的六六大寿殿堂前，儿女们也是心潮澎湃，感慨万千，千言万语涌上心头。那么，下面请出老人家的儿子我的大舅哥杜建军先生登场讲两句心里话。来，掌声欢迎。

“各位亲朋好友，各位长辈，感谢你们今天在百忙中抽出时间来参加我父亲的生日庆典。你们的到来，使今天这个日子变得更加有意义。在这里，我代表我们四姊妹感谢你们的光临。同时，我想给我的父亲、我的母亲说一句，这么多年你们养育我们四姊妹，确实辛苦了。我在这里，我要向你们深深地鞠上一躬，感谢他们这么多年对我们的养育之恩。同时，

我要祝我的父亲、母亲福如东海、寿比南山，开心、快乐、健康、长寿。谢谢大家。”

好，谢谢，亲爱的朋友们，此时此刻，儿女的千言万语在寿筵殿堂前都显得那样苍白无力，我们所有的儿女、所有的孙辈们只有用他们的行动才能报答台上的寿星的养育之恩。好，下面就是场拜寿仪式。来，掌声欢迎所有的儿子、儿媳、女儿、女婿，和孙辈来到台前鞠躬拜寿。

接下来，我们孝顺的儿女们用他们的行动来报答父母的养育之恩，下面有请我大哥、嫂子、我媳妇把用他们的真心、孝心和爱心共同铸造的生日蛋糕，在寿筵殿堂前亲自敬献给台上的爸爸妈妈，以感谢父母的养育之恩。好，请礼仪小姐点燃我们蛋糕的烛光，来，我们寿星和寿星的老伴来到台前，好，亲爱的朋友们，这蛋糕象征着儿女一片一片的孝心，小蛋糕中甜甜的、淡淡的奶香味也就象征着老人以后的生活甜甜美美、幸福安康，好，现在，我们的生日烛光已经点燃，星星点点的烛光映红了寿星的笑脸，来，我们寿星和寿星的老伴一同默默地许个心愿，来，双手合十，好，闭上双眼，默默地许个心愿，因为此时此刻呢，，有这么多真诚的朋友，虔诚的人们，来到这里共同为两位老人家祝福祈祷，相信你们许的心愿一定能够实现。好，请二老睁开双眼，许愿完毕，接下来，就请岳父和岳母大人一同吹灭这生日的烛光好吗？来，掌声响起来，吹灭这生日的蜡烛，好，谢谢，好，亲爱的朋友们，这生日的烛光已经吹灭了。好，现在把餐刀拿过来，好，我们寿星和寿星的老伴来用你们勤劳的双手，来把这个蛋糕从上往下象征性地切一下，表示分给到场的亲朋好友，让大家共同来分享你们的开心和喜悦，来，所有的亲人、所有的朋友们，把祝福的掌声再次送给两位老人家好吗？来，蛋糕切下去，好，谢谢，那么蛋糕呢分享给大家来分享。

## 有我演讲稿篇五

第一段引入：作为一名主持人，策划是我工作中不可或缺的

一环。经过多年的实践，我渐渐领悟到策划的重要性。在策划过程中，我需要考虑各个方面的因素，以确保活动的顺利进行。在本文中，我将分享我在策划主持工作中得到的心得体会。

## 第二段：了解受众

在策划任何一个活动之前，我首先要了解活动的受众。不同的受众有不同的喜好和需求，只有了解他们，我才能够更好地满足他们的期望。通过调查、采访、观察等多种方式，我能够了解到受众的需求和偏好。例如，在为一场儿童活动策划主持时，我会关注他们的喜好、注意力持久时间等方面的特点，以便调整主持的内容和形式，使他们更容易参与。

## 第三段：清晰的目标

策划的活动需要明确的目标，这是制定细致的策略和具体的行动计划的基础。在策划过程中，我会仔细分析活动的目标，并确保这些目标是可达到的和实际的。然后，我将制定与目标相匹配的策略，例如合适的宣传手段、有效的资源调配等。清晰的目标和明确的策略有助于我在主持活动时更加得心应手，让参与者更加明确活动的目的和意义。

## 第四段：团队合作

策划一个成功的活动需要良好的团队合作。作为主持人，我需要与其他策划人员、执行团队和技术支持人员保持密切的沟通和协作。只有整个团队通力合作，才能确保活动的顺利进行。在策划过程中，我会建立良好的沟通渠道，促进信息的共享和交流。通过相互的理解和支持，我们能够共同努力，让活动取得成功。

## 第五段：灵活应变

在策划的过程中，我意识到灵活应变是非常重要的。尽管我们经过周密的策划，但总有一些意外状况是我们无法预测的。当出现这种情况时，我会保持冷静、灵活地调整方案。这需要我具备快速思考和临场应变的能力。通过对突发情况的果断处理，我能够保证活动的顺利进行，同时也加深了我对策划主持工作的理解和认识。

总结段：策划主持工作不仅需要我具备策划的能力，还需要我具备与人沟通合作的能力和处理突发情况的应变能力。这些经验让我对工作有了更深入的理解，并且也为我的职业发展提供了宝贵的经验。通过不断地学习和实践，我相信我将成为一位更出色的主持人，为更多的活动注入精彩和活力。