

# 2023年感恩活动心得体会(优质9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感恩活动心得体会篇一

时光匆匆，生命何去何从？我真的很庆幸遇见了您这一位好老师，因为有了您，黑暗中才有了指路的明灯；因为有了您，迷茫的夜空才有了永恒的北斗；因为有了您，才有了一个现在的我，活泼的我。

的我不怎么喜欢数学，甚至说讨厌数学，虽然我一直是数学课代表，可对数学一直有一种抵触心理，直到遇到您，我才发现原来数学是这么有趣，我渐渐喜欢上了数学，发现了数学王国中的点点滴滴，加号减号换一换，答案立马不一样，而且您的讲课幽默风趣，在你和同学开玩笑时，我们已经掌握了知识。

记得上一次开课，您竟然连续地为我们“挖陷阱”，也怪我们“傻”，傻乎乎的一个个全部心甘情愿跳进您的’陷阱，真是姜太公钓鱼愿者上钩，你看了我的成绩，皱了皱眉，我知道，您对我失望极了，那时候，我真想找个地缝钻了进去，可是您没有像我预想中一样对我大发雷霆，而且是耐耐心心地一遍一遍不厌其烦的为我讲解。那时候，我真是感动极了。

一份耕耘，一份收获。耕耘的是汗水，收获的是桃李。在您“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的精神下，我在江苏省“小小数学家”中获二等奖。您知道吗？这里面包含了您多少的汗水！

加减乘除，算不尽您的贡献；诗词歌赋，颂不完对您的崇敬，千言万语凝聚成一句真诚的话语，老师谢谢您！

## 感恩活动心得体会篇二

这时又上来了，一位男老师，他就是这次演讲的主角，他高挑个子，两只灵活的大眼睛，白白的皮肤二十几岁。

他用亲切的语气说：“同学们，你们要从小孝敬你们的父母，从每一点小事做起，比如帮妈妈倒杯茶，抬盆洗脚水帮妈妈盛一碗饭，做一些力所能及的家务活等，要是等你们长大以后才孝敬他们，可能他们已经等不到了，他们每天都在辛苦地干活，为了让我们有过上好生活，却一点都不关心自己的身体，也舍不得买衣服穿，为了节约来给我们用，每天放学后都做好香喷喷的大米饭等着我们。

这时，我想：对的，每天爸爸妈妈都在辛苦的干活，爸爸妈妈每天都驼着背，弓着腰，不停地干活，此时，我的眼睛红了，我想哭了，我对自己说：“我一定好好学习，长大之后报答他们对我的养育之恩，让他们过上好生活，而且也要从现在起做自己能做的事，如：做饭、洗碗、扫地，帮他们洗洗衣服，让他们也轻松一些，因为他们太累了，我相信我一定能够做到。

### 感恩教育心得

有一句话是这样说的：“滴水之恩，当以涌泉相报”，这句话，说得一点都没错，3月11日，我们学校就举行感恩教育活动。这天下午，天气很阴，老师们有秩序的组织同学们进入会场，每个班坐成一排，各班老师在自己班的旁边，从三楼往下一看，黑鸦鸦的一片，人太多了，很多家长都来观看。

开始，是彭老师先上场，一开始，讲了一些笑话，都把我们逗笑了。后来，他介绍了俞老师，他说：“俞老师的感恩教

育曾经震撼了很多同学的心灵。”接着，他说了一句有请俞老师上台，俞老师一上台就说：同学们，感恩，要每个人都会的接着过来一会儿，他又讲了自己的经历，他三岁的时候母亲去世了，他说母亲是因为劳累过度而去世的。

他说，他还没有来得及报答母亲，母亲就去世了，他说了一句话让我永远记在心里，他说：“报答母亲不一定要有钱，有房子，有车子才能报答，平时一句关心的话语，爸爸妈妈劳累时送上一杯茶”。关心父母，孝顺父母，感恩父母，可以从生活中的小事做起，俞老师的演讲很精彩，也很感人，几乎在场的所有人都哭了。

他鼓励学生上台去，用最大的声音向父母说一句心理最想说的话，六(1)班有个学生上台去，泪流满面大声对着说话筒说：“爸爸、妈妈你们辛苦了！”我们听了，一个感动得情不自禁地流下泪。那一刻，好我们学校所有学生一下子长大了，一下子懂事了好多！真是“听君一席话，胜读十年书”！

确实，感恩都可以从小事做起，从点点滴滴做起，我们要学会感恩，感恩父母、生活中的亲人、老师。

## 感恩创造奇迹》感想

在星期五听完《感恩创造奇迹》之后，我感受到了人世间最伟大的爱莫过于父母之爱，它是无私的、不求回报和付出。

曾记得屠洛列夫说过“父母的爱是世界上最伟大、最无私、最真挚的爱，正是这种爱维系了世界、维系着一个个和睦的家庭”！

父母总是先子女之优而优，后子女之乐而乐。但有些被宠溺的孩子却为这些视而不见，或者把这些看成是理所当然的。他们总是以自我为中心，似乎整个地球是为自己而转。而对父母的爱，他们做了睁眼瞎子。

我们每个人在人生路上会遇到坎坷与不幸，这并不可怕，可怕的是我们在奋斗的路上放弃了自己，忘记了自己的承诺、忘记了真正的自己。感恩父母不能等、感恩家人不能等、感恩社会不能等，从这一刻起，让我们感恩每一个曾经帮助过我们的人，因为他们的帮助就成了今天的我们也让我们用爱去感动每一个人，在这世界上没有一个行业比帮助别人成功更有价值！

## 《感恩创造奇迹》心得体会

感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己。每个有良知的人都会有一颗感恩心。每个人都会有自己感恩的人。父母是我们感恩的人，是他们让我们有了生命。老师也是我感恩的人，是他们让我学到知识，让我学会做人。等等，只要帮助过我们的人就是我们的恩人，问你就要感谢他们。我们要学会有一颗感恩的心。

今天，我们在上第四节课，我们班班主任老师对我们说：“今天下午学校要开展《感恩创造奇迹》演讲活动。”

到了下午我们体育老师叫我们按顺序，把自己座的板凳搬到操场上老师指定的位置上。

然后，老师在上面做开幕词，最后一位彭老师上来就开始正式教导我们了，老师讲的一个个感动的故事把我们一个个感动哭了，当时有些家长感动哭了。

俞老师说的一句话让我一辈子也忘不了，老师说：“感恩不一定要等到我们有车子了，有房子在去报答，等到有的时候可能那人等不到了。”

说的，我们一定要有一颗滚烫的感恩之心，一定要学会感恩，感恩不一定要等到有车、有房子时，就从身边的小事做起吧！

# 感恩活动心得体会篇三

## 第一段：引言（200字）

活动感恩活动是一种珍贵的心灵体验。在活动中，我们可以体验到帮助他人和帮助自己是多么的重要。我很荣幸能参加这样的活动并分享我的心得体会。在过去的几年中，我参加了很多不同的活动，其中一些对我的生活和人生有着深远的影响。这篇文章将向您介绍我对活动感恩活动的看法。

## 第二段：感恩心态的重要性（300字）

在我看来，参加活动感恩活动的最重要的方面是深入理解感恩的意义，感恩是人类高尚的品质。对于我来说，学会感激其他人，学会对周围的一切保持一种正面的态度，都是生活中的重要事情。这样做可以使我感到更加快乐和幸福。在活动感恩活动中，我看到了人们为他人所做的好事，这激发了我对于其他人和社会的感激之情。每次参加活动，我都能从中看到别人的善意，我更深刻的了解到自己的幸福是由其他人的帮助和爱所构成的。

## 第三段：用心参与活动的乐趣（300字）

参加活动不仅仅是因为我们能从中获得别人的帮助。尽管有时我们可能不能直接感受到活动所带来的好处，但是我们还是会因为参加活动而感到非常愉快。我参加活动不仅是因为我想帮助别人，而且是因为我很享受活动所带来的愉悦。每次参加活动，我都会认真的努力，用心的去完成每一个任务，并且在参加活动的同时体会到其中的乐趣。通过参加活动，我学会了享受从中获得的快乐和愉悦。

## 第四段：活动对于个人成长的影响（300字）

参加活动不仅仅是为了大家的公益，更是能够对我们自身有

所裨益。在参加活动的过程中，我们学会了更好的与人沟通，主动寻求帮助和理解他人，进而发现自身不足之处；我们在为别人服务时，也在贯彻爱的精神。这些活动都是一次机会，让我们尝试着去做一些新的事情、体验新的挑战，提升自身的能力和素质。并且学会在他人的反馈和评价中，审视自己，发现自身的闪光点和不足，从而为自己的成长和进步提供更多的机会。

#### 第五段：总结（200字）

活动感恩活动的重要性并不在于我们能否为他人带来多少的好处，而是在于我们能否通过活动感受到爱和友谊的力量。我们需要学会理解感恩的真谛，将其融入我们的日常生活中，并通过主动参与活动来获得成长和体验其中的快乐。在未来的岁月中，我将继续保持一颗感恩的心，参加更多的活动，为更多的人服务，践行爱和友谊的精神。

### 感恩活动心得体会篇四

近日，我校开展了一系列的孝德感恩活动，通过此次活动，我深刻感受到了孝道的力量和行为的重要性。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，通过参与孝道活动，我意识到孝道不仅仅局限于对父母的尊孝，还包括对老师、亲友以及社会的关爱。在活动中，我们一同前往养老院探望并陪伴老人，给他们带去温暖和快乐。同时，我们还与一些困难学生家庭联系，为他们提供帮助和支持。通过这些亲身实践，我深刻体会到了孝道的广泛意义，以及我们应该如何去行动。

其次，通过孝德感恩活动，我学会了关爱他人、感恩他人的重要性。我们每个人都有可能会遇到困难和挫折，而在此时，得到他人的帮助和支持将是非常重要的。通过活动，我意识到我们要感激父母的养育之恩，感激老师的指导之恩，感激

朋友的友谊之恩，感激社会的关怀之恩。只有懂得感恩他人，我们才能真正体会到别人的善意和付出。

第三，孝德感恩活动让我明白不仅要表达感恩之情，还要用实际行动回报社会。在活动中，我们不仅仅是简单地说了声谢谢，还积极参与了志愿者工作，为他人提供帮助。通过这些实际行动，我们用行动诠释了孝道的内涵，同时也体会到了帮助他人的快乐和成就感。

第四，通过孝德感恩活动，我深刻领悟到了爱的力量。在这个充满善良和温暖的活动中，我看到了人们的爱心和善意。爱就像一种火种，能够点燃每个人内心的善良之火。只有懂得关心他人，关爱他人，我们才能够把这份爱传递给更多的人，让世界变得更美好。

最后，通过孝德感恩活动，我认识到做好自己身边的小事同样也是一种孝道。在活动中，我们不仅仅关心困难学生家庭，还彼此关心、协作，互相鼓励。这让我明白，无论是做好自己的工作还是与他人相处，只要用心去做，小事也能够产生大的影响。只要我们每个人每天都心怀感恩和孝道，积极面对生活中的困难和挑战，我们就能够不断提升自己的品质与素养。

总之，通过这次孝德感恩活动，我深刻认识到了孝道和感恩的重要性。我将时刻牢记父母的养育之恩，用行动回报社会，用爱心温暖他人。我相信只要我们每个人都积极践行孝道和感恩，用实际行动去影响他人，我们就能够共同创造一个和谐、温暖的社会。让我们坚守孝道感恩的精神，让这份感动不断传递，让世界充满爱与幸福。

## **感恩活动心得体会篇五**

五月九日是母亲节，世纪星幼教机构组织了“母亲节”感恩活动，通过这次活动，让我更加感恩父母给予我的生命，把

我养大是多么不易;还要学会感恩身边每一个人，只有学会感恩的人，生活才会快乐，生活才能充满阳光。

在听欧阳菲菲的《感恩的心》“我来自偶然，像一粒尘土，有谁看出我的脆弱。

我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我。

天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。

我还有多少爱，我还有多少泪，让苍天知道，我不认输。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。

感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

并不懂得当时欧阳菲菲想要诠释的感情，但对于此刻的我来讲……

需要这颗感恩的心……

珍惜，我的亲人，我一样会珍惜，我依然会珍惜……

学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。因为感恩才会有这个彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生



日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人##也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

亲爱的朋友们，那么就让我们也一起来感恩吧！感恩在生活的点点滴滴中经历的平凡与不平凡，感恩父母给予了生命的起点，感恩爱情带来的幸福与苦痛，感恩人生之路带来的一切艰辛与坎坷，感恩朋友间的平淡与真诚，感恩陌生人礼貌与谦让，感恩同事间为真理而争吵。感恩，让我们学会感恩所有所有吧！感恩是一种处世哲学，是生活中的大智能，感恩，是一种美德，它来自对生活的爱与希望。感恩，让我们的生活变得更加美好！

## 感恩活动心得体会篇六

感恩活动是让学生认识到生活中的感恩之情，并通过具体行动表达感恩之心的一种方式。在最近的一次感恩活动中，我

参与了一系列的感恩行动，并从中收获了很多。通过这次活动，我深刻体会到了感恩的重要性，并对自己的生活态度和价值观有了更深刻的认识。

## 第二段：理解感恩之情的重要性

在活动中，我参观了一家老人院，并和老人们进行了交流。通过与老人们的谈话，我才意识到自己时常抱怨的种种困难实在微不足道。老人们告诉我，他们非常感激我们的到来，因为他们养老院的大部分时间都是无聊且孤独的。他们告诉我，每个人都应该懂得珍惜现在的一切，包括拥有家人、朋友以及身体健康的重要性。通过这次交流，我深刻明白了感恩之情的重要性，以及应该怎样去感恩身边的一切。

## 第三段：感恩之心的具体表达方式

活动中，我们还参与了一次义务劳动，为社区进行清洁工作。在慢慢地清理垃圾的过程中，我体验到了辛勤劳动的不易。我认识到，许多人一直在为我们的生活做出各种贡献，而我们时常忽略了对他们的感恩之心。不仅仅是我们的父母，还有许许多多默默无闻的人，他们为社会付出了很多，我们应该要对他们心存感激。通过劳动，我明白了感恩之心的具体表达方式，不仅仅是口头的谢意，更要用实际行动去回报。

## 第四段：感恩之心带来的快乐和满足感

通过参与感恩活动，我发现感恩之心不仅仅会让别人感到欣慰，还能带给自己更多的快乐和满足感。在活动中，我算是真正体验到了把感恩之心变为行动的重要性。参观了孤儿院后，我们发起了一次募捐活动，为孤儿院的孩子们购买了日用品和学习用品。当我们将这些物品交到孩子们的手中时，看到他们从内心深处流露出的微笑，那一刻我感到非常的快乐和满足。通过这次活动，我明白了感恩之心不仅仅能让别人得到帮助和关爱，也能带给自己更多的快乐和满足感。

## 第五段：对感恩之心的持久影响

通过参与感恩活动，我认识到感恩之心应该是我们日常生活的一部分。我会努力将感恩之心贯穿在生活中的方方面面，不仅仅是在活动中表达，更要在日常生活中体现。我将每天都思考一下自己所拥有的，感恩身边的每一个人，包括家人、朋友和老师。我会努力回馈社会，通过自己的行动去帮助那些需要帮助的人。感恩之心已经在我内心深处扎下根了，我将在今后的生活中始终保持感恩之心，对待身边的人和事。

总结：

通过这次感恩活动，我深刻认识到了感恩之情的重要性，体验了感恩之心的具体表达方式，感受到了感恩带来的快乐和满足感，并坚信感恩之心将产生持久影响。在今后的生活中，我将更加注重感恩，将感恩之心融入到生活的方方面面，以实际行动去回报社会，并不忘初心，对待身边的人和事持有感恩的态度。

## 感恩活动心得体会篇七

孝德感恩是中华民族的传统美德，而举办孝德感恩活动则是培养和弘扬这一美德的重要途径。近期，在学校组织的孝德感恩活动中，我亲身参与其中，受益匪浅。在此，我想借此机会分享一下我的心得体会。

首先，孝德感恩活动让我更好地理解了孝道。孝道是中国文化传承的核心之一，但在现代社会，由于各种原因，孝道受到了冷落。通过参与孝德感恩活动，我感受到了孝道的伟大和深刻。例如，在一次活动中，我们去了附近的养老院，给老人们带去了食物和温暖。那一刻，我意识到要真正孝敬父母，不仅仅是说说而已，更要用行动去实现。这次活动让我明白，孝敬父母不仅仅是对他们提供物质上的帮助，更重要的是要尊重他们、关心他们，给予他们关爱和陪伴。

其次，孝德感恩活动教会了我感恩的重要性。在这个物欲横流的社会，许多人往往忽视了感恩这一美德。在活动中，我们不仅仅是给予，更重要的是学会了感恩他人对我们的帮助和无私奉献。比如，在孝德感恩活动中，我们经常会邀请一些志愿者来帮助我们，他们给予了我们很多的支持和帮助。通过与志愿者的接触，我深深体会到应该对他人的帮助心存感激之情，并通过自己的行动回报他们。在日后的生活中，我将更加珍惜他人对我的帮助，并且主动回馈社会，让更多的人受益。

再次，孝德感恩活动加深了我和家人的情感交流。在现代社会，随着科技的发展和生活节奏的加快，人们往往忽视了家庭的重要性。参与孝德活动，我与家人一起参与了一些支教和志愿活动。在这些活动中，我们一起工作、学习，分享快乐和困难。这种团结的力量让我更加了解和尊重家人，也更加珍惜和家人在一起的每一刻。通过活动的机会，我深入体会到了家庭的温暖和幸福，也更加明确了自己作为家庭一员的责任和义务。

最后，孝德感恩活动让我认识到社会责任的重要性。我们生活在这个社会中，与人们息息相关，社会责任是我们应该承担的一种义务。在参与活动的过程中，我看到了很多需要帮助的人，尤其是那些贫困的家庭和弱势群体。通过参与孝德感恩活动，我决心将来能够为他们做一些实实在在的贡献，哪怕是微小的力量，也能对社会产生积极的影响。毕竟，只有每个人都保持对社会的责任心，才能让社会更加美好、和谐。

通过这次孝德感恩活动，我不仅仅收获了知识和实践经验，更重要的是培养了健康的人生态度和高尚的道德情操。作为一个社会人，我们要始终抱有感恩的心，传承和弘扬孝德美德，将爱心和关怀传递给每一个需要帮助的人，用自己的行动铺就通往幸福的大道。让我们一起行动起来，用实际行动推动社会进步和和谐！

## 感恩活动心得体会篇八

品味清茶可以一杯一杯，品味自己却要一生一世。为积极响应市委号召，在深入开展“党政机关下基层、党员干部进万家”活动中，关景龙校长、李艳和我一行三人于6月17日第一次走访了家住平山区建平街低保户王翠霞。

当我们走进这户人家，给我的第一感觉是这是一户很勤劳的人家。当我们说明来意后，她非常高兴，热情地把我们请到屋里。通过聊天，我们从她那语伦无次的话语中全面地了解贫困家庭的贫困原因及生活状况。我所帮扶的低保户王翠霞没有工作，她一人和女儿生活在32平米的楼房里。她的头部曾做过开颅手术，现在有脑血栓，高血压等病，勉强在外干一些力所能及的事情，不久前父亲去世了，她还要照顾年迈的母亲。孩子在辽宁科技大学上二年级。我了解此户情况后，鼓励她要树立生活的勇气，相信党和政府不会放弃他们，会帮助他们解决困难，生活会越来越好。我们把她的联系方式留了下来，以便今后的帮扶和联系，决定从解决她需要的实际困难做起，尽自己的所能为她服务。

当我们把慰问物品和200元钱送到王翠霞的手中时，眼神中满是感激，看得你心里很酸很酸。面对王翠霞，我的心灵深处受到了一次震撼，作为一名已有十几年党龄的中国共产党党员，今天我第一次以一名党员干部的身份踏上了帮扶之路，未去之前，我是抱着为了完成党支部布置的任务的心态去的，回来之后，此期间的一幕幕浮现在我眼前，我作为一名帮扶战线的新兵能根据他们的需要去帮助他们，这是一件多么幸福的事情，这次活动使我真正的了解了作为一名共产党员所肩负的责任，全心全意的为人民服务不只是一个口号，应该落到实处，我们应该多走进这些困难群众，让他们感受到我们的爱，也许他们需要的并不是物质上的慰问，更多的是我们的关爱。

帮扶活动——重在行动，贵在落实。如今，我们都已经在物

欲横流的社会里失去了太多的东西，所以，有的时候我们觉得希望渺茫，有的时候觉得生活不公，有的时候怨天尤人，有的时候……但想想我们的帮扶对象，会让我们顿然醒悟，原来是我们已经对幸福的感觉麻木了，让我们不得不重新演绎“幸福”二字的含义。作为一个人，一个生活在芸芸众生中的个体，也有必须要为那些生活贫困的人做点什么，这也是一种责任。更何况我们是党员，党的女儿，当然，我们所能够做的事情，也许会很渺小，也许会微不足道，也许不能改变他们的生活，但是我们做了，让他们体会到了党的温暖，树立生活的勇气和信心。

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”如果我们心存感恩，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。我们要感激父母把我们带到这个五彩缤纷的世界，要感激学校的老师给予我们的教诲与温暖；感激同事们给予我们的友爱和帮助。让我们学会感恩，为父母留下一个真心的微笑；学会感恩，为朋友留下一双支持的友谊之手；学会感恩，为陌生人留下一丝心灵的温暖。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

## 感恩活动心得体会篇九

在我们的生命中，有太多太多的人让我们感动，值得我们去感激。我们的恩师，我们的挚友，我们的亲人……甚至是匆匆走过身旁的给了我们灿烂的微笑的陌生人。

感恩是中华民族传统美德，更是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予……我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类？感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，

生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩, 只知一味地怨天尤人, 最终可能一无所有。可以说, 常怀感恩之心, 不仅是健康人格的基础, 也是人生幸福的基础, 更是和谐社会的需要。

我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母, 感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师, 感恩于给了自己友爱与情谊, 使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友, 我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的学校。

具有一颗感恩的心首先应该具备以下几个:(1)懂得珍惜, 珍惜已有的, 别等它失去才知可贵, 譬如友情、爱情、生命。(2)懂得宽容, 宽容是一种胸怀, 感恩的心便拥有这种胸怀。(3)懂得奉献, 象蜡烛给黑夜以光明, 象绿叶给花朵以衬托。“予人玫瑰, 手有余香”, 感恩的心是温暖的, 如冬日的阳光, 驱散着寒冷, 感恩的心在奉献中求得平和, 在付出中感受安然。

学校今年开展的“感恩教育, 让爱常在”活动, 就是要培育和弘扬学校感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人, 才会时时怀揣着一颗感恩的心, 去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的学校才会是一个有凝聚力、竞争力的学校。

教师应感恩学校给予了自己工作岗位, 为自己提供了生存及生活的基本保障, 更提供了实现自我、发展自我的舞台。

“是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的教师, 会把对学校的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的教师, 会执着而无私, 博爱而善良, 敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作, 那你一定会被学校接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

常怀感恩之心, 我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在, 我们才有了今

天的幸福和喜悦。常怀感恩的心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，对别人也就会少一分挑剔而多一分欣赏。