

2023年初中体育老师学期工作计划(大全10篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初中体育老师学期工作计划篇一

一切从实际出发，联系学校实际，结合学生的实际情况，立足xx美术新课标，以新的思想、新的知识、新的技术来扎实小学美术老师的基本功，为xx美术校本研修的开展打下基础。

1、师德方面继续认真学习中小学教师职业道德规范，争取做一名具备良好的师德、广博的知识、对学生宽容有爱心和责任心、以人格力量去感染和影响学生的优秀教师。热爱教育事业，认真学习、贯彻教育方针，爱岗敬业。热爱学生，关心学生的学习和生活，尊重学生的人格，用爱心去包容、感染、教育学生，以自己的言行为学生树立榜样，严于律己，为人师表。具备强烈的事业心和责任心。

2、教育教学方面不断学习新的观点和理念。积累一定的理论学识和教学经验，把“学习与思考”当成自己的一个习惯，持之以恒，努力充实自己，争取在美术教育理论和专业知识、教育能力和教学行为、个人素养和教育科研能力等方面有所提高。

1、实现终身学习，寻求自身的发展，订阅美术教育期刊，每学期读二本教育理论书籍，并撰写。

2、提高美术教师的多媒体教育技术，做到能够独立制作适用多媒体进行教学。

3、和其他教师共同提高，互相听课、评课，做好诊断记录，积极参与学校、中心校和教育局组织的教研活动，每学期听课不少于节，并写出自己的听课感想。

4、坚持参加教师教育研修计划，及时撰写自主学习笔记。

5、坚持参加各项培训学习，认真完成布置的各项作业，利用网络进行学习提高并写教学日志，在不断的反思中进步。

初中体育老师学期工作计划篇二

根据学校及教务部门本学期教育教学工作的精神和要求，本备课组按照学科特点及本学期教育教学工作重点，我们高中体育组以“健康第一，全面提高学生身体素质”为中心，以课程改革为契机，大力提高课堂教学质量，深化体育课堂教学改革，认真落实学校体育工作，在教学，教研，训练，竞赛，群体活动等方面有进一步的突破。

为了满足学生在体育与健康方面不同层次、多样化的需求，《标准》将高中体育与健康课程内容划分为必修和选修两部分。必修内容是对全体学生学习体育与健康课程内容的共同要求。为满足学生选项学习的需要，我们高中备课组开设五个模块系列(田径、、三大球类)。每个系列包含若干子模块，每一模块为18学时，以便学生对所选模块进行较系统的学习。学生每完成一个模块的学习，且成绩合格即可获得1个学分。高中三年中，学生修满11个必修学分(含田径类项目系列必修1学分，健康教育专题系列必修1学分)方可达到体育与健康课程的要求。高中体育与健康课程通常按每周2学时安排。高三年级第二学期学校仍应保证学生必要的体育活动时间。

在教学中尽量采用多种练习方法和游戏提高学生学习的兴趣和运动技能，以学生主体，兴趣先导，实践强化和为学生终身体育打基础为原则，与学生共同学习、共同探讨，提高学生的自主思维能力和研究性学习的能力。

1、抓好日常体育教育教学工作。

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建的教学模式。

(5) 抓好高二田径训练队的训练工作。

2、上好体育课做到五重视：

(1) 重视课堂教学的安全教育。

(2) 重视课堂教学常规管理、严格要求。

(3) 重视每个学生的发展，充分利用体育课进行思想教育。

(4) 重视学生的全面健康发展。

(5) 重视加强教师角色的转变，增强角色意识。

3、配合局、校做好各赛事裁判工作。

1、开学初召开备课组成员会议，切实制定学期教学计划、单元教学计划。

2、开学初积极落实备课组的`集体备课工作，统一教案。

3、本备课组集体讨论关于加强对本年级学生体育课课堂常规的管理，并于第一节课进行常规管理的教育。

- 4、开学初认真抓好本年级学生早操的进出场和做操质量的管理工作。
- 5、认真进行本年级学生的体育课安全教育工作，并落实到课堂教学中。
- 6、认真制定好本学期表备课组推磨听课计划安排表。
- 7、认真按照计划定期进行组内成员间的相互听课评课工作。

初中体育老师学期工作计划篇三

1：面向全体学生，促进学生健康成长。

在课中应体现，尊重学生的主体地位和个性差异，为每个学生提供同等的学习机会；关注学生掌握体育与健身基础知识和基本方法，重视学练过程中的体育环境创设和体育文化熏陶，促进学生形成健康的意识，使知识、技能的学习与身心健康的意识，使知识、技能的学习与身心健康发展相协调。

2：优化教学策略，改善学习方式

体育与健身课程，应遵循学生身心发展的基本规律，重视选择适宜的学习内容，采用多种组织形式和有效的教学方法，建立新型的师生关系；应重视教学策略的优化和教学艺术的运用，发挥学生能动作用，满足学生的不同需求着手，设计以激发和保持学生运动兴趣为基础的锻炼课程，培养分析、解决问题的能力，促进学生找到适合自己的学习方式。

3：突出以动为主，增强健身实效

体育与健身课程，依据动作技能形成和身体锻炼的基本规律，给学生创设更多的身体练习环境、条件和机会，鼓励

学生积极实践，自主锻炼，合作交流；倡导体脑结合、身心协调、健体益智、适度有方和生动活泼的教学，注重纵向评价和综合评价，指导学生正确评价锻炼行为，检测锻炼的效果，使评价成为改进和反思教与学的有效手段，切实提高体育健身实效。

4：探索多种途径，实现整合培养

应充分重视课堂教学的主体渠道作用，发掘课程、教材的德育内涵，进行思想道德教育，调动学生积极的情感因素，培养学生坚强的意志品质、良好的合作意识和进取的竞争精神。融合其他学科的相关知识，培养学生综合实践能力；拓展教学时空，引导学生既专注课堂中的“学得”，更珍视课外的“习得”，在学校、家庭、社会体育实践中实现健身参与和价值取向的和谐统一。

初中体育老师学期工作计划篇四

1、任教班级学风、学生知识的掌握情况、学习能力和学习态度等分析。

2、学困生情况分析(含学困生名单、现状和学习困难原因分析)。

六年级16个班，每班每周两节课。体育教学，要培养学生参与运动的兴趣和爱好，在学习中进行成功有效的交往，从而形成积极进取、乐观向上的作风和生活态度。通过体育教学活动，获取和应用体育基础知识和基本运动技能，形成正确的身体姿势，建立和谐的人际关系，增进心理健康和社会适应能力，为养成健康的生活方式，形成坚持锻炼的习惯，而终身受益。

通过分层学习，让学生初步了解体育锻炼对身体健康的良好作用，懂得一些保护自身健康的简单常识和方法，体育

活动中能认真观察，积极思考，与同伴友好相处，团结协作。

每班还存在着部分差生，其主要表现为上课自制能力差，学习主动性不够，究其原因一是由于自身纪律约束不严，遇到问题不会解决，导致学习上有差距；二是少数学生体弱，身体条件不好，学习拘束。今后必须先提高加强常规教育，加强基础能力的训练，逐步改变其落后。

本班差生可分两种类型：

1、学习主观意识和自控能力弱：认识不够，常规教育不够，刻苦耐劳精神不够，自我控制能力不够。

2、学生客观条件和自身基础差：身体弱体质不好，体型差能力不好。

初中体育老师学期工作计划篇五

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期工作计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、课间操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风。

2、抓好《体质健康》工作，注重教材的学习，注重领会教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

3、加大体育班管理力度，提高学生身体素质。做好督促、沟通、协调工作，使体育班学生在学习、思想、行为等诸方面全面发展，力争每个学生高考考出好成绩。

三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，

培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的两操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

6、认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

7、认真负责督促、管理训练队工作，关注每个学生，制定好每天的训练计划，明确训练任务，督促文化理论课的学习。

2022初中体育老师工作计划

初中体育老师学期工作计划篇六

(一)加强思想品德教育，增强学生的组织性、纪律性，培养学生的勇敢、顽强的意志品质和拼搏进取精神。

(二)通过实践教学，使学生能够做到。

1、能自觉参加体育与健康课的学习，积极参与课外各种体育活动。

2、知道合理安排锻炼时间的意义。合理安排锻炼时间，运用掌握脉搏测定等常用方法，测量运动负荷。

3、了解所学项目的简单技、战术知识和竞赛规则。

4、通过技能练习，发展运动能力和运动技术，增进身体健康。

5、了解心理健康对身体健康的意义，树立自尊、自信和

建立良好的. 人际关系，学会正确评价自己运动能力，和与同伴合作练习的能力。在体育运动中表现出适宜的自信心和良好的竞争意识。

初中体育老师学期工作计划篇七

1、知识结构：本册以专题组织单元，兼备文学体裁，人文内涵丰富，突出文学赏析。全册六个单元24课，第一单元以土地情思为主题(中外诗歌)，第二单元：以人物画廊为主题(中外小说)，第三单元：以生命之歌为主题(散文)，第四单元：以舞台人生为主题(中外戏剧)，第五单元：以百家争鸣为主题(诸子散文)，第六单元：以古代生活为主题(古诗文)。

2、重点难点：了解小说特点，体会小说思想和艺术魅力。深入领会诗的艺术对人生的深刻观照和表达技巧，加深对人生的认识和理解。品味丰富的戏剧语言。了解各篇文言文知识，及其表达的主要观点以及论证方式，了解古代文化修养精神。掌握文言常用词语，理解词义句式，评价作品意义。

二、学生情况分析

本学期我继续担任九(1)、九(2)班的语文教学工作，从上学期期末成绩看，两班级成绩较不均衡。特别是九(1)班，个别学生(尤其是男生)对学习还是处于被动状态，临近中考，我越发觉得肩上担子之沉重。

三、教学目标

- 1、养成默读习惯，有一定的速度。
- 2、能较熟练地运用略读和浏览的方法，扩大阅读范围，拓展自己的视野。
- 3、阅读简单的议论文，区分观点与材料(道理、事实、数据、

图表等), 发现观点与材料之间的联系, 并通过自己的思考, 作出判断。

4、诵读古代诗词, 有意识地在积累、感悟和运用中, 提高自己的欣赏品位和审美情趣。

5、能利用图书馆、网络搜集自己需要的信息和资料。

6、继续学习写记叙文, 能根据表达的中心, 选择恰当的表达方式, 合理安排内容的先后和详略, 条理清楚地表达自己的意思;学会写简单的议论文, 努力做到有理有据;学会写调查报告。

7、本学期应完成大作文8次, 其他练笔等不少于5000字。40分钟能完成不少于600字的习作。

8、课堂内外讨论问题, 能积极发表自己的看法, 有中心、有条理、有根据。能听出讨论的焦点, 并有针对性地发表意见。

四、主要措施

1、从语文学科的特点和社会发展对语文的新要求出发, 使学生在潜移默化的过程中, 提高思想认识, 陶冶道德情操, 培养审美情趣, 做到既教书又育人。

2、重视创设语文学习的环境, 沟通课本内外、课堂内外、学校内外的联系, 拓宽学习渠道, 增加学生语文实践的机会。

3、作文教学, 贴近生活实际, 富有生活气息, 灵活命题, 形式多样, 多写随笔, 读书笔记, 尝试互批共批, 以改促写, 有效提高作文水平。

4、实行分层目标教学, 根据教学内容对不同层次的学生进行分层教学。利用课外实行培优辅差, 力争整体提高。

5、优化作业管理，培养学生自主学习、自我管理，加强课代表，小组长的模范带头作用和监督作用，力争做到每课过关，单元过关。

6、作业的布置和批改要有所区别，要因人而异，充分照顾到不同学生的特点。

7、利用竞赛、学科活动法等多种多样的教学形式，开展丰富多彩的读书报告会、锻炼学生的能力，提高学生学习语文的兴趣。

五、教学进度

时间/授课内容：

第1周预备周

第2周诗经两首，综合性活动、写作，我爱这土地；

第3周乡愁，祖国啊我亲爱的祖国，外国诗两首，综合性活动、作文；

第4周孔乙己，蒲柳人家，变色龙，热爱生命，谈生命；

第5周那树，地下森林断想，人生，综合性活动、写作；

第6周威尼斯商人，变脸，枣儿，音乐之声，综合性活动、写作；

第7——10周回归课本、系统归纳、重抓基础共4周

第11——14周专题分讲、精讲精练、提升能力共4周

第15——16周综合训练、查缺补漏、巩固提高共2周

初中体育老师学期工作计划篇八

- 1、体育与健康课程解说，中学体育教学常规要求；
- 2、田径运动简介与规则介绍
- 3、体育锻炼对促进健康的价值
- 4、常用运动负荷的测量与方法运用

(二)、运动技能

1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第一套中学生广播体操，徒手体操。

5、球类

(三)、发展体能

1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行；

2、发展耐力素质：结合耐力跑技能，运用不同距离的耐力跑练习，跳绳等；

3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习；

4、力量素质：持重物的健身练习；

初中体育老师学期工作计划篇九

1、认真学习，转变观念，力求立异。认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的熟悉，在工作中积极实施课改要

求，转变观念，用现代教育教授教养的新理念来指导体育工作，用立异的思维，改革课堂教授教养的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有立异意识，在上好平时课的条件下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能进步学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教授教养中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，进步学生积极加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”。积极贯彻全民健身活动纲要，学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展，所以要认真组织、检查各班学生开展好广播操和下午大课间活动，做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。认真抓好我校业余训练工作，春、冬季是训练的大好时机，为了全面进步我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练，力争在今年的市、区比赛中取得更好的成绩，为校争光。重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细

观察学生的活动情况；在教授教养中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

初中体育老师学期工作计划篇十

1. 认真领会课改精神，熟练各学段教材内容，加强业务理论学习，在教学实践中提高自己的业务水平。

2. 多听课，评课参与集体研讨，取其长补己之短，丰富自己的阅历。

3. 充分利用多媒体、图书室等查阅教学训练方面的资料，学习新的好的教学方法。

4. 努力学习电脑知识，能够制造出相应的课件利于教学。

5. 多与同行共同交流，共同研讨，共同提高。

6. 加强自我锻炼，提高自身素质。