

2023年初中入学军训心得体会(优秀7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

初中入学军训心得体会篇一

火热的军训生活结束了。四天的风风雨雨，四天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活苦中有乐，春风化雨，使我终身难忘！这也为我们的“小学生涯”留下一份永久的纪念与回味。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强意志磨练、思想转变。这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们与军人之间的距离一下子拉近了许多，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会难……军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的

好学生。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。在这短短的四天中我更看到了平时眼里要求我们的老师，她就像我的妈妈夜里在我们不知不觉的时候，带给我们无微不至的关怀。

通过四天的艰苦训练，换来了阅兵式上的昂首阔步，分列式中的整齐雄壮，操场上军拳的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，初中军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中入学军训心得体会篇二

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的坚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力坚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力坚强的人打开。

心目中的军训充溢教官的怒斥；心目中的军训是严重与艰苦的独奏；心目中的军训更是无常地响起那调集手哨音，还有那瓢泼大雨下的大调集、严练习；心目中的军训日子成百上千次地浮现在我的脑际，闪现在我的眼前。但我仍是满怀欢喜与决计肠去拥抱我向往已久的军训。

我满怀决计肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐心肠辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的口号声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思想，更表现了团体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

初中入学军训心得体会篇三

六年的时光转眼间就过去了，本来还是个刚刚入学，读一年级的小朋友，现在却已经准备小学毕业的六年级学生。在我的脑海里浮现出很多我参加学校曾经举办过的活动，但最令我难忘的是五年级参加的一次军训。

在20xx年5月22日早上八时三十分，学校组织我们五年级的全体同学分别坐三辆大巴车到白云区穗华心海珠区国防教育基地进行军训，为期两天一夜。经过一个小时的车程，我们终于到达了目的地。一下车，看见一个身材魁梧身着笔直绿军

装的教官微笑着迎接我们。他把我们带到宿舍，等我们放好行李、换好衣服后，让我们在宿舍门口集合。由于我们很兴奋，没有排好队又很吵，教官喊了两次“安静！”我们才安静下来。教官对我们说了军训要求后就带领我们去操场。

到操场后，我们开始训练了。教官首先教我们站军姿，军姿的动作很简单：首先，两肩要稍微向后张，挺胸收腹。其次，两腿要八字形，60度脚打开。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤缝之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。教官看见有部分同学身体还在晃来晃去的，就把这些同学请出来进行惩罚：做俯卧撑或下蹲起100个。然后教官教我们稍息、跨立、蹲姿、敬礼、三面转法等动作。

稍息的动作：左脚伸出大约半个脚的位置，身体挺直，最后收脚要快。跨立的动作有些和稍息的动作一样，不同是左脚要伸出一个脚的位置，右手成拳头形状后，左手包着右手放在腰的后面。到了中午，我们一起去饭堂吃饭，可能是太饿了，我们都是狼吞虎咽地吃。吃过饭后我们各自回宿舍休息。到了下午我们复习了上午学习的动作要领。晚上吃过饭后，我们全体师生参加了丰富多彩的文艺晚会。晚会结束了，各自回到自己的宿舍洗澡、睡个安稳觉。这样子就过了一天。

根据军训的安排，我们在第二天早上6点半起床，集中吃过早餐后，大家一起又复习昨天学习的动作要领。然后在中午的时候进行闭营仪式。吃过午饭后，我们依依不舍地坐上大巴离开军训营地回学校了。

这次军训，虽然我们和教官相处的时间不多，但是我能深深地感受到军人那像铁一般的纪律和坚强不屈的精神，我要向他们学习，长大后为祖国做出奉献。

初中入学军训心得体会篇四

离开小学，步入初中，本就是一件让人非常高兴地事情了，但是当我知道我们接下来要面临七天的军事训练时，我心里却开始产生一种兴奋和畏惧相结合的奇怪情绪。毕竟军训的大名是我们小学的时候就听说过的，但是之前我一直以为只有高中和大学才会有着军训这东西，没想到现在居然连初中都要军训了。

而我虽然一贯对军训很有期待，但是真当军训猝不及防的来到我面前的时候，我却又觉得措手不及，这种叶公好龙的感觉让我很羞愧，于是我就在军训开始前就发誓要在这次军训中好好的表现，给我的初中生活打下一个坚实的开门红。

但是在没有经历之前的准备和誓言在真正的开始军训后都显得非常的无力，在太阳底下，在教官的压迫下，我们一群人就像是霜打了的茄子一样有气无力的，甚至都不敢抬头去看看天上的太阳和横眉怒目的教官，只能眼神呆愣的看着前队的后脑勺，心里期待着有一片云或者一阵风来让我们舒服一下。但是直到我们解散躺在树下乘凉的时候，我们所期待的云和风都没有来。

只是第一天的军训，就成功的让我们所有人都惧怕起了军训，第二天的时候更是觉得双腿疼痛难忍，可怜巴巴的向教官讨饶，希望教官能够多给我们一些休息的时间。

但是教官却并没有放松我们，而是跟我们好好的说教了一番，说得我们大家都羞愧不已，看着跟我们一起在太阳底下站着的教官，什么抱怨的话都说不出来了。

就这样我们连队的所有受训同学都跟着教官一起受训，在几天内确实可以说是进步神速，哪怕是最调皮的学生都变得稳重起来，我们这群以前没见过的新同学之间的关系也在苦难中迅速的升华为友谊。毕竟在这样的艰苦训练中，不管是谁，

只要跟我们一起吐槽军训的辛苦我们就是好朋友了。

当然，在这段时间里我们都跟教官混熟了，教官除了陪我们一起训练以外，还常常在休息的时候跟我们聊天讲故事，让我们常常在休息的时候都要互相抢能够做到教官身边的位置，听教官跟我们说一些平时可能都不爱听的故事和道理。

军训可真是个神奇的东西，我以前可从未想过我会变得这么沉稳，这么能吃苦。也从未想过我的身体里蕴含着这么大的力量，不管是怎样的艰难困苦我都能够咬牙的挺过来。

这样的新奇经历让我真正的意识到了我的力量，对于我自身重新燃起了信心，毕竟我连军训这样的难关都能挺过来，又还有什么能够挡住我呢？我相信这个道理放在学习上也是一样的，没有什么能够让自信的我停下脚步。

初中入学军训心得体会篇五

踏入绚丽多彩的初中校园之后，我所迎来的生活全是崭新的一切。即便到了现在仍然还余留着一些美好的回忆——军训！

在这之前我从来没有体验过军训，军训之前有一些同学还叫苦。当时我天真的想：军训有什么可怕的。但这一想法却随着训练的进行真的改变了我对军训的看法。

军训的第一天就是站军姿，教官可非常严格。我们站姿端正，五指并拢贴紧裤缝线，站的笔直；身体还要往前倾，这样才不会感觉头晕眼花。双脚还要60°分开，后脚跟紧靠，要一直保持这个姿势。要站30分钟，刚开始我不觉得时间很长，慢慢的，站久了、双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，好想倒下。这时，我的几根发丝飘到脸颊边——痒痒的，真想用手把发丝弄到耳后。因为我们一个微小的动作都不能动。

第二天早上刚到学校，才几分钟而已，立马集合，所有同学

到操场。唉!又是站军姿，这可是最耗费体力了，全身紧绷着站在操场上。邻班的几个同学有的晕倒，有的虚弱。其实我也快扛不住了，但我想起，这次军训是为了什么?不就是强身健体，增强对祖国的责任感吗!。难道这点小事就坚持不住?不会的。我一定要坚持下来。

30分钟过去了休息时间到了，大家腰酸背痛的，好像就要散架了似的。全身都动弹不得，动一下，骨头“咯吱咯吱”地响。累!特别是练齐步走，我们每组都走不齐，教官只有叫我们不停的走，练到步伐一致。从上午练到下午。虽然我自己也有一丁点儿小抱怨，但军人们，他们都有顽强的意志，有打不垮的精神。

第三天的军训只有上午训练，把这两天以来学过的再训练，因为下午就要进行军训会操了，在等候时，我们班同学个个精神奋发，但心中还是会带有一点点儿紧张的心情。别的班表现得都很好，但我们的自信当然是集中在我们自己班级啦。我们以整齐的步伐渐渐迈向主席台中央，教官喊口令，我们就做动作“向右转、向后转……这一声声响亮、刺耳口号，使我们完成得非常出色，赢得了优胜奖!

三天的军训，转瞬即逝。时间如流水匆匆流走，但这三天的军训给我带来了很大的收获。

初中入学军训心得体会篇六

俗活说：“当兵苦，当兵累，不当兵三年后悔。”在我们成长的道路上，总有吃苦受累，历经风风雨雨。

军训的第一天，我收获了许多。初中里的军训跟高中军训相差很大，初中军训只教给我们一些简单的基础，而这次军训却教给了我一个道理：不怕苦、不怕累。所以，我一直在告诉自己：坚持就是胜利，只有你胜利了、你就赢了，这场军训就好比考试，只要你认真复习了，努力去学了，就能考出

一片属于自己的希望。如我，在这所学校找到了希望，只要我认真努力、坚持不懈美好的前程必将属于自己。

站军姿的时候，初中班主任的话在我的耳边回响：当你觉得苦的时候，别人不比你轻松。当初，我就是没有做好自己，严格要求自己，才在中考中失利。

原地踏步的时候，我明白了想要有美好的前程，必须脚踏实地一步一个脚印走好自我的路。不能半途而废，徘徊不前，勇敢地迎着心中的目标前进，从而达到人生的最巅峰。

在向左向右看齐的时候，让我收获了要向身边的那些优秀榜样看齐，去赶超，把自己改变的更好完美。

排团体操倒计时的时候，我想起了离中考最后的10天，那时我还在糊里糊涂，不珍惜复习时间，天天虚度光阴。如今，追悔莫及。

初中入学军训心得体会篇七

盼星星，盼月亮。我最终体验到了军训的滋味，并且是和我想象中天差地别的。

度过了一个兴奋地夜晚，一大清早就背上行李向学校溜去。只见同学们个个都磨拳擦痒，跃跃欲试，不久，开往军训基地的车和教官们抵达了学校。带领我们进入多姿多彩的军训生活。

“一二一！一二一！”每一天复习着一个有一个相同的动作，让我的心和身体走就疲惫不堪、没有享受、没有简便，有的只是磨练和坚持。整齐的步伐让我们昂首挺胸，持久的锻炼让我们体魄强健，高昂的口号让我们神采飞扬！

经过了4天半的训练，我们从容不迫的登上会操台，以我们最

好的一面来展示给评委以及全校师生。最终有付出就有回报，虽然我们没有得名次，但我们无怨无悔。而此时，也该到了分别的时刻了，同学们泪流满面的坐上了大巴车、依依不舍的向教官挥手告别。

经过本次军训，我学习到了许多一个人独立生活的方法，以及改善了对生活的进取性。也让我体会到了自立的重要性和成为一名军人的不容易。想要成为一名军人，就要有钢一般的毅力，铁一样的耐性。想做一个合格的学生也是如此，若学生没有了纪律，没有了学习动力，则不会成为一名优秀的学生。这些军训收获将会伴我一路成长。