

# 研究生学术水平自我鉴定(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 研究生学术水平自我鉴定篇一

在硕士研究生的这三年里，我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

思想上：

我一直积极要求进步，并于20\*\*年光荣加入了中国共产党。经过党组织1年预备期的考察，于20\*\*年如期转为正式党员。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。

学习上：

在读研的第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，协助教学秘书完成对本科生的外科总论实验课。

临床实践上：

我从20\*\*年初开始进入临床进行实践学习，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习。遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握。我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些

经历为我以后工作打下了扎实的基础。我在努力学习临床技能知识中，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴！得到大家一致好评！

生活上：

本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院、校组织的各项活动，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。实验及论文：从研一开始收集本专业研究最新进展，完成了一篇综述，并在导师的指导下确定了我的研究目标并设计了科学严谨的实验计划。在导师的悉心指导下，通过自身的不断努力，顺利完成了毕业大论文，并在核心期刊《山东医药》发表综述及论著一篇，在这期间，我的独立思考判断和研究的能力有了很大进步，这些对于未来的工作都是有很大帮助的。

结语：

在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

## 研究生学术水平自我鉴定篇二

摘要是对某一阶段的工作或某项工作完成情况进行回顾和分析的书面材料，包括成就、存在的问题、经验教训，以便为今后的工作提供帮助和参考。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：医学研究生中期考核个人总结

本人自xx年年考取\*\*\*\*\*大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。在期末综合成绩排名中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研能力和综合素质。

第二篇：医学研究生中期考核个人总结

在过去一年半的研究生生活里，我度过了充实而快乐的学习时光，收获了扎实的专业知识，在学习的理论研究方面取得了显著的进步。现将我一年半以来的学习、生活、科研工作等各方面情况总结如下：

在思想政治上，我保持优良传统，继续保持党的先进性。主动加强对政治理论知识的学习，树立了坚定的共产主义信念，决心为共产主义事业奋斗终身。我积极参加学校和班级组织的各种党员活动。在党组织生活中，深刻感到应该以身作则，积极拥护党的政策方针，坚持党的领导，并在学习和生活中做好党员的带头模范作用。

我坚持不懈地学习社会主义荣辱价值观，并认真贯彻到实际学习和生活中。日常生活中我喜爱阅读传统文化书籍，并从中汲取道德修养，文化修养方面的精神食粮，以加强自身思想道德建设。在学习和课题研究之余，我积极参加体育锻炼，并与室友一起锻炼身体，以培养我们坚强体魄，更好的投入学习和工作。

我按照研究生处的要求选课并努力学习专业课程，获得了相应的学分，从研一学期末进入实验室，在导师的指导下，积极参与课题的研究。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。在研究过程中，我广泛查阅了国内外相关的文献资料，学习专业理论知识，并且根据课题要求已取得了初步的仿真成果。

以上我总结了研究生阶段学习、工作和生活的情况，相信这些经历和积累将成为我人生道路上的宝贵财富。当然，我也存在一些不足之处，例如，科研工作中的效率还需要进一步提高，科研工作中还缺乏更多的创新精神，如果我能在接下来的学习中提高效率，在研究中打开思路大胆尝试，相信可以在课题上取得更大的成果。

随着开题答辩即将展开，新的学年即将开始，我也做好了新一年的计划，即把主要经历应放在撰写论文和实验研究上，更加严格地要求自己，争取在各方面取得更大的进步。

### 第三篇:医学研究生中期考核个人总结

时光匆匆，岁月如梭，不知不觉中我已经度过了硕士研究生一年的宝贵时间，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，印证着我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在学习方面，一丝不苟，实现了由学习到研究的转变。我认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校藏书楼的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，并且提高了自己的专业英语水平。当然在学习过程中也遇到了这样那样的困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决。这一年来的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

在思想方面，摆脱了大学期间有些不切实际的想法，重新检验并竖立了新的人生观、价值观。我始终坚决拥护中国共产党的领导，严格要求自己，不断向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的主动的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。

在生活方面，我一直坚持诚信为本，与人为善的原则。优良的生活习惯，坦诚相待的性格让我结识了很多朋友，特别是进入研究生学习的这一年时间里，我有幸认识了很多学识渊博的长者、同学，并与他们建立了深厚的友谊，得益于这些良师益友的帮助，我的学习和生活充满了乐趣。在业余时间，我主动参与各种集体活动，发展业余爱好，拓宽知识面，提升人格修养，为我的研究生生活增添了光彩。

在社会实践方面，我深知作为一名在校学生应该主动寻找各种机会到工地去实践，到工作中去积累工程经验，非常感谢我的导师，他给我提供了许多平台，让我在实际工作中得到了锻炼。同时，我自己也利用寒暑假时间联系了一些企业，参与了几个工程项目，巩固了所学理论知识，丰富了工程经验。

然而我知道自己还有太多的不足，在接下来的时间里，我仍需严格要求自己，努力学习，继续完善自己的知识体系，广交益友，提升自己的思想觉悟和性格修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

#### 第四篇：医学研究生中期考核个人总结

时光荏苒，岁月如梭，不知不觉中我已经走过硕士研究生生涯的一半路程，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，见证了我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

政治思想方面，我始终坚决拥护中国共产党的领导，以高标准严格要求自己，以身作则，争取起到良好的带头作用。一方面，学习党的先进的重要思想，与时俱进，保持较高的思想政治觉悟。另一方面，在实际行动中贯彻这种思想，积极参加党组织的各种活动。本人积极参加政治生活，政治立场坚定思想端正。热爱祖国，热爱社会主义，坚持四项基本原则，反对资产阶级自由化，拥护党的方针政策。谦虚谨慎、生活作风正派。

组织纪律方面，我严格遵守和执行党的政治纪律，坚决维护党中央权威，遵守校纪校规，从我做起，从小事做起，对自己的思想作风、学风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进，以良好的作风、与时俱进的精神风貌为学校的发展添砖加瓦！始终牢记理想信念，保持政治上的清醒；始终牢记责任使命，努力推进各项工作；始终牢记教育宗旨

和党员形象，不断加强党性修养；始终牢记党纪国法，爱岗敬业干实事。始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，充分发挥主观能动性，以自己饱满的工作热情，释放出自己最大的能量，以追求一流的责任感，用自己最大的努力去争取最好的业绩。

学习态度方面，踏实努力，取得了优异的成绩。研一期间，我抓住基础课程和专业课程学习的机会，不断巩固基础知识、丰富专业知识。同时，我还选修了自己感兴趣的课程和与自己研究方向相关的课程，不断扩大自己的知识面。通过一年的课程学习，我受益匪浅，并在期末考试中取得了好成绩。学习认真、刻苦、奋发向上，求知欲强，系统掌握了本专业的知识，具有自我批评精神，积极努力进取，成绩优良。班委工作认真负责、主动热情、勤勤恳恳。

科研能力方面，不断学习，争取在课题研究和毕业论文设计上有所成绩。我经常借阅学校图书馆的期刊杂志，查阅网上电子期刊等，来深化和拓宽专业领域知识，努力提高自己的学术水平，配合好导师的课题研究，完成了青岛市建设国家重要的区域服务中心研究等项目，以第一作者在核心期刊杂志上发表论文4篇，第二作者4篇。当然在学术研究过程中遇到了各种困难，通过导师的教导、师兄师姐们的帮助以及自己的努力，困难迎刃而解。学术知识的探讨和学习对我的启发意义很大，激发了我对知识的渴望。

协作精神方面，积极参与各种集体活动，与周围的朋友融为一体，丰富了我的研究生生活。另一方面，我坚持诚实信用、与人为善的原则，对朋友坦诚相待，真心帮助周围的同学、朋友。研究生期间，我有幸认识了许多学识渊博的师兄、师姐和同学，得益于这些良师益友的帮助，为我的学习和生活增添了光彩。严于律己，宽以待人，关心同学，热爱集体，有奉献精神，担任2015级研究生处文艺部部长，并获得“优秀学生会干部”荣誉称号。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，对各方面的成长做了真实的评价。当然，存在一些不足之处，做事决策上不够自信，果断；全面性思考和综合分析能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。在接下来的时间里，我会继续严格要求自己，努力学习文化知识，提升自己的思想觉悟和个人修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

## 第五篇：医学研究生中期考核个人总结

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水



平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支书开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

## 第六篇：医学研究生中期考核个人总结

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师

益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想;关心时事政治，关心学校的改革与发展;拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议;尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养;能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良;在国际会议发表了学术论文两篇;在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座;成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次;积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社

会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

### 第七篇：医学研究生中期考核个人总结

在过去一年半的研究生生活里，我度过了充实而快乐的学习时光，收获了扎实的专业知识，在学习的理论研究方面取得了显著的进步。现将我一年半以来的学习、生活、科研工作等各方面情况总结如下：

在思想政治上，我保持优良传统，继续保持党的先进性。主动加强对政治理论知识的学习，树立了坚定的共产主义信念，决心为共产主义事业奋斗终身。我积极参加学校和班级组织的各种党员活动。在党组织生活中，深刻感到应该以身作则，积极拥护党的政策方针，坚持党的领导，并在学习和生活中做好党员的带头模范作用。

我坚持不懈地学习社会主义荣辱价值观，并认真贯彻到实际学习和生活中。日常生活中我喜爱阅读传统文化书籍，并从中汲取道德修养，文化修养方面的精神食粮，以加强自身思想道德建设。在学习和课题研究之余，我积极参加体育锻炼，并与室友一起锻炼身体，以培养我们坚强体魄，更好的投入学习和工作。

我按照研究生处的要求选课并努力学习专业课程，获得了相应的学分，从研一学期末进入实验室，在导师的指导下，积

极参与课题的研究。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。在研究过程中，我广泛查阅了国内外相关的文献资料，学习专业理论知识，并且根据课题要求已取得了初步的仿真成果。

以上我总结了研究生阶段学习、工作和生活的情况，相信这些经历和积累将成为我人生道路上的宝贵财富。当然，我也存在一些不足之处，例如，科研工作中的效率还需要进一步提高，科研工作中还缺乏更多的创新精神，如果我能在接下来的学习中提高效率，在研究中打开思路大胆尝试，相信可以在课题上取得更大的成果。

随着开题答辩即将展开，新的学年即将开始，我也做好了新一年的计划，即把主要经历应放在撰写论文和实验研究上，更加严格地要求自己，争取在各方面取得更大的进步。

## 第八篇：医学研究生中期考核个人总结

时光飞逝，岁月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国、军队和人民。

政治思想和道德品质方面，我注意学习先进的政治理论，关心国际国内大事，始终与党中央、中央军委保持高度一致，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项章程制度。虽然自己已是一名正式共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以一名共产党员和中国军人的标准严格要求自我，约束自我，始终与党中央，中央军

委保持一致，用科学发展观来认识世界，认识社会，能清醒地意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

我在过去的一年中所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

### 第九篇:医学研究生中期考核个人总结

本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动，同时还保质保量完成了导师课题所布置的任务。与此同时，在学业上能够积极地帮助同学，能够与大家分享自己的学习心得及研究体会，在努力完成自己的学业任务的同时还帮助落后的同学，共同完成导师交给的任务。

研究生期间，除了按部就班地完成自己的毕业论文，也在导师的帮助下发表了学校要求的小论文，并不时与班级同学组成研究小组参与校外课题研究，通过这些活动，我们不但大大丰富了自己的专业知识，在课余知识及社会经验上也斩获颇丰。最值得一提的是我们通过相互帮助与学习，除了知识的相互传达，男女同学之间的感情也作为副产品得以升华。

另外在读研期间还参加了研究生会，并任宣传部部长一职，曾与研究生会成员一起成功举办了多次研究生课余活动，丰富了研究生的课余生活，尤其值得一提的是在20\_\_年举行了科大研究生联谊会。另外，作为宣传部部长，能及时地将研究生处的各种指示传达到研究生各学院，在其他方面也为研究生处和研究生提供了方便的服务，如举办研究生英语角、参与我校第六届男子足球联赛等。

英语角举办非常成功，虽然在举办之初，大家都相互听不懂，交流存在很大问题，基本上要通过母语解释，但是到后来慢慢情况就好了，由相互听不懂变成了“我听得懂你，你听不懂我”这种局面，再到后来，更进了一步，变成了“我听不懂你，你听得懂我”，两种局面相持对立，并犬牙交替，但是不管怎么样，大家都一再坚持，永不放弃，充分体现了研究生不怕困难，努力拼搏这一高贵品质。我们在足球联赛中取得了不错的成绩，通过各种战术的轮换交替以及校外强力外援加盟，在他们六名主力没有上阵的情况下，我们力克上届亚军自动化学院打入了校级联赛第二轮，为处在学校边缘的研究生争光添彩，声名远震。

生活上本人能做到自律，时刻不忘记自己是一名研究生的身份，处处注意自己的形象，与周围朋友和师兄弟和睦相处，充分地融入到研究生集体当中去。在生活上不怕困难，本着一切为研究让路的原则，坚持做到生活研究两手抓，两手都要硬，保证生活和研究都有较高的质量。在自理好自己生活的同时，还不忘记帮助身边的同学。其他方面也本着先别人，后自己的原则，努力让自己在各方面都成为一名合格的研究生，做到了为学校争光这一中心，另外两个基本点，一个是基本上爱护学校一草一木，我做到了，一个是基本上不喝酒抽烟，我正在努力。

## 研究生学术水平自我鉴定篇三

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径

可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

## 要点二:套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的`机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

## 要点三:数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

## 要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索中期考核思想总结。

## 研究生学术水平自我鉴定篇四

思想上：作为一名共产党员，始终以一名优秀共产党员的高标准严格要求自己，主动和党组织靠拢，努力学习党政策，关心国家、关注国际，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定

位。平时我能认真执行学习及学院的各项决议，关心学校的改革和发展，遵守学校的各项规章制度，具有良好的道德品质和思想修养。

临床工作及学习上：本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动。作为学生我从不放松学习，在修完指定的各门研究生课程后，主动选修了几门与自己专业相关的课程，增长了自己的知识。我本着“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在临床工作中，我努力学习临床技能知识，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴！得到大家一致好评！在工作之余，我时刻不忘提高自己，认真研读了几本专业书籍，遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握，我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

生活上：为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。生活中，本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院校组织的各项活动，不怕困难，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时



感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去。

## 研究生学术水平自我鉴定篇五

研究生的课程考核体系是建立和健全研究生质量保证体系的重要基础。以下是为大家整理的关于,欢迎大家前来参考查阅!

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

### 1. 首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2) 在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅

电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3)经过两年的认真实验，我已于2019年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于2019年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

## 2. 教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还还没有融入到研究生生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义

的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

时光飞逝，岁月如梭，一年的研究生生活很快的过去了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

思想方面：我一直对自己有较高的要求。大学时期我已经加入中国共产党，始终高标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。时刻提醒着我注意什么是一个党员该做的，什么是不该做的，这就更加促进了我的进步。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的

多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

学习方面：我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己的研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西。

生活方面：严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的班长，我平时和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长，并积极参加学校各种文体活动，积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

科研方面：在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。整理论文一篇，应经投稿，正在外审中。

回顾过去的研究生生活，我认为它充实有意义，有失落，但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在总结一下，目的是总结经验，发现不足以弥补缺陷，为将来适应社会做好准备，使自己的人生道路更加稳定、更好。

在政治思想上，我一直积极求进，在研究生第一学年，通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设具有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗一生，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究的余地，我积极参加体育锻炼和各种娱乐活动。今后，我一定要加倍努力，努力完成读书期间的各项任务。

根据自己研究方向的要求，认真研究相关核心课程，为自己的科研工作奠定了坚实的基础，选择了其他课程的一部分，扩大了自己的学术视野。在领导的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入研究，对专业领域的应用背景、科学前沿、学科整体结构有宏观、深入的认识，使自己具有自我学习、认真思考、擅长研究的能力。

在社会实践方面，我积极参与各种社会实践，在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活中，我在学业、科学研究等方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经验和积累会成为我人生道路上的宝贵财富，在今后的工作和学习中，我会继续保持最好的做法，发扬厚德载物，使每天更加充实有意义。

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

## 1. 首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2) 在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅

电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3) 经过两年的认真实验，我已于2019年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于2019年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

## 2. 教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还还没有融入到研究生生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

回首过去的研究生生活，我觉得是充实且有意义的，有失落、但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处以弥补缺陷，为将来

适应社会做好准备，让自己的人生道路走得更稳、更好。

在政治思想上，我一直积极要求进步，在研究生第一学年，通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗终身，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究之余，我积极参加体育锻炼和各项娱乐活动。在过去的的时间里，在导师的悉心指导下，我的思想觉悟和专业能力都有很大提高。今后，我一定加倍努力，争取完成读研期间各项任务。

根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础，并选修了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。

在社会实践方面，我积极参加各类社会实践，先后在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活里，我在学业、科研等各方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬止于至善的作风，厚德载物，争取让每一天更加充实且有意义。

回首过去的研究生生活，我觉得是充实且有意义的，有失落、但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处以弥补缺陷，为将来适应社会做好准备，让自己的人生道路走得更稳、更好。

在政治思想上，我一直积极要求进步，在研究生第一学年，



通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗终身，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究之余，我积极参加体育锻炼和各项娱乐活动。在过去的的时间里，在导师的悉心指导下，我的思想觉悟和专业能力都有很大提高。今后，我一定加倍努力，争取完成读研期间各项任务。

根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础，并选修了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。

在社会实践方面，我积极参加各类社会实践，先后在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活里，我在学业、科研等各方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬止于至善的作风，厚德载物，争取让每一天更加充实且有意义。

时光匆匆，岁月如梭，不知不觉中我已经度过了硕士研究生一年的宝贵时间，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，印证着我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在学习方面，一丝不苟，实现了由学习到研究的转变。我认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了

专业领域最新的研究成果以及研究方法，并且提高了自己的专业英语水平。当然在学习过程中也遇到了这样那样的困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决。这一年来的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

在思想方面，摆脱了大学期间有些不切实际的想法，重新检验并竖立了新的人生观、价值观。我始终坚决拥护中国共产党的领导，严格要求自己，不断向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。

在生活方面，我一直坚持诚信为本，与人为善的原则。良好的生活习惯，坦诚相待的性格让我结识了很多朋友，特别是进入研究生学习的这一年时间里，我有幸认识了很多学识渊博的长者、同学，并与他们建立了深厚的友谊，得益于这些良师益友的帮助，我的学习和生活充满了乐趣。在业余时间，我积极参与各种集体活动，发展业余爱好，拓宽知识面，提升人格修养，为我的研究生生活增添了光彩。

在社会实践方面，我深知作为一名在校学生应该积极寻找各种机会到工地去实践，到工作中去积累工程经验，非常感谢我的导师，他给我提供了许多平台，让我在实际工作中得到了锻炼。同时，我自己也利用寒暑假时间联系了一些企业，参与了几个工程项目，巩固了所学理论知识，丰富了工程经验。

然而我知道自己还有太多的不足，在接下来的时间里，我仍需严格要求自己，努力学习，继续完善自己的知识体系，广交益友，提升自己的思想觉悟和性格修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有

了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

## 1. 首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2) 在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3) 经过两年的认真实验，我已于2019年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于2019年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

## 2. 教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还还没有融入到研究生生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

下面我将自己的学习和生活情况向各位老师汇报一下。在这2年的学习和生活中，不论从思想，学习，和个人素质和能力方面我都有很大的提高，收获了很多。在思想方面，我逐步由幼稚转向了成熟。改变了以往把学习当任务的思想，积极主动的进行研究。把学习当成是一种乐趣一种追求。并逐渐养成了独立自主的学习习惯。学习方面，我也改变了本科时的学习方式，学习专业知识不仅仅是为了当前取得良好的学习成绩，更重要的是为今后培养科研能力打下基础。在导师的悉心指导下，我阅读了大量的书籍和查阅了大量的文献资料，较早地发表了自己的小论文并且顺利地通过了论文开题。同时，我积极参加各种学术报告和会议，积累了丰富的知识，开拓了视野。在组织纪律方面，我上课从来不迟到早退，如遇到有病有事不能来上课，一定会和老师请假，从不无故旷课。这一品质的养成，也会使我将来的工作和学习受益匪浅。在身心素质方面，首先我懂得要有一个健康的体魄。这是做

好一些学习和工作的前提条件。我每天晚上坚持锻炼，如跑步，打羽毛球等等。再者，我懂得了学习能力的重要性。我每天坚持看英语的电影，不断练习自己的听力和口语，我相信功夫不负有心人，总有一天，我一定会得到回报的。最后，我懂得了社会实践能力的重要性和必要性。我在倍思培训机构做英语兼职工作，同时也做英语家教，（在学业闲暇时，我做兼职工作，教小学，初中，高中英语。在教学的过程中，不断地提升自己的知识水平和教学能力。同时我也在政府机关做过2个月的实习生，目的是锻炼自己与人沟通和交流的能力，这在未来的工作中是非常必要的。最后，在生活中我是个积极开朗乐观的人，团结同学，尊敬师长。

高学历不一定造就高素质和高能力的人才，所以我一定会继续努力，相信在导师的指导和帮助鼓励下，我一定能实现自己人生目标。成为一名合格的研究生，进而成为一个优秀的人！谢谢！

回顾过去的研究生生活，我认为它充实有意义，有失落，但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在总结一下，目的是总结经验，发现不足以弥补缺陷，为将来适应社会做好准备，使自己的人生道路更加稳定、更好。

在政治思想上，我一直积极求进，在研究生第一学年，通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设具有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗一生，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究的余地，我积极参加体育锻炼和各种娱乐活动。今后，我一定要加倍努力，努力完成读书期间的各项任务。

根据自己研究方向的要求，认真研究相关核心课程，为自己的科研工作奠定了坚实的基础，选择了其他课程的一部分，扩大了自己的学术视野。在领导的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入研究，对专业领域的应用背景、科学前沿、学科整体结构有宏观、深入的认识，使

自己具有自我学习、认真思考、擅长研究的能力。

在社会实践方面，我积极参与各种社会实践，在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活中，我在学业、科学研究等方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经验和积累会成为我人生道路上的宝贵财富，在今后的工作和学习中，我会继续保持最好的做法，发扬厚德载物，使每天更加充实有意义。

本人自xx年年考取\*\*\*\*\*大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下坚实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。在期末综合成绩排名中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和

科研树立了信心。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研能力和综合素质。