

中职学生国旗下讲话(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中职学生国旗下讲话篇一

今天是什么日子？每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不已为然的摇

着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学

生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

中职学生国旗下讲话篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

高尔基曾这样告诉他的儿子“假如你在任何时候，任何地点都带上你的诚信，那么你的生活将会很轻松很愉快”。人的一生，必定要经历许多事，到许多地方，接触许多人，我们靠什么来获得别人的信任，实现成功呢？答案只有一个：诚信。

小时候，听了无数遍“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实、不能说谎的道理。那时候，诚信就在我的心中扎下了根。随着年龄的增长，我也经历了诚信对我的考验：小学四年级的时候，由于自己贪玩，没有完成老师交待的任务，还撒了谎，影响了老师的正常工作。这件事给了我很大的教训，让我知道诚信的可贵，更让我明白诚信是做人之本，从此，诚信便在我的心中开了花，结了果。

曾经看过一个因失信而丧生的故事：古时候有个商人，过河时船沉了，他在水中挣扎，大声呼救。有个渔夫闻声而致，商人急忙喊：“我是济阳最大的富翁，你若能救我，就给你100两金子”。待被救上岸后，商人却翻脸不认帐了。他只给了渔夫10两金子。渔夫责怪他不守信，出尔反尔。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还不满足吗？”渔夫只得怏怏而去。不料想后来那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被她骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人！”于是商人淹死了。商人两次翻船而遇同一渔夫是偶然的，但商人的不得好报却是在意料之中的。因为一个人若不守信，便会失去别人对他的信任。所以，一旦他处于困境，便没有人再愿意出手相救。失信于人者，一旦遭难，只有坐以待毙，没有人会帮助他。

作为一名中学生，我们需要诚信，我们呼唤诚信。诚信是美丽的，它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就可以温暖我们的整个人生！

我们生活在21世纪，诚信已成为时代发展的必然趋势，新时代呼唤诚信，我们的生活需要诚信。但是，在我们的周围仍有许多让我为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，为社会造成了不良的危害，甚至为我们人类带来了灾难，例如给馒头里放点洗衣粉；给猪喂点瘦肉精；用福尔马林浸泡海鲜、制假造假等等，这些行为让人叹为观止，更让我难以理解，在这些唯利是图的人的心目中，难道诚信就这么不堪一击吗！

翻开中华民族五千年厚重的文明史就会发现，诚信是我们中华民族的宝贵财富，中华民族历来都把“诚信”作为一种美德，一种修养，一种文明，追而求之，歌而颂之。

“诚实守信，一诺千金”对于我们中学生来说也许过于沉重，但是我们必须沿着这个正确的方向来塑造自己，改变自己；我们更要明白，失去诚信会让人寸步难行，无法施展自己的聪明才智。同学们，做一个诚实守信的人吧，让诚信伴我们健康成长，让我们用诚信来谱写自己的人生，建设我们共同的家园吧！

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人 做生活的强者》。

亲爱的同学们，你或许受到过不少挫折，经历了不少失败。在学业上无所成就。因而哀叹生活的不公平，因而意志消沉，一蹶不振，丧失了信心。但是，不知道你想过没有。没有挫折的生活，就象没有波涛的池塘，而充满矛盾的生活，就象波涛汹涌的大海显示着青春的活力。几多辉煌，几多幸运，几多痛苦，几多险境……几乎每个人都在自己的生命旅途上

迎春送秋，风雨兼程。有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦失望，把你抛进大海无底的深渊，它也能使你激昂兴奋，把你擎到高空辉煌的殿顶……我们应当抬起头来，正视生活，做学习的主人，做生活的强者。世界真奇妙，生活多美好。蓝蓝的天空上飘着朵朵白云，巍峨的高山上屹立着棵棵青松，蔚蓝的大海上涌起层层浪花，宽阔的操场上传来阵阵呐喊，美丽的朝阳下绽放张张笑脸……这一切的一切是多么的美好。九年级的同学们，我们已经朝夕相处，共同生活了你们一生中特别宝贵的三年青春时光，老师特别难忘。在离中考还有76天的日子里，我想告诉同学们几个充分利用时间的小绝招。

1、学会积累零碎的时间

像早读之前的晨读、晚自习之前的晚读。自己给自己算一笔帐，如果每天积累20分钟，那么76天积累的时间就是25小时，35节课，相当于5周的语文课。如果利用每次积累的20分钟背10个单词，那么76天你积累的单词数就是250个。

通过这样的计算，你是不是就不会放过一些零碎的时间了呢？

2、给自己定一个合理的最后期限

如果一个任务规定是一个月完成，结果人们通常会将这个任务拖到快一个月时再加紧工作，很少有人提前完成。如果一个任务规定是一周完成，人们就会紧张工作，很少有人不能完成任务。如果一个任务没有期限，人们就会我们就会拖拉，直到有一天这个任务确定了完成的期限。制定学习计划时，一定确定一个时间检验学习的效果。这样人们才会努力完成计划，这个学习计划才会效果好。

3、用成功激励自己

发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执

行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。

对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。老师还想告诉同学们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。”

我们一定要做学习的主人，做生活的强者。请九年级的同学们举起右手在国旗下再次大声跟我喊出我们年级的中考誓言：“十年磨剑，昂首向天，敢问千军谁敌手？试锋六月，扬眉出鞘，勇除万难我威风！”

七、八年级同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者！让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。我们勤奋求知的身影，将是实验学校最亮丽的风景。

如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨；如果光辉灿烂的星星向长空称臣，

就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明；同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生……同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以是实验学校的学生而自豪，明天的实验学校将为我们而骄傲！

我的讲话完了，谢谢大家！

中职学生国旗下讲话篇三

敬重的教师同学们：

大家好，今日我演讲的题目是《祖国在我心中》。

祖国，祖国，你是我的母亲，也是我们大家的母亲，在我们大家心中永久是第一位的，祖国，我们亲爱的母亲，你的心是多么的纯净，多么的漂亮，你在我心中的地位永久是第一位的。

还有那海里，河里和小溪里的那些鱼什么的多么漂亮，那海似的珊瑚多么漂亮，还有小溪里，小河里的莲花，荷叶，是多么的漂亮，我们大家都爱这一切，爱这里全部的漂亮。

祖**亲您笑一笑，千千万万朵花儿都开了，您一觉醒来，万物也跟着您醒了，我们都爱您祖**亲。

到了晚上，天空更是漂亮，天空上一片漆黑，你把那些小星星，和一个弯弯的月亮挂在了天空，它们一闪一闪的，在不停的发光发亮，这是多么的漂亮，似乎是一张黑色的卡纸上不知是谁点上了一些小的点，这一切可真是漂亮，祖国亲爱的母亲，我们大家都爱你，我们一起大声的喊着我们爱你，祖**亲，我们都爱你，亲爱的祖**亲，您给我们的一切都很漂亮，我们爱你，我们在我们心中的地位永久是第一位。

中职学生国旗下讲话篇四

敬爱的各位老师，亲爱的同学们！

大家早上好！

今天，我在国旗下演讲的题目是“尊重、宽容、和谐”。

常言道：“敬人者，人恒敬之。”尊重是相互的，只有老师与老师，老师与同学，同学与同学之间的互相尊重，互敬互爱才能构成我们温馨和谐的定西一中。

然而，俗话说的好：“尺有所短，寸有所长”，无论是老师还是学生都不能尽善尽美。当同学与同学之间有了小的磨擦时，我们都要怀以一颗宽容之心去理解，去体谅，把自己置身于对方的立场去思考，去感受。一个友好的眼神，一个甜甜的微笑，一声亲切的问候，一个贴心的举动，传递的是礼仪，是文明，是魅力，收获的是满满的真情，是殷殷的友谊。

学校是神圣的知识殿堂。同学间建立起来的友谊最纯洁，最稳定，最长久，可是，校园内出现了极个别不和谐的现象，吃饭插队，出口骂人，乱扔垃圾等等。当同学间存在矛盾与分歧时，要用理智的方式去化解。关心别人，帮助别人，用心相处是处理好人际关系的最佳解决方式，而不该用打架斗殴这种野蛮粗暴的方式解决。

亲爱的同学们，我们要懂得尊重，学会宽容，互帮互助。在这里，我谨代表高二(7)班全体同学发出倡议，倡议全校学生正确处理同学之间的关系，尊师爱长，以礼待人，互相学习，共同进步！这校，我们就一定能拥有一份珍贵的友谊，一个和谐的班级，一片宁静的校园和更加美好的明天！我的演讲完毕，谢谢大家！

中职学生国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自高二一班的学生代表冉xx。今天我国旗下讲话的主题是“归于国，安于家”。

恰逢中秋国庆双节同迎，亲朋团聚共同祝福祖国，欢声笑语与热泪盈眶中表露的是我们对家的牵挂与对国的崇敬，今天我们与家人一起共享幸福生活，安居于和平的当下，在此双节同庆的日子里，感受到满满的归属感。

停下匆忙的脚步，放下心中的顾虑，值此之际，上门拜访许久未见的亲朋，分享近来的生活，谈笑声伴随着夜的降临。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，洒进千千万万户人家，洒进每一个人的心灵。人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为与亲人团聚的佳节，八月十五月圆时成为人们抒发感情的极佳时刻。

真挚的亲情充斥在迷人的星光中，我们在此刻都放下烦恼，感受家的温馨。团圆是一艘航船，载着归乡的彼此返回家的港湾，这里承载着每个人儿时的回忆和慈祥与包容。我们属于此地，我们归还此地，我们如鱼儿入水般感受到自我与安稳，在中秋月圆里感受满满的归属感。

家是最小国，国是千万家。我们归于家，我们也安于国。乘车穿行于大街小巷，路旁飘过面面迎风飞扬的五星红旗，内心中感慨万千，这是作为一个中国人的发自内心的骄傲与自豪，是作为一个炎黄子孙灵魂的牵挂，流淌着中华的血液，我们发自内心的祝福，我们有难以言表的欢喜——中国正欣欣向荣。

脑海中回溯至七十一年前，中华人民共和国成立了。近百年的屈辱史不复存在，古老的国度重新焕发出新的生命力。我

们从听闻与目睹中见证祖国的变化。七十一年后，蓝天下，迎着初生的晨曦，天安门广场举行庄严而又隆重的升国旗仪式。当国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌时，纵然相隔千里，我们仍为这一庄严的队礼而自豪！我们因肃然于国旗前而激动，这盛世如你，如我所愿。

在和平安定的当下，我们生活在强大的祖国中，享受幸福，享受平静，但我们无法徜徉于梦乡。我们只是生活在一个强盛的国度，支撑起我们和平的社会。归于家，安于国，秉持对祖国这个大家的尊敬与热爱，汲取知识，提升学习能力，未来投身于社会的各个行业，始终铭记“有国才有家”。

当心怀理想，充满希望，斗志昂扬！

我的讲话到此结束，谢谢大家。

中职学生国旗下讲话篇六

各位老师、同学们：

你们好！今天我想谈谈“爱护公物”的话题。这是一个经常谈起的话题，今天依然有必要重申这一话题。

社会上每一个人都应爱护公物，作为学生更要爱护公物，为什么？首先，爱护公物是集体生活需要。校园里的一切设施，都是为全体学生服务的公共设施，试想，一个同学不爱护公物，十位同学不爱护公物，百位同学不爱护公物，那么，我们的校园将不成其为校园，也必将对每个同学的生活、学习带来许多的不便和负面影响。

其次，爱护公物是培养学生良好习惯需要。学生阶段，是学习知识，更是学会做人的黄金时期。这一时期，良好习惯的形成，对于今后步入社会，成家立业，立于社会都不无裨益。成功是好习惯的积累，有了好的习惯，它总有一天会生辉，

会把人照得光明，美丽。作为学生现在所作的一切，均是为自己的将来夯实基础，舍弃不良习惯，培养良好品性对自己的'未来至关重要。人为损坏公物的行为将为社会所不容，将为人们所不齿。

第三，爱护公物是遵规守纪的需要，学生的一切行为习惯，均应以《中学生日常行为规范》为指南，《慈利一中学生处罚条例》对此也有明文规定。勿容置疑，损坏公物，学校一经发现，必将从严处理。

第四，在学校，损坏公物的现象时有发生。践踏草皮，不走正道的有之；拳打脚踢，开门不用钥匙而将门窗损坏的有之；开水龙头、开电灯人走后不关的有之；借学校体育器材长期不还的有之；用小刀随手到处刻画的有之，凡此种种，不胜枚举。虽然，这些现象只是少数人所为，但却是令人深恶痛绝的行为。

在这里，我们要真诚地感谢绝大多数同学爱护公物所作出的不懈努力，同时也希望我们每一位同学都能够视学校财产为自己的眼脸一样爱护，使我们的校园变得更加美丽。也为了我们良好习惯的培养，更为了成功而光彩的学生生涯，我们必须爱护校园里的一草一木。

爱护公物，在此我向大家提出几点希望：

一、我们要从思想上认识爱护公物的重要性。学校每一项设施都凝聚慈利县68万人民的心血，耗资6000多万元，相当于全县大半年财政收入才建成现在的崭新的一中。良好学习环境确是来之不易。

二、我们要杜绝一切损坏公物的行为。对于损坏公物的行为，我们将加大查处的力度。

三、希望同学们互相监督，每一位同学都要伸出爱护公物的

正义之手，使损坏公物的极个别行为无处藏身。

四、希望人人能当爱护公物的有心人，扶起一株草，节约每度电，节约每滴水，从我做起，从身边的小事做起。

谢谢大家！

中职学生国旗下讲话篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

就是在这个夏天，我步入了初中的学习生涯，认识了许多新的同学，也开始了新的每一天，就说军训吧，那也算是苦中带乐。

来到了新的班级，午时就领了军训服，早就羡慕那些穿着军训的军人们，此刻最终如愿以偿了，也能过过当兵的瘾，可是之后我错了，看来军训并不是那么容易，但还是应了那四个字苦中带乐。

我们按高低个站好后，整齐地下楼，认识了我们的教官，然后就去了礼堂，开始了军训开幕仪式，结束后，我们被带到操场上练军姿，刚开始倒也没什么，可是一分钟后，就觉得腿脚已经麻木了，本来想动一动的放松一下，只听见教官说：‘有一个人动就再加10秒’，我便打消了这个念头。这就是军训的苦。

教官看我们军姿也站得差不多了，就开始教我们许多动作，就比如蹲起，向后转向左转等等，就在刚开始学的时候，总是能听到我们班的笑声，因为谁在刚开始的时候都会出错，可是看到好多人做错时的不知所措，都会忍不住的笑起来，这也是乐。

军训虽然很辛苦，可是就在这些天里，就发现自己变了好多。