

2023年一分钟演讲有哪些(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

一分钟演讲有哪些篇一

敬爱的老师、亲爱的'同学：

大家好！我叫周xx[]今天我的目标是竞选体育委员。我的优点是：学习认真、诚实善良、尊敬老师、团结同学，且在体育方面有一定的特长，在校运会上还打破了学校记录。但我也有一些缺点，今后要不断的加强学习，提高自己各方面能力，改正缺点。

如果我能当上班干部，我一定会严格要求自己，积极做好老师的小帮手，服务于202班。假如老师和同学认为我能当班干部其他职务，我也一定会努力做好。

请老师和同学们信任我支持我，谢谢！

一分钟演讲有哪些篇二

尊敬的领导：

您好！

我是来自河南经贸职业学院的张xx[]我是一个活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、动手能力强、勤奋好学、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

业余时间也有校内外兼职、义工等校外活动，工作上也有一点经验，虽然水平会有一些不足，但我会努力补充自己，让自己时刻向上，为公司发展添一份力量。

事业发展，人才为本，面对新的挑战，更是发展之举，希望之举，希望我的加入将给队伍注入新的活力，给工作带来新的突破。希望公司给我一个机会，我会用百分之百的热情、精力和耐心，一起与公司同进退。

一分钟演讲有哪些篇三

尊敬的各位领导、老师：

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感——爱国情。

我爱您，祖国母亲！和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

一分钟演讲有哪些篇四

一年级的時候，为了丰富我的课外学问，妈妈给我买了一大堆课外书，可是那时的我还没有养成自己看书的爱好，对一大堆书置之不理，不过妈妈怎么催促我，我都只是拿书摆摆样子，在上面画画，妈妈没有方法，不知道怎么办才好。有一天妈妈正在看家庭教育，这时我对妈妈说，给我读读吧！我的这一句话启发了妈妈，妈妈开头每天晚上都给我读一个故事，让我开头对书着迷，慢慢养成了读书的习惯。

二年级的时候，我体质太弱，老是发烧，妈妈和爸爸寸步不离的照看我，有时候晚上都没睡觉。那个时候有一种很严峻的流感，在那个时期我正好发烧的很厉害，教师怕我得了那种流感再传染给同学，就给在家照看我的妈妈打了个电话，让我休息两天，观看观看，吓得爸爸妈妈马上带我去了医院，检查结果出来了，我没有什么大病，只是一般的发烧而已，这才让爸爸妈妈松了口气。

三年级的时候，我开头偏科，数学成绩不好，爸爸很焦急，他和妈妈斟酌一下给我报了一个奥数班，让我每个星期天去学习，每天晚上还给我检查数学作业，给我讲解我不会的数学题，考完试，试卷发下来，他和我一起分析错误的缘由并让我改正。功夫不负有心人，我的数学成绩终于追了上去。

四年级的时候，我近视了，爸爸妈妈每天晚上都带我去看医生，看眼镜，最终打算给我配上了眼睛，从今，爸爸不让我再看书，为了满意我的求知欲，妈妈给我下载了许多故事让我听，并且让我多做眼保健操，多往远处远眺，与自己心爱的书分别了，我只能多爱护和休息眼睛，盼望能有所好转。

我现在已经五年级了，回头看看爸爸妈妈为我付出的心血，我体会到：父母的爱最宏大！

一分钟演讲有哪些篇五

大家好！我是xx级xxxx系xx班的xx□今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会组织给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有这样一个好的平台来表达自己进入大学的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会组织，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会组织是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

假如这次我进入校学生会组织，我将继续发扬我一贯遵从的理念之上、敬业至上、敬业为魂、善于合作、尽职尽责的人生理念，进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学的意见。我要以身作则，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会组织利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。我知道，再多的话语也只是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功支路的鲜花。

既然是花，我就要绽放；既然是树我就要长成栋梁，既然是石头，我就要去铺成大路；既然我是院学生会组织一员，我就要尽心为同学们服务。拿破仑曾经说过：“不愿当将军的士兵不是好士兵。我立志成为一名优秀的将军。”我相信在领导的信任同学们的支持下，我的学生会组织工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

一分钟演讲有哪些篇六

我是机电工程学院机电一体化技术2班的学生，我叫詹文成，今天能够在这里与许多同学一起竞选学生会组织成员，我感到十分荣幸。

我从小就有个梦想，就是不断的磨练和锻炼自己并最终得到

别人的认可和信任，所以我志愿加入学生会组织！我希望他能够使我得到锻炼也希望通过他得到同学的认可和信任。

俗话说：“没有最好，只有更好。我相信在领导的信任、师兄师姐的帮助、同学们的支持和自我创新下会使校纪检部的工作更上一层楼。我相信自己能够做到，因为我始终不愈的认为我有这个实力。

但这些都是假如，因为未来的学生会组织纪检部成员还正在为你们演讲呢我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，假如我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

一分钟演讲有哪些篇七

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我很荣幸参加这次校三好学生竞选，也很感激老师、同学对我的`支持和信任，能够给我这次机会向大家展示自我。

在这一学年的学习生活中，我始终做到踏实勤奋、刻苦学习，成绩一直较优秀。

我不仅在学习上孜孜以求，也担任班级多项职务。在班里，我是劳动委员、语文组长，尽心尽力为同学、为班集体服务，是老师的得力助手、同学的好朋友。在学校，我是学校图书管理员，负责整理图书，每天按时到岗，尽职尽责。在家里，我帮父母煮饭做菜，为父母分担压力。父母还夸我做的饭菜好吃呢，各位同学有空可要到我家来品尝我的手艺哦！我的演讲结束了，请大家投我一票吧！谢谢大家！

一分钟演讲有哪些篇八

生活中的我们每一天都在抱怨，抱怨父母的不理解，抱怨老师的严厉，抱怨同学的不友好，其实，这一切都源于没有一颗感恩的心。

懂得感恩的人是幸福的人。生活中值得感恩得事太多太多了，它并不遥远，就在我们身边，就在妈妈煮的豆浆里。每一天临睡之前，妈妈把豆子捡好，泡好，第二天一早就起来磨。豆子在豆浆机的怀抱里打滚，豆浆机痒痒了，再咯咯的笑呢！豆浆煮好了，杯口不断逸出袅袅热气，喝一口，甜甜的。望着妈妈脸上荡漾的笑意，一股暖流流淌在心头。

懂得感恩的人拥有无形的力量。记得前年在张家界登天子山的路上，我奔跑，我追逐，为7000多梯全力以赴。可攀到中途时，我却全身乏力，双腿像喝了几斤醋似的。望着那可望而不可及的山顶，先前的豪言壮语早已抛之脑后，此时我多么期望眼前有一张软软的席梦思，让我美美的睡上一觉。这时，一位胖胖的，黑黑的叔叔从山下跑上来，他看见我，微笑着对我说：“小朋友，真不错呀，还有几座小山就到了！”叔叔的鼓励点燃了我的期望，树起了我前进的风帆。我向叔叔笑了笑，转身奋力向上登攀。最后，我到了山顶。站在山顶，耳旁是呼呼的风声，脚下是美丽的风景，而心底，是无限的感动。

生活是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。你感恩生活，生活也将赐予你幸福与完美。

让我们怀揣着一颗感恩的心上路，你会发现，山更蓝了，水更绿了，生活原先能够这般宁静与完美。