

2023年小学学校运动会方案(通用5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

小学学校运动会方案篇一

1、比赛要求：

- (1) 以级部为单位，分组进行比赛
- (2) 要求各班全员参加。
- (3) 带队入场、退场都计入队列评分。
- (4) 二、三年级由体育委员带队入场；一年级由班主任带队入场。

2、评比办法：按照精神饱满；步伐整齐，动作迅速等进行评分。

大课间操比赛

1、比赛要求：

- (1) 比赛级部为二、三年级，要求各班全员参加
- (2) 比赛内容为七彩阳光和健美操。
- (3) 队形为四路纵队、服装统一。

2、评分办法：

按照做操动作准确、统一到位，方向正确；服装统一，精神饱满；动作迅速，节奏准确等进行评分。

趣味运动会

本次运动会以级部为单位，分时段分别组织参赛，设定项目为：

一年级：障碍接力亲子接力赛

二、三年级：齐心协力亲子运水接力

小学学校运动会方案篇二

障碍接力：采取往返接力的形式，绕过一定数量的障碍。

亲子接力赛：两位家长（男女各一人）双手交叉抬一位学生到指定位置（每位家长往返两次），学生跑到终点，将接力棒交给对面一位同学，对面的同学以同样的方式跳到家长所在位置，家长再把学生抬回到起点位置，然后下一组家长再开始，依此类推，直到参赛家长和学生都完成，用时短者名次列前。

齐心协力：两人双手共持一根接力棒，比赛开始后，两人向前跑出，并同时从左侧绕过障碍物，然后返回，跑动过程中不允许双手松开或者跨过障碍，否则罚时间。采取接力的形式。

亲子运水接力：采取接力的形式，一位家长与一名学生手牵手，并且每人手持一容器，依次将队伍前水桶内的水盛至对面水桶，用时短且盛水量大的小组成绩列前。

小学学校运动会方案篇三

一、比赛时间

5.3—5.31

二、比赛方法

利用体育课和体育活动的的时间进行比赛，全体学生参与

三、评奖办法

评选出年级前10名个人名次

四、比赛内容

一、二年级投沙包比赛

三、四年级投掷实心球比赛

五年级篮球运球球比赛

六年级垫软式排球比赛

小学学校运动会方案篇四

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（二）比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

四、录取名次与奖励办法：

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

五、本规程未尽事宜，另行通知。

小学学校运动会方案篇五

- 1、篮球男、女每班各8名(3——6年级)
- 2、乒乓球男、女每班各3名(3——6年级)
- 3、拔河根据各班的实际人数而定(1——6年级)
- 4、接力赛根据各班的实际人数而定(1——6年级)
- 5、立定跳远每班男女各3名
- 6、1分钟跳绳每班男女各3名
- 7、1分钟仰卧起坐每班男女各3名
- 8、掷垒球每班男女各3名