

最新初入大学军训心得体会 大学入学军训心得体会感言(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初入大学军训心得体会篇一

严肃的气氛，让原本不以为意的我，不敢乱动，站的笔直的等待教官的到来，心里居然有些担心，因为这和自己的想象完全不同啊，在我忐忑的心情下军训开始了，经过了一天的军训让我感觉到了什么是军训，以前我们在高中初中的军训，和这完全没法比，这个更严格，并且在训练的时候教官不会放一丝的手，无论是站军姿，还是走正步等都对我们要求苛刻，一个人犯错大家一起受罚，这样的惩罚方式我感觉太不公平的，为什么要一起受到惩罚，但是经过了几次惩罚后我们的训练各家有效我才知道教官的训练方式才是对的，仔细想来也是，一个人犯错了大家一起受罚，对犯错的同学一定有些不服气，虽然嘴上不说，但是心里也有想法的，尤其是眼神能够看出一个让你内心的想法，犯了错的同学也不希望被处罚，更何况看到大家的目光也不好意思一直拖累大家。

军训让人感受到的就是累，每天训练量大，而且还在太阳下面训练，一到休息时间整个人都感到虚脱了，没有丝毫的力气，不行动弹一下，以前觉得地面脏，不愿意做，但是到了军训累的要命，更本就不会在意这些，能休息都感觉非常不多了，也不挑剔了。

对于军训的教官我还是非常佩服的，因为教官非常的负责人，训练时和我们一起，休息时也和我们在一起，真可谓是有难同

当有福同享，我经常看到教官训练我们时候额头出汗，看来教官也不轻松啊，但是每次教官都做的非常好能够让我们佩服帖帖，我们在军训的时候最怕的也是教官，因为他一旦严肃起来让人感到害怕，不敢有丝毫的动弹。

军训中我们吃过了苦头，每天如一日的训练把我们练得没有丝毫力气，我经常觉得自己坚持不住了，但是看到大家都在努力的时候，我也不愿已放弃，一直坚持，在困难下没想到爆发出来的力量是如此的巨大，让我读过了一天有一天。

在军训中吃的苦多了，每时每刻多想结束军训，结束这磨砺的时刻，因为感觉自己快要承受不起了，时间流逝的很快，当军训真正结束的时候反而有些不舍，因为在军训中交了很多朋友，认识了很多，这让我对军训难以忘怀，军训成为我美好的记忆。

初入大学军训心得体会篇二

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

不会忘记拉练的快乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记

练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行，禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眠惺忪就被叫起来集合，不会忘记最后阅兵我们豪迈的气概，整齐的队形，划一的动作和震天响的口号，永远不会忘记的亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到深华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天。

初入大学军训心得体会篇三

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地，尽管从领导班主任到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择，可我心里总是在抵触军训。我似乎只是在无奈的接受军训，只是让军训控制自己的身体，而没有从内心真正想去做好军训。心里知道要全力以赴，却一直想混日子。

正是因为这样的心态，我的情绪一直很低落。谁说男儿有泪不轻弹，其实只是未到伤心处。军训是对我们每个大一新生的体能考验，尤其是对我。在军训第二天，我的身体各个器官已经开始起义了，胳膊是酸的，脚是疼的肠胃也不舒服。想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过，心里的确很难受。于是就发生这样一幕：大庭广众之下，我站着军姿，任凭灼热的泪水顺着脸颊流下。那时我知道有很多人在看着我，我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适。可我实在压抑不住内心的痛苦，哭就哭个痛快吧。

也正是因为经历了哭的事件，我在接下来的军训中选择了坚强。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。与其被军训，还不如选择主动地去做好，把军训当作一种帮助自己训练体能，锻炼意志的手段。立正，

稍息，突刺，弹膛击，反复地做着。一二三四五，军训好辛苦，六七八-九十，一定要坚持。不只是经过几天的训练我的体质真得提高了，还是只是单纯的心理作用，我忽然间感到军训变轻松了。我第一次感到军训生活别样的魅力。

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点。是军训给了我坚忍不拔的毅力，坚强的意志。是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊，深化了我的集体意识和集体荣誉感。

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。和大多数同学一样，刚军训时我对教官并没有什么好印象。可几天下来，我发现他们私下里也喜欢玩手机，也追求时尚。那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母，每次谈到他的家时，总是那么深情，无需多说什么，我已经明白他的心。让我感到温暖的是，教官更像是兄长，询问我的饮食起居，帮我整理衣衫。

军训已然过去，记忆却永远刻在我们心中。最后不想再多说什么了，以那句真心话作结，”军训-----无悔的选择！

初入大学军训心得体会篇四

秋风如歌，热浪依旧。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学习到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不

拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自己就要以铁的纪律来要求自己。军训一个星期，我们每天按时起床参加训练，作息都非常有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，而且还磨练了我意志。军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑。在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，

但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次机会，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人！

初入大学军训心得体会篇五

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛

苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的`生活中乘风破浪、奋勇前进。

初入大学军训心得体会篇六

穿上军装，系好领带，清晨的第一缕微风吹散了别在耳旁的发丝，取下军帽重新整理，朝阳照耀在帽徽上闪闪发光。军训的第一天就这样拉开了帷幕。

站在广场上集合新鲜而又局促之感扑面而来，我默默整理肩章，这样一个高尚的东西确实只有肯努力肯付出拼搏的人才配戴上，远处“教官好！”夹着排山倒海的气势而来，吓得同学们赶紧立定站好，偷瞟着教官走近了再以全身的力气呐喊出对他们的欢迎，面对教官，心里总有一种莫名的崇拜感。在这个花花世界里他们无疑是一条最亮丽的风景线。相比于所谓的花天酒地，教官们日日夜夜在部队接受严苛或不近人情的训练，做着保卫国家的工作，这些就足够成为他们骄傲的资本。或许，这就是我在大学四年以及今后的人生里的目标，周敦颐曾有：“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”来形容如此高尚的情操，用此来形容教官其实一点也不为过，而我，或许并非池中妖艳的莲花，但我，愿意就这样的精神下努力成长。

稍息，立定，蹲下，跨步，敬礼。其实这些内容在高中就有涉及过，非旧地，非旧时，再一次练习时，心中翻腾着别样的感觉一因是身旁所站之人已换了面孔，一张张陌生而亲切的面孔包围着我，在教官的命令下向左或向右转，一起流下的汗水，或是莫名的相视而笑中，那些初次看来冰冷的脸庞柔和了许多，这些都是我要一起陪伴走过接下来四年的人，未来会变成怎样，任何人都确定不了，但有一点我还是可以铭记的：珍惜当下，珍惜每一次整齐的口号，珍惜教官的无奈呵斥，珍惜欢声笑语。

其实，军训并没有想象中的痛苦，“天降降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”也正如教官所说：只有你喜欢军训，军训才会容易过，才没有那么累。这是踏入大学的第一个难题，每个同学都应该想把它漂

亮的解决。偶尔的说笑，原地十分钟的休息，临近饭点的饥肠辘辘，抱着对食堂饭菜的期待，一天就这样下来了，没有传说中令人掩面说放弃的痛苦，正如人生中的挫折，只要自己愿意勇敢面对，成功便向自己敞开了一半的怀抱。

洗掉的衣服晾在阳台上，滴滴答答的水声砸在地板上，也砸进了心里，我轻轻关上灯，今夜一定会是一场好梦。

初入大学军训心得体会篇七

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的'是对我们意志的磨练。人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的。

军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓

了。

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

初入大学军训心得体会篇八

电视上观看阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆利落，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要进行军训并体验军人生活，对我们来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的。他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！

在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。离开父母，我们真的好想家，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声再见，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

初入大学军训心得体会篇九

站军姿向来都是军训的第一科目，经过出高中的军训，大家也都有了了解，你知道就站军姿不是件易事，然而这却是最为重要的一课。

教官首先教我们如何一步一步整理军容，即正衣冠。接着便是如何站好军姿。要求很细很高，教官也很严格负责任，一个一个给我们纠正错误的做法。

很多人可能都觉得站军姿难在坚持，因为站久以后会很吃力，之前我也一直这样认为，然后今天我却突然有些意识到，或许学会如何站军姿才是更难的。

动作、体位倒不是问题。难在姿态。

所谓君子，是军人常识的站姿，记忆中端正严肃的姿势。但更重要的也是不可或缺的姿态。知识学得来，姿态却不易练的就。昂首挺胸，脚跟并拢，中指贴近裤缝等等做起来都还容易，教官突然说眼神要坚定，要带有杀气，想想对面是你的敌人。大家都应教官不标准的普通话而发笑，笑过以后我突然之间有点意识到这不这不该是好笑的，而是严肃的。军人的眼中当然是要有杀气，因为他们面对的是战场，是敌人，而我们即便做不到如此，至少也要有坚定，这才是军人应有的。特有的姿态，也是不可或缺的一部分，是军人不可缺少的一部分。

上午的训练教官，助班都不太满意，觉得状态不好，不是训练的样子，下午来到训练场便先站了二十分钟的军姿，两眼平视对方的前方，我想拿出我所有的坚定。大家也是一样，很努力的在坚持。终于在教官点评下午的状态时比上午好多了的时候，我明白是姿态的原因。初中三年的班主任一直告诉一句话，态度决定一切。我想，放到现在也是合适的。我们对待军训的心态、态度，决定了我们训练的效果、质量、而军人的姿态也就决定了军人的品质。

端正的心中对于训练、对于军人的态度，坚定起自己的信念，那么表现出来的自然也是认真与坚定。也就不仅仅是一种姿势、几个动作要领，而是一面旗帜，是军人气象的展现。我想我不会忘军姿这一课。

初入大学军训心得体会篇十

还记得军训的烈日和教官严厉的训斥声，时光飞快，如指间沙，瞬间流逝。军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约 60° ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！