

最新高中生感恩的演讲稿(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高中生感恩的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

一下我的生活感悟——学会感恩。 养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间？品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉

领导

。而牺牲

精神

便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做

出自

我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益

提供

帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

高中生感恩的演讲稿篇二

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是高二十班的xxx□

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血！因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长！

对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报！因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长！

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马

儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开始！

高中生感恩的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《母爱深深》。

世界上有很多的爱，但只有一种是无私的，伟大的，只有给予，不求回报，那就是——母爱。

母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的亲情。因为有了母爱，我们才是快乐的，才是幸福的。

看过这样一篇真实的报道，是去年报纸上登载的一篇文章。一辆进山观光旅游的缆车上坐着一家人，其中妈妈的怀里抱着她不满周岁的孩子。突然，行驶的缆车出了事故坠落向山涧。就在即将重重摔落到地上的一刹那，母亲急中生智，把自己怀中的孩子高高举起！等到救援的人员赶到时，母亲早已死去，可她举起的双臂却僵直地伸向天空，双手仍举着她的孩子。孩子在妈妈的双手上安然地睡着觉，微笑挂在她甜甜的小脸上！

我们家很多年前，开了一个毛衣加工店。记得有一次要过年了，店里生意很忙。而我却让妈妈给我织一件羊毛衫。妈妈因为忙，耽搁了。不懂事的我，认为妈妈不爱我了，和妈妈吵了起来，口不择言地说妈妈是老巫婆！气得妈妈哭了起来。那天夜里，妈妈没有回家睡觉，我以为她在生我的气。第二天早上，等我醒来时，我发觉我的床前竟放着一件崭新的羊毛衫。原来妈妈一夜未眠，连夜为我织了这件羊毛衫！看着妈妈那双因熬夜而红肿的眼睛和疲惫的面容，我一下子哭了。

“慈母手中线，游子身上衣……”每当念起这首诗时，我的眼前就会浮现出妈妈那疲惫的面容，禁不住心里一阵阵疼痛！“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着您不知疲倦的身影。请让我，为您按摩你劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的`双手，和您享受一次我们的春天！

母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！

高中生感恩的演讲稿篇四

同学们：

大家好！

感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉。其实，我们要的人有许多：比如我们的朋友，感恩他们在自己危难的时候帮助了自己；比如我们的老师，感恩他们让自己摆脱了幼稚和愚昧，变得渐渐成熟……今天，我要感恩的是我的心中最崇拜的、最敬爱的我的妈妈。

从小，我的体质一直很弱，发烧、感冒、咳嗽总会在我身上

接踵而至，多亏了您，我的妈妈。你还记得那一年冬天吗？您风雪无阻背着我去医院。医生说我得的是气管炎。您一边用您那温柔的口吻对我说：“没事的，会好的。”一边用手轻轻地抚摸着我的头。然而我能从您那焦急的眼神中知道您的那份忧虑。

我永远都不会忘记妈妈您对我的爱，对我的呵护和关怀。在我受伤的时候，嘴上责备，手脚却一直不停地小小翼翼地为我抹药；在我沮丧的时候，脸上漠不关心，却写来一封封鼓励的信；在我饥饿的时候，递来一碗热气腾腾的爱的面汤；在我埋怨没有新衣服的时候，您一针一针织着凝结您心血的毛衣……然而，我能为您做些什么？我常常这样问自己。我用心学习，不让您为我的学习的操心；我主动洗碗，想让您多休息一会儿；闲暇时我唱歌，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给您留下最难忘的美好时光，营造最开心的家庭氛围，让那最温暖的刹那安慰您那辛苦的心。让您感受生命的美丽，幸福的永恒。

最后我要说一声：“妈妈，我爱您！”

高中生感恩的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

，这次能够在这里给大家带来这次演讲我为此感到十分的荣幸，也万分感谢信任我的老师和领导。感恩，这是一个很笼统的词语，能够适用于很多的地方，就像是感恩父母，感恩老师，感恩学校之类的都可以。而我这次演讲的目的就是单纯的希望大家都能够对此有所了解，了解哪些对我们有所帮助，有所扶持的人或物，让我们心怀感恩，感激这些。

或许有些同学觉得，就算是我们心怀感恩，但是别人又感觉

不到有什么用呢。话不能这么说，不能别人感觉不到我们就不做，有些事情不是做出就一定有回报的，但是一定会让你自己感到安心。别人做不做是别人的事，但我们做不做是我们自己的事情，我们心怀感恩的时候在别人遇到困难时是否也会想着帮助别人一下，让别人度过难关。而别人在接受我们的帮助之后是否也会心怀感恩，并在以后的日子里对身边的人伸出援助之手。我想这些都是有可能的，这个世界是有着坏人，但好人还是很多的，如果每个人都能够心怀感恩，不去计较哪些得失，让每个人到感觉到这个世界的爱，想必社会的风气也会好很多的。心怀感恩也并不是让大家在别人帮助你之后就付出全部的去帮助别人，而是在遇到同样的事情之后能够伸出援手也帮助别人一下。

其实我们需要感恩的太多了，让我们一下就去回报是不太现实的。光是父母的生育之恩就是我们这一辈子都难以还清的，如果不是生下了我们，我们压根就不会来到这个世界上，看到这蔚蓝的天空，品尝哪些精致美味的食物，感受到友情，亲情这些难以名述的感情。我们生活在地球上，地球一直在为我们的贪婪而付出着，如果没有地球的话，我们将难以在这么好的一个环境生存。还有这我们身边朋友对我们的帮助，老师对我们的关爱，我想这些都不是做什么事情就能够还清的，需要的是大家一直心怀感恩的去面对这些，在需要的时候帮助那些曾经帮助过我们的人，我们也需要再日常生活中为父母分担一些，让他们不要在感到那么的劳累了。也要保护我们的环境，如果地球的环境持续恶化下去那么我们的后代将无法在生存下去了。这也是心怀感恩的重要性，希望大家能够在这次的演讲中有所感触和体会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生感恩的演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是(3)班的__，今天，我为大家演讲的题目是：
《学会感恩, 点亮真情》。

当春雨落在种子上，种子回报着新芽!当阳光洒在田野上，田野回报着碧绿，当爱沐浴着我们，我们回报着感恩的情怀!当我们呱呱坠地的时候，便享受着妈妈甘甜的乳汁;当我们蹒跚学步的时候，便感受着父亲那双大手的温暖;当从我们迈入校园的第一天起，便畅游在老师赋予我们的知识的海洋中。我们成长的每一步都离不开亲人、老师，朋友的关心和帮助。感恩就会懂得爱，懂得爱才会回报爱!在上学的路上,我们感受着环境带给我们的清新与美好;当我们看到一片纸屑时，捡起来放入垃圾箱，我们感恩环卫工人的辛苦;在公共汽车上给老人让座，我们感恩尊老爱幼的文明;教师节送给老师一张自制的贺卡，我们感恩老师的辛勤培养;为爸爸妈妈做一次饭，尽管色不美、味不香，但爸爸妈妈的脸上却绽放着笑容，我们感恩着父母的养育之恩。

感恩父母‘是父母给了我们生命;感恩老师，是老师给了我们知识;感恩同学，是同学给了我们友谊;感恩大自然，是大自然给了我们阳光雨露;感恩祖国，是祖国给了我们幸福的生活!

让我们感恩的太多太多，只有知恩、感恩才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足。感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的情感，是对世间所有人与事，给予自己的帮助表示感激、铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是做一个正直的人所应具有的起码品德。

我的演讲完毕，谢谢大家!

高中生感恩的演讲稿篇七

亲爱的老师，同学们：

你们好！

生命是璀璨夺目的，是美好珍贵的，在自己的生命当中，我需要去努力的做好自己的每一件事情，珍惜自己的时间和生命，积极勇敢的去面对自己的生活，去迎接自己的挑战，将自己所需要经历的挫折和困难都当成是对自己的人生的一种锻炼，同时我们也应该要去热爱自己的生命，把握生命当中的每一次机会，感恩命运当中所出现的所有人或事。

感恩命运，首先我们需要去感恩在生活当中出现的所有人，无论他们在自己的生命里面扮演的是什么样的角色，我们都需要懂得去他们所存在或是出现的意义，懂得自己在生命当中遇到的所有人都是有独特的意义存在的，对于父母而言，他们是我们生命当中不可缺少的人，他们不仅仅给予了我们宝贵的生命，也一直陪伴着我们成长，为我们的成长贡献出最好的物质基础，给我们提供优质的生活和学习条件，毫无怨言也不求回报的无私奉献，所以父母是我们生命当中最需要去感恩的人，对于老师，他们一直在尽心尽力的陪伴我们成长，尽自己的力量带给我们更多的知识，教育我们如何做人也让我们学习到更多的知识，老师也是无私伟大的，他们最大的希望就是我们在学校可以学到更多的知识，接受最好的教育，在学校的时光里成长为更优秀的人，对于自己的朋友而言，他们会在你遇到困难的时候，伸出自己的援助之手，在你受到挫折的时候，在你的身旁积极的去鼓舞激励你，所以无论是什么样的人，我们都要懂得感恩，感恩命运带给我们的所有人，命运让他们出现在我们身边，我们就要你去珍惜和感恩。

感恩命运，我们也要感恩生命当中所出现的所有事情，开心的事情是让我们更好的享受生活，难过的事情是让我们更加的体会到生活当中的不易，当我们遇到挫折的时候，也是命运为了让我们更加的勇敢和坚强，所以当我们遇到事情的时候，我们转换一下自己的思维方式，以及自己看待问题的角度，就会觉得所有的事情都有它出现或是存在的意义，也正

是因为这样，我们才更加的需要去用心的生活，用自己乐观积极的态度去完成命运给我们带来的所有事情。

感恩命运，感恩生命当中的所有，在自己的生命当中去用心的生活，通过自己的努力去感恩命运所带给我们的所有，我也希望我们所有的同学都学会感恩，懂得感恩。

谢谢！

高中生感恩的演讲稿篇八

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩》！

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样

一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生感恩的演讲稿篇九

老师、同学们：落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邋遢，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就

一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。

高中生感恩的演讲稿篇十

各位老师，各位同学：

早上好，今天国旗下讲话的题目是《心存感恩》。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧，

让我们回报父母:主动承担一些家务,体验父母的艰辛,减轻父母的负担,努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师:勤奋学习,刻苦钻研,插上创新的翅膀,在知识的海洋里遨游。让我们回报学校:做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀。感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖;感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!