

最新暑期社会实践自我鉴定(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑期社会实践自我鉴定篇一

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

此次的工作，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次在照相馆的工作仅是短短一个月，但是我真的学到了很多很多。对于拍照的技巧、对照片进行基本的修整、冲洗照片、给照片过胶、装框这些过去几乎没有接触过的技能有了一定的认识。并且传真机、打印机、复印机、扫描仪等仪器的使用也得到了进一步的认识和学习。

暑期社会实践自我鉴定篇二

(1) 下乡前我们会先确定活动的方案及其分工，并且在下乡前由培训部对下乡队员进行严格的培训，确保下乡队员具备了相关的文化知识和专业知识，并掌握了活动的基本方法和技能，确保每一个队员在心理上、实践上、学术上都做好准备。

(2) 队员来自不同的学院和专业，他们会结合自身专业知识，进行具有个人特色的下乡活动内容，从而确保我们的活动内容丰富多彩。

(3) 对木棉之缘的每一位成员来说，我们对所从事的下乡活动与自身愿望密切结合，有较强的爱好和兴趣，能够满腔热情地进行调查研究工作。

(4) 木棉之缘爱心社已经和各地方的负责单位取得联系，商谈了有关合作细节，活动的设想也已经被各地方的负责单位所赞同。并已接洽各地方以及广州等相关媒体届时同步报导木棉之缘本次暑期实践活动。

四、4年来辉煌的下乡业绩

我们有丰富的下乡经验，每次下乡均取得相当不错的效果，在下乡地点受到热烈的欢迎，并在《信息时报》、《广东科技报》、《广东大学生就业指导@领航》、《华南农业大学校报》、海南儋州政府网、福建三明新闻网、福建永安电视台、四川攀枝花电视台、盐边电视台等多家媒体报道，“木棉”以慈善的脚音为华农赢得了很好的社会声誉。至今4次下乡了解到的40多名贫困生中，全部得到了资助。累计资助金额达8万元。本次下乡计划将会总结历年下乡经验，博采众长，不断增加新元素，再接再厉。我们相信20**年的下乡活动会做得更出色。

综上所述，本次活动我们在活动主题符合勇担强国使命，共建和谐家园的时代使命，并且活动内容的安排以及团队等重要方面都十分的合理，得到了指导老师的肯定。队员们在筹划准备阶段，都表现出了脚踏实地、吃苦耐劳的优秀品质，对活动的各项内容都做了充分的准备！相信这次活动一定会取得圆满的成功！

有人说，青春是一曲永不言败的歌，嘹亮的号角激扬了时光。

有人说，青春是一条永不止息的河，奔腾的水花惊艳了岁月。

有人说，青春是一本永读不厌的书，是一杯永品不尽的茶，悠悠书香，缓缓茶气。

而我以为，青春是永远无法譬喻，无法形容，无法言语也无法重温的美好。纵使可回忆，却是在观看别人的梦境一样临水照花，记忆得起每个细节每个清晰脉络却连缀不成一个完整的故事，无法再经历，由此看来，只可意会不可言传的神奇才是青春最大的魅力，只有亲临其境的人披荆斩棘而过，才懂得喜怒哀乐，才晓得苦涩香甜，才领悟悲欢离合，才能明了青春真正的含义。

梦想扬帆，青春启航，二十年华，初出象牙塔的我们，怀抱

着满当当的希冀，背负着沉甸甸的理想，踏着七月钟声的袅袅余音，踏上了前往南平顺昌的实践之旅。

在七月最初的几个日子里迷迷糊糊的进了实践队。在七月最末的日子里和你们一起走过，累并开心着。或者这么形容起来，心心向农会是回忆里一个特殊的七月，火辣辣的阳光，漫无边际的田野，绵延蜿蜒的山，清冽的水，遥远的路，照片上隔着一张张笑脸的你们，对着镜头异口同声的喊着的口号。

前行道路上的第一个考验是漫长的十个小时的车程，仅有的硬座，品种有限的食物，然而队员们欢歌笑语相伴，原本难熬的时间如同轰鸣的火车被带着呼啸而过，还记得下火车时最后一首歌唱的是，时光的河入海流，我们终于分头走，没有哪个港口会是永远的停留。而此时我们踏上顺昌的实践之歌才刚刚响起前奏，才开始正要并肩而行的辛苦跋涉，前方的路程无法丈量，而穿越的过程便是我们追求的证明，便是青春的足迹。

从拖着重重的行李开始驻扎，到之后反反复复的走过同一条街，逐渐对顺昌开始熟络，一个说不上大的地方，却有莫名的安全感，仿佛绕过任何一个路口都会有熟悉的人笑着和你招呼，连来回搭上同班车的概率都极大，刚到顺昌时吃的本地特产——灌蛋，顺昌的士的快捷便宜，特别便宜的小冰棒，顺昌二十美之一亮堂堂的夜景，晃晃悠悠的索桥，遍街的葡萄和毛竹，齐天大圣的宝山，点着炊火的小屋，尘土飞扬的小道，熙熙攘攘的人群，鸡犬相闻，阡陌交通，带着友好亲切笑脸的居民，一个个片段交汇融合成顺昌最原始的记忆。

一直在去实践的前一天还没能对号上每个成员名字和一张张脸的自己，在出发前不久才知道目的地是顺昌的自己，或许说面对的是一个有点陌生的实践队，真正的熟络是踏上火车之后才按下的开始键，一张张带着真挚笑容的年轻面庞，虽

然来自不同地方，带着不同的口音，有着不同的习惯，但我们的目标却是同一个远方，在相处的时间里，队员们真正发扬了团结友爱，互帮互助的优良作风，面对陌生的环境，面对辛苦的筹备，面对忙碌的奔波，大家没有太多的抱怨，没有太多的逃避，有的是相互体谅，相互依靠，相互陪伴，挥洒着汗水一起努力一起携手相扶着走过，把七月的回忆化作满满名字拼凑成的美好。

实践并不如同大家以为的玩玩乐乐，新鲜的旅途，美丽的风景，欢乐的游行，形容起来每天该是日出而作，日落未息的日程，顶着清晨的闹钟声吃过早餐便匆匆出发，搭上前往各个偏远乡镇的车路，在拥挤中晃荡着到达，顶着火辣辣的太阳发问卷，做访谈，走访教育局、政府部门、各个学校、拉外联筹借物品，亲历亲为的包办整个公益活动……繁忙的行程充实了实践的每一个时刻。最辛苦的是问卷时间，改掉平时不喜和陌生人说话的坏习惯，各种陪着笑脸温声细语礼貌的问候和请求。幸而群众们都很配合，问清了缘由便大多认真的完成起问卷来，看着问卷一张张的有了印记心中是满满的成就感，也有各种哭笑不得的片段出现，各种**让队员们应接不暇，比如在问卷上大大咧咧签上钱多的暴发户型，比如留在农村是因为有在乎的人在乎的早熟型，比如拿了问卷掉头就跑的迷糊型，比如拿了问卷和周围争论到脸红脖子粗的较真型，比如站着叉腰说我才没空呢的装瞎型，比如把年龄写年轻了好几十岁的装嫩型，当然更多的是笑着认真的把问卷填完的群众们，给队员们的调查顺利完成大大提供了便利。

暑期社会实践自我鉴定篇三

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距

所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校

园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

暑期社会实践表

学号

姓名

学院

文化课班级

电话

参加实践单位或暑期社会实践团队名称

实践时间

年月日至年月日

社会实践内容（如参加实习，填写实习岗位、主要任务、有何收获，如参加暑期社会实践团队，填写暑期社会实践活动主要任务、有何收获。可另附页，1000字以上）

实践评价（如参加实习，实习单位就工作成效等予以评价，如参加暑期社会实践团队，团队带队教师就社会实践情况予以评价）

负责人（签名）

单位（盖章）

年月日

说明：1、本表适用于以个人形式开展社会实践活动的个人，社会实践成果讲作为思想政治理论课实践成绩计入学生学年成绩。

暑期社会实践自我鉴定篇四

实践期间我担任的是营业员工作。7月15日到中国移动营业厅报到后，经过一番简单的培训之后，开始进行前台实践，工作主要包括：销售sim卡、业务办理、客服咨询。

(1)销售sim卡。首先对所销售的sim卡进行统计整理，并将号码打印出来方便顾客选号。当客户开始选号咨询的时候，为其讲解各项优惠活动以及业务的资费还有生效日期。

(2)业务办理。为客户办理各项业务以及收取话费，业务包括：过户、短信包、亲情包、流量包的订购与退订。

(3)客服咨询。每天我们面对上百位客户的业务咨询、都会处理几百份业务，因此偶尔会遇到个别书写较潦草或者身份证位数不正确的客户，我们也会拨打电话过去重新确认。

在18天的实践中，我从未迟到、缺席，以满勤结束。店长对我的工作也表示了肯定。

暑期社会实践自我鉴定篇五

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时光所学到的经验和

知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！