

2023年读后感两篇(通用7篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

读后感两篇篇一

近看了一位日本作家江本胜写的书——《水明白答案》。作者自1994年起，开始在冷室中以高速摄影的方式拍摄和观察水结晶，结果发现：看过“爱与感谢”，的水构成的水结晶呈现完整美丽的六角形；被骂作“浑蛋”的水几乎不能构成结晶；听过古典音乐的水结晶风姿各异，听过重金属音乐的则歪曲散乱；来自大自然的泉水能够构成美丽的结晶，我们城市引用的自来水却无法构成结晶。

水具有复制、记忆、感受、传达信息的潜力，每一滴水都有一顆心——易感、脆弱、单纯、洁净，如同我们的心。

看到书中各种各样美丽的水结晶，心又一次被搅动了。我不禁惊叹宇宙的神奇力量，有时候看着看着不禁让我感动的流泪。

一幅幅美丽的水结晶照片，真的让人震撼，水会与人们内心深处最单纯、最纯净的部分产生共鸣，我们的心是水做的，我们的本质就是爱。看过“爱”的水结晶之所以能够打动我们的心，是因为它与我们的本质产生的共鸣。我们要感谢水，水是我们生命的源头，作为宇宙中的生命，地球的主人，我们更要怀抱一颗感恩的心。

尽管语种不一样，但无论看到哪个国家的语言所表示的“感谢”，水都会呈现出形状整齐的美丽结晶。

万事万物都有它独特的波动频率，水都能够感受到，但是看过厌恶和多谢的水也能构成多一半轮廓的结晶，这说明正面信息的力量要比负面的要大很多。

看过“不幸”的水的也能构成一半的结晶，这说明不幸是幸福的前兆，波动就是有高潮和低谷，我们人就是要经历不幸然后才能到达幸福。万事万物都有自我的波动并且相互影响，且相似的`频率会相互吸引引起共鸣，构成“形象场”。

我们人类是一个很强的能量场，我们有自我特有的振动频率，并会吸引能与我们共鸣的环境、人和事。这与“吸引力法则”和“心想事成”产生了共鸣。

组成物质的最小粒子是高速振动的，而且是不断的变化、时有时无的，因此我们这个世界能够说是瞬息万变的。

那么，我们还总是放不下过去的怨恨和痛苦干什么呢？这让我想起了“当下的力量”，当下每一个时刻都是好时刻，我们要活在当下，并随时调整自我的波动来对应幸福！

作者在书中提到了小时候的一件事，他去海边游泳，由于他的游泳技术不好，不留意溺水了，他在水里不停的挣扎，心里害怕极了，最后被人救了上来，从此他觉得水很可怕。

回家后，妈妈告诉他，游泳的技巧就是不和水抗争，只要你在海里不和水抗争，你抗争的越激烈，水就会淹没你，完全放松，水流自会把你带到安全地带。

这让我想到了我们的人生，我们要臣服、接纳、放下抗拒，否则就会痛苦，当我们真正能够做到臣服、信任，才能找到真正的幸福呀！

世界是多么完美，尽管此刻人类肆意破坏生态，战争不断。但是，只要我们怀抱感恩的心，完美的事物就会与我们共鸣，

尽管生活中会遇到不幸与挫折，但是这些正是通往幸福的通道，当下每个时刻都是完美的。

感谢这本书的作者，他带给每个读者发自内心的感动；感谢地球上的每一滴水，一抹阳光，感谢造物主创造的这一切；感谢让我来到这个世界上的力量，让我体验人生百味，感谢、感谢、感谢。

读后感两篇篇二

这是一部关于水分子也有思想感情的奇书，书中用122幅世人前所未见的水分子结晶照片展现了一个世人从未涉及的世界。

你对水说爱和感恩，它会展现给我们漂亮的水分子结晶；你对水说讨厌和我会杀了你之类的话，它的结晶会像小孩子受了委屈一样，甚至不能够结晶；你让水听重金属摇滚，它的水分子结晶会凌乱不堪，毫无美丽可言；让它听《天鹅湖》，它的水分子结晶会像天鹅绒般轻柔；在美国，从一污染严重的河流中取水做实验，水分子无法结晶，经过牧师的祷告，再观察，它呈现出了另一种美丽的水分子结晶；在水杯上贴上向里的文字，他同样可以获得以上结果，相比之下，听了感恩的水分子结晶比听了爱的水分子结晶更多一份圣洁，这是为什么？我百思不得其解，终于在我一次偶然帮助他人之后，我蓦然领悟：感恩更多的是一层奉献。如果你强行改变了水道航道，我们会听到水流声变大且急促，仿佛它变得不满，你再给它恢复，他的声音又恢复了从容、平静。

这时，似乎一个未知的世界在我面前展现，迷迷蒙蒙，充满神秘，脑中的迷雾被拨开一角，为何植物听了音乐之后能够增加产量，为何对一个不漂亮的人说你真漂亮若干时间后，她就会真的变漂亮，为何有的癌症不治自愈，这就是精神的力量，是精神的力量，改变了水分子的排列顺序，从而使我们的身体发生变化，我努力，却越来越望不到这个世界的边缘，这是宇宙的法则，人，绝不是万物的主宰，谁想凌驾于

万物之上，必将招致毁灭。

读后感两篇篇三

俗话说得好“书是人类进步的阶梯”。在看了这本《水知道答案》后，我觉得这本书就是一层让我们了解感情和水的阶梯。

可能有些同学会认为它太深奥，其实不然，这本书通过描述水在不同背景下的出现结晶告诉我们一些简单的道理。

这本书的作者——江本胜，也一定是想表达他的爱与感谢，他在这本书里提到了对那些帮助他出版这本书的人，他对他们就是一种爱与感谢。他将对水的实验和自己的感受充分表达了出来，就这一点已经很吸引我的眼球了。

你对着水骂他混蛋，他也会毫不留情的反击你；你赞美她，他也会用美的结晶报答你，水是通感情的。

欣赏那些水的结晶照片后相信您和我一样也会感到水的神奇！

我们用的`自来水不，可能大家都认为很干净，那你就错了，为什么自来水无法形成结晶，因为在这些自来水中都含有违反大自然法则的“毒素”，但在纽约等个别城市的自来水却可以形成结晶，因为他们用了来自大自然的杉木水桶。看来，我们要尊重大自然，和他们和谐相处才好，否则可能会受到大自然的惩罚的哦。

水，看似是一种普普通通的东西，但没有了她，就没有了生命。有时候，简单也是一种美。

读后感两篇篇四

俗话说“书是人类进步的阶梯”。看了这本书《水知道答

案》，我觉得这本书是我们理解感情和水的阶梯。

有的同学可能觉得太深奥，其实不然。这本书通过描述水在不同背景下的出现和结晶，告诉我们一些简单的道理。

这本书的作者江本胜一定也想表达他的爱和感激。他在这本书里提到，他对帮助他出版这本书的人是一种爱和感激。他充分表达了自己对水的实验和自己的感受，引起了我的注意。

如果你在水里骂他混蛋，他会毫不留情的反击你。如果你赞美她，他会用美的结晶回报你。水是感性的。

欣赏完水的结晶照片，相信你会和我一样感受到水的神奇！

我们使用的自来水不干净，也许每个人都认为它很干净，那么你错了，为什么自来水不能形成晶体，因为这些自来水含有违反自然规律的“毒素”，但是纽约等一些城市的自来水可以形成晶体，因为他们使用来自自然的冷杉桶。似乎我们应该尊重自然，与自然和谐相处，否则我们可能会受到自然的惩罚。

读后感两篇篇五

我读了《水知道答案》的书，被书中资料深深的吸引了，书里讲到，水能听。在三个瓶子里装上米饭，每一天对第一个瓶子说“多谢”，对第二个瓶子说“浑蛋”，而对第三个瓶子不闻不问。一个月后，来看三个瓶子内米饭的变化。对它说“多谢”的那瓶米饭开始发酵，长出了一层美丽的白毛，还散发着淡淡的香味；对它说“浑蛋”的那瓶米饭则腐臭变黑了；而对它不闻不问的那瓶米饭却已腐化成水了，其臭无比。

当水看到世界各国书写的语言“爱和感激”时，水结晶的形状十分美丽，而看到“浑蛋”等难听的字时，水结晶的形状则丑陋恐怖。

水有记忆功能，水有预测功能让我震惊，书里提到地震等自然灾害发生前后的水结晶也是不一样的，水知道生命的答案。

水能不仅仅能听懂语言，还能听懂音乐，懂得爱和感恩。我们人身体的70%是水，我们每一个人都会有喜怒哀乐，我们每个人的言行都影响着身边的人和事物。看了这本书，我懂得了我们要学会爱惜生命，爱护自我，爱护爸妈，爱护同学，尊敬教师和长辈，我要感激和爱我身边的每一个朋友，包括默默陪在我身边的任何一件物品。

所以我想，如果我们学生每一天看到的是教师宽容的微笑，听到的是教师的表扬和鼓励，那我们的身心必须会呈现出美丽的“结晶”；如果我们每一天应对的是爸妈的批评指责，那我们的身心只能呈现出恐怖的“结晶”了。我真期望人人都能学会爱和感恩。

读后感两篇篇六

江本胜博士在《水知道答案》一书中陈述了一个这样的事实：人的身体百分之七十是由水构成的。可以说人的'一生几乎都活在水的状态中。他通过多年的观察和实验，水中尘封多年的秘密终于公诸于世，令世人惊叹不已！

水，在生活中随处可见，但我们并不了解它。可谓是百姓日用而不知！我们对它的认知极其的浅薄。若不是江本胜博士揭秘，我们还处于懵懂无知的境地。

在登泰山的途中，有很多卖零食的补给点，为什么一瓶农夫山泉只卖五块钱，而一瓶百岁山却要卖到十块钱。同样是水，为什么差距这么大呢？可能你会说百岁山好喝呗！为什么好喝呢？可能大多数朋友就不知其所以然了。若是江本胜博士回答这个问题，他可能会说它们水结晶不同啊。百岁山的水结晶要比农夫山泉的水结晶更美丽，更漂亮。我没做过实验，但我确信是这样的。

读后感两篇篇七

江本胜博士在《水知道答案》一书中陈述了一个这样的事实：人的身体百分之七十是由水构成的。可以说人的一生几乎都活在水的状态中。他通过多年的`观察和实验，水中尘封多年的秘密终于公诸于世，令世人惊叹不已！

水，在生活中随处可见，但我们并不了解它。可谓是百姓日用而不知！我们对它的认知极其的浅薄。若不是江本胜博士揭秘，我们还处于懵懂无知的境地。

在登泰山的途中，有很多卖零食的补给点，为什么一瓶农夫山泉只卖五块钱，而一瓶百岁山却要卖到十块钱。同样是水，为什么差距这么大呢？可能你会说百岁山好喝呗！为什么好喝呢？可能大多数朋友就不知其所以然了。若是江本胜博士回答这个问题，他可能会说它们水结晶不同啊。百岁山的水结晶要比农夫山泉的水结晶更美丽，更漂亮。我没做过实验，但我确信是这样的。