

最新自信读后感(精选8篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

自信读后感篇一

我是一个缺乏自信心的孩子，虽然在学校我是一个好学生，但总是太胆小，不自信。四年来我一直不敢竞争班委，怕自己每能力，怕自己落选别人嘲笑。今年是最后一个学期了，也就是说，今年暑假就要毕业了。我可不想落下个遗憾，想尝尝自信的感觉如何！

轮到竞选文艺委员了，我的心猛烈的跳动起来，不禁打起了退堂鼓。正想着，“请最后一位同学演讲”一句话进入我的脑海，怎么这么快呀，我还没准备好呢！但也不能不竞选了吧？都报好名了。唉！我只好小心翼翼的走向讲台，开始了竞选宣言。开始，我说的磕磕巴巴，心里总平静不下来，老想着自己不行，看见同桌大喊：“加油！”心里似乎感到轻松了许多，我开始尽量不想自己不行，而想着自己很棒，自己给自己鼓劲。果然不出我所料，越说越流利，慢慢赢得了大家的一致掌声与赞同，全票通过！

我高兴的说不出话来，默默的心想：我终于战胜了我自己，让自己充满自信！自己的实力也并没有这么差！

啊，原来自信的感觉这么好呀！我喜欢自信的感觉！

自信读后感篇二

同学们，你们放为自信是什么呢？我刚读完《独立自信一做

一个坚强的小学生》一书，从中就可以找到它的答案。它通过一篇篇童话、事迹故事、有趣的短篇小事例来向我们传达了“人做什么事都要做到自信”的理念，深深的吸引着我，这些小故事中，我最喜欢要属《最后一束康乃馨》一文了。

这篇文章主要讲了，作者大学毕业后找不到工作，作者的妈妈知道他不高兴，天天安慰他。有一天，妈妈带他去街上走走，这时，作者看见一个手捧最后一束康乃馨的女孩，作者想砍价买下来送给妈妈，女孩却说那只是这束花运气差了点，还没卖出去不是它不美。作者听了感触很深，以后又恢复自信，认真学习，最后被一家外资企业聘用了，取得不错的成果。

读完后，使我印象如此之深，最由其是小女孩的那句看似平常却非常感人的话“因为只是这些鲜花的运气差一点，没有早点儿卖出去，并不是它们不美丽！”，更让我回味无穷，震撼我的心扉。

此刻，我不由想起那次参加英语口语竞赛的心情感受。那一天，我身穿美丽的绿色礼服裙，来到比赛现场的学校并找到对应的班级考场。到了门口，我看到别人表演可精彩极了！我在按序号排队着，眼看就要到我了，我当时紧张极了，心几乎跳出来了。想到参赛的其他选手，有的可能原来就是英语学校的，有的可能有专业老师指导，有的可能基础好，水平高……而我支队都对不是，可能难以和竞争了，心情越想越紧张，一点自信都没有了。此时爸爸妈妈看到我紧张，就告诉我，我们是志在参与，不用紧张，只要我们尽力了，能得到什么名次就什么名次，从中我们可以学到知识，积累经验，就是收获良多了。爸爸又教我深呼吸，平静心态，很快就好了一点。此时，妈妈也在一旁鼓励我，帮我调理我心情，恢复我的自信心。到我了，我大方而自信的走进考室，有感情地朗诵着，并做了一些可爱的动作表演，结束后，我轻松的离开了考室，出色的完成了这些比赛。

对，自信特别重要。自信使我大方地走上考试的演讲台，自信使我有感情的朗诵起来，自信使我大胆地将动作表演出来，自信使的开心的走下台来，自信使我赢得了银奖！

我们应该主动去触摸自信，主动与自信交往，使自信伴你一生，受用无穷！

自信读后感篇三

今天，我读了《自信》这篇文章，我的心情很激动，《自信》的读后感。

读了这篇文章以后，我明白了一个道理：自信是自己命运的决定者，你没有自信，就会发现你身边充满了黑暗。拥有自信，你就会发现你身边充满了阳光，读后感《自信》的读后感》。而且，在生活中，有绝大多数的人是因为缺少自信的缘故而失败的。与这些得到b的人，我也有一些与他们相似。

记得在我还上学的时候，有一次，在学校里要开展“欢乐大世界”活动，学校规定必须每人参加一项活动，同学们也帮我报了一个“爬杆”项目。到了比赛时，我不愿意参加这项比赛，就躲了起来。可是我歪打正着，遇见了黄老师，当她知道我没有去参加时，便对我说：

“你要相信自己呀！自信是动力的源泉哦！”听了黄老师的说的话，我觉得心中充满了自信。我又鼓起勇气去参加了比赛。结果，我的了一个第二名。

从那时起，我就记住了黄老师的那一句话：自信是动力的源泉。

[《自信》读后感300字]

自信读后感篇四

《自信的秘密》由美国罗伯特·安东尼博士著，在书中透露了他在众多研讨会上传授的秘诀，它们已成功地改变了数千人的命运。成功的商务人士、优秀的运动员以及显赫的社会名流等，他们都深知“自信的程度决定成功的高度”这一真谛！它如同一支强化剂，困惑迷茫的，不满足于现状的，希望改变的，却还无从下手或者犹豫不决时，坐在电脑前，慢慢品读，细细咀嚼，思考作者的建议。

在世界各个角落，人们都在寻觅、祈祷、张望和挣扎，力求实现自信和精神上的超越，获得他们渴望的物质条件。他们不知道，除了自己之外没有其他个人或团体可以帮助他们，包括他的家人、朋友、老板、政府和宗教信仰。原因很简单，而正因为简单所以被大多数人遗忘。圣贤提醒他的信徒道：“不要东张西望，天堂就在你心里。”人类天生具有选择和实现梦想的能力，在两千多年后的今天，许多人仍未明白这个道理。

按照精神磁性定律，在你需求或渴望的引力作用下，你会将你一直最想得到的东西吸引到你的身边。在此我们必须回顾前面提到过的话：你并非自己所认为的那种人，但是，只要你想成为怎样的人，你就会成为怎样的人。如果你曾读过成功人士的传记，你会发现他们通常都善假于物，擅于借助他人之力来实现自己的目标。换句话说，他们善于通过别人的帮助或帮助别人的方式，来达成自己的目标。

很多人都不知道，帮助别人也有助于自己的成功。你可以在帮助他人的同时实现自己的目标。

赞美(praise)

人们是如此地喜欢那如音乐般悦耳的赞美之声！许多人不惜一切只为听到它。他们宁愿失去金钱、卖命地工作、毫不爱惜

自己的身体，只为那赞美之词。就像吸毒的瘾君子需要静脉注射一样，为了满足毒瘾不惜走上绝路。他们在“售卖”赞美的“毒贩”间穿梭，对“被认可”的感觉逐渐上瘾。上瘾的程度越深，他们就会越多地把自己生活方向的决定权交给别人。

对赞美的追求意味着你必须不断证明自己的价值。每当你犯了错误或你认为所做的事没有达到别人的要求，你就会感觉自己“不如”别人。你因为没有做到你认为应该做的事而责怪自己或感到内疚。你不停地问自己：“我做得够好吗？”但总想做到足够好的人，会强制性地形成一种“要比别人好”的需求。烦恼由此产生，并不断叠加。在各方面不管你如何努力去超越别人，你仍感觉不够，因为在你眼里总会有一些你认为比自己优秀的人存在。他们的钱比你多，房子比你的大；他们比你更有声望，身体素质比你要好……一切对比的结果都显示出，这是一场你永远都无法获胜的游戏。

赞美最有害的后果是它会让你对自己的行为产生认同感。你做了好的事情，赞美会说你很好；犯了错误或表现不好，赞美就会说你不好。只要你不符合赞美你的那些人的标准，你就觉得自己令他们失望了，自责之感油然而生。而结果是，那些赞美你的人将你置于一个受他们控制的位置。如果你了解他们的意图，他们就会满足你的需要，但当他们想从你身上得到的东西超出你愿意或能够给予的范围时，他们就会停止赞美，任自责的情感去折磨你。他们知道，只要能使你感到自责，你就会赴汤蹈火只为重新获得他们的认可。

自信读后感篇五

今天，我读了《自信》这篇文章，我的心情很激动，《自信》的读后感。

读了这篇文章以后，我明白了一个道理：自信是自己命运的决定者，你没有自信，就会发现你身边充满了黑暗。拥有自

信，你就会发现你身边充满了阳光，读后感《《自信》的读后感》。而且，在生活中，有绝大多数的人是因为缺少自信的缘故而失败的。与这些得到b的人，我也有一些与他们相似。

记得在我还上学的时候，有一次，在学校里要开展“欢乐大世界”活动，学校规定必须每人参加一项活动，同学们也帮我报了一个“爬杆”项目。到了比赛时，我不愿意参加这项比赛，就躲了起来。可是我歪打正着，遇见了黄老师，当她知道我没有去参加时，便对我说：

“你要相信自己呀！自信是动力的源泉哦！”听了黄老师的说的话，我觉得心中充满了自信。我又鼓起勇气去参加了比赛。结果，我的了一个第二名。

从那时起，我就记住了黄老师的那一句话：自信是动力的源泉。

自信读后感篇六

哲学家克劳蒂娅说：“自信对一个人一生发展所起的作用，无论在智力还是体力上或是处世能力上，都有着基石性的作用，一个人缺乏自信心的人，便缺乏在各种能力发展上的主动性。

人各有所长各有所短，一个人看不到自己的短处，容易自傲，固然不好。然而，一个人看不到自己的长处，对于成长更加不利，因此，只有建立自信，人生才能拥抱成功。

我看了自信的力量，其中一个小故事，是说美国斯坦福大学的布莱克威尔教授断言：中国绝不可能出产大量石油，而年轻的地质学家，李四光偏偏不信这个邪，他说：美孚的失败并不能证明中国无油可采。在这种强烈自信心的支配下，他出了地质沉降理论，并在东北平原找到了石油。同时，通过各种勘探测试，他还预言，在我国西北地区也存在大量石油。

可以说李四光的自信心，帮他推翻了美国权威言论，为国家找到了石油。我想：为什么他能推翻美国言论，而别人不能，因为他有坚定的自信心，而且我觉得坚定的自信心里还有强烈的爱国精神。在我们的学习中，也会碰到各种困难和问题，但我想，只要抱有自信心，什么困难和问题都能一一解决，试想一下，古今中外，没有哪个名人是一步登天的，都是用他们的智慧和自信心走向成功的。

啊！自信心多么重要！

自信读后感篇七

“书香涵泳，润泽人生”，读一本好的励志书本，犹如交了一个好的朋友，在弥漫的书香中，细细品味自己的人生。让自己在喧嚣的城市中，静下心来寻找属于自己的精神支柱。最近我利用业余时间读了保罗·汉纳的《自信的力量》这本书，它让我爱不释手，深受启发。

澳大利亚最受欢迎的励志演说家保罗·汉纳，带你走向事业成功，寻找生活之美！它是一本这样的书，它告诉你，你必须回到你最初的梦想，并且专注于它。它还将告诉你，别人的一切态度都无所谓，你必须相信你和自己的目标。更重要的是，它还教你如何找到自己生命中的闪光点，并且一直坚持自己的目标，走向成功的终点。保罗利用真实平易近人的文字给人讲述身边的真实的事情。保罗的魔力就是他能使你相信，你得到的会比你能想象到的还要多得多！他不只在说要做一个积极的思想者——他展示给你怎样能完全改变你的生活和你工作。他会告诉你如何最简单地去拥有信念，并且打开成功的大门！在现实生活中，许多人对自己缺乏自信，包括我自己。当遇到事情时，会对自己存有质疑，或许在心理默默地说：“我可以做这样的事情吗？我有这样的能力吗？我行吗？”往往这样的心底之音束缚了自己。让自己处于了弱势，屈服了害怕。不具有自信的力量是件可怕的事情，往往去做任何事都会胆颤，没有成功的把握。这样的人或许在

生活中是失败者，不会受到成功的青睐。我也是这样的，做任何事情都会有所顾虑，真的很怕自己的结果就是失败。读到这样的一句话：“缺乏自信的人往往都是失败者，不惧怕失败的人往往是成功者”。它触动了我的心灵，让我很是感动。

自信真的很重要，自信是成功的基础，一个人拥有了自信，他就相当于成功了一半。这样的心态往往都会带来出人意料的结果或许是不一样的惊喜。保罗·汉纳轻松诙谐的语调中，你将会更加清楚自己的梦想。并且知道如何实现它们。这样的话语给我带来了很强的动力，让我拥有了很强的自信。量变引起质变，最终会有质的飞跃，自信的力量会让人坚持自己梦想与实践的目标，脚踏实地，最终走向成功。以下是一些通往成功的诀窍和方法：试试接受抱怨，然后看着自己的自信慢慢成长；学习如何从过去的失误中解脱，并且蜕变；只要全神贯注于顶峰。那么你就能冲破极限；了解那些挫折，事实上你非常需要它们；发现你人生中真正的意义；聆听那些生命中的警钟——生活中的灾难恰恰就可能推动你走向成功。

不要惧怕失败，不要惧怕自己，给自己注入自信的力量，自信的力量来源自己，给自己一个坚强的后盾。是的，自信的力量是强大的，具备了自信，我才会是在灾难，失败中真正蜕变，相信最终会有辉煌的明天，成为自己亮丽的风景线。

自信读后感篇八

自信的力量读后感800字

我今天看了一个小故事，感触很大，决定和大家分享一下：故事的主人公是珍妮，她是一个害羞的女孩，总是低着头，因为她总是觉得自己不够美。

珍妮走出教室,遇到了老师,老师微笑的对她说:“珍妮,你昂着头走起来真美,我希望你一直这样!”老师拍了拍她的肩膀,同学们都欣赏的看着她。

那一天,她得到了许多人的赞赏。她认为这是蝴蝶结的功劳,是蝴蝶结把她变美了。

当她回到家时,这才发现,她头上根本没有那个蝴蝶结。她急急忙忙的奔向小饰品店,或许自己掉到路上了。

结果,到了饰品店。店主说:“早上你慌慌忙忙的跑出去,蝴蝶结就掉了,你不知道吗?”这时候,店主把蝴蝶结给了珍妮。

但,从此珍妮没有戴过它。因为她突然明白了,这一天的赞赏和自己的好感觉和这个蝴蝶结没有丝毫关系!

当读完这则小故事时,你是否知道文章最后的寓意?是的,就是两个字——自信!做到自信其实很简单,就是昂起头,挺起胸膛,雄赳赳气昂昂的走下去,这就是自信!故事主人公珍妮因为店主的一句话,自信了起来,但她误认为是蝴蝶结把她变美了,她终于明白了事实,别人的赞赏声是因为这个平时羞怯的小女孩有一天挺起了胸膛,拥有了自信!

说起自信,我自己其实也被胆怯给击倒过。那是学校的竞选比赛,是在学校的五楼大厅进行的,我的面前是一排评委。稿子我原来是背的挺熟的,但一进入五楼大厅,手心就出汗了。我一紧张就会忘记稿子。坐下来,我只能一遍又一遍的读着,背诵着这篇稿子。可一读到我的名字时,我紧张了。脑子中一片空白,就这样进了讲台。开始,我还不是那么忐忑,但到最后几句,我的嘴越来越不利索,不知道该怎样说下去。只能在脑子中凭空想象了几个字,疙疙瘩瘩的串成了几句话,敷衍了事了下来。

结果,这次没有成功,我落选了。这场本来可以成功的一次演

讲我就这样失败了。

其实,面对这次的演讲,我应该大胆的站出来,自信的完成这次演讲。可是,就是缺乏自信,我失败了。不过我不气馁,只要有机会,我都会尽量的参与。

自信是成功的基石,想要成功,首先要学会自信。怎样增强自信呢?

每天对着镜子笑一笑,最重要的就是挺胸,昂头,展示你的微笑,让别人看到你的笑脸。把这种情绪传递给其他人。让全世界都在你的笑容中荡漾。

所以,从现在开始,昂起你的头,笑一笑。做每一件事都能够带着自信的心态。我们相信,你昂起头,会很美!