

# 2023年真理的心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 真理的心得体会篇一

有一句著名的格言：“真理诞生于一百个问号之后。”

其实，这句格言本身，也是真理。

人们总是很尊敬发现真理的人。其实，要发现真理，说难也不难，说容易并不容易。真理常常就在你的身边，从你身边擦肩而过。你能不能成为真理的发现者，这要看你有没有一双敏锐的眼睛，看你有没有一个善于思考的脑子，看你有没有敢于坚持真理的勇气，看你能不能从偶然中抓住必然。

一位奥地利医生，看到儿子睡觉时，忽然眼珠子转动起来。他感到奇怪，连忙叫醒了儿子，儿子说他刚才做了一个梦。

这位医生想，眼珠子转动会不会与做梦有关呢？

于是，他把儿子当成了“试验品”：每当儿子睡觉时，他便守在旁边。一旦发现儿子眼珠子转动，就叫醒儿子，儿子总是说做了一个梦。

医生又细细地观察他的妻子，后来又观察了邻居，都发现同样的情况。于是，他写出了论文，指出了当人的眼珠子转动时，表示睡者在做梦。

他的论文引起各国科学家的注意。如今，人们研究梦的生理学，用眼珠子转动的次数，转动时间，测量人做梦的次数、梦的长短。

## 真理的心得体会篇二

学习了《真理诞生于一百个问号之后》，我认为真理其实离我们并不遥远，他就在我们的身边。文中给我们举了三个例子。

谢罗皮教授注意到每次放掉洗澡水时，水的漩涡总是超逆时针方向转的，经过反复试验研究他认为这种现象与地球自转有关，结果完全正确。化学家波义耳因为发现紫罗兰的变色发明了石蕊试纸。一位奥地利医生观察到儿子做梦时眼珠会转动，而反复试验得出结论当睡觉的人眼珠转动时，他确实在做梦。（）

这些都是很平常的事情，但却都发现了真理。因此，只要有打破砂锅问到底的精神，就一定可以有所发现，有所创造。我从中学到了许多。这三个事例中，科学家们都是先提出疑问，然后抓住问题，反复进行研究试验，最终得出结论。其实真理离我们并不遥远，只是我们没有注意到而已。但是如果我们发现了真理，但没有坚持不懈地去得出答案，最终还是失败。发现真理的人，往往是那些有准备的人，善于独立思考的人，有锲而不舍精神的人。

鲁班上山，手被植物的叶子划伤，后来发明了锯子；牛顿再树下，被苹果砸了头，发现了地引力。这么多事都说明了真理并不遥远，科学并不神秘。加油，当你揭开若干个问号后，就能发现真理。

## 真理的心得体会篇三

有人说过这样一句话：真理诞生于一百个问号之后。其实这

句话本身就是一个真理。今天，我拜读了叶永烈的《真理诞生于一百个问号之后》，我深有感触。

纵观千百年来的科学技术发展史，那些定理，定律，学说的发现者，创立者，差不多都从细小的，司空见惯的现象中看出问题，不断发问，不断解决问题，直到把“？”拉直变成“！”。

读了这篇文章，我感悟颇深，同事许多的疑问又浮现在我的大脑里：为什么牛看到摇晃的红布会冲过去？为什么被削了皮的苹果过会儿会变色？许许多多的问号围绕在我心头。

记得那时我上五年级的时候，妈妈给我榨了些果汁，我去冰箱拿冰块，喝冰镇果汁，可我刚拿起冰块，手便被冰块黏住了，快过来一下，妈妈回答道：“没事，一会儿就好了！不要一惊一乍的。”过了一会儿，我的手和冰块果然分开了。喝完了冰镇果汁，一个问号却使我烦恼：问什么手会被冰块黏住呢？我开始不断猜想着：是不是因为冰块冰冻时产生了黏力，还是？？百思不得其解的我打开了电脑，查找了起来，噢！我知道了，原来是因为温暖的手刚碰到冰块时使一部分冰块融化了，而融化的部分又立即被冰块附近的冷气冰冻了起来，如此循环，冰块就产生了黏力。得到答案的我兴奋起来，原来真理离我并不遥远啊！只要你有追根求源的精神，真理就会向你走来。

哥白尼说过：“人的天职在于勇于探索。”真理就在我们的生活中，它并不遥远，却也不是唾手可得的。真理的发现需要我们有敏锐的视觉，有求知的欲望，有不断质疑、勇于探索的精神，有不断追求、锲而不舍的韧性？？只有这样，我们才能不断的打开问号，迈向成功！

## 真理的心得体会篇四

读了《真理诞生于一百个问号之后》觉得很有趣。

使我知道了文章是紧紧围绕“真理诞生于一百个问号之后”这句至理名言，这篇文章主要举例了美国麻省理工学院谢皮罗教授发现洗澡水与地球的自转有关和奥地利医生发现睡觉时眼珠转与做梦有关，这些人从平常的事当中，发现了秘密，并且去钻研，最后发现了真理，这些科学家令我敬佩。在六十多年前，一位叫密夫尔逊的生物学家发现，美国东海岸和欧洲西海岸，同纬度的地区都有一种蚯蚓，而美国西海岸却没有，返是为什么？这个疑问引起了当时正在研究大陆和海岸起源的德国地质学家魏格纳的注意，魏格纳认为，那小小的蚯蚓，活动能力有限，无法跨越大洋，它的这种分布情况，正好说明欧洲大陆和美洲大陆本来是连在一起的，后来分裂了，分成了两个洲。他把蚯蚓的地理分布作为例证之一，写进了他的名著《大陆和海岸的起源》一书。只要我们有一双明锐的眼睛，也就会发现生活的秘密。我记得我去奶奶家玩，和小伙伴捉迷藏时，看见了一只猫，我们悄悄地走上去，发现它竟然在吃草！我差点喊了出来，但是我们不露声色，趴在草丛中，观察着猫的一举一动，猫吃完草没多久，就全吐了出来，但吐出来的不再是干净的草了，而是贴了一层粘稠的白泡沫，我百思不得其解，最后，我查阅了电脑，才知道猫吃草是为了排毒。

其实科学并不神秘，真理并不遥远，只要我们见微知着，那么，当我们解答了一百个问号之后，就能发现真理。

## 真理的心得体会篇五

这是一篇我们学的新课文。有一些人就发现了真理比如：谢皮罗发现了洗澡水的漩涡在不同的地方有不同的变化。以及波义耳在一次偶然的实验中发明了酸碱试纸——石蕊试纸。还有一位奥地利的医生当睡觉的人眼珠转动时，他确实正在做梦。如今，人们研究梦的生理学，便根据眼珠转动的次数和时间，来测量人做梦的次数与梦的长短。

我觉得也是的，当一个人在问了若干个问号之后，在解决了

若干个问号之后，就会发现真理，发现还未知的事物。就像居里夫人一样，在经过三年又九个月终于提炼出了0.1可镭。但同时自己也受到了反射性的影响，这种为科学而献身，为人类而献身的精神令我们无比敬佩。我们也要学这些人，要多问，要多动脑才能发现真理。

我们班的同学会不会发现真理呢？嘻嘻。