

# 职场感悟心得 职场励志书籍读后感(优秀6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 职场感悟心得篇一

经过一段时间的拍摄，我们的微电影终于完成了。在这次微电影的拍摄过程中，我们获益良多。

在最开始确定好分组后，我们开始商量确定主题，大家各抒己见。主题确定经过一番波折，由于大家商讨出的第一个主题不合适，于是我们又重新确定主题。这过程中大家一起出力，也在网上查找了相似的事例，最后确定了主题。主题确定了之后，我们几个女生开始编写剧本。

剧本编写经过了几次的修改，存在着各种不足，如内容太繁琐，场景太大，效果拍摄不出来，甚至编写的时候还出现了脱了主题。但最后经过大家的共同努力，经过几次修改最终完成剧本。虽然开头就让我觉得困难重重，但是团队的力量很强大，有的时候也会出现意见不合，但最后都能融洽解决。

剧本完成后，我们将剧本按照分镜头脚本编写并打印出来，这样便于中期的拍摄以及为了后期的剪辑更加有条理。编写的时候尽量细化，将同场景的镜头分出来，这样不管是拍摄还是最终的剪辑都更加省时省力。

然后，确定拍摄人员和准备器材，接着就是进行拍摄，这是整部微电影制作比较重要的步骤。拍摄日期我们基本都安排在周六与周日。前面几次拍摄，感觉大家都像无头苍蝇一样，

经过了几天却没有什么收获，常常在这拍完之后觉得不合适又换另一处。所以，在拍摄之前，我们应该选择好拍摄场地，对取景的地方进行踩点，不能临时抱佛脚，各种所需要的拍摄道具一定得面面俱到，提前做好，一切有计划的进行。

这样才能保证拍摄过程中更加顺畅，否则，会耽误或延迟拍摄的时间。拍摄时我深深感受到了分镜头稿本的重要，根据分镜头脚本分场景来拍摄方便许多，不过拍摄时，每个场景我们小组也都拍了好几遍，如剧中男主角与前女友吵架的画面，经过了多次拍摄，最后剪辑的时候只取了不到一分钟的素材。

所以拍摄时应注意多拍几次，这样方便后期剪辑的时候取材。由于天气的原因，以及场景的不同，每次拍摄前都需要对摄像机进行调节设置，是画面色彩亮度等合适。最后，就是后期的剪辑制作，这是我们组的组长主要负责的任务。现场收音效果不好，我们组几个女生进行了后期配音，因为不是专业人士，配音时也经过多次尝试，反复录制，选取出最合适的。

片子拍摄好后，要对已有的素材进行初剪、精剪、配音、配乐、字幕、特效等一系列的制作，让整个片子井然有序，最后达到视听结合的效果。通过反复观看效果，我感受到，再好的画面，如果没有听觉上的效果，会逊色不少，且观众无法通过画面直接了解这个片子的所要表达的思想。最后，根据前期的脚本，通过各项制作，还制作了片头和片尾，我们的微电影基本完成。

经过这次拍摄，我们的实践能力增强了很多，对影片剪辑也有了更深入的学习，对以后的摄影学习很有帮助。

## 职场感悟心得篇二

有句话说得好“谁说女子不如男！”。每一个女孩都是上天赐

给父母的宝贝，人们总觉得女孩是娇弱的，是弱不禁风的。可当我手捧着这本励志书时，我发现，在这个世上女孩并不比男孩差，就比如说德国历史上第一位女安格拉·默克尔，她任职以来，大胆果敢、雷厉风行的政治作风，被外界称为欧洲政坛的又一位“铁娘子”。因为安格拉的例子让我明白了，要敢于踏出每一步，勇气是成就一位女孩必不可少的元素。

这本书最让我着迷的地方便是它“润物细无声”的熏陶读《女孩励志书》有感读《女孩励志书》有感。它讲述着一个又一动听的女孩的故事，它描绘了一段有一段不平凡的女孩的人生，它歌颂了一种又一种成功的女孩的历史，它的每一段传奇总能一点一点触动我的心灵。每一分的感动，每一次的惊喜，通过那些拨动心弦的质朴语句，给人以一种陶醉，一种喜悦，一种想切身体会的心。

作者以一种讲故事的方式，把我那懵懂的心一点一点地灌入了那不断坚持自己梦想的自信，那可以驱散一切困难的勇气，那万事都要保持乐观的心态，那懂得关爱别人的心，那不断进取的精神，那应学会独立的自我和那开阔谦让的心胸读《女孩励志书》有感文章读《女孩励志书》。它让我懂得了每一个女孩都应该做最真实的自己，不是扮演别人的角色，不做作就是一个好女孩儿。

书中一共分有八个单元，每一单元都蕴含着一个哲理，而这八种哲理，却又各用一种颜色来表示，每一色也就是一把具有色彩的魔法钥匙，分别是：红橙黄绿青蓝紫这七色，而这最后一色，便是汇聚万色的彩虹。这一把把五颜六色的小钥匙，带领着我体验了那些女孩儿多姿多彩的人生读《女孩励志书》有感励志故事。

它让我知道了每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。女孩的魅力不在于衣服的华丽，也不在于身材的诱人、脸蛋的漂亮，而是在于心灵

是否纯洁善良，眼睛是否真诚。要想使自己美丽，就应该毫不吝啬的付出爱心；要想使自己的眼睛可爱迷人，那么就应该把目光投向别人的优点；要想使自己唇彩动人，那么在话语里就应该多一些赞扬和鼓励；要想使自己的举止优雅，那么就应该拥有知识和智慧；要想使自己形象大方得体，那么就应该做一个干净整洁的女孩子。

抛开这本书，就理应用微笑面对每天，如书中所说的一样“像花朵一样绽放，成为人间的一道亮丽的风景！”

### 职场感悟心得篇三

在之前看过《薪水算什么，要为自己而工作》这篇文章，与朋友讨论时，朋友笑称，写这篇文章的作者一定受了很多的领导的好处，所以在这里鼓吹，如果让他写的书只卖成本价，你问他干不干！当然，成长、机会、经验很重要，但如果你对一个薪水只停留在温饱线上的人说：薪水算什么，这无疑跟指着一只包子对一个空腹走了一天路的人说，这包子一点也不好吃是一样的效果。

《我为谁工作》，是为自己工作，这种意识一直都有，在其位，谋其职，否则就是不敬业，违背了职业道德了。工作之初，做好一项工作后的成就感来自于一种自我价值实现的欣慰，那么现在想从我们得学生身上得到成就感得感觉越来越少，但总觉得应该对得起这份工作，对得起自己的良心，最起码以后学生如果回忆起来，不后悔有我这样的老师。其实当一天和尚就要撞一天钟，不是很容易完成个事，即使你第二天就要还俗了，这天晚上的晚钟还是要去敲，我把这叫做敬业，看了这本书，才知道这并不是真正的敬业，真正的敬业是如何敲好钟，如何利用技巧让这个钟更宏亮传得更远，才是敲钟者的最终目的，这让我想起了一首诗，“姑苏城外寺，夜半歌声到客船”，这和尚敲钟的功夫一定了得，把钟敲得如此意境深远，作者的羁旅乡愁都被勾了出来，想必是把敲钟当作了毕生的事业在做，这可谓是敲钟者的最高境界。

书上有一段这样的话看得我心惊肉跳，“他们不满于自己在工作中拖延的现状，却又不去改变，每天都生活在等待和无奈之中，他们回避现实，情绪低落，常怀羞愧和内疚之心。这样的人，最终将会一事无成，使人成悲。”这简直就是在我嘛，其实我并没有看书或者写读后感的习惯，一来麻木，二来写起来这种感觉像是在做自我解剖。我问自己，你还要不要写？要，不看书能不能编造出来？不能，那现在要怎么办？看书！要怎么看，心无杂念看的同时还得体会！要写就要看书，拖下去也没用，书上的东西不会自己跑到脑子里来，就像书上的那段话，不论用多少方法来逃避责任，该做的事还是得做。而拖延则是一种相当累人的折磨，随着完成期限的迫近，压力反而与日俱增，这会让我觉得更加疲惫不堪，现在终于明白我为什么老是失眠了。

现在彻底明白拖延是一种恶习，会侵蚀人的意志和心灵，消耗人的能量，阻碍人的潜能的发挥，拖延并不能使问题消失也不能使解决问题变得容易起来，而只会使问题深化，给工作生活带来危害。得把脚从刹车踏板——拖延上挪开。借口是挫败的温床，是对惰性的纵容，一旦一件事离预期效果有些偏差，总喜欢找一些借口来让自己舒服一点，比如，今天因为下雨车子骑慢了，所以迟到了，这理由似乎有点像样，但也是站不住脚的，如果你比平时早起个十分二十分钟起床，也就不会迟到了。如果找借口给自己迟到开脱，那么下次下雨的时候说不定依然还是会迟到，如果告诉自己没有任何借口，这不是理由，要早点起床，下次就会警戒。把没有借口作为自己行为准则的人，他们拥有一种毫不畏惧的决心、坚强的毅力、完美的执行力以及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。在塑造自己形象时期，我们要学会给以行动见证，而不是编一些花言巧语为自己开脱。我们无需任何借口，遇到困难应该积极想办法解决，而不是消极回避。

坚决杜绝让自己成为语言的巨人，行动的矮子。现在要做的就是把梦想找回来，让目标腰杆子挺直，让兴趣爱好发芽开

花。竖立目标容易，如何坚持不懈地走下去则是努力的目标，如果把人的一生比较是万里长征，那么我现在还只是站在雪山脚下，成为长征途中众多枯骨中的一堆还是顺利到达陕北跟他们会师，除了看自己是否走了正确的路还要是否有坚韧不拔意志、坚定不移的信念和不畏强难的决心，这些对我来说都是极大的挑战，可这挑战我要定了，我该一直鼓劲和鞭策自己，我行，我可以，我的潜能不只这么一点点，勇敢，努力，继续，坚持，最后胜利会向我招手。

人的一生就像是在给自造房子，小茅屋，钢筋混凝土的二层楼，小茅屋很容易造成，砍几棵树搭起来，扯几把草铺上去就能住进去了，但是它冬冷夏热，偶尔还能小壁虎亲密接触下，相比起来，混凝土的房子要复杂得多，要一砖一瓦地砌起来，堆砌的过程中也不能怠慢，砌歪了要重来，后续工程也很繁琐得多，要多流很多血和汗，多死很多脑细胞，脑细胞死了还没地方报销，没造成之前可能还要露宿街头，但是造好后，几净窗明，阳光充足，你会给自己造一座什么样的房子里呢，人的付出跟收获基本是等价的，天上不会掉馅饼也没有白吃的午餐。

我究竟在为谁工作，现在我知道：如果在工作中，不管做任何事都将心态回归到零；把自己放空抱着学习的态度，将每一次任务都视为一个新的开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门。那我会觉得我平凡的岗位上是在为自己做积累，我为自己在工作！

## 职场感悟心得篇四

步入职场的你喜欢看哪一些关于职场的书呢？那么你知道职场书籍的读后感怎么写吗？下面本站小编就来告诉你职场励志书籍读后感。

《营造影响力》

每个人都应该有自己的抱负和追求，而不仅仅是为了自己的一日三餐或为他人作嫁衣裳。

所以，我们要发挥出自己的影响力，即使一株小草，也要让人们闻到它的芳香，学会呵护和发展自己，慢慢成长为一棵能遮风避雨的参天大树。

每个人都应该有自己的抱负和追求，而不仅仅是为了自己的一日三餐或为他人作嫁衣裳。

所以，我们要发挥出自己的影响力，即使一株小草，也要让人们闻到它的芳香，学会呵护和发展自己，慢慢成长为一棵能遮风避雨的参天大树。

现代的人们都处在每日的繁忙工作中，似乎留给自己思考的时间和空间少之又少，很少有人会认真地考虑自己究竟是为了什么而工作，一提起这个问题，甚至-很多人会感到一片茫然，这样在一定程度上其实是对自己不负责任的表现。

本书从自我出发，分别从自我的内部修炼和外部沟通、发挥自己影响角度述写，指导广大读者应该如何发挥自我影响、秀出自己为宗旨。本书内容层层推进，详实精彩，是每一个有志于要为人类做贡献、留下辉煌人生篇章的读者的宝贵精神财富。

## 《女孩励志书》

有句话说得好“谁说女子不如男！”。每一个女孩都是上天赐给父母的宝贝，人们总觉得女孩是娇弱的，是弱不禁风的。可当我手捧着这本励志书时，我发现，在这个世上女孩并不比男孩差，就比如说德国历史上第一位女安格拉·默克尔，她任职以来，大胆果敢、雷厉风行的政治作风，被外界称为欧洲政坛的又一位“铁娘子”。因为安格拉的例子让我明白了，要敢于踏出每一步，勇气是成就一位女孩必不可少的元

素。

这本书最让我着迷的地方是它“润物细无声”的熏陶读《女孩励志书》有感读《女孩励志书》有感。它讲述着一个又一动听的女孩的故事，它描绘了一段有一段不平凡的女孩的人生，它歌颂了一种又一种成功的女孩的历史，它的每一段传奇总能一点一点触动我的心灵。每一分的感动，每一次的惊喜，通过那些拨动心弦的质朴语句，给人以一种陶醉，一种喜悦，一种想切身体会的心。

作者以一种讲故事的方式，把我那懵懂的心一点一点地灌入了那不断坚持自己梦想的自信，那可以驱散一切困难的勇气，那万事都要保持乐观的心态，那懂得关爱别人的心，那不断进取的精神，那应学会独立的自我和那开阔谦让的心胸读《女孩励志书》有感文章读《女孩励志书》。它让我懂得了每一个女孩都应该做最真实的自己，不是扮演别人的角色，不做作就是一个好女孩儿。

书中一共分有八个单元，每一单元都蕴含着一个哲理，而这八种哲理，却又各用一种颜色来表示，每一色也就是一把具有色彩的魔法钥匙，分别是：红橙黄绿青蓝紫这七色，而这最后一色，便是汇聚万色的彩虹。这一把把五颜六色的小钥匙，带领着我体验了那些女孩儿多姿多彩的人生读《女孩励志书》有感励志故事。

它让我知道了每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。女孩的魅力不在于衣服的华丽，也不在于身材的诱人、脸蛋的漂亮，而是在于心灵是否纯洁善良，眼睛是否真诚。要想使自己美丽，就应该毫不吝啬的付出爱心；要想使自己的眼睛可爱迷人，那么就应该把目光投向别人的优点；要想使自己唇彩动人，那么在话语里就应该多一些赞扬和鼓励；要想使自己的举止优雅，那么就应该拥有知识和智慧；要想使自己形象大方得体，那么就应该做一个干净整洁的女孩子。



抛开这本书，就理应用微笑面对每天，如书中所说的一样“像花朵一样绽放，成为人间的一道亮丽的风景！”

## 《做最好的自己》

李开复博士撰写的第一本中文书——《做最好的自己》一书中，结合自己的人生经历和事业成功的经验，提出了“成功同心圆”的法则，希望以自己的经验来帮助中国青少年成为“一个做最好的自己”。

《做最好的自己》一书最大的亮点也就是这个“成功同心圆”的理念，即以诚信价值观为中心，包含六种姿态(积极、内省、胸怀、同理心、自信和勇气)，决定着六种行为准则(努力学习、有效执行、合作沟通、人际交流、发现兴趣和追求理想)，正是这些因素的有机结合，促成了一个人更好地开发自身潜能通向成功，达到卓越。

李开复博士，原任微软全球副总裁，后跳槽至google成为其全球副总裁兼中国区总裁。他非常积极地投身于中国的人才培养和科技教育事业，并通过互联网和当代大学生直接对话，为他们答疑解惑，畅谈人生，指导青年学生成长成才读励志书《做最好的自己》后感读励志书《做最好的自己》后感。

《做最好的自己》是一本难能可贵的励志书籍，作者用缜密的逻辑和真实的案例而不是空洞枯燥的说教阐释成功的秘诀，结合他自身的个人经历和事业成功的经验，还有通过互联网和学生交流的思考，真实而有深度，像是面对面的谈心和交流，作者通过积极的引导，帮助当代大学生学会独立思考，独立判断；帮助他们积极处理自己遇到的问题，做最好的自己。

读了这本书后，心中有种可以长舒一口气的放松感觉，因为书中历述了作者的亲身经历，为当代的大学生指点事业成功的规律和追求卓越的途径读励志书《做最好的自己》后感

文章读励志书《做最好的自己》。此书看后给人感觉内容朴实，贴近生活和中国当代大学生的现状。

书中谈到了现在大学生普遍关心的话题如读书、考研、出国等话题。也谈到了和父母、同学、老师的关系，学校社团和学习生活的处理，也包括当前经济社会不良现象和形成人生观价值观最关键的大学时期里学生对待这些丑恶与不公的方法，非常有现实性。

由于当代大学生所处的环境和时代的特殊性，往往造成他们性格上的各异性，这本书对培养他们良好的性格和行为准则以及为人处世的方法上有何强的指导性读励志书《做最好的自己》后感励志故事。对我们做教师的理解学生的心理、生活、学习状况都非常有帮助。

## 职场感悟心得篇五

最近读了《带着快乐去工作》一书，感触颇深。其实人生的一大半时间是在工作中度过的，工作——不仅是养家糊口、解决生存问题的必要手段，也是实现自我价值，创造社会财富的重要途径。

工作中的苦与乐，唯有自己清楚。有时认真，被人说成虚伪；有时谨慎，被人理解为扯皮；有时随流，被人说成是昏沉。所以，工作的努力多么艰难、工作的痛苦让人憔悴、快乐的工作是多么难寻！

读了这本书后，我深刻理解了高尔基说过的“工作快乐，人生便是天堂；工作痛苦，人生便是地狱”。本书用轻松诙谐的语言，让职业人士探索人生的意义和追求阐述了快乐内涵和对人生的影响，以及职业人士应有的人生观、价值观和工作心态，提出了“带着快乐去工作”的职业理念。

这本书将这种精神明朗化，系统化，并辅以例子为佐证，让我感触较深的还有书的内容中，还增加了很多值得我慢慢回味和反思的“人生快乐格言”这使我更深刻的体会到“带着快乐去工作”的重大意义。以前在工作中或者是生活中，一件很小的事情我总是把心思用在得与失上，以自我为中心。其实自己什么都不能，行里的工作在我心里无非就是一个机械运动的工作，没有较强的专业技术，只要遵循规律把自己融化到这个运动中，迫使自己与之同步足以。这样的想法让我在工作中焦头烂额，让我只有低头拉犁，没有抬头看路的机会。每天应接不暇的问题是我工作的内容。抬起头看看蔚蓝的天空，没有一片属于我。我曾经跟朋友们说过，“人生意义何在？”

在公司党委的推荐之下，仔细阅读了这本书——《带着快乐去工作》。阅读的同时，我与书中的各个环节做了比较，感觉这本书好像就是在写一个人。在阅读完这本书后，我突然发现，自己完全可以换一个角度看待这些问题，不能一直用仰视的角度看待问题，因为事情总有他的多面性。如果用俯视的角度看待应该会更全面一些，居高临下、站的高望的远，或许就是这个道理。

书中对种种不健康的心态对症下药：快乐工作，幸福生活快乐是一个人心理健康的表现，也是一种精神上的愉悦。不同的人对快乐的理解是不同的，不过有一条是相同的，只要满足了你的愿望和需求，只要你觉得开心，你就是快乐的。笑，是人们对快乐最基本的表达。在宾馆的电梯边，经常看到一句提示：今天你笑了吗？我也往往笑了笑。

书中对快乐和幸福感举出了很多例子来诠释快乐的本质，“快乐工作”，已经成为当代职场的一句热门流行语。为了更好地工作，但愿我能快乐起来去工作。

## 职场感悟心得篇六

一直喜欢看成功人士的传记或者是励志的书籍，因为在字里行间，我不仅可以放松因紧张和压力而紧绷的心情，而且可以学习到积极乐观的生活态度，更加热爱生命和生活。同时，帮助自己找寻生活的目标，并且为之付出努力，努力的实现自己的人生价值，真正的获得成功。

李开复博士20xx年12月出生于台湾，他所开发的世界上第一个“非特定人连续语音识别”系统，被美国《商业周刊》评为20xx年最重要的科学发明之一。而他开发的“奥赛罗”人机对弈系统，于20xx年击败了曾获世界冠军的国际象棋大师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在苹果公司、sgi公司担任要职。20xx年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习的。《做最好的自己》就是他结合自己的人生经历和事业成功的经验，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

李博士在书中提出了“成功同心圆”的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。

做最好的自己必须要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

做最好的自己必须要有正确的人生态度。态度是行动的先导，

从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确的人生态度，在面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，在失败的情况下保有乐观向上的态度，并且能够为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运用“成功同心圆”法则均衡自己的价值观、态度、行为的人；一个“德才兼备，以德为先”的人；一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既聪慧又善于表达的人；一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人。

这本再平常不过的自传带给我许多思念。是它陪伴了我初三年。每天在完成复习功课后，在睡觉之前，总会偷偷打开台灯，翻上几页。在寂静的夜晚，看这本书，感觉很好，我受益匪浅。

李开复，我敬佩的一个人。他先后在苹果公司、sgi公司担任要职、20xx年，加盟了microsoft、并创办了微软中国研究院、20xx年，升任microsoft全球副总裁，并成为盖茨的七个高层智囊之一、20xx年，李开复加盟google、被任命为全球副总裁兼中国区总裁。

我敬佩的不仅仅是他出色的工作，更是他做人的理念，处事态度以及成功之道。

这本书主要围绕着“成功”二字。从成功的真正意义——成功的源头——成功的选择——成功的必要因素——成功的“罗盘”——成功的阶梯——成功之道，最后到用智慧选择成功。这本书把这一过程分析得很透彻。点明每一步骤的关键。看完这本书，我觉得总结得相当精辟，每一点都十分

重要。

在谈到成功的必要因素，他给了以下几个词语：同理心，自信，自省，勇气，胸怀，追求理想。并把每一个单独作为一个章节进行阐述。他结合自己的亲身经历以及现在人们所缺少的总结每一个词语。每每读到事例的时候，我总会有同感，总会联想自我，回想我在遇到相同事情时的处理方法，而每到这时，心里总有一份内疚。我想，我读这本书不是为了欣赏优美的语句，而是学习成功人士的方法，激发自己的学习兴趣以及学习为人处事的方法。