

2023年与蛇对话读后感(大全8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。可是读后感怎么写才合适呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

与蛇对话读后感篇一

今年我定的一本书名叫《与神对话》，据说这本书曾雄踞《纽约时报》畅销书排行榜达两年半之久。

这本书是写给青少年看的，但我看后觉得无论什么年纪都能看，都能给我们以启发。因为这本书里讲的各种人生问题，大多数我们都碰到过。因此，这本书实际上讲的就是人生哲学，包括为人处世、待人接物、恋爱交友、工作理想等等。

实际上这类书很多，但这一本写的更加吸引人。正如艾拉妮丝所说：“我想要彻底弄明白人生的真正意义是不是我一直以为的这些：去提升自己、表达自己、接纳自己、爱我自己，并且尽力去鼓励别人也这么做”。所以我在这里也想向我周围的人、向我们公司里的人——特别是年轻人强力推荐这本书。

认真的、好好的’去读一读这本书吧，如果你真正读进去了，那么对你今后的人生之路肯定会有很大帮助的。

与蛇对话读后感篇二

本书能提出大量的沟通技巧，让你从了解关键对话开始，到学会辨别关键对话，再运用技巧去解决关键对话，当别人不认同你的观点，你该如何侃侃而谈？当别人沉默或暴力来应对你的谈话，你又该如何解决，最后学会了这些技巧，你应该如何应用到生活中？来，让我们一起来回顾这本经典的书吧。

当人们激动时，意见不统一时产生的对话就叫做关键对话

1、学会观察——注意何时安全出现危机

(1)注意身体信号——胃部紧缩或眼睛干涩

你的身体会有什么反应。每个人的反应都会有一些不同，你的反应是什么？不管是什么，你要学会把它们看成一种信号，让你自己在事情失去控制前先后退一步，慢下来，然后积极开始。

(2)注意情绪——恐慌？受伤？气氛？

(3)注意行动——提高嗓门？手指别人？指责对方？或是沉默？

2、学会发现安全问题的警告信号

从沉默和暴力中，就能辨认出其中的安全问题。

3、注意观察自己在压力下的行为方式

在对方生气时，你也会生气？沉默？语言暴力？

技巧1：道歉

当你冒犯了别人，或者是得罪了别人，首先要真诚的道歉，对你给别人带来的痛苦去道歉。

这样做是为了建立一个安全的气氛，然后再回到议题上，尽量弥补过错！

技巧2：对比

通过对比来消除误会，然后再回到议题上。句式：“是什么””不是什么“。

”不是“这部分很重要，这样可以消除别人的误会，重新建立安全形势。

强调一下别人所担心的内容，即他们认为你不尊重他们或你的用意是恶毒的(说明“不是什么”的作用)。明确你是尊重他们的，并且澄清你的真正目的(说明“是什么”的作用)。

与蛇对话读后感篇三

对话非决策，是获取观点的过程，丰富的观点是为了正确决策和行动。当你拥有管理权时，对话后你能决定采取哪种决策方式，也可以直接用命令式，而权责不明时的决策可以采用顾问式、投票式、共识式进行决策。决策之后采取行动我们要充分考虑行动人、行动目标、行动时间、检查方法。尤其要记录结论、决定和安排的细节，用综合陈述法和行动人进行对话以促进行动。

总之，充分理解对话原则，刻意练习对话技巧，可以解决实际问题，尤其是提高风险话题的成功率，有助于打造凝聚力的团队或形成良好和谐的人际关系。但对话的套路并非重点，对话的最高境界应该是“积极若镜”，（语出《庄子·应帝王》“至人之积极若镜，不将不迎，应而不藏，故能胜物而不伤”），对话中关注目标、提问也好，总结也罢，这些技术干货只是试探，试图让对话者可以从多角度去如实照见自己。“积极若镜”是希望对话者静下来，慢下来，退一步，前后左右，上上下下，仔细通过他人跟自己对话，看看自己，这个自己也许更为宽广、未知……，需要我们有耐心、有好奇，慢慢去发掘……，如此理解对话之道与对话之美，方能立德立言，虽久不废，我认为这才是“关键对话”的要义所在。

与蛇对话读后感篇四

“一个出生在塔斯甘比镇的小女孩又盲又聋”，如果这句话

当成新闻告知人世，简直是微不足道中的微不足道。但把“那个盲聋哑的小女孩会读、会写，还考上了哈佛大学”这句话广而告之，那就足以震惊世界。是的，就有这样一个不可思议的女孩，一个被马克·吐温称为19世纪奇人之一的女孩——海伦·凯勒。

常言道：“苦难对于天才来说是一块垫脚石。”正是这种苦难铸就了海伦坚强的性格。一个终生幽闭在盲聋哑世界里的人，一个只有在莎利文老师帮助下才能学习的人，一个将毕生心血倾注在残疾人事业上的人，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的人，怎不叫人肃然起敬？“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这句话是对海伦最真实的写照。

有人说，读一本好书就是与一颗伟大的心灵对话。的确，在我细细品味此书与之对话时，我深刻读懂了这3句话的含义——坚强的背后就是成功。海伦是不幸的，她很普通，只是个最无助的孩子，很多人会把她看成一个神话，把她当作一个身残志坚的典范去顶礼膜拜，很少有人把她当作一个平常人去看待。从小生活在黑暗无声世界，光明——对她只能作为毕生的渴望。是坚强的活下去，还是如其他残疾人般颓废地了却余生？面对这个生存还是死亡的问题，庆幸的是，小海伦选择了坚强，也成就了她的成功。学识渊博，掌握多国语言，考入世界名校，这种连正常人都难以做到的事听起来像天方夜谭，她却用行动证明了这一切。她又是幸运的，没有沙利文，海伦可能永远平庸甚至绝望，没有对生活的爱，海伦也不会有今天的成就。海伦的幸运只在于她拥有了一份不寻常的爱。我们比她幸运，拥有健康的双眼。但我们并没有因此而看清世界的颜色。我们也许会碰到很多的困难，对未来的无知和恐惧让我们成为了生活的`瞎子。想想海伦，我们只是些暂时迷路的孩子，只要朝着坚强的灯光走下去，就能重新找到回家的路。

毋庸置疑，海伦是成功的，而她的成功究其根源在于她过人

的毅力。古今中外，一个个响彻耳畔的名字：保尔柯察金、霍金、张海迪……他们的成功无疑是这最好的见证。我们的生命，不应该像瓷器和花朵那样脆弱娇嫩，经不起一点磕碰和吹打；我们的生命应是那天空中的繁星，即使云雾遮盖，也要在自己的位置上闪光。一切都不是神话，选择坚强，选择成功。

用心去欣赏世界。“我们的周围并不缺少美，而是缺少美的发现。”这句名言多少勾勒出人们对奥妙无穷的大自然漠然麻木的现状。在散文《假如给我三天光明》中，一个小故事引人深思。海伦的一位朋友从树林里远足归来，一路觉得没什么特别引人注目的事物。而海伦却坚信，仅靠指尖的触觉在树林里走上一个小时就能发现好几百种使她感兴趣的东西。而她所发现的恰是我们最不以为然的。她会用触觉去感受树木微微的震动，用指尖去体验花瓣的娇嫩，用嗅觉沉浸在花的馥郁中。尽管海伦感受到的一切都是残缺的，但她却比常人更能扑捉生的气息。

自然界中的一景一物，都有妙境。落日晚霞、霜叶秋林需要欣赏，晓风残月、敲窗冷雨也需要欣赏。欣赏高山，自会在高山的巍峨中找到强悍和凝重；欣赏大海，自会在大海的澎湃中感悟到气度与洗礼；欣赏大树，自会在大树的伟岸中获得自立和尊严；欣赏小草，自会在小草的坚韧中汲取执著与希望。用心去欣赏，会发现生命中其实也有很多值得留念，哪怕是司空见惯的笑脸，一句无心的关怀，一个亲切的动作，一份平淡的亲情，你也会深深的感动，享受其中。生命真的很短暂，一切都像是白驹过隙，当我们用心去欣赏，美好的事物才会在心中永存。

乐观的态度是快乐的源泉。“忘我就是快乐，我要把别人眼睛所看到的光明当作我的光明，别人耳朵所听见的音乐当成我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”这便是海伦？凯勒生活的动力。现实中太多的人用消极的态度去生活，总觉得处处遇挫折，无处寻快乐。他们总把快乐放到凹透镜下

去看，而把所谓的小挫折放到放大镜下去无限扩大。在书中，你可以领悟海伦积极开朗的人生观，像她那样活的洒脱精彩。生活的色彩不仅有红、绿，也会有灰有黑，让我们用微笑去迎接它。正如书中所说的那样，不要埋怨别人对你设下的困难，只要自己努力一把，克服那些困难，即使失败了也不会太伤心，坚信那只是偶然，而必然则是自己一定会成功！相信明天会更好。在每一次的心灵对话中，海伦总会像这样给我带来些深刻的启发。是啊，作为正常人的我们只有比她更为出色，比她活得更为精彩，才无愧于这位可爱可敬的女性。生活道路中的挫折并不意味着结束，我坚信，风雨过后见彩虹，经过风雨洗礼的花朵才会显得更加美丽、娇挺。

与蛇对话读后感篇五

这是一部伟大的著作，因为它的内容来自于神。

整本书从头到尾无不散发着神性的光芒。

一部伟大的著作，总是能写出世人想说的话。读后会令人觉得似曾相识；沃尔什问神的问题，是代替大家一起问的；神的回答，解释的也是普遍的问题，而不仅仅是沃尔什自己的。也许很多人都想问神一些问题，但没有机会；神无时不刻给人们以启示，但多数人视而不见、充耳不闻。

值得被尊崇的是先知、是智者、是先行者，基督如是、佛陀如是、老子亦如是。

人类最美好的感受是什么？最高级的思维是什么？最清晰的话语是什么？

人们应该怎样生活？怎样看待这灵性的世界？应该怎样审视自己的灵魂？

与神对话，每个灵魂都可以，只要愿意，因为我们每一个人

都是神圣的。

与蛇对话读后感篇六

读《与神对话》第三卷，觉得人类真的很渺小很渺小，感觉自己是在站在宇宙间的某个星球上看着地球上发生的一切，所有的事情是那么的透彻，这个星球根本就没有什么秘密，也没有什么是让人不理解的！就好像人类在看着蚂蚁们的生活一样！看到结尾的时候，有一种很稳定，很祥和，很感动的情绪充满了整个身体，这种感觉真得很棒！

最后看了《与神回家》！对人的生死有了一个全新的认识！这真的是一个全新的视角！尼尔·唐纳德·沃尔什怎么就有这样的智慧呢？我只能相信他真得是在“与神对话”了，哈哈！

就像书里一直在说的，这套书不是无缘无故来到我的手上的，他是响应我的要求，被我吸引而来！

写这段话的时候，爸妈在遥远的外婆家，因为外公危在旦夕！

现在想想，自己有一段特别想看书，就觉得没看书很难受！有一次我还在qq签名上写了：很久没看书了，很想看书！为这个还被同学挪揄了！但是现在回想那段时间刚好是闻知表姐夫病重的时候！表姐夫是家里的顶梁柱，一家5口，就靠他和表姐打工赚钱养，两个儿子都在读大学，需要很多钱，表姐夫有点手艺，一年下来也还不错，养养家也就这样维持着！可能是表姐夫太节约了，一年到头吃了太多腌制的东西（我猜测的），不幸就得了尿毒症！当表姐夫得知病情的时候，他没有采取任何的医疗，他说：家里好不容易好点了，不能因为要给我治病就又把大家拖累了！所以他一直坚持着不医治！当姑姑把事情告诉我爸的时候，表姐夫已经病入膏肓了！

爸爸把这件事告诉我的时候，我无言！

表姐夫才40出头呀！姑父也刚去世不久。姑父的死又纯属意外，他是爬上屋顶盖瓦片的时候摔下来猝死的！

人的生命怎么就这么脆弱呢！从2005年我回国，5年的时间就有5位亲人相续离我而去！

大概就是这个时候我很想看书，在网上一搜，就看到《与神对话》了，于是就尝试着买了一本，结果一看之下惊为天书！立马追买了整套书！

这真是一本充满智慧的书！任何你想到的和你没想到了里面都有了！强烈推荐朋友们买来看！

与蛇对话读后感篇七

看完这本书，给我留下深刻印象的不是作者对人类集体大事件的探讨，而是作者从《与神对话1》一直到现在都强调的与神展开真实的对话，我的理解即是每个人与自己展开真实的对话，不逃避，不敷衍。引导对话的线索是：我们的一切行为都是源于爱或者怕。

年终考核是职场人每年的必修课。拿着这个城市的中低收入，过着自以为是的稳定生活，我曾以为实现了自己的梦想。然而，现实又一次让我警醒。

工作不难，我努力做到了优秀，这个优秀既可以用数量也可以用质量，以及同事们的投票来衡量。偏偏我遇到了电视剧里才会遇到的“世界上还有这样的人”

如果不是曾经得到前任领导的赏识，我会以为问题出在自己的身上。还有个不争的事实是，“这样的人”屡次在同事们投票中败下来。没有人是傻子。政治学中有个经典定律，投票不一定能选出最优秀的人，但是一定不会选出最糟糕的人。

写了这么多关于考核的内容，可见我很在乎。在乎考核，在乎升职。这一切根源于怕，而不是爱。我爱的是财务自由，我爱的是靠自己的勤奋和努力实现的财务自由，然而这个目标是不可能靠这份工作实现。那么只能是怕了。怕什么呢？怕丢脸。在这个按资排辈的地方，明明自己付出了劳动成果，而且被客观指标认可是优秀的，却被“这样的人”诋毁。

“任何没有爱的东西，都不是通往神的最快捷路径。”因此在怕的情绪里，我无法释怀，也无助于解决问题。解决问题的关键是认清自己，最终想要得到什么，也就是寻求所爱。“生活的目标是认识和重新创造你的身份。”四十不惑，虽然还没到这个年纪，但是在过去一年我越发深切感受到自己喜欢什么，不喜欢什么，适合干什么，不适合干什么，没有前几年那么迷茫了。

我以前不太清楚自己是什么样的性格，“单纯”“内秀”“你是这批女生中智商最高的，也是最善良的”“低调”“优秀”“认真”“好人”……这些都是别人贴的标签。我更想要客观地认识自己，而这是要有一些人生阅历的。碰上一些人，遭遇一些事，才真正知道自己是什么样的。就像别人老是说我好人，我反思自己其实很懦弱，怕得罪别人，怕毁掉别人心中的好人形象。

坐在年终聚餐的椅子上，我前所未有地清楚自己的想法，我不想要待在这里。我秉持契约精神，勤奋工作，努力和周围的人和谐相处，但是如果不吃这顿饭就导致不和谐，那么一定不是我的问题。我不想说言不由衷的话，不想在这里闻二手烟，更不想和“这样的人”应酬，总之不想待在这里浪费时间。

越是清晰地知道自己想成为什么样的人，渴望什么，越是要放弃另一些欲望。我不可能拥有所有想要的东西。那些遇到的挫折或者障碍，让我更加看清楚自己在实现自我路上的位置。

我曾经渴望外界的奖励。现在我清楚地知道成长都是内在的，是自我积累、自我发现，和别人是什么、在做什么毫不相干。外部会有正面反馈，会迟到，但是永不会缺席。

我能感受到自己文字传达出来的内心的不平静，而这也正好说明了我还在寻找自我、实现自我的路上。

与蛇对话读后感篇八

现在的我，常常有这样的感觉：自己仿佛处在一个过道里，身后是厌倦的现实，前边是理想的境界，而这个过道呢，却是一片黑暗。我第一次感到如此地孤独与无助。身边的人似乎，不，是从来没有来过这个地方。我在黑暗中思考：生命因何而存在？人类因何而存在？作为一个人的你，又是为什么活着？也许等我有那么一点领悟的时候，我就将走出这个地方吧。

你的意思是说，并不是什么事情都要刨根问底，那样反而会使人更加痛苦。那我们的灵魂，就只能游离于意识之外了，那它们可有依托？哦，原来如此！现在我终于明白为什么有那么多人信封佛和基督，那是他们灵魂依托之地啊！

没错。其实，不只是教徒才有信仰。一位大智者曾经说过：人需要信仰，没有信仰的人才是最可怕的。哲学有用么？哲学没有用。但没有哲学的世界，人人都在欺骗自己，甘愿受骗。

科学再发达，也不能武装人的内心。物质世界再庞大，也永远吞并不了精神世界。而我们作为一个人，微小的个体，不能改变世界。我们能做的，只有思考，跟随心灵的呼唤，相信心底的信仰，成长，长成为自己的样子。也许这样，就可以走出那条暗不见天日的过道吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档