

2023年隧道实训总结(通用8篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

隧道实训总结篇一

200*年*月*日我们开始了为期*天的毕业实习，这次实习的地点是：唐山陡河发电厂。在短短的十天里通过参观电厂、跟班学习，使我学到了很多书本上所不能学到的知识，通过现场的跟班学习 是我学到了很多知识，为今后的社会工作打下良好的基础。

一 实习目的：通过参加发电厂的值班工作，使学生在电厂认识实习的基础上，更好地熟悉电厂热工部分及其运行维护工作，了解发电厂的生产组织管理和技术经济指标，培养学生的实际操作能力和分析判断事故的能力，达到以下目的：

3、通过实习，搜集和积累有关大型综合作业的资料，为综合作业作好准备；

4、通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

二 工厂概况：唐山陡河发电厂隶属于北京大唐发电股份有限公司，位于河北省唐山市开平区，始建于1973年12月，分4期工程建设，1987年10月8台机组全部竣工投产，总装机容量1550兆瓦。拥有两台125兆瓦机组、两台250兆瓦机组及四台200兆瓦机组。

三 实习内容：

- 1、学习讨论安全规程的有关章节并进行考试。
- 2、全厂介绍。电厂类型，机组数目、数量、负荷性质和供电情况。电厂在电力系统中的位置、发展远景、生产组织和技术管理机构，经济指标和安全情况。
- 3、厂方、车间提出对学生的要求。
- 4、全厂参观。值班学习火力发电厂是利用煤、石油、天然气等燃料的化学能产出电能的工厂，即为燃料的化学能源。

隧道实训总结篇二

所谓物料仓储管理制度体系，是指按照物料仓储管理系统构成的要求，将指导工作的原则性准则与方法进行高度概括性的汇总，从而形成一套行之有效、完整的管理制度体系。物料仓储管理制度是确保物料管理工作正常进行的坚实基础。

建立物料仓储管理制度体系的思路最初来源于iso9000标准的管理方法□iso9000文件系统中的重要文件之一就是质量手册，物料仓储管理制度体系实际上就是iso9000质量手册在制造企业物料管理工作中的具体应用，它清晰、明确地规定了企业进行物料仓储管理的总原则。

物料仓储管理系统是按照物料仓储管理的系统构成，汇总了指导性准则的管理制度。物料仓储系统的构成主要包括八个方面：物料分类、存量控制、成品仓储、滞料和废料、采购等五种管理和验收、仓储、物料收发等三种作业。

物料仓储管理系统的各方面都具体规定了一系列的管理目标。其中，进行物料分类管理可以将物料规划得有条不紊，存量控制使得仓储的物料所占用的资金最少，对采购回来的物料进行验收后储存进仓库，完成负责物料的领发作业。

个公司实习正是对我所学知识的补充也是我在学校所学知识的进一步升华，对我踏入社会、步入人生有着至关重要的影响。

时间不长，我来公司已经有3个多月了，在实习期间，领导和同事们不仅认真指导我们的工作平时还特别关心我们的生活，给予了我足够的宽容、支持与帮助。在这里，我想感谢所有在这段时间里帮助过我的人。感谢他们让我不断进步，我不会辜负他们对我的期望，努力工作、努力学习，将来为社会做出更大的贡献。

最后，通过实习，通过我对中国物流行业的简单了解，总结出，中国的物流行业并不是很成熟，在今后的生活中我一定会不断努力，丰富自己，用我所学习的知识，来为中国的物流行业做出贡献。虽然目前的中国物流业水平并不可观，但是，我坚信：中国定将繁荣发展，中国的物流业也定将蓬勃发展，达到国际领先水平！

隧道实训总结篇三

进入我们公司的三个月期间，在各位领导和同事们热心指导协助下，使我在规定试用期时间内适应了我们公司的工作环境，也熟悉了我们公司的工作操作流程，现在完全可以完成各项工作啦！这段时间是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

虽然只有短短的三个月，但学到了很多，感悟了很多，以及对自身一些不足的地方得到了改进与提升，增进了对我们公司文化的更深了解，看到我们公司的发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作。

因为之前我从事的是客户服务工作，现在从事行政工作有很多做得并不完善，在此，我要特地感谢我们公司领导和同事

对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。在今后的工作中，我将扬长避短，发奋工作，克难攻坚，力求把工作做得更好，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为我们公司做出更大的贡献不辜负我们公司领导对我的期望与栽培；实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为我们公司创造价值，同我们公司一起展望美好的未来！

这段时间里，我也发现了我的不足之处，比如在思路还是不够开阔，有时候过于追求任务，而忽略了其他几个方面，我相信在以后的工作中我会努力，活跃思路，把今后的工作完成的更加完美。

我相信，在我们公司的每一天，我都在进步，并且每天都将是我充满激情与奋斗的一天。

在毕业后第一个的工作岗位工作期间，我学到了许多以前没有接触过，没学过的知识，这一切都是公司领导对我的支持和信任，同时也给了我学习新专业知识和提高业务水平的机会。经过几天的学习，我现在能够独立，全面负责高速客船的'调度工作。在处理日常工作中都严格按照公司的相关要求：认真，及时，准确地登记每个航班的开抵时间，旅客人数，行李件数，船员人数等资料；并在第二天早上进行再次复核所登记的相关数据，力求做到登记的数据可以100%准确。另外将变更的航班计划通知和海事处转发的海事通告及时转达给船舶；如实反映和做好船舶意外事故记录。

前段时间参加公司安排的内审员培训，及上船参与实质内审，从中让我深深体会到内审工作对船舶管理，船员管理，公司的系统管理有着深远的影响，因为内审的目的就是要求严以律己，拾遗补漏，不断地发现问题，解决问题，总结原因，积累经验，从而完善和提升公司的管理机制。这样做不仅仅可以提升公司的公众形象，还能避免和减少船舶在航行过程中存在的意外风险，同时也可以让船舶在处理意外事故时做

到有案可依，有例可循，做到将风险成本降低到最少，同样也减少了公司的管理成本和经营成本。因此，我将在以后的工作中继续学习和严格遵循ism的管理体制，以提升自己的业务实操能力为最终目的。落实和贯彻ism体制的要求，让自己的工作能够做得更好。

隧道实训总结篇四

自我鉴定是个人对一个时期的学习或工作进行自我总结，它可以帮助我们了解自己的优点和缺点，因此我们要做好总结，写好自我鉴定。自我鉴定一般是怎么写的呢？下面是小编精心整理的大专毕业实习生自我鉴定，仅供参考，欢迎大家阅读。

经过这次在公司的实习，我也是利用自己所学去实际的运用，感受到实际的工作的确和理论是完全不一样的，但是经过了理论的学习，我也是能更好的来对工作有了更多的理解，可以说在校所学，对于我的这份工作真的帮助很大，但同时我也是知道，工作里头，也是要继续的去学习，继续的积累经验，才能是在岗位上做得更加的出色，对于此次的一个实习，我也是来对自己鉴定下。

工作上，我认真的按照要求去做好自己该做的事情，从前期参加培训，同事的指导下，熟悉工作的流程，了解如何做，到自己渐渐的掌握了工作的技巧，来把事情做好，我都是尽责的去做的更好，而且没有犯过什么大错，一些小错误也是在同事的指出下去改进，做好了，工作的结果也是得到了肯定，在做事的同时，我也是积极的去思考，如果完成，如何做的效率能提升，又有什么方法可以改变，来让工作做得是更好一些。一些不懂的地方，也会积极的去问同事，多请教，实习是学习，也是让我更好的理解这个工作该怎么样做，经过一段日子的工作，我也是觉得自己会在这个行业干下去，那么基础的岗位工作更是要做好，来让自己以后能有更多的经验。

生活里，我没有什么不好的习惯，会早起，每天都是提前一点来到公司，为工作去做好准备，思考一天要做什么事情，下班之后，不会有一些不好的习惯，要么运动，要么回到家里反思一天工作的所得，看书，对这个行业最新的情况去做了解，积极的去学习，总结经验，不会因在实习，觉得要求低，就做好事情就够了，得去对自己以后负责，而今学得多一些，经验丰富一点，那么以后有机会的时候，自己也是可以去把握住，职场的竞争可能平时看不出来，但是当机会出现的时候，却是要有能力才能拿到的。和同事的相处，也是挺好的，部门的工作氛围很好，自己也是积极的融入进去，平时多和同事交流，有什么我能帮助的，我也是会去做，但更多的也是同事们教了我很多，让我能更好的在工作中做好。

同时自己也是还有蛮多方面需要继续的去提升的，经验依旧是不足的，不过实习也是让我的成长很多，今后相信也是会在工作上继续做好，来让自己有所成就。

隧道实训总结篇五

三个月的实习期即将结束，在这三个月里学到了很多，得到了同事们很大的帮助。下面是我的工作：

一、非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了我们的这个团队中。

并协助采购带新员工，虽然我自己还是一个来公司不久的尚在试用期的新员工，但在4月份，还是积极主动的协助采购带新人，将自己知道的和在工作中应该着重注意的问题都教给xxx□教会她如何记账袋，如何查错，如何发传真等。

三、根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，除外协厂供应商的期初余额尚需核对外，大部分的应付账数据已经准确。

四、建立库存明细账。在三四月份，因为原来的成本会计突然离职，在没有任何交接的情况下，变压力为动力，要求自己尽快的熟悉公司情况，不断的对工作进行改进，以期更适合公司的现状。将库存明细账分为青岛库、公司流动库、公司原材料库、沈阳库、济南库、北京库、上海库和生产车间库，并对成品库进行了汇总，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

五、在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

六、接手公司及分公司的手工库存明细账（外部）。

七、接手运费的登记工作。由于开始时未交待明白，，所以前段时间一直沿用前期的做法，对运费进行流水登记。运费管理修正后，根据应付报表及运费管理的要求，重新设计了一套运费统计的表格，我想在以后的工作中再根据需要进行相应的调整。

八、热心回答同事询问的问题。由于自己以前接触计算机应用多一点儿，积累了一些经验，在工作中，经常会有同事询问，我总是会把自己知道的分享给大家。我认为大家的能力都提高了，我们的公司才会整体的提高。

关于我们目前的状况，我提一点看法，就是关于月末结账的问题，应收、应付、采购、制单、库务等相关人员口径要一致，统一时间结账，便于账账之间进行核对。要强化月末盘点的概念，盘点就是要进行账实核对，目的是要达到账实相符。账面数和实数之间差了未达单据，所以盘点时一定要处理好未达单据，不仅是送货单，入库单、库与库之间的送货

单等与库存相关的单据都存在着未达情况，都要列全，而且
要注明单据的性质（是送货单还是入库单还是库与库之间的
送货单，只列单据号不易区分），单据的情况（做废或改单）
现在这些方面做的还不够，未达单据提供不是很全，有些入
库单未提供，未达单据如果不准确，库存核对就无法有效的
进行，更谈不上账实相符了。还有盘点日的单据一定要和库
务确定好是盘点前还是盘点后，不能再出现同一天的单据，
有的是盘点前，有的是盘后的情况，这样我们在处理单据是
会出现混乱。

在三个月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己
的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的
要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。在以后的
工作中我会一如继往，对人：与人为善，对工作：力求完美，
不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己
的一份力量。

隧道实训总结篇六

说实话，我这一次去xx小学实习，不是把自己当实习老师去
实习的，我是把自己当成一个已经考就了教师资格证，正式
上岗去当老师的人去教育孩子的。这是我自己做的思想准备，
因为我不想自己在教学的过程中遇到困难就抱着“没事儿，
没事儿，我只是一个实习生”的心态去实习，我希望我能够
肩负起当老师的责任，肩负起教育孩子们，教好他们的那份
担当。很高兴，我做到了。我做到了老师的预备进行时，我
在实习中做到了一个真正的老师的那份认真。当孩子们看着
我实习结束要离开学校时露出来的依依不舍，我知道孩子们
是认可我的，喜欢我的，这还有什么让我遗憾呢？我会争取
毕业了继续回到这里来教育他们，让唯一可能成为遗憾的因
素也不再是遗憾。

在实习之前，我不是很确定我师范毕业了是去教哪个年纪的
学生。也想过要去教大孩子，省省心。可我没想到我这一次

实习已经让我确定了我毕业以后的去向。教育是大同小异的，但细说起来，教育和孩子教育还真的不太一样。孩子们比成年人要单纯太多了。如果深造后去教大学生，或许我只用用自己的独立思考和学生们独立思考进行交谈就可以，但是孩子们的教育可不是这样，对孩子们可不能用教大学生那一套。孩子们想法更直接，更单纯，你稍稍不正当的想法，万一被孩子们学到了，那就真得玷污他们干净纯洁的内心了。教孩子，相当于教赤子，你得首先自己有一颗赤子之心，你才有可能教好他们，让他们成长为一个好的人。

总得来说，我这个师范大学的实习生还是合格的。我相信在大学继续深造，到了毕业的那一天，我是能够成为一个好老师的，我教的那些孩子们也都会长大一些，但我还是他们的好老师，他们也还是我的好学生，我会继续在老师这条道路走好的！

隧道实训总结篇七

2xxx年xx月9日至xx月xx日，我在安顺市第六中学七（2）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

隧道实训总结篇八

xxx同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

200x级xxx同学于xx年9月至xx年7月之间在xx集团有限公司xxx厂实习。实习期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队进步提出合理化建议，整体表

现良好。

xxx同学在xx实习一年期间，一直在仓储处综合服务组工作，主要从事物料接收与发放工作。xxx同学在工作期间一贯积极主动，认真学习业务知识在很短的时间里就掌握了工作的要点与技巧，并将他们合理的运用在工作中，并能主动向老员工学习弥补自己的不足，在其负责的iqc物料交接业务工作中作到了严格、认真、高效得到了部门的好评。圆满完成了实习任务。

xxx同学在联想集团北京厂实习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其相关相邻工位同仁协调完成各项生产任务。在所从事的包装备料岗位上，xxx同学能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中xxx同学也表现出积极的态度并通过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

xxx同学工作积极主动，热情，学习认真，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有很大提高，希望今后继续努力成为国家有用之才。

xxx同学工作积极主动认真，好学肯动脑，尊敬师长，一年来技术理论水平操作技能都有很大提高，希望今后继续努力争取更大进步。

xxx同学工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作都有很大提高，希望今后加强学习尽快成才。

xxx同学努力工作，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，希望今后更加努力成为一个合格的建设人才。

xxx同学在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。