

不当班长的演讲稿三分钟以上 三分钟成长的演讲稿(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

不当班长的演讲稿三分钟以上篇一

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深

沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，下面谈谈教学中使我感动的一刻。

或许是太累，或许是近来准备课太忙的缘故，我的喉咙有点痒，声音有些沙哑，还时不时地咳嗽几声。上课铃声响了，我照例走进教室，在讲台前扫视了一下全班，刚才还喧闹的教室顿时安静下来，同学们坐得挺端正，只有个别顽皮的孩子还在小声嘀咕着，我看了他们一眼，说：“上课!”孩子们齐唰唰地站了起来，紧接着我又忍不住咳嗽了几声，这时，胡家龙同学从课桌旁飞快地跑过来，手里还拿着一包餐巾纸，说：“何老师，给你!”甜甜的声音回荡在教室里。那一瞬间我心里被幸福充得满满的，感动得差点落泪。我笑着说：“老师这儿有，我们开始上课吧!”他又一蹦一跳地回到了座位上，教室里安静极了，同学们都认真地听我讲课，刚才那几个顽皮的孩子立刻停止了说话，也专心地听了起来，不知不觉的一堂课很快地过去了。

课间我坐在教室里批改作业，这时孩子们都围了过来，个个都在小声嘀咕着，好象在说些什么?还是那个胡家龙，他走过来微笑着说：“老师，你病了，休息一下吧!”我感动地说：“老师没事，你们去玩吧!”“老师，我帮你拿来水，你喝点吧!”……这时，几只小手抢着把水壶递到我的手里，我说：“老师没事，太谢谢你们了!”孩子们才连蹦带跳地去玩了。那一刻，我的心里暖暖的，我还能说些什么呢?孩子们天真无邪的举动，一次又一次让人感动，我感动于孩子们的关爱，感动于他们一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，从那一刻起，我感谢同学，是同学让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。教会我用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，

去探索，去品位生命中的至真至纯！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

不当班长的演讲稿三分钟以上篇二

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是来自年班的,我今天演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

中华民族是一个历史悠久的民族,它有着五千年的历史并创造了璀璨的文化。在这片繁荣的土地上,生活着勤劳的人民也包括我们这些跨世纪的新一代,我们在这片土地上快乐地成长着,我想,我们不一定要等到长大后才能为祖国做贡献,而是现在就应为祖国贡献一些我们的力量以表达我们对祖国的爱!

在“小学生守则”中,第一条便是“热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党”。也许我们现在的力量还很小,不可能像大人们那样,但是我们能为祖国做的事也很多。比如:绿化

祖国、爱护生活环境、好好学习、在升旗仪式上肃立，不说话等等，这些看似平常的事情，只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。这样不仅仅是为祖国贡献力量，也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了，人民的生活条件才会提高，只有祖国的环境污染得到治理了，我们的生活环境才会得到改善，只有祖国强大了，人民的力量才会强大。

勇敢的战士一样，用自己的生命在战场上诠释“热爱祖国”最深切的含义，但我们可以从一举一动中改变自己。遵守公共秩序，在公共场所不拥挤，不喧哗，这，是爱国；爱护公物，不在桌椅上乱涂乱画，这，也是爱国。祖国就在我们每个人的心中，也许平时我们没有刻意关注过，但对祖国的热爱无疑就像一种规则，它无时无刻不约束着我们的一举一动。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖**亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：“少年富，则国富；少年强，则国强。”现在，祖国还属于发展中国家，我们如果和欧洲的那些经济强国比还有一些距离，只有我们不断的进步，才能逐渐的缩短这个距离。作为一名小学生，一名中国少先队员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖**亲今后的发展壮大做出自己的贡献。在最后我要说一声：“我要和祖国共奋进，我要和祖国共拼搏，我要同祖国共进步！”

我的演讲结束了，谢谢大家。

文档为doc格式

不当班长的演讲稿三分钟以上篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦。我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要坚强。”我对自己说。我要战胜这个强大的敌人，为自己的未来打下结实的基础，勇攀新高峰。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

我最终还是长大了。依然记得，和朋友们一起看书听歌、聊天、赏云彩和四百米长的跑道延成一圈一圈漫长的记忆。太多太多。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

而能带走的，唯有记忆，和那沉寂在夜色中，最深切的痛。匆匆走过，不曾带走，也不曾留下。似一朵蒲公英，风吹着，飞向遥远的天际。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有可以输掉的了。所以从来不注意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

多少人来了又走了，在各自的生命中划下或深或浅的痕迹，之后说再见，却再也不见。期间多少感动，最终还是得开花，凋零成一朵心碎的回忆。

也许，这就是成长。

不当班长的演讲稿三分钟以上篇四

各位评委、各位老师，大家好！

今天我演讲的题目是：阅读伴我成长

如果人生的丰富可以用色彩来比喻，书就是透射五光十色的水滴；如果世界的广阔可以用无垠来形容，书就是普照大地万物的阳光。教育就是一本书，它用有声的文字印证了文明的进程，以不断生成的理念彰显着精神的升华；教师就是一支笔，只有具备丰厚的文化底蕴，才能描画出知识的浩瀚，只有拥有深沉的人文积淀，才会勾勒出事物复杂的关系。因此，教育是知识的教育，教育是创造的教育，教育是教师与书籍共同谱写的教育！

对我有很大的启发，使我体会到：作为教师，首先要学会控制自己的情绪，保持良好的职业素养，做学生的榜样。教学是一项很辛苦的工作，每天面对的是孩子的学生，孩子都会有孩子的天性，他们不能像成年人一样决断，不会做那些成年人认为最好的事情，他们喜欢不时地和老师周旋，激怒老师。很多时候，学生都不能自控，这也是学生为什么需要老师的原因，不管外界环境如何，不管学生的家庭环境如何，这些都不在我们可以控制的范围之内。我们唯一能控制地是我们自己的思想和情绪。每天不管你的心情如何，不管你有多辛苦，你都要尽量展现出快乐的一面——为你的学生展现自己良好的职业素养，因为教师是学生的榜样，影响着学生的未来，教师积极的态度对学生来说非常重要。每天要面带笑容地向学生问好；每天以微笑开始每堂课；每天面带微笑地鼓励和感谢学生；每天微笑着和学生说再见等等。我们要相信：微笑，可以使你走向成功，使你变成一个学生眼中的快乐教师，学生的行为也会变得越来越好。

其次是对待学生的心态。作为教师，如果你要传授学生知识，你就要先了解每一个学生，因为每一个学生都有自己的生活环境，都有优缺点，所以我们要坚信，每一个孩子都是独特的，每一个孩子都值得拥有一个或者更多的机会。所以我们要信任，尊重每一个孩子，尤其是那些处于边缘状态的学生，我们往往采取的是一种强迫式的教育，更多流露出一种负面

的话语，传递的是一种负面的情绪，“教了这么多遍你怎么还不会”“昨天不是会了吗，一个晚上过去全忘了”这样的话语往往伴随着我们的怒气扔向孩子。其实，深深的反思一下：

这样做有用吗？这样的方式除了让我们宣泄了情绪，对于孩子来说不但不能够起到激励作用，反而会引发其负面情绪，从而影响学生接受新知识。书中就建议我们多采取正面的激励教育，从而来激发学生的正面情绪，鼓励他们走向成功。

读书，让我深刻体会到了为师之道，在不断学习、自我完善的过程中，我从一个刚走上讲台、缩手缩脚的新教师成长为一个有教学自信、乐于与学生一起分享成长快乐的教师。虽然不能说，读书学习是我生活中唯一的快乐，但可以说，读书改变了我的生活，带给了我成长的喜悦！

读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教书，更要育人。全国特级教师窦桂梅老师说：教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为品格。她还说：教师因读书铸就备课灵魂，便成就了教育的永恒爱心、理想信念、社会良知以及社会责任心，这才是一个真正的教师不可或缺的精神底子。

回首走过的岁月，是书籍伴我度过了一个又一个春华秋实的美好岁月；是书籍给我带来了智慧和力量，在我教师成长的路上不断为我“加油”。我越来越深刻的体会到，读书在一个人特别是教师的生命中是多么的不可或缺，如果要把它比之为水，比之为空气，我想一点也不为过，如果要用身体里的某种元素来打比方，就干脆称之为血液吧！

不当班长的演讲稿三分钟以上篇五

当班长不仅要有过硬的能力，还要有非凡的口才，不然，拉

不到票的你怎么能让人相信你有能力呢?下面是本站小编为大家整理的几篇竞选班长的三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这阳光明媚的早晨，我走上讲台，为的是竞选这个班级的元首——班长。

如果我选不上班长，我不会灰心，或许我离班长的职位还有一段距离那~

如果你觉得我能胜任班长的话，就请你投我一票！

老师、同学们：

大家好！我怀着说不出的激动，因为我要争当“班级元首”——班长。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁；既然是石头，就要去铺出大路；既然是班长，就要成为一名出色的领航员！

假如我是班长，我一定会高标准要求自己，好好学习，好好工作，争做同学们的好榜样！

假如我是班长，我一定努力做好老师的小助手，认真处理好班级的各种事务，主动帮助同学，为大家排忧解难。

假如我是班长，一定会在老师的带领下组织大家开展丰富多彩的班队活动，让班队活动成为我们每个同学锻炼自己展示自我的舞台！

不想当元帅的兵不是好士兵！是的，说到不如做到，要做就做到最好！今天，我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功

者!亲爱的老师和同学们,请给我一次锻炼的机会吧!相信在我们的共同努力下,我们的班级将更加意气奋发,蒸蒸日上!相信我,没错!

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

很高兴,我能站在这个讲台上谈一谈自己竞选班长的想法,希望大家听了我的发言后,能够支持我,为我投上宝贵的一票。

班长,在我心中是一个很重要的职位,它可以起到模范带头的作用,我认为,我具备这样的能力。

我已经当了四年的班长了。我这个人,读过的书虽然不多,了解的也不是很全面,但我的肚子里还是有点墨水的。我的性格比较开朗,活泼,人也比较大方。我虽然学习不错,但我绝对不是一个只知道读书的“书呆子”,我会积极开展一些活动,丰富同学们的课外知识,让同学们在众人面前展示自己,充分发挥自己的特长,如果你不想表演,我也绝对不会强逼你,而且,我保证让你在今后的学习中体会到很多快乐。

我比较多才多艺,弹钢琴,跳舞,唱歌等都是我的强项,我还在钢琴这一方面获得了很多证书呢!我的荣誉也不少,每年学期末的奖状上,都少不了我的大名,在20xx年时,我还被评为了优秀少先队员呢!暑期的读书征文活动中,我的作品荣获一等奖,我又赢得了一张宝贵的荣誉证书。

考完试后如果大家闲得无聊,也可以请我为大家弹一首钢琴曲,唱一首优美的歌,跳一块儿精彩的舞蹈,陪大家做游戏等,让大家不再感到无聊。

在老师不在的时候，管理好班级，让教室保持安静，给大家创造一个良好的学习环境。

不过，我的脾气不太好，但是我一定会改，直到让大家满意为止。

如果我当上了班长，我一定会让大家渡过轻松、愉快的一年，请伸出您那可爱的双手，为我头上这金子般的一票吧！

谢谢大家！