

排泄护理心得体会(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

排泄护理心得体会篇一

记不清自己当时是如何选择护士这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣？但是，越是这种情况，我们就越是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高；或许，这份职业工作劳累不分昼

夜;或许,这份职业困难重重,但是我现在是一名护士,我就一定要做好这份工作,为患者的健康负责,为患者的痊愈出力。这不仅是我,一名年轻护士的想法,也是全体护理工作者的心愿。

两个月的学习结束了,说长不算长;说短,对于宝宝才10个月的我真的也不算短,首先要感谢医院护理部以及科室给了我出去学习的机会,通过两个月的学习,我顺利通过了培训基地所有的考核项目,获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训,不仅让我收获了丰富的专科理论知识,在实践技能方面也有很大的提升,开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野,使我对专科护士的工作有了全新的认识。

在此期间,我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师,她们都来自临床护理一线,对护理工作有很深的造诣。培训中,大家借助这个平台,进行广泛的交流和探讨,分享成功的经验和学习心得,讨论平时工作中的困惑,在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势;也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习,让我明白:护士进行输液也不仅仅是执行医嘱,我们应该不仅仅护理技术的提供者,我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士,首先要热爱护理专业,有全面的护理理论知识,高度的工作责任心,并且具备一定的专业实践能力。最好是在全科方面有一定素养,才能保证静脉输液护理质量,保证病人得到最好的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后,我的大脑里充斥着太多的信息和刺激,我要做的就是从一点一滴做起,从最基础做好,慢慢改变我们的理念,改变我们的行为,去做正确的事,最大化保护我们的

患者，同时也是保护我们自己。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

共3页，当前第3页123

排泄护理心得体会篇二

第一段：引言（150字）

作为医疗护理工作之一，我在过去的一段时间里负责了一项重要的护理任务——排泄护理。这一任务虽然看似简单，但却是病人康复过程中不可缺少的环节。通过这段时间的经历，我深刻领悟到了排泄护理的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：认识排泄护理的重要性（300字）

排泄护理是帮助病人维持排泄功能、促进体内废物排出的一项关键护理措施。正确的排泄护理可以有效减轻病人的痛苦，促进病情的恢复。在我进行排泄护理的过程中，我发现对于很多病人来说，排泄本身就是一种身心的负担。由于患病或手术后的身体虚弱，他们很难完成自己的排泄需求，这就需要护理人员的及时干预和细致照顾。有一次，我遇到了一个瘫痪的病人，他不能自己上厕所，流涕不已。我对他进行了温和的安慰，并采取适当的护理措施，为他排泄完全解决了后顾之忧。通过这次经历，我深刻理解到排泄护理对于病人的重要性，只有给予他们足够的关爱和支持，才能够帮助他们恢复健康。

第三段：掌握正确的护理技巧（300字）

在排泄护理过程中，正确的护理技巧是非常重要的。首先要确保病人的隐私权，提供舒适和安全的环境。其次，要及时发现病人的排泄需求，并根据他们的身体状况和排泄模式制定相应的护理计划。对于不能自己排泄的病人，要掌握正确的辅助排泄技巧，如使用尿盆和便壶等工具，以及合理的卧床转身方法，确保他们的排泄需求得到满足。此外，还要注重排泄物的观察，及时发现异常情况并与医生沟通。通过不断学习和实践，我逐渐掌握了正确的排泄护理技巧，并能够有效地应对各种情况。

第四段：与病人建立良好的沟通与合作关系（300字）

对于排泄困难的病人来说，他们需要的不仅仅是物质上的照顾，更需要情感上的支持和安慰。在我进行排泄护理的过程中，与病人建立起良好的沟通与合作关系是非常重要的。我要耐心地倾听他们的感受和需求，了解他们的排泄模式和习惯，根据他们的个人情况制定相应的护理计划。此外，我还时刻提醒自己要保持尊重和耐心，以积极的态度面对排泄护理中的各类情况。通过与病人的良好沟通和合作，我可以更好地理解并满足他们的需求，提供更贴心的护理服务。

第五段：结语（150字）

通过这段时间的排泄护理工作，我深刻认识到排泄护理的重要性。正确的护理技巧和良好的沟通与合作关系是进行排泄护理的基础。在以后的工作中，我将继续努力提高自己的专业水平，不断学习和掌握更多的护理技巧，为病人提供更优质的护理服务。我相信，通过我的努力和付出，我将能够为病人带来更多的健康和温暖。

排泄护理心得体会篇三

护理是一门充满挑战的专业，我有幸选择了这条职业道路，并在实践中积累了丰富的经验和心得。在我接触过程中，我深深感受到了护理的重要性和价值，也在实践中不断提高自己的专业水平。以下是我在护理实践中得到的心得体会。

首先，我意识到护理是一种关怀的艺术。在工作中，我们经常接触到一些身体虚弱、痛苦的患者，而这些患者往往需要我们的温暖和关怀。我曾经遇到过一位老年患者，他身体非常虚弱，精神也十分消沉。我主动与他交流，关心他的生活和情绪。通过和他的交谈，我发现他的心理问题需要得到及时的疏导和帮助。于是，我经常给他讲笑话，陪他聊天，让他感到关心和温暖。随着时间的推移，他的情绪逐渐好转，身体也在慢慢恢复。这个经历让我明白，护理不仅仅是提供专业的医疗服务，更是要与患者建立起良好的关系，给予他

们温暖和鼓励。

其次，我认识到护理是一种责任和使命感。作为护士，我们需要时刻保持头脑清醒、专注和敏锐。因为任何一个细小的差错都可能对患者造成重大的伤害。我曾经在一个手术中扮演观察和记录的角色，医生在手术过程中需要我随时给予反馈。当时，我全神贯注地观察每一个细节，及时记录下来并及时传递给医生。手术最后非常成功，这让我更加深刻地明白了自己的责任和使命感。护理需要我们始终保持高度的警惕性和专业素养，保证患者的安全和健康。

然后，我体会到护理是一门终身学习的专业。医学知识在不断更新，护理技术也在不断发展。作为一名护士，我们需要不断学习新知识，不断提高自己的专业水平。我曾经面对一位患有糖尿病的老年患者，他的疾病非常复杂，治疗方法也非常多样。为了更好地照顾他，我主动请教专家、研究相关文献，并在实践中总结经验。通过不断学习和实践，我不仅给患者提供了更好的护理服务，同时也增加了自己的专业知识和技能。在护理中，终身学习是我们不变的追求。

最后，我认识到护理是一种全心全意付出的职业。作为一名护士，我们经常需要加班、轮班、临时接待患者，甚至会给自己带来很大的压力。但是，每当我看到患者康复出院的笑容，每当我看到患者的家属感激之情，我就觉得一切都是值得的。曾有一位患者在康复期间多次向我表示感谢，他说：“是你和其他护士的关心和照顾，让我有了康复的信心。”这让我更加坚定了我选择护理的决心。护理需要我们全心全意地为患者付出，用自己的行动传递关爱和温暖。

总之，护理是一门充满挑战和责任的专业。通过实践，我对护理的重要性和价值有了更深刻的认识，也在实践中不断提高自己的专业水平。我明白护理是一种关怀的艺术，是一种责任和使命感，是一门终身学习的专业，更是一种全心全意付出的职业。我将继续努力，提高自己的专业水平，为患者

提供更好的护理服务。

排泄护理心得体会篇四

中医护理工作，是中医医院工作的重要内容，是体现中医特色优势的重要方面，为更好的推动医院中医护理工作的扎实开展，让简、便、廉、验的中医护理技术操作服务于广大群众，结合我科实际现将20__年护理人员中医培训总结如下：

一、中医基础知识学习方面

- 1、认真学习了《二级中医医院管理年活动检查评估细则》和《中医医院中医护理工作指南》。
- 2、组织学习了《中医护理技术操作常规和规范》，重点学习单病种护理常规。
- 3、每位护士都积极参加医院及科室组织的各种形式的中医护理理论知识培训，及完成了护理人员西学中的100学时。
- 4、每月一次中医护理常规知识的学习和每月一次的中医理论知识考核，人人过关，人人掌握。
- 5、每月的护理查房运用中医辨证施护的方法进行，提高了护理人员辨证施护的能力。

二、中医护理技术操作培训方面

- 1、护理人员熟练掌握了科室开展的中医适宜护理操作技能及相关知识，如：热奄包、耳穴埋豆、穴位贴敷、艾条灸等的功效、适应症、禁忌症，并运用于临床。
- 2、隔月一次的中医护理技术操作考核，人人过关。

3、中医护理技术操作抓落实，每月的中医适宜技术操作广泛开展。每天开展的中医操作占总人数的75%以上，患者满意度调查显示：良好。

三、专科专病中医特色培训方面

1、强化了学习了本科室常见病的中医护理常规及骨科专病护理常规，护理人员熟练的掌握相关知识。

2、护理人员能运用中医护理方法及中医专病常规的知识为患者提供中医药特色的康复知识和健康指导。

3、每月按时完成本科室单病种病历份，病历的书写要求体现中医特色优势。

四、存在的不足

1、护士长、专业组长、主管护士三级质控体系监查力度不低，年资护士对中医特色的整体护理落实不到位，辩证施护的能力有待提高。

护理文书中中医特色体现不够明显，中医专业术语的运用不够。

排泄护理心得体会篇五

护理是一门充满爱心和责任感的职业。作为一名护士，我有幸在医院工作多年，积累了许多宝贵的经验和体会。在这段时间里，我深深体会到了护理工作的重要性和使命感。以下是我对护理工作的心得体会。

首先，护理需要具备专业的知识和技能。作为一名护士，我们需要掌握各种医疗知识和护理技能，以便能够更好地帮助

患者。我们需要了解疾病的发展过程、治疗方法和护理要点，以便能够提供及时有效的救治和护理。同时，我们还需要熟练掌握各种护理技术，如疼痛缓解、护理常规、急救等，以便能够随时应对各种突发情况。只有具备专业的知识和技能，我们才能更好地服务患者，保障他们的健康和安

其次，护理需要具备沟通和倾听的能力。护理工作与患者打交道，因此我们需要具备良好的沟通和倾听能力。在与患者交谈时，我们应该主动倾听他们的需求和疾病的描述，以便更好地理解他们的问题和感受。同时，我们还需要能够用简单明了的语言向患者解释病情和治疗方案，以便让他们能够理解和配合治疗。通过与患者的交流，我们可以建立起互信的关系，让患者感受到我们的关心和关爱。

第三，护理需要具备耐心和细心。护理工作需要长时间的陪伴和关注，因此我们需要具备耐心和细心的品质。我们需要经常与患者交流，并对他们的身体状况和治疗效果进行观察和记录，以便及时调整护理计划。同时，我们还需要为患者提供心理支持，帮助他们克服病痛的折磨。在护理过程中，我们应该细心观察患者的变化和

第四，护理需要具备勇气和应变能力。护理工作是一个充满挑战的职业。在护理过程中，我们可能会遇到各种情况和问题，如急诊抢救、病人家属的冲突等。这些情况需要我们有勇气面对和处理，以保障患者的安全和利益。同时，我们还需要具备应变能力，能够在紧急情况下做出决策和行动。只有具备勇气和应变能力，我们才能够应对各种突发情况，保障患者的安全和健康。

最后，护理需要具备团队合作精神。在医院工作，护士与医生、其他护士和各个部门的人员都需要密切合作。我们需要相互配合，共同为患者提供全面而有效的护理服务。只有通过团队合作，我们才能够更好地发挥各自的优势，提高工作

效率和质量。同时，团队合作还可以增强我们的团队意识和责任感，让我们共同进步和成长。

总之，护理是一门充满挑战和责任职业。在我多年的护理工作中，我深深体会到了护理的重要性和使命感。通过掌握专业知识和技能、具备良好的沟通和倾听能力、具备耐心和细心、具备勇气和应变能力，以及发扬团队合作精神，我们可以成为一名优秀的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。