

最新国旗下讲话(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx班xxx今天，国旗下的讲话的题目是《感恩，让生活的花朵时刻绽放》。

同学们，每年十一月的第四个星期四，同时也这一周的星期四，是感恩节，我们享受着空气、阳光、水源，享受着太多的人给予我们的关爱，在享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

在这个世界上，有太多太多的事情值得我们去感恩，一个雪中送炭的举动是对我们的关心，一句朋友鼓励的话源泉是对我们的帮助，一个如沐阳光般温暖的微笑，也是对我们的恩惠，有人说，一个人最大的不幸不是得不到别人的帮助，而是得到了却漠然视之，一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予看作是理所当然，并一味索取，这样的人是自私的。他的生活，也会因此缺生机，更体会不到相互给予的快乐。

让我们学会感恩，向父母感恩，是他们给予我们生命，感谢他们无微不至的关怀，感谢他们搀扶我们走好人生的每一步。

让我们学会感恩，向老师感恩，是他们无私的奉献，给了我们知识和力量，感谢他们让我们拥有奋发图强的信心，使我们能够朝着自己的人生努力前行。

让我们学会感恩，感谢边的朋友，是他们的鼓励与支持，使挫败的自己能够再次策马扬鞭，奋勇向前，我们还要感谢我们自己的对手，是他们的竞争，让我们在困难面前变得更坚强。最后，我们还要感谢自己，感谢自己承受挫折，经历磨难验证，一路坚持自己的梦想，永不言弃。

感恩之心是一颗美好的种子。我们在播种的同时，还要懂得爱护，用宽容之心去对待生活，用快乐之心去面对生活，用感恩之心去享受生活，这样生活才会更加美好。

在此，我希望同学们，记住一句话：滴水之恩，当涌泉相报，让我们永远怀揣一颗感恩之心，用行动去感谢那些默默帮助我们的人吧，从感恩中去享受世界的美好与生活的乐趣。

国旗下讲话篇二

各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。

“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

国旗下讲话篇三

同学们听说过这样一个故事吗？第二次世界大战期间，有一个名叫安妮·弗兰克的犹太人小女孩她们一家人因为德国法西斯的排挤，不得不躲在阁楼密室中。安妮在密室里生活了25个月，她渴望自由、朋友、学习、交谈，而安妮所渴望的，正是现在的我们都拥有的。我们在快乐、幸福的同时，要学会感恩。

感谢父母吧，你是否从严肃的语言中听出浓厚的关爱；你是否从啰嗦唠叨里感受到一缕缕幸福；你是否从愤怒的表情里看到一阵阵担忧……父母给予了我们生命，让我们看见山川，看见流水，看见美好。只要我们健康、快乐，这便是对父母而言最珍贵的东西了。我们要感恩父母，感恩他们倾注于我们身上的爱。只要一杯茶，就能让父母忘记疲劳；只要一句关心的问候，便能让父母心房温暖；只要一件力所能及的家务，便能让父母开心愉快。

感谢老师吧，难道他们不是为了学生而燃烧自己的红烛吗？从老师的双手中，我们得到了知识和智慧。老师的辛苦教导引领着我们的思绪；带我们回到过去，读唐宋、学明清；带我们放眼世界，看地形，认河流；带我们漫游几何代数，画直线，背公式；带我们走进千奇百怪的生物世界，看着豆苗的发芽和成长。老师把劳累都藏在了心底，创造出如诗如画的慧眼，我们得到这一双双慧眼，感恩他们的辛苦和付出，只要上课时积极的举手发言，便能让老师感到欣慰；只要见面时轻声的一句“老师好”便能让老师心情舒畅；只要努力学习，超越自我，便能让老师感受到成功。

感谢朋友吧。朋友就像夜空中繁星里最亮的一颗，让整片星空都显得更加美丽。当你孤单时，无助时，他们会不厌其烦地安慰你；当你开心时、幸福时，他们会为你高兴，与你一起分享喜悦。我们要感恩朋友，感恩他们带来了无限的快乐。只要一段心底的祝福，便能让他们尝到蜜甜；只要朋友困难时伸出援手，便能让他们瞬间心情舒展；只要失落时一句坚定的“加油”，便能让他们找回自信。

我们还要感恩世界，让我们看到五彩缤纷，感恩心地好的人，让我们看见善良……

为了感恩细雨甘露，小草努力地生长，为了感恩广阔蓝天，小鸟自由地飞翔，我们也要学会感恩，让世界更添一份和谐！

文档为doc格式

国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是九（2）班窦xx。今天，国旗下的讲话的题目是《感恩，让生活的花朵时刻绽放》。

同学们，每年十一月的第四个星期四，同时也这一周的星期四，是感恩节，我们享受着空气、阳光、水源，享受着太多的人给予我们的关爱，在享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

在这个世界上，有太多太多的事情值得我们去感恩，一个雪中送炭的举动是对我们的关心，一句朋友鼓励的话源泉是对我们的帮助，一个如沐阳光般温暖的微笑，也是对我们的恩惠，有人说，一个人最大的不幸不是得不到别人的帮助，而是得到了却漠然视之，一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予看作是理所当然，并一味索取，这样的人是自私的。他的生活，也会因此缺生机，更体会不到相互给予的快乐。

让我们学会感恩，向父母感恩，是他们给予我们生命，感谢他们无微不至的关怀，感谢他们搀扶我们走好人生的每一步。

让我们学会感恩，向老师感恩，是他们无私的奉献，给了我们知识和力量，感谢他们让我们拥有奋发图强的信心，使我们能够朝着自己的人生努力前行。

让我们学会感恩，感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使挫败的自己能够再次策马扬鞭，奋勇向前，我们还要感谢我们自己的对手，是他们的竞争，让我们在困难面前变得更坚强。最后，我们还要感谢自己，感谢自己承受挫折，经历磨难验证，一路坚持自己的梦想，永不言弃。

感恩之心是一颗美好的种子。我们在播种的同时，还要懂得爱护，用宽容之心去对待生活，用快乐之心去面对生活，用感恩之心去享受生活，这样生活才会更加美好。

在此，我希望同学们，记住一句话：滴水之恩，当涌泉相报，让我们永远怀揣一颗感恩之心，用行动去感谢那些默默帮助我们的人吧，从感恩中去享受世界的美好与生活的乐趣。

国旗下讲话篇五

古人说，滴水之恩，当涌泉相报，投我以木桃，报之以琼瑶。

大恩未报，刻刻于怀，衔环结草，生死不负。

古之美德，怎是只言片语能够说清的，然后纵是千言万语，探其情源，“感恩”一词足矣。

什么是感恩呢？当我们感受一缕晨风，听见一声虫鸣，触摸一滴露水，那是大自然赋予我们的愉悦，当我们迎来新一轮朝阳，月送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命，甚至，当我们承受一次风雨，走过泥泞，那是生活给了我们战胜困难的勇气，这一切，都需要我们利用一颗感恩的心去面对。感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，是一种对恩惠心存感激的表达，是每一位不忘他人恩情的人萦绕人间的情感；感恩是为擦亮蒙尘的心灵不致麻木，感恩是将无以为报的点滴付出永铭于心。

一直记得很小的时候看过这样一个故事：一个生活贫穷的男孩为了积攒学费，挨家挨户的推销商品，他的推销进行得并不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥渴难耐，想要放弃一切，走投无路的他敲开一扇门，开门的是一位年轻美丽的女子，她笑着递给男孩一杯浓浓的热牛奶，男孩合着泪与感动喝了下去，从此鼓起了勇气，许多年后，他成了一名著名的外科医生，一天，一位病情严重的妇女被转到他所在的医院，大夫

顺利做完妇女的手术，救了她一命，无意中，大夫发现那位妇女正是多年前他饥寒交迫时给他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄为她做点什么，当一直为昂贵的手术费发愁的妇女硬着头皮办理出院手续时，却在费用单上看到这样几个字——手术费：一杯热牛奶。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田，但唯有感恩的心不会随时光的流逝而消失殆尽。萧楚女说：做人就像蜡烛，有一分热，发一分光，给人以光明，给人以温暖，无意怜幽草，人间重晚情。

很多时候，我们总是希望得到别人的好，亦如父母的，老师的，一开始，感激不尽，可是久了，便是习惯了，习惯了一个人对你的好，以为那是理所应当，如果哪一天，他们对你不好，你便觉得怨怼，其实，不是别人不好了，而是我们的要求变多了，便忘记了感恩，还是那句话，请记得感恩，因为没有人天生就应该对你好，珍惜才能拥有，感恩才能地久天长。

我们都是上帝的孩子，他把我们寄养在尘世父母身边，不是要我们抵触、抱怨、流泪，而是让我们学会感恩，接纳彼此，真心相爱，不要憎恨过去，更不要憎恨过去的自己，重新开始审视自己，一定要常怀感恩之情，你要知道没有过去，就不会有现在这么坚强的你。

霍金有一番话我至今不忘：我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终身追求的理想，我有爱我的和我爱的亲人朋友，对了，我还有一颗感恩的心。

捻人间最明媚的一抹朝阳，于心灵陌上，开一朵感恩之花，馥郁芬芳。

国旗下讲话篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天我演讲的标题是：《学会感恩》。

人生之路春光明媚，焕发无穷活力。大千世界，最美的是一道风景是什么？我认为，那就是感恩。感恩，是做人的起码修养，是一种品德，更是一种义务心。只有理解感恩的人才是世界上最富有的人！是的，学会感恩，是一种情怀学会感恩，更是一种情操。

下面，我想先给大家讲两个小故事。第一个故事，产生在那场惊心动魄的汶川大地震中。这是一个催人泪下的故事。抢救人员发现她的时候，她已经去了。去逝时，双膝跪着，全部上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身材，像古人行跪拜礼，只是身材被压得变形了。在她的身材下面躺着她的孩子，大概有三四个月大，因为母亲身材的庇护，他毫发未伤，还在安静地睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。

随行的医生过来，塞在包孩子的被子里，发现有一部手机，屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，必定要记住我爱你。”

这则短信，令看惯了生离死别的医生也为之动容，每个人的眼角瞬间都决了堤；令许多在场救济的人无不掩面哭泣。今天，我们重读这则短信，依然情不自禁，潸然泪下。这就是天地间最神圣高尚而最伟大无私的母爱！她，用生命保护了孩子，她，用一个生命延续了另一个生命！我信任，孩子必定会记住，我们也会记住的，所有的人都会永远记住的！

古人云：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之意”，父母，永远是

我们最爱的人。让我们学会感恩，让我们去帮父母做点事吧，哪怕是捶捶背，洗洗碗，聊聊天，唱首歌，散散步等，这样，父母的冬天就不会寒冷，黑夜就不再漫长！还有一个故事是这样的：传说在一个偏僻的山村，有一眼很灵验的泉水，能治百病。有一天，一个少了一条腿的军人拄着拐杖很吃力地走向山路。

山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人哪，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗？”这位军人听见了，对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感谢的帮助，让我留有现在的一条腿。”同学们，听了这个故事，不知你们有何感想？是的，对大多数人来说，失去一条腿，绝对是一件不幸的事情，而文中的军人却从中为自己找到了一条感恩的理由。是啊，在水里放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓，在心中扶植一种感恩的思想则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。

所以说，感恩是一种生活的大智慧，感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点，感恩，让我们的世界如此的多彩，感恩，让我们的人生这样的美丽！老师们同学们让我们都学会感恩吧！感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩父母，他们给予了我们生命，抚养我们成人；感恩老师，他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感恩朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感恩对手，他们令我们不断进取、努力。

感恩于我们的祖国它让我们无比的骄傲骄傲，感恩自然，它让我们的生活色彩斑斓，感恩社会，它让我们的人生丰富多彩！感恩，是我们生活中永恒的主题。学会感恩的生活，安静而祥和；学会感恩的生活，快活而出色！让我们都来做一个感恩的人吧！让三山五岳撒满感恩的种子，让五湖四海开满感恩的鲜花，让神州大地结满累累的感恩硕果！

国旗下讲话篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

当同学们怀着一颗感恩的心对待老师、亲人和朋友，那么我们的校园就会营造出一个温馨、和谐的学习和生活乐园。因为感恩是一种力量，同学们的成长需要她，老师们的发展需要她，优秀班集体的形成同样需要她，我们创建“和美”校园、创建广东省国家级示范性高中更需要她！

有了感恩，我们会落实于每天的行动中，我们就知道如何文明做人，如何刻苦学习，如何与人交流合作。例如：爱护学校整洁的环境，爱惜别人的劳动，不乱抛乱丢，爱护公物，随手关灯，拧紧水龙头，厉行节约；主动帮助有困难的同学；对人文明有礼；认真上课，认真作业，尊重老师的辛勤劳动；关心理解父母，为父母分忧等做许多不起眼的小事。

但是，在我们学校也存在着这样的现象：一些同学常常对别人给予自己的帮助、情谊和恩惠，认为是理所当然，习以为常。比如，我们父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却又无微不至，有的同学却嫌烦，物质上得不到虚荣心上的满足对父母极大的不满，有的同学因为没手机不肯上学。

有的同学对老师长年累月的付出不知感恩，却为老师的一次真诚的批评而耿耿于怀；有的同学对饭堂阿姨、宿舍教官、校园清洁工的起早贪黑的劳动不知道感恩，甚至会因为一次的扣分而生出怨恨和谩骂宿舍教官或饭堂阿姨；有的同学还存在一些不文明的行为习惯，昨晚晚休期间，我巡查男生宿舍b座，从一楼到七楼，发现了几种不文明的现象：一是在5、6楼楼梯丢了三袋生活垃圾并散落在楼梯上下，二是很多宿舍还在吵闹，影响同学的休息，三是某宿舍因泡方便面起争执几乎打起来，四是使用违禁电器等等。还要晚休不睡觉玩手机上网、平时故意破坏教室、厕所、宿舍门窗，以上这些同学对于老师和集体对他所犯错误的宽容、包容，居然不知道

知恩图报，也就没有实际行动改正自己的错误，反而认为这个集体与他毫不相干；等等这些现象的背后，都是感恩心的缺失。

中华民族有“滴水之恩，涌泉相报”的训导，粗放不羁的美国先民甚至把每年11月的最后一周的星期四定为感恩节。我们国家虽然没有感恩节，但“谁言寸草心，报得三春晖”“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，讲的就是感恩。“羔羊跪乳、乌鹊反哺”的现象，也是感恩。通俗歌曲《常回家看看》，唱的也是感恩。

所以让我们一起学会感动，学会感恩吧，因为感恩，使人少些抱怨，少些仇恨，少些对抗，多些宽厚，多些友善，多些快乐，对生活心存感激，心中就会时常保持一份欣喜与热爱，为了梦想而执著追求。相反，有的人对生活中温暖视而不见，口中只有抱怨和叹息，生命也就失去了应有的活力。所以，感恩，是一种积极向上的人生态度；感恩，也是一种促进成功的重要法宝。

同学们，在我校创建“和美”校园的行动中，让我们每一名沥高的学生积极做一名懂得感恩的人，拥有一颗感恩的心，增强社会责任感，去争取更多的收获，赢得更大的进步。

我的讲话完了，谢谢大家！