

最新拼搏进取国旗下演讲稿(汇总6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

拼搏进取国旗下演讲稿篇一

各位老师、同学：

大家早上好！

今天，我和大家说说防踩踏的那些事。

20__年9月26日下午2：00，云南昆明明通小学发生踩踏事故，已致6人死亡，多人受伤。

20__年12月11日晚上8时，河北省成安县商城镇中学下晚自习后，大批学生从教室中拥出。不知哪名学生恶作剧地喊了一声“地震了”，顿时使得原本就很拥挤的楼梯乱作一团，结果造成楼梯的护栏严重变形，有16名学生被挤得摔了下来。后面的学生继续往前挤，使摔在地上的学生遭到严重的踩压，最终5人死亡，11人受重伤。

20__年12月16日中午12点左右重庆市合川区龙市中学初中部3000多名学生，参加完歌咏比赛后返回教室时，由于跑得快的学生急着下楼吃饭，而还没上楼的学生又急着回教室放凳子，下楼的学生和上楼的学生在一楼楼梯口相遇发生拥挤，造成25人受伤。

20__年最后一晚23点35分，上海外滩陈毅广场发生拥挤踩踏

事件。截至20__年1月2日上午11点，事件已造成36人死亡，49人受伤。目前，仍有31人继续在院治疗，其中重伤13人(个别伤员仍然危重)。

拥挤是一种在很短的时间内，因为某种突发的原因，在人员集中的场所内引起的情绪亢奋、行动过激、人群大量聚集的失控现象。拥挤是突发事件，同学们难免遇到，当我们遇到拥挤情形时应该保持冷静，沉着应对，谨防因为突发的拥挤致使人身伤害发生。公共场所发生人群拥挤踩踏事件是非常危险的，当身处这样的环境中时，一定要提高安全防范意识。在行进的人群中，如果前面有人摔倒，而后面不知情的人若继续向前先进的话，那么人群中极易出现像“多米诺骨牌”。

校园中容易发生拥挤踩踏的危险地方或区域?像过道、楼梯转弯处、门口、食堂、厕所等。

“预防胜于补救”，如何预防?教育、督促学生在楼梯间行进中做到“三要”：一要靠右行走，二要缓慢行走，三要互相礼让；“十不”：一不抢先，二不奔跑，三不拥挤，四不推撞，五不嬉笑打闹，六不聊天，七不弯腰捡拾物品，八不停下系鞋带，九不停留等人，十不逆向行走。

十条建议：

1. 在校园楼梯、通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多时不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。
2. 下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。
3. 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4. 顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5. 假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

6. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7. 在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备以保护自己 and 他人。

9. 在人群慌乱时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

10. 当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

同学们，在地震突然来临时，四川桑枣中学的2200名学生只花了1分36秒，就全部逃出了教学楼。能创造这样的奇迹，得益于他们平时养成了绝对服从规则、遵守秩序的好习惯。每个人都希望成为有素质、有教养的人。但千万别以为成绩好就是素质高的表现。真正的素质就是在没有任何外在监控、约束时也能体现出良好的行为规范。其中就包括守秩序讲规则的素质。孩子是未来的希望，校园是社会的“始发站”，如果学生在校园里不能遵守秩序，那将来走向社会也不会成为自觉遵守宪法和公德的好公民。请同学们要提高安全意识

和自我保护意识，从自己做起，从今天开始，从每天上下楼道做起，做一个有素质、讲文明的学生，让校园里踩踏的悲剧永远不要再发生！

拼搏进取国旗下演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老话说美德》。

明天，是农历的九月九日是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一

天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。

谢谢大家！

拼搏进取国旗下演讲稿篇三

近年来,随着社会的发展、观念的开放以及物质生活水平的提高,早恋现象已具有一定的普遍性,并逐渐向低龄化和公开化发展,这也使得中学生早恋现象越来越多地引起了社会各方面的关注。本文是本站小编为大家整理的早恋 话题的国旗下讲话,仅供参考。

老师们、同学们:

早上好,我今天讲话的主题是《早恋—美丽的错误》。

花季雨季的少男少女随着生理的日渐成熟,异性间的吸引力迅速上升,往往不由自主地对异性产生兴趣、好感和爱慕。正所谓“哪个妙龄女子不怀春,哪个少年男子不钟情”。

现在中学生早恋现象屡见不鲜。据调查,初中生早恋率为8%,然而,通过早恋而真正结婚的却寥寥无几,为什么?因为他们的爱是不考虑家庭、金钱、义务等一系列责任问题,因为年轻,没有能力去承受那一份过于沉重的感情。

还有就是青少年的恋爱对象难以专一,时常是表面化、理想

化、绝对化。喜欢一个人，往往是因为“对方长得漂亮”、“酷”、“帅”，“幽默风趣”，“有共同爱好”等，却很少从品行、修养、理想等方向做考虑，这是十分幼稚的心态。一旦分手，众叛亲离，伤心不已。

同学们，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，用理智的头脑做明智的选择，多学点知识来充实，把那一份爱意收藏在心里，为你和你所爱的那个他/她一个美好的未来。奋斗吧。

朋友们!记住，早恋是一枚青涩果，请别乱摘。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。好好珍惜学习时光吧。

我的讲话完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们，敬爱的同学们!早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是《学会与异性交往》

也许你会在某一天惊奇的发现自己又长高了一点点;也许你会感觉到自己有了一种独立意识，但有时又会出现莫名的忧郁、烦恼，无法和父母说，于是喜欢交朋友，尤其是那些能倾听心声的异性朋友!有时我们甚至会以得到异性的欣赏，作为长大的标志。

青春期出现对异性朦胧的情感是一种正常的现象，这种情感是美好纯洁的，值得珍惜，我们完全不必回避。中学生和异性交往，是适应社会、认识世界和自身的一种必不可少的方式，对于完善自身、取长补短是有益的。但是，有时我们会无法把握住正常交往的“度”，出现一种交往过密，早恋的现象，造成了严重的后果。

“拔苗助长”的宋人说：早恋是那株被拔起而“长高”的麦苗。 玛蒂尔德说：早恋是那串钻石项链，虽有片刻的欢乐却带来十年的辛酸。

祥林嫂说：早恋是我的阿毛，他还没长大就夭折了。

嫦娥说：早恋是误食的灵药，及在广寒宫中凄苦的生活。 孙行者说：早恋是王母娘娘蟠桃园里未成熟的青桃。

而我要说：早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

同学们，如果你正撑一支长篙向青草更青处漫溯，那么就请静下心来看看：

我国伟大的教育家陶行知先生曾说：每个人，无论男女，到了一定年龄是要谈恋爱，要过家庭生活的。但是，如树上的果子，是熟的好吃，还是生的好吃？人也象果子，要长得成熟，有了学问，会做工作，又有养育子女的能力，就好比果子熟了，那时就可以得到真正的幸福了。

人生每个阶段都有每个阶段的使命，我们千万不可以在春天就去挥霍夏天。正确处理好异性之间交往，请记住：责任高于一切，心动切莫行动。

尊敬的老师们，敬爱的同学们！早上好！

席慕容说过：“爱情不可说，不可说，一说便是错。”爱情的确是很美妙的，但它正如带刺的玫瑰，看似美丽，但稍有不慎便会为情所伤。不知不觉中，这些带刺的玫瑰已经在我们学生中生根发芽。本为求知进取的菁菁校园却成了某些学生花前月下的良辰美景！讲台上老师呕心沥血的讲授知识，而台下某些同学却在忙着传写纸条！

这些同学虽然步入了恋爱的殿堂，但却并没有认识到恋爱所必须承担的责任和义务。有的是想体验一下这种情感的滋味，但其对爱情并没有正确的理解，只是把对异性的好感误以为是爱情的使然；有的出于从众心理，仅仅是因为“好玩”，寻

求刺激、寻求虚荣，甚至一些同学把是否拥有“男女朋友”作为是否有面子的标准。

不论出于何种动机，早恋对中学生的身心健康状况都是有害的。主要表现在以下几个方面：

一是早恋浪费时间、影响学习。有的学生认为谈恋爱可以促进双方学习和思想上的进步，但实际上，除了少数学生在恋爱之初，为了博得对方的爱慕而在学业上下了一些苦功夫外，大多数学生常常因恋爱而神情恍惚，为双方的琐事烦恼，从而影响学习效果，即使是原来学习成绩很好的学生，成绩也因此急剧下降。这说明早恋对正在担负紧张学习任务的学生而言是不适宜的。青少年时期，是人生的黄金时期，具有精力充沛、思维敏捷、记忆力超强、可塑性强等优势，应该把主要精力用在增长知识、培养能力上。时间是一去不复返的，如果把时间浪费在谈情说爱上，必定分散学习精力，甚至葬送才能、事业和前途。

二是早恋影响中学生心理的健康发展。如果中学生过早地把精力放在谈情说爱上，不仅影响学习，还会因各方面的阻力造成性格上的缺陷。有些同学涉世不深，情感发育还不成熟，难以承受感情的波折，往往是一时冲动与异性确立了爱情关系，以后伴随着心理上的发展、成熟，可能会对对方产生不满。有的学生只想在学生时代寻找刺激，把恋爱当游戏。这些情况都会引起恋爱当事人失望的情绪，使之意志消沉，甚至形成心理障碍，从而影响中学生精神生活的健康发展。

三是早恋会影响班级学校风气。在学校里，一个班级如果出现了男女学生谈恋爱，会产生种种反响。一些同学把早恋事件当作课余饭后谈论的焦点，探听恋爱者的行踪和隐私活动，相互传播取笑，转移了大家的学习兴趣和注意力。有的甚至羡慕、向往、效仿先例，积极寻找和物色异性朋友，影响了学校的风气。

恰同学少年的男女生之间大可以大大方方、光明磊落的正常交往，因为人和人之间需要正常的交流和沟通。但不是卿卿我我，花前月下。男女生间健康的交往可以帮助男生克服逞强好胜，骄傲自满的不良心理，同时也可以帮助女生克服优柔寡断、脆弱等性格缺点。所以，风华正茂书生意气的你们应建立纯洁的友谊，互相帮助，共同进步。而适合恋爱的时光，是在心灵稳固之时。

莎士比亚曾说：为我寒微的爱穿上华服，使我配得上你甜蜜的恩宠。那时我才敢夸耀我的爱恋，否则我怎敢接受你的考验。年轻的你们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做你们该做的事情。在你奔向理想的道路上，可能会有芳香的玫瑰，撩人的风景，但不能因此而停住你追求理想的步伐，更不能因此而忘记最初的梦想。不轻易去爱，把爱珍藏心底，把爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

拼搏进取国旗下演讲稿篇四

大家早上好!今天是xxx年x月x日。伴随着春天的脚步，我们迎来了新学期的第一缕曙光。在新学期第一次举行升旗仪式的早晨，我衷心祝愿各位教职工身体健康，工作顺利!衷心地祝愿各位学生学习进步，健康成长!

同学们，我们已经步入了小学阶段的最后一个学期，我们已从一个懵懂的幼儿步于少年的行列，即将踏入青年的门槛，这是人生最美好时光。宋代大诗人苏轼年青时候在大年夜守岁时发出时光匆匆流逝的感慨，“明年岂无年，心事恐蹉跎。努力尽今夕，少年犹可夸。”他想到一年年地度过，重要的是不要将自己的心事、理想、愿望随意蹉跎。努力就从今夕开始，趁着现在自己还是青春年少。同学们，今天国旗下讲话的主题是：“读书贵在少年时”。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这两句出自唐代颜真卿的《劝学》一诗。告诫青少年朋友，应当珍惜大好的青春时光，发愤读书。人生中最可宝贵的，莫过于青少年时期。一个人的成功依赖于人在青少年时期的努力学习。“一年之计在于春，一日之计在于晨。”如果荒废了青春年华，人生必将碌碌无为，就像春天不播种，秋天没收获一样。“花有重开日，人无再少年。”人的青春年华只有一次，错过了就永远无法挽回。“少壮不努力，老大徒伤悲。”要想没有暮年的哀叹，青少年时期必须及早把握好自己的人生方向，莫要虚度年华。

一个人小时候读过的东西，特别是背诵过的东西，几乎可以终生不忘，正像人们所说的“幼学如漆”。同学们从小要多背一些有用的东西，特别是多背一些经典的诗文。小学阶段，是养成良好读书习惯的好时机，我们读过的书会一生陪伴着我们，让我们回味无穷，受益无穷。“花开堪折直须折，莫待无花空折枝！”读书贵在少年时，希望同学们不要错过了青春年少读书的大好时光。

同学们，在放寒假时，我们向同学们发出倡议，利用寒假时间，开展“推荐捐赠一本书看百本书”活动，在xxx年春开学典礼上开展“我最喜爱的一本书”主题演讲和捐赠活动，捐赠的书，我们将充实到学校的图书室，在各班轮流借阅，希望同学们用自己的爱心、智慧共同建起了我校的图书室，让我们能读上更多更好的书籍，“让人们因我的存在而感到幸福，”让我们一起行动起来吧！

拼搏进取国旗下演讲稿篇五

你们必须看见过祖国的锦绣河山吧，那滔滔江水，滚滚黄河，连绵不断的山峰，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

而当中华人民共和国成立六十一周年的今日，中华民族迎来

了新的辉煌。

北京奥运会，中国健儿奋力拼搏，夺金摘银。我跟随电视节目，关注每一场比赛，精彩时刻，不容错过。在他们的努力下，本次奥运会我国位于金牌榜首是体育健儿们，锐意进取，顽强拼搏，用骄人的成绩铸就祖国的辉煌！在无限感动之中，我见证了祖国的精彩！五星红旗一次次高高飘扬在北京奥运会赛场上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。“神舟五号”载人航天飞船成功发射、返航，实现了历代人类飞天的梦想。如今“嫦娥二号”再次谱写中国历史的新篇章……祖国，我为你骄傲！

20__年5月12日是一个令世人痛心的日子，是中国人民应对考验的日子。8级地震，虽然把四川建筑物震垮了，但没有震垮四川人民的心。一方有难，八方支援。人们用行动汇成了爱的海洋，短短的几天时间里，全国捐款上百亿。救灾人员连夜赶到受灾现场。一位老人也来到现场，他就是温总理，他们一夜，两夜……没有合眼甚至累死在抗震救灾第一线。中国人团结一心，众志成城，不畏艰险，百折不挠，那一刻我真真切切地见证了祖国的坚强！

祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中！

拼搏进取国旗下演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是阳光运动，强健体魄。

金秋的阳光温馨恬静；金秋的微风和煦轻柔；金秋的蓝天白云飘逸；金秋的田野遍地金黄。驱赶秋日的凉意，点燃运动的激情，一年一度的五中运动会即将在这美丽的金秋拉开序幕。

生命在于运动，运动是健康的保证，健康的身体是学习、生活和工作的基础，运动可以增强我们的体质，锻炼我们坚强的意志，运动可以打开心扉，使我们才思如涌，智慧倍增；运动可以增进友谊，让我们尊重对手，学会合作。

在运动中，我们将经历委屈的挫折；在运动中，我们会尝尽失败的痛楚；在运动中，我们也能体验成功的喜悦；在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们阐述了团结的内涵；在运动中，我们懂得了友谊的真谛。比赛进行时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛结束时，同学的搀扶是运动员们温暖的依靠，比赛失败时，一句轻轻的安慰会让人倍感温暖。比赛胜利时，一句真挚的祝福会让人感动万分。

运动会不是单人的舞台，400、长绳等各项集体项目是需要大家共同完成的，孤军奋战是不能取得好成绩的。倘若你有一个智慧的头脑，一定要懂得如何和伙伴们合作，这不是简单的壹加壹似的加法，而是质的升华。如果你处在一个集体中，集体的运动会带动个人的进步，个人的进步也会是集体质的飞跃。众人拾柴火焰高这是亘古不变的真理，团结对于我们而言更是一种精神支柱般的存在。团结的力量是伟大的，它来自每个人的力量。一个个独立的个体，为了同一个目标而努力，凝聚在一起，所有的一切都是为了共同的心愿，让我们一起来享受比赛时共同朝着一个目标奋进的美好时光吧！

雄鹰翱翔在蓝天，用它矫健的双翼与天空搏斗，因为他具有青春；嫩草生长在地，用它柔弱的身躯与大地抗争，因为它具有青春。青春就是信念，青春就是力量，只要勇敢地往前走，总会有飞向蓝天的时候，只要坚定地往前冲，总有越过终点的时刻。

同学们，让我们在埋头学习之余，抛开手机电脑mp3等电子产品，踊跃走向操场，投身于阳光运动之中，在运动中接受风雨的洗礼，磨练坚强的意志；在运动中学会竞争与拼搏，懂得对立与合作；在运动中挥洒青春的朝气，激发昂扬的斗志，

搏击生命的长空。让我们高吼一声运动会，我们来啦！