

最新全国爱眼日班队会教案(大全5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

全国爱眼日班队会教案篇一

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。
- 2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

活动准备：眼睛的结构图，对视力有益的食物图片，挂图《眼睛生病了》。

一、黑暗体验，感受眼睛的重要性

幼儿戴上自制的眼镜，体验看不见东西时的感受。认识眼睛在生活中的重要性。

二、初步了解眼睛的功能

- 1、谈谈眼睛被蒙住的感受。

师：在捉迷藏的时候，眼睛被蒙住你有什么感受？

- 2、师：我们的眼睛可以看到哪些东西？(拓展幼儿的思维空间)

总结眼睛的重要性,引出学习眼睛保健操的学习

2、出示挂图《眼睛生病了》，提问：这个小朋友为什么要揉眼睛？他的眼睛怎么了？眼睛会生什么病呢？（近视眼、红眼病、沙眼、结膜炎、麦粒肿等。）

3、讨论：眼睛为什么会生病？（如用脏手帕擦眼睛，用脏手揉眼睛，看书或看电视时间太长、坐姿不端正等。）

4、讨论：日常生活中_我们应怎样保护眼睛？

a□看电视时，距离电视2米以上，看电视时间不能过长：看书时身体要坐正，不能趴着或仰着看书，看书时间长了，要休息或向远处看或看绿颜色的植物；不能在太强或太弱的光线下看书；画画、写字时要注意与桌子保持一拳、一尺、一寸的距离；平时毛巾、脸盆等要专人专用，并定期消毒和清洗，防止相互传染：眼睛生病了可以点眼药水等进行治疗。

b□出示对视力有益的食物图片，如胡萝卜、虾、大豆、猪肝、鸡蛋、牛奶、水果、肉类等，引导幼儿每样菜都要吃，食品应多样化，荤素合理搭配，这样对我们的眼睛、身体有好处。

结束：小朋友，我们的眼睛现在都休息够了，现在我们一起出去看看外面的风景好不好啊，看看谁看的最远。

整个活动通过幼儿的看一看、听一听、说一说、做一做，由浅入深地展开，激发了幼儿的求知欲望，使幼儿知道了眼睛的重要性，掌握了更多的保护眼睛（视力）的知识，提高了科学认知能力。

在活动指导过程中，我注重“三个最”，即最大的观察（努力观察每位幼儿，适时提供帮助），最小的干预（教师不干预代替，突出幼儿为主体），最多的鼓励（肯定、鼓励幼儿的点滴进步。另外努力把握“玩中学”的度，让幼儿在体验、讨论、

游戏、操作中获取新知，充分表现自己，较好地达成本次活动的目标。

全国爱眼日班队会教案篇二

目前，中小小学生课务较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视，眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，学生的视力情况不容乐观。为此，设计召开预防近视珍爱光明的主题班会。

二、教学目的

在6月6日全国爱眼日来临之际，通过本次主题班会，对全班学生进行爱眼教育，切实加强学生对视力的保护，降低学生近视发生率，提高学生对眼保健的重视，让学生体会到预防近视、保护眼睛的重要性。

三、教学形式

歌曲，诗歌朗诵，知识竞赛等多种形式组合。

四、教学准备

主题班会幻灯片制作。全班合唱歌曲。组诗。

五、教学时间

周_班会课。

六、教学步骤

(一)由曲《爱眼健康歌》导入本次班会。

(二)播放视频资料，让学生明确眼睛的重要性。

(三) 伴乐诗朗诵

先由班主任朗诵《爱眼诗歌》，再由五组学生分别朗诵《小眼睛，大世界》《心灵的窗户》《保护眼睛》《爱眼诗》《眼睛》。(这五组诗都是学生自己创作而成)

(四) 爱眼知多少知识问答。(课前，已经给每个小组发放了有关爱眼资料，知识问答题目就是出自这些资料之中。)

(五) 播放视频资料(学生读书、写字姿势不正确，学习、看电视、上网时间过长，不注意眼睛卫生等相关的不爱护眼睛的资料)，让学生谈感受(学生先在小组内交流，统一认识，然后再全班交流)。

(六) 在日常生活中，我们应该怎样爱护眼睛?(学生小组交流后再集体交流，并统一认识)

- 1、读书写字姿势要端正。
- 2、不再强光和弱光下看书。
- 3、不能长时间看电视、玩电脑，看时保持一定的距离。
- 4、认真做眼保健操。

(七) 全班合唱《深深爱眼操》。

(八) 班主任老师作总结。

同学们，通过这次教学，我想大家对眼睛的重要性一定有了更进一步的认识，眼睛如同一扇展示心灵的窗户，也如同照亮我们道路的明灯，愿我们每一位同学都能在今后的学习生活中拥有一双明亮健康的眼睛。

全国爱眼日班队会教案篇三

(一)使同学们体会到眼睛的重要性。

(二)初步了解有关用眼常识，懂得如何去保护眼睛，养成爱护眼睛的好习惯。

重点难点

(一)使同学们体会到眼睛的重要性。

(二)使同学们懂得用眼的基本常识，养成良好的用眼护眼习惯。

教学方法

议论法、实验法、陶冶法、探究法、演示法。

教学准备

多媒体教学课件、图片、布条、汉语拼音纸等。

教学过程

(一)谜语导入

两颗黑葡萄，长在人脸上，白天开窗望，黑夜关紧窗。(一眼睛)

(二)欣赏图片

1. 同学们真棒，眼睛被人喻为“心灵的窗户”。今天我们就一起来召开一个主题班会，说说我们的“心灵之窗——眼睛”。在开始之前，送给大家一些美丽的画面，我们一起来看一看吧！

2. 师生共赏。

3. 同学们，你们看到了什么？感受到了什么？

4. 大家都感受到大自然非常美丽。是啊，大自然的确很美丽。下面，我们请第一小组的同学把眼睛蒙上，再看另一组画面。其他小朋友仔细看，可不要说出来哦！

5. 师生共赏。

6. 说一说你们看到了什么？（先叫蒙着眼睛的同学说，再叫其他同学说。）

7. 为什么他们看到这么多，你们却没有看到呢？

8. 是啊，世界是这么的美好，但是假如没有一双明亮的眼睛，我们将无法看到这五彩缤纷的世界！那么，没有一双明亮的眼睛，还会给我们的学习、生活带来哪些不方便呢？下面我们一起做一个游戏，同学们一起来体验一下。

(三) 贴鼻子

2. 每个小组请两个同学上来蒙上眼睛贴一贴，试试看？

3. 小熊想问一问同学们怎么把它的鼻子给贴歪了呢？（原来是因为你们看不见，所以贴歪了，小熊原谅你们了！）

(四) 蒙眼写字

1. 下面请大家拿起铅笔和汉语拼音纸，老师要请大家写几个字。可是今天写字跟平时不一样。怎么不一样呢？就是要把眼睛给蒙起来！

2. 同学们蒙好眼睛了吗？大家想做诚实的孩子吗？

老师相信诚实的孩子是不会偷看的。准备好了吗?老师念一个字大家写一个。写不正也没关系。

3. 请大家取下布条，互相看看写得怎么样?(同学们在交流。)

4. 请同学们在刚才写字的下面再写一遍，然后对照一下。(请两个同学拿着自己写的字放在展示台上进行全班比较，并问你对你写的字满意吗?)

5. 原来这样啊!下面请同学们在小组里说一说，你们刚才蒙着眼睛参加了贴鼻子和写字的游戏，感受到眼睛看不见会给我们的学习、生活带来哪些不方便?(小组讨论)

6. 小组汇报。

7. 有哪位同学知道盲人是怎样学习字的?(他们是用手摸的。)你觉得盲人学习字和我们学习字相比谁更容易?(我们学习字更容易)

8. 同学们，这说明眼睛对于我们每个人来说重要吗?(很重要!)

9. 正像大家所感受到的，眼睛对于我们每一个人来说，确实很重要。没有一双明亮的眼睛，就会给我们的学习、生活带来很多不方便。没有一双明亮的眼睛，我们就感受不到五彩缤纷的世界。

(五) 讨论

2. 下面请同学们小组讨论一下，看哪一组的同学知道的方法最多、最会保护自己的眼睛。

3. 小组讨论。

4. 小组汇报。

5. 同学们可真会保护自己的眼睛。下面老师考考你们，看你们判断得对不对？

6. 同学们真的非常棒，老师也把保护眼睛的一些方法写下来了，我们一起看看。

多吃蔬菜和水果

走路坐车不看书

写字姿势要端正

光线明暗要控制

用眼卫生要注意

眼保健操要坚持

(六) 总结

1. 为了帮助大家用心保护自己的眼睛，老师为大家制作了一棵健康树，以后我们每个星期评一次，看看谁能做到以上几点，就能得到一只可爱的小鸟，然后让小鸟飞到这棵健康树上，好不好？老师祝你们都能拥有一双明亮的眼睛。最后，我们听一听《爱眼健康歌》，会唱的同学可以跟着唱，我们也一起跟着做动作。

2. 同学们，今天我们上了“心灵之窗——眼睛”的主题班会，你们懂得了什么？(学生回答)

3. 同学们，今天回去可以和家长说一说我们应该怎样保护眼睛。我们“心灵之窗——眼睛”的主题班会到此结束。

教学反思

在本次主题班会活动中，同学们在玩中学，学中乐，乐中悟，悟中学。通过一系列活动，让同学们真实地感受到了眼睛对于我们每个人来说确实非常重要，深切地体会到了没有一双明亮的眼睛会给我们的学习、生活带来很多不便。

没有一双明亮的眼睛，我们将无法感受到五彩缤纷的世界是这么的美好，从而产生了要用心保护自己眼睛的强烈意识，引导同学们在实际生活中保护好眼睛。但是，在教学中存在对学生的激励评价手段不够多样化的缺陷。

全国爱眼日班队会教案篇四

一、活动目标：

- 1、了解眼睛的外观结构。
- 2、知道保护眼睛的方法。
- 3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干。

三、活动过程：

1、游戏：“指五官”

今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。（慢到快）

眼睛长什么样子？找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件——认识结构

1) 眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里？（摸摸）你们看，我们的`眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

4) 在我们的眼球上还长着黑黑的是什麼？（我们中国人的眼珠就是黑黑的）白白的呢？。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

（过渡语）刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

3、眼睛的作用：会看

1) 请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什麼？看的见吗？为什么？（因为我们眼睑闭上了）

2) 现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的是什麼？为什么？

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何的东西，看出去都是黑黑的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

4、保护眼睛

1) 眼睛有那麼重要，那我们应该怎么样保护它呢？不让眼睛生病呢？（自由说）

2) 今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什麼事情？

（1）课件：问小狗怎么拉？（红眼睛）为什么会红眼睛的？

（2）课件：问小猫怎么拉？（戴眼睛）为什么会戴眼睛的？

(3) 课件：问小熊怎么拉？（一只眼睛受伤了）怎么会受伤的？

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友！（不用谢）。

全国爱眼日班队会教案篇五

一、班会教学目的：

初步了解眼睛构造，知道视力对学习、生活的重要性。

培养科学用眼的意识，养成正确用眼、认真做眼操的好习惯。

学会爱护自己的眼睛，保护视力，同时爱护自己。

二、班会准备：

让学生分小组从家长及课外书中去查找一些关于眼睛的各方面的资料，做眼睛保健操的正确的动作，并获得一些有关眼睛保健方面的知识。

拍摄三位家长有关近视的录像，一位医生解说近视成因的录像

三、班会过程：

导入——观看有关家长视力不好的视频，谈感受：

敬爱的老师，亲爱的同学：大家好！今天的班会课由我们俩为大家主持。

先请大家观看几段录像。

(a说说自己得近视的原因□b一位家长说说从小的理想是当一名飞行员，但因为近视无法实现自己的梦想□c在生活中近视给自己带来诸多的不便，如雨天，镜片遇雨水模糊。吃热腾腾的食物时，镜片也糊了等。)

看了这几段录像，你有什么感受吗?生谈感受

预设：我觉得如果近视了，对我们的生活很有影响；我想我得好好爱护我的眼睛了。

主持人点评，小结：听了爸爸妈妈们的心声，我们更加明白了视力的重要。

宣布主题，班会开始：

同学们，我们之所以能看到如此五彩缤纷的世界，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。

我们交流时，眼睛是表情达意的好帮手，因此它也被人称做是心灵之窗。可是，如果我们视力不好，就会看不清身边的一切，必须戴上眼镜，严重的还会失明，多可怕啊！所以今天我们一起来召开一个主题班会，说说心灵之窗——我们的眼睛。

《让心灵之窗更明亮》主题班会，现在开始！

了解眼睛构造：

我们天天都用到眼睛，看到身边的一切，那眼睛到底是什么样子的？

这是眼睛的结构图，这是结膜、虹膜、角膜，这是房水、晶状体、视网膜、巩膜，这是视神经。眼睛是一个复杂器官，我们要掌握的三个重要概念是角膜，晶状体和视网膜。

(分别点指)

我来介绍角膜，角膜就像是相机的镜头，是位于眼球前壁的一层透明膜，它将光线传递并集中到眼睛里。

我来介绍晶状体，晶状体就像照相机里的镜头一样，它重要的作用是改变屈光度，使看远或看近时眼球聚光的焦点都能准确地落在视网膜上。

视网膜就像一架照相机里的感光底片，是血管膜内面的一层薄膜，有感光作用专门负责感光成像。当我们看东西时，物体的影像由角膜输入光线，通过晶状体，落在视网膜上。

主持人点评：谢谢你们的详细介绍，让我们了解了眼睛的构造。

了解视力受损的严重性

原来我们的眼睛是个如此复杂的器官，要想清晰地看到事物，

预设：

老师写在黑板上的板书看不见

我长大想当警察，要是视力不好，就不能当警察了

广告牌上的字都看不清

鼓励学生大胆表达所了解的视力受损的严重性，发散性；主持人要灵活地点评。

同学们刚才说得很好，但视力不好的后果还不止这些，瞧(点击出示六条危害)赶快自己读读吧。

请六位同学读，每人读一条。