

跑步的检讨书(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

跑步的检讨书篇一

尊敬的：

我因为上体育课说话，所以要写检讨，反思自己的行为。上体育课跑步应该闭嘴，认真跑步锻炼，可是我却因为说小话，被罚写检讨，老师，我会认真反思的，下次不会这样了，请老师原谅，我甘愿受罚。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

跑步的检讨书篇二

尊敬的xx□

我因为上体育课说话，所以要写检讨，反思自己的'行为。上体育课跑步应该闭嘴，认真跑步锻炼，可是我却因为说小话，被罚写检讨，老师，我会认真反思的，下次不会这样了，请老师原谅，我甘愿受罚。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

跑步的检讨书篇三

亲爱的'老师：

你好！

我因为上体育课说话，所以要写检讨，反思自己的行为。上体育课跑步应该闭嘴，认真跑步锻炼，可是我却因为说小话，被罚写检讨，老师，我会认真反思的，下次不会这样了，请老师原谅，我甘愿受罚。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跑步的检讨书篇四

尊敬的体育老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对跑步说话这种不良行为的深刻认识以及再也不在跑步的时候讲说话的决心。我对于我这次犯的'错误感到很惭愧，我

真的不应该在跑步的时候说话，我不应该违背老师的规定。
我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

跑步的检讨书篇五

亲爱的老师：

你好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对跑步说话这种不良行为的深刻认识以及再也不在跑步的时候讲说话的决心。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在跑步的时候说话，我不应该违背老师的规定。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日