

2023年普外一科自我鉴定(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

普外一科自我鉴定篇一

本人在轮转期间在老师的指导下，能够熟练掌握普外科的专科护理基础理论、基础知识、基本技能，严格遵守无菌技术操作原则。积极参加科室急、危、重患者的抢救，在护理的过程中能够做到及时发现患者的病情变化及时汇报给医生，争取了患者的抢救时间，得到了患者及家属和医护人员的好评圆满完成了外科的.实习内容并取得了优异的成绩。

普外一科自我鉴定篇二

普外科

我觉得自己很幸运，实习第一个月就在普外科。我觉得自己在普外科的收获很大，我有一位很好的带教老师。虽然很多人都说去医院实习第一个科室去内科最好，学到的知识会比较多些，我不反对但也不那样认为。如果?医院给我安排的第一个科室不是普外科，而是其他的科室。我不知道答案会不会改变?但现在不可能改变了!也许是因为医院给我安排的第一个科室是普外科的缘故吧!我不敢说医院的其他科室怎么样，但我个人觉得普外科最好。不管是医生还是护士，也许有的人会说那是你还没去过别的科室。所以才会这样认为，这样说我也不反对。别的科室好的老师很多，但要全部好的想普外科的老师那样就很难找到几个科室啦!我很感谢医院给我这样的安排!

普外科给我留下了深刻的印象，上到科长下到打扫卫生的阿姨。我们的科长人看起来酷酷的、但很容易相处、人也特别好，又肯放手，又不会骂人。又很有耐心，人也很幽默！莫老师给人的感觉很严肃、很帅、很少笑，但要一笑起来肯定给人一种雨过天晴的感觉。黄老师人很直爽，想到什么说什么。是科室公认的搞笑奇才，也是我们科室工作要求最严格的一位老师，我有时候都怕把病历让他改了。李老师给我的感觉是好活泼、好有味，颜老师笑起来很可爱、带有一点点傻气。但却很聪明！徐老师给我的感觉是好有书生气质、一副乖乖仔的样子。陈老师给我的感觉是他人很轻松！

最后该谈的是我的带教老师了，但我却不知道用什么言语来形容他。也许别人会猜想？难道他人不好或者对你不好吗？不是的，恰恰相反。我老师就是对我太好了，导致我不知道怎么来夸他的好。目前唯一能说出的一句就是觉得他很有个性！他姓：邓，名：尚斌。邓尚斌！他是我步如临床的第一个带教老师，我的启蒙老师。我觉得邓老师他本身不是那种很有耐心的人，但他带起学生来就特别的有耐心。带我就是最好的例子！因为认识我的人都知道，我健忘的很厉害。每次和邓老师上白班的时候他都打电话定餐来科室，我们一起吃饭。每次都是他请，说实话我真的觉得很不好意思！老是让老师付钱，当我说我真的很不好意思，老是老师请。要请也该是学生请老师才是的时候！邓老师就会说那怎么行，说我陪他上班那是应该的。还说我现在还是只是个消费者等！但他就是没有想是我在和他学习知识啊！我都不知道怎么办好了 之后上班老师喊饭来我就吃，我没有在说什么不好意思的话了。今天我吃了邓老师的饭，我不会忘记。我会记在心里！因为我现在还只是个消费者！

今天上午给某一位病人做完心电图后，后面没人了。没事就翻开昨天、前天来做心电图的单子，当我翻到某一张的时候。一眼看过去就觉得这字好像我老师的字，我首先看的不是名字。而是科别，当看到是普外科的时候。在往下看申请医生签名，真的是我老师的名字。那一刻心里好复杂，感觉那些

字好亲切。另我莫名其妙的激动，有股想哭的冲动。我一直在控制自己的情绪，但眼眶内的泪水就像断了线的风筝似的不听使唤一个劲的往外流。越看心就越难平静，眼泪水、鼻水一起流。这是我有始以来第一次看到一位老师的字之后感到亲切忍不住想哭，因无法克制情绪哭了出来。

对于医学生来说，分享实习心得是件很简单的事，那么普外科实习心得要注意哪些问题，其实医学生实习心得在学校就是理论知识的强化，那么普外科实习心得也是对自身的一种锻炼，以下是普外科实习心得的内容：

一转眼在普外科的实习生活就要结束了在这个科有苦有累但我还是挺开心的。

在本科室实习期间我能严格遵守科室的各项规章制度不迟到不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过夜班。我清楚的知道夜班的责任也知道上夜班的辛苦。上夜班虽然没做什么但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。

在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。有时间还要宣教病人的家属如何照顾病人对于术后的病人要时刻观察他的生命体征。每天我们都要不停的在各个病房中穿梭以便了解病人的病情变化早发现问题早解决。

在实习过程中，我严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想、邓-小-平理论为指导，严格要求自己尊敬师长、团结同学、关心病人、不迟到、不早退、踏实工作、努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合。

并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心、耐心为基本、努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务、树立了良好的医德医风。通过6周的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。我希望在以后得学习期间不断得充实自己成为一名合格的护理工作者。

我们来合川区人民医院快六个月了。当初从学校来医院实习的场景就好象发生在昨天一样。我深深体会到我们现在实习生活的今天是很多生活到昨天的人得不到的明天，是我们明天回不来的过去。我倍加珍惜这里的每一天、每一分、每一秒。

转眼在普外科的实习又要结束了，细细回想我们的实习生活。在临床实践中，我们严格执行三查七对、三查八对制度，做什么事都非常努力、小心翼翼的，生怕出了什么差错。感觉很累每天下班的时候感觉脚很沉重，晚上很想把脚垫高了睡，我们的那些女孩子们身子骨每天散了架吧。打开qq看着同学们的实习感悟，心里多少回产生几许的共鸣。每次回家还想看会儿书，可拿起书就睡着了。想起当初在学校老师在说到未来的时候摇摇头说出的哪句“渐渐变好！”现在的我们算是梦里看花。于是每天早上起来的第一件事就是对着镜子给自己一个灿烂的微笑，对自己说“渐渐变好”，笑一笑。尽最大的努力做好每件事，我觉得这不管是护士还是其他行业的工作人员都必须具备的。我默默地对自己说，一定要给病人最大的舒服，让他们早日康复，看到那些手术后的病人一天天的精神渐渐变好起来了，我们感到很是开心，感到一点点工作的成就感。每天都有点进步，我的进步离不开带教老师孜孜不倦地教导，虽然自己现在懂的东西不是很多，但我在不断的努力。

我真的学到了很多东西，无论是知识、为人处世，还是面对生活的态度都有了很大的进步与改变。了解到普外科工作流程，各个班次所做的工作以及普外科常见的手术护理，比如胃溃疡穿孔、乳房包块、结肠肿瘤、阑尾炎、腹股沟疝、静脉曲张等等的护理，学会做手术前准备工作和术后准备工作及手术前后交接班。静脉留置针、颈静脉留置针、留置胃管、尿管、术后各种引流管等各种管道的护理。学会了灌肠、插胃管、导尿管、烤tdp烤灯、雾化等一些基础护理技能。对于刚出来的我是一个莫大的鼓励，老师经常教导我作为一名护士，一定要有责任心，要细心，有爱心，有耐心。在这里，我非常感谢医院能给我提供实习的机会，也非常感谢普外科的老师们的关心与教导，我们会好好珍惜这个机会，努力去提升自我，让自己学到更多的东西，成为一名合格的优秀的护士。

普外一科自我鉴定篇三

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的，手术后的病理生理会发生很大改变，我必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面考虑，方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。

通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

这次宝贵的实习对临床经验上十分欠缺的我来说就是雪中送炭，在实习过程中我保持谦虚、认真的学习态度，积极主动

的学习。对从医者整体素质也有比较深刻的了解，为我以后的学习道路指明了方向。

普外一科自我鉴定篇四

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的'护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。

能够独立承担普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

普外一科自我鉴定篇五

普外科实习生活又告一段落啦，这一时期你有什么收获呢?以下是本站小编整理的3篇普外科实习生自我鉴定，仅供参考，希望对大家有所帮助。

转眼,一个月的外科实习生涯已告一个段落,虽然这段实习有点累,还是挺让人开心的.查房、换药、写病程录、跟手术、学出院小结,每天的生活在这样重复的忙碌中度过.在普外科,早上七点半就查房,之后换药.;当然,在外科最苦的是跟手术,往往一站就是好几个小时,学习开化验单,写病历,换药、拆线、上手术等。

基本上都是从零开始,我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难.手术虽然不是每个都积极上台,即使跟台看看还是很长见识的,切甲状腺,切胆囊,切脾,切阑尾,胃大部分切除,结肠癌根治等等.对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都

是我耳目一新.

在一个科室里待久了,感觉大家真的如同一家人一样,老师的关心和教导,整个科室的协作,让忙碌的工作变得充实而快乐.外科医生大都是性情中人,平时再好,一但做错事,他们批评起人来不给你留一点的面子.等做完手术后又会和嬉嬉闹闹,好象没有什么事都没有发生一样。

医生做手术时压力很大,特别是手术不顺利的时候,所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错,否则的话真是欲哭无泪,只有挨骂了.我的带教老师,他人好又很严谨,教会了我不少东西,耐心的示范讲解,都是年轻人沟通起来很容易.

在普外科的实习即将结束,在这一个多月的实习期间,我遵纪守法,遵守医院及医院各科室的各项规章制度,尊敬师长,团结同学,严格要求自己,努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲,态度良好,努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验,尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力,不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间,遵守劳动纪律,工作认真,勤学好问,能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下,我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作,是我从一个实习生逐步向护士过度,从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的,现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单,并非如书上说写那么典型,好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累,所以只有扎实投入实习,好好体会才能慢慢积累经验。

转眼间实习期马上就要结束了,在这段时间里我进行教育社

会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是对常见并多发病的诊治治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，

并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。