

实践报告的自我鉴定(优质7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

实践报告的自我鉴定篇一

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

实践

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离

了社会实际应用吗?其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解能力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践也是检验真理的唯一途径。在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺，以便我们日后学习有个侧重点。另外，校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

实践报告的自我鉴定篇二

迈进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我的心已经开始飞进那里。我们高兴，我们兴奋，因为我终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，我们可以回报社会，我们可以服务国家。但是我们又害怕又胆怯，我常常会扪心自问：我准备好了吗？是的，我们在校园里生活了数十载，而社会与校园是完全不同的两个世界，也许我们不能完全立刻适应这激烈残酷的社会。所以我们选择一个过渡的桥梁把我们平稳的送上社会的大舞台，这就是专业实习。

首先，我先来谈一谈对房地产在理论上的认识。房地产是房产和地产的合称，又称不动产。房地产是一种不能移动，或移动后会改变性质、形状改变的财产。房地产，是一种稀缺的资源、重要的生产要素和生活必需品，是人们最重视、最珍惜、最具体的财产形式。随着经济发展、社会进步、人口增加，对其需求日益增长。在市场经济中，房地产还是一种商品，成为人们投资置业的良好对象。由房地产的投资开发、咨询、估价、经纪、物业管理等组成的房地产业，是国民经济中的一个重要产业。房地产是一种特殊的商品，房地产业是一个特殊的产业。现代房地产业在我国的兴起，虽然是近一二十年的事，但其来势迅猛，一波三折，富有生命力，为世人瞩目。特别是1992年和1993年我国曾一度出现“房地产热”，1993年以后开始实施“宏观调控”，提出把住宅建设培育为新的经济增长点，等等。房地产业，在我国社会主义市场经济的发展中越来越重要。

实习的二个月很快就要结束了，再回首这丰收的二个月，我感到十分的欣慰，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础。为了表达自己收获的喜悦，我将分开几个部分讲一下自己的感受，报告实习的情况！

一、公司介绍

该公司是由扬州邗江兴盛房地产开发有限责任公司和扬州邗江新城建安有限公司组成的。公司位于扬州市孙庄西路3号综合楼北侧。公司成立于1993年□20xx年12月份改制。由王有桃等五名自然人出资组建为有限责任公司。由王有桃同志任总经理、董事长、法定代表人，公司注册资本计人民币841.7万元。资质等级为叁级。公司现有员工计26人，其中有职称的技经管理人员16人。从公司成立到目前为止累计开发商住楼计62幢，共26万余平方米。所建房屋质量合格率百分之百，优良率均达80%以上，以上所建房屋已基本售完，其中仅20xx年实现销售收入4197万元，上缴国家税收达469万元，从而创造了良好的经济效益和社会效益。

1、公司的主要业务有：

目前该公司具有房地产开发（限三级资质），商品房销售，建材、五金装潢材料、铝型材料销售。近几年公司已完成了位于邗江区幸福小区安置

房4#、5#、6#、7#、8#、9#、10#、11#，规划面积为38500平方米，位于邗江区运西镇的丰苑小区拆迁安置房，规划面积为28000平方米，和位于望月路商业步行街聚金阁s—4s—11s—14□总规划面积为16559.64平方米等等。

2、公司特点及优势：

20xx年7月18号被中国质量检验协会授予重质量讲信誉物业管理企业。

20xx年8月12号被江苏省打假治劣办公室推介授予20xx年度打假维权无投诉规范企业（品牌）。

20xx年8月12号被中国市场研究中心授予中国质量服务信誉aaa级企业。

二、在公司的工作情况：

在这期间我主要的工作内容是整理资料。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司的基本业务。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我是在公司的销售部，事情并不是太多的。第一个月每天只是整理一些客户的资料，早上先是把资料夹从橱柜里一一的搬出来，再进行适当的打扫后，再把资料夹里外都擦一遍。接下来就是登记了，首先我要根据每幢楼的特点制作相应的excel表格，并进行登记每个客户的姓名、面积、单价、金额等等。可别看这简单活，可来不得半点马虎。登记的时候会遇到客户没有发票又发现好几种价格，作为新手的我就不知道怎么办了。那就只好慢慢的核对，取最终的价格登记。有的还是比较顺利的，只要照着发票上的进行的登记就行了。就这样我一天能填完一张表格，二十几天下来我就把所有的资料全部登记完成。现在的任务才完成三分之一，接下来是核对，以防出错。于是我就从财务科借来了每户人家的发票进行核对。决不出现一处错误。这样的话我就只用了三四天就把所有的核对完了。最后一步就是把他们全部的输入电脑里，这样的哈我就到了主任办公室上班了，她办公室里有一台电脑，现在是把它交给我了。于是我就天天坐在电脑面前，很耗时间，一开始还有点不习惯，但是过了几天就习惯多了，时常的站起来出去走走，放松一下。没事的时候看看书，总之，一天时间过的好快啊！

刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我想刚开始工作，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，周围的同事们都很团结，友好。同事们还经常会买些水果来大家吃吃。能在这么团结的公司上班我很高兴。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不太好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。我在这次的实践中克服自己粗心和急躁的毛病，端正态度，真正做好每一件事情。在未来的工作中，我将以严谨的科学态度面对所遇到的问题，不断进取，精益求精，充分体现人生价值和展示自我魅力，为实现理想而不断奋斗！

能在这么有实力的房地产公司实习，我十分的高兴，这就像

给与了我一个巨大的舞台，让我们在上面有机会挥洒自己的才华，演绎自己的青春。我也十分的珍稀这样来之不易的机会，好好的向同事们学习，增长自己的知识与经验。

三、实习感想：

首先，我要感谢扬州市邗江兴盛房地产开发有限公司给我这次锻炼的机会。通过此次实习我也了解到了自己的不足之处，但是我每天能够做到天天按时上下班，从不中途无故离开公司，服从公司的管理制度，这一点我做的还是不错的。希望在以后的工作中能够继续的保持下去，在接下来的学习中我要针对自己的不足之处加以改进，争取做到一名优秀的员工。现在我知道了社会上的竞争压是多么的残酷，我们只有不断的学习，不断的进步才能不被社会所淘汰。从现在开始，我会在以后的学习和工作中更加努力！

即将面临毕业，学校为我们安排到了一家动漫公司实习，既然选择了动漫这个专业，就要好好去学，在大学里学的知识却不知道如何运用，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的的时间里加深对动画的了解，找出自身的不足。

刚来到公司的时候不知道该做些什么，动画涉及的知识面很广，自己在大学学的那些只是三脚猫功夫，在商业领域里根本没有用武之地，所以只能是参观公司，了解一下动画制作的一些流程。接下来的日子里，我们就开始练习手绘，传统动画行业关键是要看手绘功夫，线条要流畅动作要连贯速度要快，要达到这些要求不是一朝一夕能练出来的，刚开始一天画几十张就喊累了，却不知老员工一天上百张的量，要达到这种境界，不仅要时间还要花大量的精力去练习，手绘是基础，是每个从事动画行业的人必须要掌握的。经过两个月的练习进步了许多，不仅仅是练习线条，还要学中割，了解人物运动规律，自然现象等等。对于传统动画我又有了进一步的了解，分工上比较复杂，一部完整的传统动画片，无论是5分钟的短片还是2小时的长片，都是经过编剧，导演，美

术设计，设计稿，原画，动画，绘景，描线，上色，校对，摄影，剪辑，作曲，拟音，对白配音，音乐录音，混合录音，洗印等十几道工序的分工合作，密切配合，才可以顺利完成，但是动作看起来要顺畅得多。现在动画制作也逐渐由电脑来操作完成，flash是最常用的软件，我们也必须学，有了之前一点手绘基础，就要运用到电脑中去，之所以刚来实习的时候要练习手绘就是这个原因。开始用软件制作动画时，很乱很烦躁，经常忘记某个步骤而不能播放，还会遇到很多困难，比如转面动作，转面是动画中常碰到的情况，就是动画角色从正面转到侧面或者从背面转到正等……这时画起来比用传统方法更加费力，毕竟用鼠标和绘图笔没有真正的纸笔好操作，但是也渐渐去克服了，毕竟学习动画这条路是很漫长的，没有吃苦耐劳的精神是走不下去的。

这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。不管现实怎样，国情怎样，想投身动画事业中，单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

实践报告的自我鉴定篇三

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。为此本站实习报告栏目小编为大家收集整理了精彩的实习报告范文，供大家参考，希望对大家有所帮助！

这个暑期在__镇政府及我校团委老师的组织下，我们学校18名同学有幸来到__聚纤科技实业有限公司进行暑期社会实践，时间为20__年7月15日—20__-7月30日。

回想当初报名时，我毅然地决定来参加这次的暑期社会实践，因为我想趁这次机会更早地踏入社会、体验社会、了解职场生活等。在来之前，也给自己订了几点实践目的：

- 1、了解、学习专业知识：
- 2、了解公司的管理制度：
- 3、提高自己的沟通能力：
- 4、从实践中寻找自己的不足之处并加以改正。

在这十几天里，我实践的主要部门是外贸部和人力资源部，所订的实践目的基本完成。在外贸部，我学着看销售合同，深入了解整个交易磋商的过程以及一笔交易所要涉及的部门、机构，自己也尝试着模拟写销售合同，检验、修改信用证。在这里我学到了不少专业知识，让我在以后的专业学习中有一个宏观方向，一条思路：在这里我学到了凡事要细心、周到。在进行交易时，你要做多方面的了解，了解各国文化风俗以及各国的法律法规等，这些都是外贸交易与内贸最大的不同之处：在这里也让我明白想学东西你就要主动，要主动去问，主动去学，所以在这里我常常静静地坐在跟单员的旁边，看着她工作，遇到有不懂的便虚心问她，积极去抓住主动权，在这里也让我更坚信做外贸的前景，也更让我下决心学好英语，学好外贸。

再来几天是在人力资源部实践，在这里有一种很亲切的感觉，第一天在这简老师给我们上培训课，送给我们几句话：当你思考大于行动里，你要“行动”：当行动大于思考时，你要“思考”。也告诉我们要善于抓住第一这个机会。在这我们的主要任务是整理档案资料及做两份调查报告。整理档案资料是一件比较简单、机械、繁琐的事，但是我能够认真地去对待，不以事小而不为，而是清楚地知道：不积小流无以成江海，不积跬步无以致千里。在整理资料的过程中也可学

到很多，学着人力资源部怎么归类、整理资料，自己学着以后怎么来整理自己的资料，也从中发现百宏的员工情况，更可贵的是从整理资料中发现问题如：员工的性别问题及入场时间等处出现错误，让人力资源部能够及时修改。能够在简短的时间里给公司留下好的印象，简老师夸奖说：你们做事都很认真帮了我们不少忙。自己也从中明白：越简单的活，你就要越细心。而从两份调查报告中了解了百宏员工的思想动态及员工对公司一些规章制度、设施等的看法，也从简老师那学到怎么去分析一份调查报告，要从哪些方面，要怎么体现等。同时也温习了办公软件的使用。

周末的时候，__镇政府_组委、_带我们出去玩，去参观__镇的一些企业，在他们的带领下，我们参观了龙之族、天龙公司和恒盛集团，让我们借这个机会了解企业的生产线、经营模式、销售方式以及公司的管理制度。也定期与我们开座谈会，汇报近期在百宏的实践情况及感受，让我们18个队友能从中互相交流、了解、学习，李组委和许书记也从中对我们有更深入的了解、认识等。很高兴在第一次的座谈会上就给组委和书记留下很好的印象，许书记说你的观察能力不错，百宏公司里的娱乐设施确实有点形同虚设，作用不大。

在实践之余，也常常与员工、部门职员、主任、经理等聊天，了解一些公司情况，也从他们身上获取一些工作经验、沟通能力等。自己则坚持每天写实践日记，定时做实践总结。在实践的这几天里，也认识到自己现在的英语水平对做外贸还是远远不够的，今后必须加强学习及对专业知识的学习，再来就是自己的知识面不广，例如有关经济类的知识，我也将在以后的学习之余侧重去了解学习它。

这次的社会实践我学会了很多，虽然已经不是我的第一次社会实践了，但我认为这一次是更成功、更有用的、更受益匪浅的社会实践，这也将会对我以后学习给予更大的帮助。在学校里我们接触的人很少，思想上也只是很单纯地只要学习，而这次社会实践让我的思想认识有了更深一层的提高，某种

程度上，给我指明了一个更努力的方向。

再来感谢校团委老师、__镇政府及__聚纤科技实业有限公司给了我这次实践的机会让我从中学习，也感谢他们这十几天来对我们的照顾。

看过大学实践报告范文的人还看了：

3. 大学生暑假社会实践报告1500字范文

7. 暑期大学生社会实践报告范文

实践报告的自我鉴定篇四

在这个暑假，我参加了xx大学举办的大学生暑期实践活动，我被分配到的是调研组，主要负责深入基层进行调查访问。虽然与我的专业不对口，但是在这一次的`活动中我有很深的体会。

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。早上八点我们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这大概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么大不了的，但对于他来说却是事关重大，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一分工作。我记得有这么一句话：民生无小事。

更何况这是一件关于民生的大事！我忽然之间开始想这一次治摩是否真的真确呢？我们是否为摩的这种职业的工作者作了充分的考虑呢？在调查中，我了解到他们普遍存在着，文化水平

不高，劳动技能缺乏，家庭负担比较重，对专业后的工作是否合适比较担忧。

我想治摩是一种必然，一种趋势。但是在推进城市化的过程中，我们是否充分做好了准备？治摩前是否听取了民众的意见，是否制定了完善的治摩方案，是否做好了人民的思想工作；治摩进行的时候是否合法，是否合理，是否到位；治摩后的交通是否可以满足出行需要，突发事件的处理能否及时，摩的司机的专业是否可行等。

在整个调查中我发现这些工作是做得不够的。在接下来的调查中，我访问了各式各样的人，有个体户、小贩，自由职业者，工厂老板，学生，农民我发现这一次的调查反对的人占100%。我开始思考，治摩错在哪里？为什么得不到人民的支持？治摩的目的是什么？据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。

我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平帮助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基矗而东莞的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。

第二，不知道大家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢？有人会说，很简单啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗？摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错？我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，公安机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的公安机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民

服务!

毛泽东说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

1、沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很大的支持。

2、我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有大家的帮助许多事情难以完成。

3、人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。

4、要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。

实践报告的自我鉴定篇五

20xx年1月15日是今年寒假我在合肥过桥缘(中国自己的快餐店)开始社会实践第一天，前两天是实习期和试用期我用来适应环境，而单位方面同时也在考验我的综合能力是否达到他们理想的标准!(不计报酬)

很快我就正式的成为工作小组中的一员，两天时间过得很快。

当初打工的动机就是在期末考试之后过了一个星期自己所谓的理想生活，电视/电脑/吃饭睡觉都在肆无忌惮地进行着。刚换过神来告别前些日子那些疲惫感觉，我就开始觉得这样的自由是自己并不快乐，觉得精神上很空虚，甚至有些六神无主了。于是萌生了打工的念头，这也是替奶奶到超市买菜时看到招聘启事和在里面收钱的老同学才决定的。

可是这家超市已经不缺人了，在非常偶然的巧合下我找到了过桥缘！当时奶奶也劝我算了吧，这或许是你最后一个无忧无虑的寒假了。我却没有动摇，毕竟在过完生日我就20岁了，已然开始了奔三的行列，既然决定了就要干的轰轰烈烈来证明自己的能力。

虽然这些有些模式有些僵硬，但规矩是死的人是活得，加上礼貌服务却能够换来客人们客气的微笑。这在人多忙碌时上餐不及时这是很可贵的，毕竟等得着急也不引发争吵！由此目睹了大千社会不轻易向学生吐露的一面——人间百态。这不是自己安静的生活，按时上学回家，一般的玩闹中所能发现的。在还没有正式踏足社会之前我对他又有了进一步的了解。并且深刻的领悟到了，为什么吃是民生的根本！

将来，攒足了经验，说不定我也会开一家过桥缘，来过一回老板的瘾，当然届时还要考虑一些多方面的问题！

高校大学生快餐店打工的社会实践报告高校大学生快餐店打工的社会实践报告另一位，同样是本地人的姐姐教我彻桌和卫生方面的活。从擦桌扫地擦地整理吧台，打扫卫生间(镜子.墙面.地面.水池便池.纸篓.保证卫生纸供应.防止厕所堵了)，刷碗筷碟子通风机的清理，醋壶辣椒灌整理，垃圾分类。

虽然从高三的暑假开始打工就没有间断过(只在假期中)，但寒假还是第一次，同样也是第一次这么系统化的从事服务行业。高三的暑假在厂里的冰糕厂干的，有活就去，没活就歇着，一吨料干半天，2吨一天，有时候一周才干两天。也是

根据厂长的安排负责不同的流程：或下料，或装袋，或插棍，或提冰糕，或装箱由于刚开始我最年轻所以每个流程都干过。一个暑假挣了200多，奶奶批准作为了零用钱。

大一的暑假为物业公司的暑期辅导班招生风雨无阻暴晒口干却也只是体力劳动挣了600，在亲戚那里帮忙一周挣了50，一共650加上平时省吃俭用的零花钱压岁钱有了现在的手机和自行车！

这些与在过桥缘的社会实践都是不同的，他们只能说明一点内容：打工的不容易，体力劳动没有脑力劳动挣得钱多。年轻时我们现在最大的资本！家长的辛苦和我们的熟视无睹。

直到2月16号我才因为《会计从业资格证的考试》正式提出不干了！将近一个月的时间，学到的东西几乎涵盖了生活中很多方面。此时此刻才体会到为什么劳动人民最光荣要想得到回报就要付出，要想得到果实就要付出辛勤的汗水！

实践地点□xx市的一家连锁中式快餐店

实践时间□20xx.01.07—20xx.03.01

实习内容：当餐厅服务员，出餐员，收银员

实习单位介绍：田老师红烧肉快餐店

田老师红烧肉属于连锁中式快餐厅，有中国人自己的吉野家之称。田老师红烧肉的盖浇饭系列非常好，荤素搭配也比较合理，便宜实惠量又足，一个人十多块钱可以吃到很饱了。24小时营业，快捷方便，生意非常火爆，饭点儿根本没座位。在附近上班还没有吃过的话，可以当做私家食堂。这就是为什么田老师红烧肉能够受到很多人的关注。

自己找工作面试：今年寒假放假时为了能让寒假过得充实而

有意义，希望能在寒假通过自己的劳动，挣一些生活费留有开学时用。于是我就开始自己找工作，从放假的第一天我就开始自己找工作，一连找好几天找了好多家都没有成功，最后选择了这家中式快餐店。在面试那天之前我提前做好了一定的准备，想了一些老师可能会要问的问题，并在面试那天穿正式的服装。在店长面试我的时候，我做到了清楚而流畅的表达，才没有出现紧张，没有出现回答不上来问题的状况。

三天的试用期：接下来就是到店里正式的工作。每天早上8:00开始上班，到达指定地点后做好准备工作，穿上工作服，听值班经理的安排。开始上班的时候，先从最简单的活开始干起，像见到客人要用礼貌用语打招呼，收餐具，打扫餐厅卫生，搬运货物，在后厨出餐等等。中午的时候在那休息三个小时。接着就一直工作到晚上八点才下班。刚开始干的第二天，我对工作的内容和流程很陌生不了解该从何下手，跟着值班经理一点一点的带着我学习，教我出餐时该出的标准是多少，该采取怎么样的方式去做，经理给我的要求是：注意安全和标准即食品的安全和出餐时的标准，经理给我演示了一遍，我自己就开始模仿着去做，就这样熟悉了一天，回到家的时候就夜里10点多了感觉全身酸疼，手还磨了一层泡。试用期的第二天，我早早就去了餐厅提前30分钟开始工作，温故昨天的工作内容并开始按着标准去做努力地做好每一件事，在第三天时由于工作出餐时没按标准来被经理发现了，经理狠狠地批评了我，当时我心里有些难受但还是按照经理的话认真做了一遍。

实践报告的自我鉴定篇六

本文目录

1. 实践报告自我鉴定
2. 实践报告自我鉴定

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来的独立工作打下一个好的基础。时间过得真快，转眼为期31天的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定□

我在xx医院实习，在实习过程中，我按照医院的要求和规定，我到了骨科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风. 在骨科的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好骨科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解. 对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过31天的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握

了临床骨科的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。通过31天的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的学习中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

实践报告自我鉴定（2） | 返回目录

社会实践报告总结

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，[莲~山 课件]了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗我在实践中得到许多的感悟！

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他们总说从他的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧！他并没有因为在他们面前没有经验而退后，他相信他也能做的像他们一样好。他的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累，并且觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然他是以传菜为主，但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴！

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，[莲山 课~件]她告诉我们她每天都会脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷！可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么，懂得珍惜学习的关键性，

认识到学习机会的来之不易，从而更加努力地学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

实践报告的自我鉴定篇七

自从上次离开学校已经有三个月的时间了，在这段时间里，我在xxxxxx公司作为一名应届实习生学习和工作。经过了这短短的三个月时间，我掌握了基本的工作技巧，还大大的提升了自己的理论知识。

回顾了自己这段时间在公司的工作情况，我认识到自己已经在不知不觉中成长了很多。但实习的日子也即将结束了。在此，我对自己在实习期间的情况做自我鉴定如下：

实习是对我们在这三年来所学知识的以及个人品德和能力的贯通，通过这次的实习，我彻底的认识到了自己的优势、不足以及问题。并且在实习中强化自己，调整了自己，让我如今在工作中顺利的完成自己的任务。

思想方面：我在实习阶段充分的接触了社会和公司环境，我了解了生活的不易，更明白了，作为一名工作者该用怎样的心态去面对在工作和生活。这让我们在思想上有了大大的成熟和成长。在工作中我不仅热情好学，还学会了保持良好的工作态度，让工作更加顺利。

此外，我还在领导的批评和教导下学会了责任，在同事们的

互相帮助下学会了团结，这些在工作中的体会，都在改变我，让我褪去学生的外衣，慢慢的从幼稚走向成熟。

工作方面：作为一名刚刚接触工作的实习生，我在工作方面并没有什么过人的作为。基本上一直在学一步做一步。但是，通过与工作的接触，让我对这门专业有了更深的了解。也更清楚未来的工作方向。并且在工作里，我还学到了不少的实用经验和技巧，相信在今后也能帮助我更好的完成自己的任务。

此外在，除了专业方面，在工作中我学到的最重要的事情，就是心态和目标。作为一名工作者，我慢慢的改变了自己作为学生那种“写不出作业也不会怎样”的心态。每一天我都在积极的面对工作，认真的完成好自己的任务，这份改变是我重要的收获，相信这份心态在未来也一样能很好的帮助我。

生活方面：对于社会独立生活的体验同样让我有了很大的成长。在社会上的独立生活让我认识到自己的在生活能力上的问题，尤其是在生活的安排上，早睡早起有规律的作息渐渐的代替了过去无规律生活习惯。这不仅仅让我在工作中保持了良好的考勤情况，更让我在生活上也更加的精神，有更多的时间去学习和完善自己的工作。

总的来说，这次的实习真的让我收获了很多的经验和体会，但最重要的还是能有这样的一次经历，让我看清了未来前进的道路。如今的我已经有了前进的目标，为此，我会更加努力，想着目标前进！