

自我鉴定一定要写本人吗(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我鉴定一定要写本人吗篇一

自我鉴定作为应用文体的一种在工作生活和学习中应用非常广泛，但自我鉴定的标准格式是什么，怎么写出一篇好的自我鉴定呢？今天本站自我鉴定范文频道小编给大家介绍一下自我鉴定要怎么写的问题并且附上一篇自我鉴定范文，希望能够对正发愁的小伙伴们有所帮助。更多的自我鉴定资讯信息敬请关注本站——本站。

哲学角度解释自我评价(鉴定)：

自我评价是指主体对自己思想、愿望、行为和个性特点的判断和评价。儿童把自己当作认识主体从客体中区分出来，开始理解我与物和非我关系后，通过别人在对自己评价和对别人言行评价的过程中，逐渐学会自我评价。它是自我意识发展的产物。其发展的一般规律是：评价他人的行为评价自己的行为评价自己的个性品质。它是自我教育的重要条件。人对自己的思想、动机、行为和个性的评价，直接影响学习和参与社会活动的积极性，也影响着与他人的交往关系。一个人如果能够正确地如实地认识和评价自己，就能正确地对待和自理个人与社会、集体及他人的关系，有利于自己克服缺点、发扬优点，在工作中充分发挥自己的作用。实事求是地评价自己是进行自我教育、自我完善的重要途径之一。

人的知识，才能通常是处于离散，朦胧状态的，需要人们不断地挖掘，发现和开发。每个人从自身兴趣爱好，思维方式

的特点，毅力的恒久性，已有的知识结构，献身精神等方面可以作出自我评价。是指一个人对自己的身心状况、能力和特点，以及自己所处的地位、与他人及社会关系的认识和评价。一个心理健康的人作出恰当的自我评价，他们能体验到自己存在的价值，对自己的能力、性格、优缺点能客观评价；同时，能接受自己，对自己抱有正确的态度，不骄傲也不自卑。心理不健康的人常缺乏自知之明，对自己的优缺点缺乏正确的评价，自高自大，自我欣赏，还有的是自暴自弃。在人力资源管理方面，自我评价是指员工对影响其工作的因素进行全面的认识。自我评价对于个人和企业来说都很重要。真实的`自我评价可以帮助员工认识自己的优势，发挥自己的特长为企业多做贡献，实现自我价值；同时还可以帮助员工认识自身不足，扬长避短，少犯错误。职业规划必须从自我认识开始，然后这个人才能建立可实现的目标，并确定怎样达到这些目标。

写好自我评价要注意的五点

1、思想汇报

学习的态度、把四年里有关思想政治的课程都说学会了、“向党组织靠拢”这是一句很受用的话. 每个人都可以用, 且不会有负效果.

2. 学习情况

把四年的学习情况向面试单位说明一下，介绍下自己学习是怎样努力的。

3. 、工作情况

把四年里有关专业的课程都说学会了、基本的电脑软件操作也说自学会了.

4. 集体活动

四年里总会参加了什么社团,学生会之类的.把它们列出来.实在没有就说一下学校组织的社会实践活动.

5. 最后表明决心,说点套话做个总结

按着这个格式套,自我评价就完成了.

自我鉴定范文:

自我鉴定一定要写本人吗篇二

在校期间,我始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求,我认真学习各种专业知识,发挥我的特长;挖掘自身的潜力,结合每年的暑期社会实践机会,从而逐步提高了自我的学习潜力和分析处理问题的潜力以及必须的协调组织和管理潜力。

我热爱医学事业,并立志献身于医学事业。我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

在临床课的学习中,我对内科,外科,妇产科,儿科等专业课的学习更加努力,重点掌握了疾病的诊断和治疗,对一些常见病的特点,诊断,鉴别及治疗原则等更为重视,为以后的临床实践打下了坚实的基础,但从中也明白了还有许多疾病我们人类是无法克服的,对它还是不了解的,所以,我更加明白自我肩上职责,还要在以后的工作中刻苦努力,注重理论与实践的结合,为祖国的医学事业做出突出的贡献,为

人类的医学事业做出更大的贡献。

中专三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

为期十个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅并将终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行实习的自我鉴定：

7月份我到桂林市人民医院实习，按医院和学校的要求和规定，我分别到了急诊、骨伤、内、妇、儿、外、五官等7个科室学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

此外，作为一名预备党员我与实习医院的党支部保持联系，在离开了学校继续接受党组织的教育，时刻保持与党中央决策思想一致，努力向党组织靠拢，十个月的实习我踊跃参加了实习医院及各科室组织的政治活动努力使自己思想道德更

好。

在实习医院学习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更鉴定了我成为一个救死扶伤的好医生志愿。诚挚请求学校和医院领导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

自我鉴定一定要写本人吗篇三

一、基本格式要求

1、封面（以带有宝德学院校徽的统一封面为准）

2、字体和段落

（1）汉字字体：宋体小四（标题加粗）

（2）数字字体□timesnewroman小四（标题加粗）

（4）标题及段落：

例：

二、基本内容要求

1、文艺展示类

（1）活动目的

（2）活动宗旨

（3）活动时间

- (4) 活动地点
- (5) 活动对象
- (6) 组织人员
- (7) 活动要求
- (8) 活动准备（包括宣传，物品准备，准备会议的时间节点）
- (9) 主要环节
- (10) 注意事项
- (11) 后期工作
- (12) 附录列表（此类要求附录：报名表、节目单、物品清单、预算表）

2、学术类/文艺类/体育类/比赛

- (1) 比赛目的
- (2) 比赛宗旨
- (3) 比赛时间（写清场次及比赛时间）
- (4) 比赛地点
- (5) 与赛选手（参与比赛的主要群体）
- (6) 组织人员
- (7) 基本赛制（写清比赛回合数、每一回合基本比赛模式及环节）

(8) 赛前准备（写清准备各个阶段的时间节点）

(9) 赛中注意事项

(10) 比赛后续

(11) 附录（此类要求附录：报名表、规则细节/评分标准、对阵表/顺序表、物品清单、预算表）

自我鉴定一定要写本人吗篇四

自我鉴定是作为学生抑或是工作了的我们所必须要做的工作，毕业要鉴定、工作调动要鉴定、组织考察也要鉴定。因此，鉴定正如我们的档案，也是我们终身要做的事。那么如何写好鉴定，再这我分三个方面来讲：

字面理解就是自我的鉴别与肯定，鉴别自己在之前的一段时间里值得肯定的情况。那么书面化来描述是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结，篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质，自我鉴定可以使自己查漏补缺，提升自己，重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

第二步，正文刚开始的第一段一般是将自己的姓名、年龄、出生年月等基础信息叙述一边，也就是先做一个自我介绍□

第三步，接下来一般从四方面来分段做自我鉴定，比如在思想方面，学习了什么思想，什么精神，什么理论，得到了什么思想感悟等等；在学习方面，将前一段日子学习了哪些类别的知识都简要叙述一边，讲一下学习的收获；在工作方面，把自己做过的一些主要工作简述一下，分析一下自己所做的成绩如何；在生活方面，将自己日常生活中的优缺点都说一下。

第四步，最后再总结一下，对日后工作或学习提出一些新的要求或者目标，今后为达到目标会更加努力。

第二步，正文开头是总结性地回顾一下以往的学习和工作情况，接下来具体的就从两方面来做自我鉴定，一方面是从取得的成绩、获得的荣誉以及优点长处等正面作出鉴定阐述，将之前一段日子里工作或者学习取得的荣誉和成绩、学习获得的心得等作出叙述，再将自己好的表现以及展现出来的优点简要叙述，给予自己肯定的评价；另一方面则是从自身的缺点出发，列出自己做的不足之处，提出需要改正或者改进的地方，客观的做自我批评。

第三步，最后依然是总结一下，对日后工作或者学习提出新要求，但是一般而言着重偏向改掉不足之处、完善自身，感谢领导之类。

自我鉴定一定要写本人吗篇五

室内设计既然是作为环境设计系列中的一“环”，因此室内设计事先必须对所在建筑物的功能特点、设计意图、结构构成、设施设备等情况充分掌握，进而对建筑物所在地区的室外环境等也有所了解。

具体地说，室内设计主要有以下各项依据：

一、人体尺度以及人们在室内停留、活动、交往、通行时的空间范围

首先是人体的尺度和动作域所需的尺寸和空间范围，人们交往时符合心理要求的人际距离，以及人们在室内通行时，各处有形无形的通道宽度。

人体的尺度，即人体在室内完成各种动作时的活动范围，是

我们确定室内诸如门扇的高宽度、踏步的高宽度、窗台阳台的高度、家具的尺寸及其相间距离，以及楼梯平台、室内净高等的最小高度的基本依据。涉及到人们在不同性质的室内空间内，从人们的心理感受考虑，还要顾及满足人们心理感受需求的最佳空间范围。

从上述的依据因素，可以归纳为：

- 1、静态尺度；
- 2、动态活动范围；
- 3、心理需求范围。

二、家具、灯具、设备、陈设等尺寸，以及使用、安置它们时所需的空间范围

室内空间里，除了人的活动外，主要占有空间的内含物即是家具、灯具、设备。

对于灯具、空调设备、卫生洁具等，除了有本身的尺寸以及使用、安置时必须的空间范围之外，值得注意的是，此类设备、设施，由于在建筑物的土建设计与施工时，对管网布线等都已有一整体布置，室内设计时应尽可能在它们的接口处予以连接、协调。诚然，对于出风口、灯具位置等从室内使用合理和造型等要求，适当在接口上作些调整也是允许的。

三、室内空间的结构构成、构件尺寸，设施管线等的尺寸和制约条件

室内空间的结构体系、柱网的开间间距、楼面的板厚梁高、风管的断面尺寸以及水电管线的走向和铺设要求等，都是组织室内空间时必须考虑的。有些设施内容，如风管的断面尺寸，水管的走向等，在与有关工种的协调下可作调整，但仍

然是必要的依据条件和制约因素。例如集中空调的风管通常在板底下设置，计算机房的各种电缆管线常铺设在架空地板内，室内空间的竖向尺寸，就必须考虑这些因素。

四、符合设计环境要求、可供选用的装饰材料和可行的施工工艺

由设计设想变成现实，必须动用可供选用的地面、墙面、顶棚等各个界面的装饰材料，采用现实可行的施工工艺，这些依据条件必须在设计开始时就考虑到，以保证设计图的实施。

五、业已确定的投资限额和建设标准，以及设计任务要求的工程施工期限

具体而又明确的经济和时间概念，是一切现代设计工程的重要前提。

室内设计与建筑设计的不同之处，在于同样一个旅馆的大堂，相对而言，不同方案的土建单方造价比较接近，而不同建设标准的室内装修，可以相差几倍甚至十多倍。例如一般社会旅馆大堂的室内装修费用单方造价1000元左右足够，而五星级旅馆大堂的单方造价可以高达8000~10000元。可见对室内设计来说，投资限额与建设标准是室内设计必要的依据因素。同时，不同的工程施工期限，将导致室内设计中不同的装饰材料安装工艺以及界面设计处理手法。

有关室内设计的程序步骤中已经明确，在工程设计时，建设单位提出的设计任务书，以及有关的规范和定额标准，也都是室内设计的依据文件。此外，原有建筑物的建筑总体布局和建筑设计总体构思也是室内设计时重要的设计依据因素。

自我鉴定一定要写本人吗篇六

1， 政治思想方面：

对坚持以邓小平理论和“八荣八耻”重要思想，坚持改革开放，加快改革开步伐，加速经济发展的认识和表现。在工作，学习中如何贯彻党的十七大和十七届三中全会精神！

对参加社会实践，社会公益活动的认识和态度，在树立为人民服务的观点，劳动的观点，批评和自我批评的观点，德，智，体全面发展的道路，积极要求进步等方面的表现。

遵守国家法律，法令及遵守学校各项规章制度方面的情况。

尊敬师长，团结同学以及爱护学校公物，关心集体方面做得怎样集体荣誉感如何

学校和班主任老师布置的各项工作任务完成得怎样

2，学习方面：

学习目的是否明确学习态度是否端正学习成绩怎样

在毕业实习，毕业设计和平时生产实习，课程设计中的.表现；运用所学基础理论，基础知识和基本技能分问题和解决问题的能力。

3，文体方面：

有没有坚持锻炼身体，是否积极参加学校组织的各项文体活动

身体健康状况如何

有何特长，爱好和文体方面的突出成绩。