

2023年小学生节约粮食国旗下讲话稿(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

节约粮食可以让更多的人吃饱饭。我们学校食堂每天给学生提供很多好吃的菜，每天消耗几百斤的粮食和蔬菜来给学生提供充足的营养，但是还是有学生往泔水桶里倒一些粮食。每天看着整碗饭倒掉真的很心疼。甚至还有浪费食物堵塞下水道的事件。

省吃俭用不能因为谁有钱而浪费。不是钱的问题，是道德修养的问题。节约更多的食物可以给贫穷的孩子带来更多的希望。因此，我们应该树立“节约粮食是光荣的，浪费粮食是可耻的”的观念，培养勤俭节约的好习惯。浪费就在我们身边，节约食物也很简单。

吃饭的时候，能吃多少就吃多少，能灌多少就灌多少，不留食物，随意倾倒食物。吃饭要注意，认真吃饭，不要挑食。把父母做的或者学校提供的饭菜都吃了。这样既能让我们的身体得到全面的营养，又能节省食物，一举两得。

节约是一种美德，一种修养，一种品质，一种智慧。节约资源，健康生活，从节约食物开始吧！

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的

传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xxx今天我们要做的演讲主题是关于“粮食”的，粮食是宝贵的，因此我们要节约粮食，那今天我演讲的题目就是《节约粮食，从我做起》。

我是农村的孩子，我知道粮食的得来有多么难，虽然我没有去跟着爸妈去种粮食，但是我有在旁边看过，看着爸妈把种子种在地里，要给他们进行除草，要去给它们浇水，还要为了防止被虫蛀和被鸟吃，从种子变成能够吃的粮食，这一个过程需要农民的精心料理，所以粮食它的得来是很不易的，如果我们不去节约粮食，就是辜负农民的心血，是一种浪费。

现在我们的生活是越来越好，但不代表我们可以去随意浪费粮食的，即使是有机器的帮忙，也不能说去肆意浪费。首先就要知道浪费这一行为是可耻的，希望大家能明白。我们生活再好，都必须节约粮食，因为等到粮食的成熟也是需要时间的，换句话说，浪费了粮食也是等于在浪费时间。我们要去明白，世界上还有很多地方是吃不饱饭的，他们因为地

方偏远，地势崎岖，庄稼是很难去成长的，所以吃的东西都相对较少，对比这些人的生活，我们更有必要去节约每一份粮食了。

那么节约粮食首先就是要从我做起，从我们自己做起。我们吃饭不要盛很多，吃多少就盛多少，避免浪费，还有吃菜也是一样的道理。我们如果在饭店吃饭，点菜不小心点多了，是可以尽量打包回家的，不要觉得有什么丢人的，浪费才是最丢人的。那么反过来就是在点菜的时候只点自己能吃的量，不要多点，不仅是浪费饭菜，也是在浪费钱。节约粮食也是一种美德，我们要对这种美德继续传承下去。

粮食的可贵自古都存在，以前我们的爷爷奶奶那一辈都是吃不饱饭的，那时候为了一顿饭要做多少的活呀，想到这里我们就更必须去节约粮食了。先辈们已经承受了那时候粮食不够的痛苦，那我们就不能这样了。

同学们，我们以后在节约粮食方面一定先从自己做起，这样才能最大限度的保证粮食得到节约，才不会辜负农民伯伯的辛苦劳作。我也会从我做起的，吃多少的饭就盛多少的饭，不去刻意盛多造成浪费。那么我们就一起去做好这个节约粮食的好行为吧。谢谢大家！

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成

为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

小学生节约粮食国旗下讲话稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

粮食简简单单的两个字，却是延续我们生命最重要的资源。在我们的成长中，我们能够看到粮食逐渐的在发生变化，以前的日子里，人们总是吃不饱穿不暖，到现在，各种小吃美食都出现在了我们的生活中，我们对吃东西的品味也大大提

升了。但是有一些浪费的现象也出现的越来越多了，比如说家庭聚会为了扩大场面点了很多的菜，但是最后却吃不完，导致浪费。还有在在家里的时候，想必大家也一定浪费过米饭吧，没有根据自己当时的食量去盛饭，吃不完了就倒掉。这样都是非常浪费的行为，也是我们小学生不应该去做的事情。

时代发展至今，我们成为了这个时代的新一批主人，我们的思想高度也决定了今后社会的发展。首先在节约粮食方面，我们必须为自己制定一个更好的标准。不管我们是在家里吃饭还是在外边吃饭，能吃多少盛多少饭，不要为了什么所谓的面子而去浪费，节约粮食，必须从我们自己、从我们身边开始做起，刻不容缓！希望大家可以呼吁更多的人一起去做到节约，一起去遵循我们的这一项美德。

还记得以前的时候，我家里条件不是很好，每次去赶集的时候，爷爷总会给我带回来一个包子，那时候吃包子是一件很开心的事情。有时候还会买一些水果回来，那是我最开心的时候了，每次吃东西我都会吃的干干净净，家里人也是这么教育我的。现在我家的条件变好了，想吃什么就可以买什么，但是我发现自己在食物方面却不那么看重了，或许我们大家都是一样的，东西多了时，我们就不会觉得珍贵，但是再回头一想，便会发现这些东西依旧是珍贵的，只是我们没有去重视罢了。

粮食是一颗颗拼凑起来的，那些劳作者们付出了自己的汗水和精力。我们虽然是花钱买的，但是我们也应该去尊重每一个人的劳动，就像我们搞卫生一样，每天有同学值日，这是分内之事，但是我们其他的同学是不是应该也去尊重一下他人的劳动成果呢？其实这些都是互通的，不管是在粮食上还是在环境上，我们都应该做好自己本身，可以节约的去节约，可以维护的去维护，这一切都是可以从我们自身做起的，同学们，请大家拿出行动来，去珍惜劳动的果实吧！