

英语日记感悟 女生日记读后感(通用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

英语日记感悟篇一

书是精神的食粮，高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯。”莎士比亚曾经说过：“书是全世界的营养品。”今天，我要向大家介绍一本书——《女生日记》。

《女生日记》这本书是杨红樱阿姨的，它以日记的形式写了六年级女生冉冬阳从小女孩成长为少女的心理和生理微妙的变化，以及女孩子渴望长大和害怕长大的矛盾心情写得出神入化。

其中，我印象最深的是《穿衣服的诀窍》。这一章节主要写的是我和妈妈上街买衣服，妈妈本想买套装，可在我的建议下，妈妈买了一条米蓝色的丝麻长裤和一件浅褐色、上面镶有几何图形的线衫；我很喜欢了模特身上穿的牛仔裤，可我一试，穿在我身上并不好看，最终妈妈为我挑选了一件令我哭笑不得的裤子，试穿之后，才发现这条裤子很适合我，于是妈妈果断地买下了这条裤子。这次买衣服，我明白了只有适合自己的才是最好的、最美的。

是呀！只有适合自己的才是最好的、最美的。就像我一样，有一次，妈妈带我去买鞋，逛了好几家商店都没有选中，最终，在一家店的橱窗里，选中了一个跛跟童鞋，穿上一试，刚好合适，买回去之后，我才发现鞋虽好看，可是配上其他

衣服就截然不同了。况且，整天穿高跟鞋，穿的我脚又疼又酸难受死了。于是，这双看似漂亮的高跟鞋被我冷落了。

怎么样，听了我的介绍，是不是很想看这本书呀，那块去阅读吧！

英语日记感悟篇二

寒假里，我读了杨红樱阿姨写的《女生日记》这本书，这本书讲的是六年级的女生冉冬阳和她的伙伴们在学习生活中所发生的点点滴滴。这些精彩的故事就像是发生在我的身边一样，让我感同身受。

《女生日记》这本书共描写了九个人物，他们各有各的个性，各有各的优点。我最喜欢冉冬阳这个人物，因为她是关心帮助同学、关爱父母和老师的好孩子。

冉冬阳关心帮助她的同学梅小雅。小雅的爸爸妈妈离婚了，再加上小雅的妈妈又下岗了，为了帮助要被迫转学的小雅，她耐心的劝说小雅的妈妈要鼓起生活的勇气来，并向自己的爸爸妈妈预支了几个月的零花钱，再加上自己过年时积下来的压岁钱和同学们一起筹集到了五千多元，帮助小雅的妈妈用来做生意，这让我深受感动。

罗老师生病了，她带领班上的几名同学，拿着装有全班48位同学亲手制作的48朵花和48张贺卡的花篮来看望罗老师，表达同学们对罗老师的问候和祝福！

我是同学们的好伙伴，妈妈的乖女儿，老师心目中的好学生，可是读了《女生日记》后，才发现我和她相比，还差的很远呢！我要向她学习，要以她为榜样，去关心和爱护我身边的每一个人，做一个懂事善良、乐于助人的好孩子。

女生日记读后感600字

英语日记感悟篇三

在这几个星期里，我阅读了一本书，书的名字叫女生日记，下面，就由我为大家介绍一下这本书。

这本书的主人公是冉冬阳。她是一个善解人意，情感丰富的小学六年级女生，她既不漂亮也不聪明，却是那种男生、女生、男老师、女老师都喜欢的女孩。冉冬阳的朋友很多，她的朋友如果遇到什么困难，他只要有能力，就帮助他、她。

冉冬阳关心帮助她的同学梅小雅。梅小雅的爸爸妈妈离婚了，再加上梅小雅的妈妈又下岗了。为了帮助要被迫转学的梅小雅，冉冬阳劝说梅小雅的妈妈去做生意，并向爸爸妈妈预支了几个月的零用钱，再加上自己的压岁钱和与同学们一起赚钱筹集出的五千块，资助梅小雅的妈妈开了一家小商店。后来还冒着大雨，冉冬阳还陪着梅小雅去进货。她那份对同学的爱心，不仅让梅小雅泪流满面，也让我深深感动。

冉冬阳还是个懂事孝顺的女儿。当她知道她生日那天也是妈妈的受难日时，她感受到了妈妈生她的辛苦。所以在她自己过生日的时候，没有向爸爸妈妈索要礼物，而是用了她所有的积蓄买了十二朵粉红色的康乃馨送给妈妈。当读到妈妈捧着那十二支康乃馨感动得流下眼泪时，我的眼角也不禁湿润了。

读了这本书，我懂得了，成长是一艘小船，里面装载着我们经历过的点点滴滴！有酸有甜，有苦有辣，亦可说，成长是一碗怪味汤，喝不出味道，却是一碗值得品尝的好汤！酸，是因为成长中难免有些事情会让我们感到忧伤，就像本书中冉冬阳的好友梅小雅，因为父母离婚，她跟了妈妈，而她妈妈又“下岗”失业了，家里经济困难。在小学六年级时，她转学了，和冉冬阳分别了，令冬阳很伤心；甜，是因为有些事情令我们快乐。当我陷入困境时，是亲人和好友的鼓励是我从黑暗里看到一盏明亮的灯……这时我会感觉到：“这就

是成长中的甜！”；苦，在成长中，有些事情我们不愿意做，但却不能不做；辣，是因为快乐的时光总是很短暂的，比如放假，快乐地迎接假期，但，假期很快就过去了。

冉冬阳是同学们的好伙伴，妈妈的乖女儿，老师心目中的好学生，可是读了《女生日记》后，才发现我和冉冬阳相比，还差得远极了。我要向冉冬阳学习，去关爱身边的每一个人，做一个懂事善良，乐于助人的好孩子！《女生日记》是一本好书，作者以日记的形式，把女孩子渴望长大又害怕长大的矛盾心情刻画得入木三分，感动了我这个和书中主人公一般大的女孩。从中，我明白了聪明漂亮并不是魅力女孩的标志，如冉冬阳般的温柔善良才是女孩最宝贵的品质，同时我也知道了成长即是烦恼，也是一种快乐！

英语日记感悟篇四

真的，我读完《女生日记》后，十分羡慕书中的主人公：冉冬阳。她有个这么开明的家庭真好，妈妈善良可人，爸爸幽默正直。正是这样一个家庭使冉冬阳变成一个善解人意，情感丰富的女孩，她虽然不漂亮也不聪明，但却是大家眼中的魅力女孩。

《女生日记》的朋友们我说的对吗？在《女生日记》里有许多话值得我细细地去感受，理解，品味，如：对一个聪明，漂亮并不是最重要的，温柔善良才是女孩子最宝贵的品质。不聪明，不漂亮的女孩子，会因为温柔善良变的可爱起来。是啊，我以前一直要求自己的衣着要十分漂亮，还要突出个性，自从我读了《女生日记》中的这段话，就觉得自己很傻，我十分注意自己的形象，智商，怎么忽视最重要的温柔善良，善良。我做的还不错，可温柔我就做不到了，我是班上的中队委员，常常为了树立威信，使自己变的很凶并没有考虑到以理服人，以德服人。在《女生日记》里还有三篇文章十分吸引我，就是《美国来信》“系列”：信是由移民美国的林淑媛寄来的，我读了林淑媛寄给冉冬阳的三封信以后，也像

冉冬阳羡慕移民美国的林淑媛。原来美国这么好，学习这么轻松，还可以提前感受挣钱的滋味，弄的我都想去美国玩玩。我必须承认，虽然美国是资本主义社会，但是，美国的孩子却很幸福。

《女生日记》真是我的好老师！

英语日记感悟篇五

作为一名女学生，我很喜欢一些介绍和描写有关女生的小故事和文章。看到杨红樱老师写的这本《女生日记》，我爱不释手，捧在手里，认真的研读起来。这本书诙谐幽默，尤其在描写小女生的内心方面最吸引我。它让我快乐，也使我在不知不觉中懂得了一些简单的道理。

《女生日记》这本书描绘了善良、勇敢、却有着丰富感情的六年级小女生冉冬阳的生活。冉冬阳不是那么漂亮也不怎么聪明，但却是大家眼中的非常有吸引力的女孩。杨红樱老师用日记的形式形象的刻画出了小女孩渴望长大但又害怕长大的矛盾心理，真是把外国的著名情景喜剧《成长的烦恼》再一次生动的带到了我们面前。让我们明白了：成长不可怕，顺其自然地去面对我们成长过程中遇到的困惑，拥有快乐阳光的心态才能健康自然，我们要带着欣赏的眼光和美好的心情去度过只属于我们自己的重要的时光。这本是很好地展示了丰富多彩的学校生活中的喜怒哀乐，是一本可以轻松大脑却意义深刻的书。

《女生日记》中的描写的人物各有各的特点，比如梅小雅，她生长在一个不幸的家庭里，他拒绝别人的怜惜，勇敢的负担起生活的重担，再跟她的交往里，冉冬阳品尝到了生活的艰辛，体验到了坚强。还有小魔女，她是冉冬阳班上最时髦的女生，狂热的追星族，她充分的体现了现代女生的独特个性。很好地描绘了我们平时的校园生活。

这本书更让我懂得了聪明、漂亮并不是魅力女孩的标志，温柔善良才是女孩子最宝贵的品质。不聪明，不漂亮的女孩子，会因为温柔善良变的可爱起来。自从我读了《女生日记》，就觉得自己需要改变的地方还很多。我要像梅小雅一样坚强、独立、勇敢，但我在做到以上行动的同时，我还会保持我的阳光、自信，做各现代、时髦的小女生！

英语日记感悟篇六

庭生活，揭示了女孩子心中的好多小秘密和羽化成蝶的痛苦与欢乐。

“这是心的呼唤，这是爱的奉献，这是人间的春风……”每当听到这首家喻户晓的歌——《爱的奉献》，我的心潮便时起时伏。人世间到底有多少爱？是母子之间的爱，是学生对老师还是同学之间的爱？《女生日记》给了我很大的启发。

《女生日记》让我一下子长大了许多！平时，我要学会勤俭节约，珍惜每一分来之不易渗透着血汗的钱。学校提倡“献爱心”，我会毫不犹豫地取出平时节省的钱，捐给有困难需要我们帮助的人。同学遇到困难，我不会连嘲带讽地挖苦他，而是向他伸出援助之手，让他感受到同学之间的温暖。我的成长，我的进步，我生活的点点滴滴，全都渗透着妈妈的心血。（作者将书中主人公与自己的现实生活联系了起来，学会了书中所要表达的意旨，从而养成生活中的好习惯，这就是作者读这本书的收获所在。）

妈妈如果知道我改了以前的毛病，懂得了爱的无私爱的奉献，她一定会激动得流泪！我要让含辛茹苦的妈妈感受亲情的温暖，家庭的和睦，饱尝生活的明丽与孩子的懂事。她会为有我这样的孩子感到舒心、惬意与自豪！

现在我清楚地知道，人活在世上，最少不了爱。大千世界芸芸众生，都是爱的结晶。让我们敞开胸怀，把爱的种子播撒

人间，让世界洋溢欢笑，成为爱的天堂！（作者的语言非常到位，可见他深厚的语言功底，以这样优美的一取话作为结尾，让整篇文章画上了完美的句点。）

英语日记感悟篇七

这是一本非常好看的书，它叫做《女生日记》。书中的主人公栩栩如生，有聪明又善良的冉冬阳，有冉冬阳的好朋友困难家庭的梅小雅，还有很多人物都是冉冬阳的同学。

本来我是没有关注过杨红樱写过的书，但是我在家的书柜中发现了《女生日记》，就看了起来，就像饥饿的人狼吞虎咽的扑在面包上一样。越看越有劲，所以就喜欢上了这一类的书，慢慢的让我吸收了许多智慧的营养，一点点的营养精华。在女生日记中冉冬阳的喜怒哀乐，她的善良融化了我的心，她的乐于助人使我想起了自己的缺点。我想要是世界上多一些冉冬阳这样的人，那该有多好呀！

《女生日记》不仅好看，还让我懂得如何做人，这真是一本值得我们去看的。