

最新生活的自我鉴定(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活的自我鉴定篇一

在校学习的这1年时间里，我对生活有了不一样的看法：一些细小的事物上也让我觉得做人要踏实进取，勇敢坚强。

****年*月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。

我一直以为，大学的学习会压的我喘不过气来。

但我却发现，它并不像我想象的那样。

真正的大学生活，其实很轻松，很快乐。

轻松的让人无法想象，快乐的让人羡慕之极。

可以说1年的大学生涯是我人生的一个转折点。

在1年的校园生活中，我不断的挑战自我，充实自己，为实现自己的梦想打下了坚实的基础。

我一直都认为“人应该活到老学到老”，为此我也在不断的努力着，只因我对知识的渴望之心。

应此，在****年时学校也给予了我肯定，获得过*等奖的奖学金。

有着广泛兴趣爱好的我在美术与主持方面特别擅长，曾在校外的公共活动中充分展现过自我。

这虽然与我的专业不对口，可从中依然让我受益良多。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。

平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。

在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。

本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型物流公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。

本人热衷于教育事业，两年来，我在工作中，努力提高自己的思想政治水平和教育业务能力。

新的时代，新的教育理念，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我们教师的工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平，丰富知识面，结合本校实际条件和学生实际情况，勤勤恳恳、兢兢业业，使教学计划有组织、有步骤地展开。

教学中认真备课，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法；与此同时，我也努力增强自己的上课技能，提高教学质量，经常与同事交流，虚心向其他教师请教。

有针对性地布置作业，掌握学生的学习情况。

深入学生，亲切交谈，营造一个浓厚的学习氛围。

在教学实践中，不断对教学工作作出总结，提高自身业务水平，以促进教学工作更上一层楼。

写一篇个人自我鉴定，不在于内容的长短，而在于句句都在刀刃上。

关于教师的内容，以下为您提供简单范文：

教师自我鉴定：本人忠于人民的教育事业，教书育人，尽职尽责，积极奉献，出色地完成了本职岗位承担的工作量和工作任务。

经常深入到学生当中去，除了做好学科辅导外，还细致地了解学生，循循善诱、诲人不倦，与学生建立了民主平等和谐的师生关系，工作中谦虚谨慎、以身作则、严于律己、为人师表。

教学态度认真，治学严谨。

精心备课，教学内容充实、丰富，能吸收学科新知识、新成果，不断更新教学内容，理论联系实际，符合教学大纲要求；能根据课程特点选择恰当的教学形式、方法和手段，实行启发式教学，做到因材施教，讲授清晰、表达准确，重点突出，难点、疑点处理恰当，课堂设计合理，节奏适度。

培养了学学习的兴趣，学生学习的积极性和主动性得到提高，学生分析问题和解决问题能力有明显改善，促进了学生的全面发展。

回首大三这一年来的学习生活，有渴望、有追求、有成功也

有失败，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为以后的工作打下坚实的基础。

且我相信：用心就一定能赢得精彩！

在思想上：我努力学习党的各种理论知识，努力提高自己的思想觉悟，积极地向党组织靠拢，平时生活中也是尽量以身作则，起一个模范带头作用！这一学年，是我从一名预备党员顺利的转为了正式党员的关键时期，我在积极地接受着党的考验，争取顺利转正！注：此句政治面貌是预备党员的写，其他的写不写。

在学习上：我坚持自我反省且努力的完善自己的人格。

这一年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

在生活上：平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

已将过去的三年大学生活使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。

在这即将挥手告别大三，踏上大学最后一站的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

生活的自我鉴定篇二

本文目录

1. 生活自我鉴定
2. 商学院毕业生学习生活自我鉴定
3. 中专三年学习生活自我鉴定
4. 高中生活学生个人自我鉴定

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，

军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。

想着想着，已到了篮球场。由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。

我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其“7+3”军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗——打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印——诚信、憨直、勇敢……忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻……这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲惫。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

生活自我鉴定（2） | 返回目录

刚到大学时，来自农村，沉默寡言，虚荣自卑，所有与管理有关的品质自己几乎都没有，可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能，于是努力的学习各门知识，认真提高自己的专业能力，尤其注重英语和计算机的学习，取得了很好的成绩，并且连续三年获得奖学金。

于此同时我也深深的意识到学习管理专业仅仅靠书本是不够的，能力则更为重要。于是我广泛的参加学校的活动，诸如辩论会，英文竞赛，组织同乡会等，并且扩张自己的兴趣与爱好，学习围棋，书法，口琴，日语，评弹等，它们不仅仅让我的大学生活更为充实和有趣，重要的是锻炼了我的沟通，组织的能力，提升自己的修养和品德，让我可以更好的和每个人交往。

大学是社会的过渡，在进入的时候，我便知道我不可能去考研究生的，所以我付出了很多的时间参加社会实践：在酒家做

服务生，我知道如何礼貌平等的对待每一个顾客，这让我在以后工作里可以与上司和同事进行良好的相处沟通等等。

生活自我鉴定（3） | 返回目录

有时真想感叹，三年的中专生活似弹指一挥间。从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。记得刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光所以我确信，中专生的前途也会有光明，也有辉煌的一天。

从刚进校门，到不断的学习。随着自己的进步，我不止是学到了基础知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服困难。现在我已经快毕业，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

很感谢我的学校。通过这三年的学习使我懂得了很多，从那一无所知的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

生活自我鉴定（4） | 返回目录

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希

望，即将踏出高中校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

1、政治思想方面：

积极参加社会实践、社会公益活动。树立为人民服务的观点，学会批评和自我批评，并在德、智、体全面发展。遵守国家法律及遵守学校各项规章制度。在校尊敬师长，团结同学以及爱护学校公物，关心集体。

2，学习方面：

拥有十分明确的学习目标，努力向上的学习态度，并且取得了优秀的的成绩，能熟练运用所学基础理论，基础知识和基本技能分问题和解决问题的能力。

3，文体方面：

坚持锻炼身体，积极参加学校组织的各项文体活动，并在校篮球比赛中获得团体冠军的荣誉。平常喜欢下象棋和唱歌，组织参与校园十佳歌手大赛。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值。

生活的自我鉴定篇三

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，个性是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的潜力，在校期间，我十分注重英语和计算机方面潜力的培养，透过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。透过四年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，从大一在班上排行靠后一向提高到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来透过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一向担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，用心主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，透过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“某某大学五四红旗团支部”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也所以获得了“某某大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自我潜力的培养，用心参加了多次社团活动和社会实践，多次在“五四”期间参加青年自愿者活动，看望并帮忙孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了必须的经验，最大程度上提升自我各方面素质。

三、思想方面，透过大学四年系统全面地学习了党的理论方针，学会用正确先进的理论武装自我的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，透过了解和学习党的有关动态和精神，使自我在思想上和行动上与党持续一致，用心向组织靠拢，经过在某某大学党校第100期的学习培

训班的学习后，顺利透过党校考核，获得了党校结业证书，并于20某某年某月某日光荣地成为预备党员。可是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自我的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

生活的自我鉴定篇四

在生活上，大学开始我一直以严谨的学习态度，积极的工作热情投身于学习工作中，争取成为一名德智体全面发展的优秀大学生。我相信通过xx年的学习与锻炼，我能够在日益激烈的社会竞争占有自己的一席之地。除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，作为一名学生干部，我积极主动的完成本职工作，与同学老师相互配合，顺利的组织开展了校园企业参观和系列知识讲座等活动。

我严格要求自己，勤俭节约，遇事冷静思考，加以认真对待。勇于自我检讨，为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处事的原则，与同学朋友和睦相处，共同进步。

离开大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入大学的我，依然会孜孜不倦的学习，在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的'热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

生活的自我鉴定篇五

我衷心反对中国***的. 指导，酷爱蒸蒸日上、迈着变革步伐行进的社会主义家乡，用建立有中国特点的社会主义实际武装本身，积极参与党章学习小组，逐渐提高本身的政治思想醒悟，并向党组织递交了入党请求书。做为班长，我能以身作则，严于律己，在同窗中树立了好典范，并能勾结好班委，处置好班级的所有事务，是教师的得力助手。高二年我们班

被评为市出色班级，这是全班同窗共同努力的后果，我为能生活在这样一个班级而骄傲。三年来，我在组织才能、言语表达才能有了长足的提高□xx年被评为市出色先生干部，高三年被评为校三好生。

学习中探索出一套契合本身的学习办法，兢兢业业，按部就班，锦上添花，学习效率高。三年来学习成果优越，半期考、期考等严重考试均居年段第一。在学科竞赛中也屡次获奖，高一年荣获第四届全国中先生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中先生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中先生物理竞赛省二等奖。

积极参与体育锤炼，体育体锻达标擅打篮球。

经过高中三年生活的锻炼。在德智体方面，我获得了长足的提高。从一个懵懂的中先生逐渐生长为德才兼备的“四有”新人，但我有清醒地熟习到本身的不够之处，体锻固然达标，但还须增强体育锤炼，提高成果，在今后的学习中，我将不停总结经验，承上启下，更好地报效家乡。将我的这份高中生毕业自我鉴定留在心底，作永远的回想和生长的动力。

欢迎大家继续查阅【自我鉴定】

生活的自我鉴定篇六

美好的__航运职业技术学院的三年生活即将接近尾声了，在这三年途中，失望过，迷茫过，落魄过，幸福过，也成功过，我一直坚信，自己在朝着设定的目标前进。在这即将毕业的时刻，对自己大学以来的各方面作一个全方位的鉴定，作为过去的反省和以后的借鉴，同时能够更好地提高自己。

政治思想方面，可以说这是我大学生活里面很重要的内容，祖国的蓬勃发展与日益强大激起了我的滚滚心潮，作为有着悠久历史的中华民族的一份子，我倍感骄傲和自豪，从中读

出了民族复兴、国家强盛、社会和谐。经过努力，本人思想觉悟有了极大的提高。并且，我积极地向组织靠拢，现在，已经成为预备党员，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

学习方面，我掌握了专业基础知识与技能，也获益匪浅。首先是我端正了学习态度，保持饱满激情的同时注重积极勤奋；其次是提高了自身的自学能力，强调知识的积累与巩固，并善于利用图书馆和网络资源来解决问题，古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”；再有就是培养了良好的自制力，近三年的学习使我认识到，大学是靠自制力来推进学习的地方，更是培养自制力的地方！

大一入学时制定了大学的学习目标，两年半后，我可以说兑现了，总体来说我是满意的，虽然有些条目实现得不算完美。我能较快速地掌握一种新的技术知识；我能有计划有组织去完成一件事情；我能发现问题并运用各种方法去解决。这些对于将来很重要。我的心智在成熟，我没有虚度时光，我也问心无愧。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在大学这几年里，我结交了一些很好的朋友，参加了一些有积极意义的活动，掌握了专业基本的技能，学到了为人处事的方法，体会到了分享与互助的快乐，认清了自身的不足并尽力改正，也在潜移默化中走向成熟。在以后，我会依然珍惜这些良师益友。

实习实践方面，我在本院校中参加金工实习，内容包括车、钳、焊等常见工种，锻炼了动手能力的同时也培养了初步的独立操作技能。另外，我还参加了学校组织安排的各项实训。__年暑假，前往中船澄西欣荣船舶修造有限公司实习，参观船舶轮机修造车间，初步了解了现代化船舶修造构成，认识什么是船舶修造任务，同时学到了工程师身上优秀的品质和能力，更重要的是学习到了知识，许多机械修造结构方面的

知识是以前所缺乏的。

当然，我也积极参与社会实践活动，这增加了与其他同学交流和向其学习的机会，实践能力有很大提高。__年暑假，我到家乡的两个工厂进行暑期兼职活动。提前体会了社会生活的要点。并且，对社会有了更深层的认识，这使我受益匪浅。

宿舍生活中，我做了两年半的寝室长，既是压力也是动力，工作期间，创造并维护了和谐的氛围，培养并保持了良好的卫生习惯，学到了谅解与关心。并且，这两年半中，我主动包揽了宿舍卫生的全部任务，个人的动手，组织和管理能力有所提升，当然也暴露了不足，我将会在以后的工作中着力改正。总之，通过实习实践活动，培养了我理论联系实际思维和取人之长补己之短的发展观念，动手能力得以提高，知识面扩大，认识到了责任的意义，团队协作的重要性，学会了处事沟通和领导管理的技巧等等。

我崇尚质朴的生活，并将这种理念贯穿于整个大学生活中。而独立、冷静是这种质朴的延续与升华：生活上的独立自主，处事的体谅冷静，可以说，大学教会了我怎样合理的自理生活，怎样待人善物，怎样处理人际关系。与此同时，生活的规律性节奏性也一直是追求，这份执着将伴随我迎接未来新挑战。

这里，我要深深地感激我的同学、老师以及朋友对我的帮助，更要感谢学校，感激他们赠与我的这一切。

回望过去的岁月，有着不尽的感慨，过去的三年，是不断学习、不断充实的时光，是积极探索，逐步成熟的三年。三年的大专生活，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，我都会努力！

生活的自我鉴定篇七

在生活上，我严格要求自己，勤俭节约，遇事冷静思考，加以认真对待。勇于自我检讨。为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

离开大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习，在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。