

讲卫生的心得体会 教师讲究卫生案例心得 心得体会(大全9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

讲卫生的心得体会篇一

第一段：引出话题教师讲究卫生的重要性（200字）

教师作为学生的榜样和引领者，他们的言行举止深深地影响着学生。在教育工作中，教师讲究卫生的意义非凡。近日，我在一所中学亲身经历了一次关于教师讲究卫生的案例，深刻体会到提倡卫生的重要性。

第二段：介绍案例（200字）

在这所学校中，一位对学生有极高影响力的教师受到了同学们的尊敬和爱戴。除了其辅导教学工作一丝不苟之外，他还注重个人卫生，始终保持整洁、干净。每天，他都会早早到校并先整理自己的办公桌，清理书桌上的灰尘和垃圾。在课间休息的时候，他会主动走出办公室，整理教室，并确保每一个座位都干净卫生。他的个人卫生习惯不仅让学生们感受到了他的用心，也对学生们形成了良好的示范。

第三段：感悟教师讲究卫生对学生的积极影响（300字）

通过与这位教师的接触，我深刻感受到教师讲究卫生对学生的积极影响。首先，教师整洁干净的仪表让学生对教师产生尊敬之情，树立了权威形象，使得教学得以有效展开。其次，教师讲究卫生教学环境，让学生感受到了清新整洁的学习氛

围，有利于学生的学习效果提高。学生们也从中受到启发，形成良好的卫生习惯和生活习惯。最后，教师的身体健康和卫生习惯无形中也保护了学生的健康安全，并为学生们树立了良好的生活习惯。

第四段：探讨如何让教师更加讲究卫生（300字）

教师讲究卫生对学生的影响是显著而重要的。所以，我们应该探讨如何进一步让教师更加讲究卫生。首先，学校应该给予教师更多关于卫生习惯的指导和培训，使其意识到个人卫生与学生健康之间的密切关系。其次，学校应该创造良好的卫生环境，提供必要的设施和工具，帮助教师保持良好的卫生习惯。同时，也应该引导学生养成良好的卫生习惯，从小培养正确的卫生观念。

第五段：总结全文（200字）

身为教师的我们，应该时刻以身作则，注重个人卫生，以良好的形象呈现给学生们。教师讲究卫生不仅是对学生健康的保护，也是对学生身心发展的关怀和爱护。通过案例的启示，我们应该认识到，讲究卫生不仅仅是一种习惯，更是一种责任和义务。只有教师们自身注重卫生，才能真正影响和引领学生在日常生活中养成良好的卫生习惯。

讲卫生的心得体会篇二

导言：

卫生是一项重要的公共卫生工作，也是每个人应当遵守和坚持的生活习惯。而作为教育者，教师在学校中发挥着重要的作用。教师讲究卫生不仅是为了自身健康，更是为了培养学生良好卫生习惯。以下将通过具体案例分析，总结教师讲究卫生的重要性和体会。

第一段：案例一

在初中一年级教学班中，我曾遇到过一个学生习惯性不讲究卫生的问题。他不仅课桌常常杂乱不堪，个人卫生也较为马虎。我与他进行了一次深入交流，了解到他家庭环境比较混乱，没有养成良好的卫生习惯。于是，我采用了一系列的措施，如以身作则，进行个别谈话，举办卫生讲座等，最终使他逐渐养成良好的卫生习惯。这个案例使我认识到，教师的言传身教起到了至关重要的作用。只有我们讲究卫生，才能传递给学生正确的价值观和行为习惯。

第二段：案例二

在高中教学中，我曾遇到过一个学生在考场上不仅自己卫生意识较差，还丢弃纸屑等垃圾，严重影响考场卫生。我及时进行了制止，并手抄写卫生规定，要求他在课后写200遍。之后，他组织并参与了校园卫生运动，主动维护卫生环境。通过这个案例，我深刻认识到教师应当及时发现并纠正学生不良卫生习惯，帮助他们树立正确的卫生意识。

第三段：案例三

在幼儿园教学中，我遇到了一个小朋友从小就对洗手不讲究卫生。为了改变这一状况，我向她妈妈进行了沟通，并主动提供了补充案例和解决方案。在我的引导下，她妈妈经常提醒她洗手，并把洗手变成了一种有趣的游戏。经过一段时间的努力，她逐渐养成了每天洗手的好习惯。通过这个案例，我领悟到教师在家长的支持下，能更好地帮助学生树立正确的卫生观念。

第四段：卫生的重要性

卫生作为个人和社会环境的保障，对身心健康和学习工作都有着至关重要的作用。对学生而言，只有卫生干净的环境才

能提供一个良好的学习氛围，更能减少疾病的发生和传播。对教师而言，讲究卫生除了可以保证自己的健康，更能起到榜样的作用，以身作则引导学生养成良好的卫生习惯。因此，教师讲究卫生对学生和自身的发展都具有重要意义。

第五段：结语

教师讲究卫生是作为教育者家人的责任和担当。通过以上案例，我深刻体会到教师讲究卫生的重要性。只有教师本身注意卫生，才能正确引导学生树立正确的卫生观念。让我们以正确的行为示范影响学生，从自己做起，共同建设一个卫生干净的校园和社区。

讲卫生的心得体会篇三

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活‘雷锋’吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的

楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

讲卫生的心得体会篇四

在教师这个职业中，卫生是一个至关重要的方面。作为教师，我们要时刻保持身体的健康，并且为学生树立一个良好的榜样。然而，在实际操作中，仍然有一些教师忽视了卫生问题，导致师生健康出现问题。因此，这篇文章将通过几个案例来呼吁教师讲究卫生，并分享我在此过程中的心得体会。

第一段：引出话题

作为教师，我们每天都与学生们紧密接触。这种接触不仅包含知识的传授，还包括教师的行为举止，特别是卫生习惯。然而，我曾经亲眼目睹一些教师对卫生问题的忽视，导致了一系列的健康问题。这些案例让我意识到，教师要注重自身卫生健康的同时，也需要帮助学生养成良好的卫生习惯。

第二段：案例分析

在我工作的学校里，有几位教师平时不重视卫生问题，导致了学生们的感染。例如，有一位教师患有传染性皮肤病，但并没有采取措施避免传播。结果，几名学生也在短时间内感染了同样的病。另外，还有一名教师在上课时咳嗽、打喷嚏时没有遮住口鼻，致使附近的学生闻到了他的口气，后来不少学生都生病了。这些案例使得学生们对教师的行为产生了

质疑，并对卫生问题心生恐惧。

第三段：讲究卫生的重要性

这些案例给我带来了深思。作为老师，我们不仅要传授知识，还要照顾学生的健康。如果我们自己都不能保持良好的卫生习惯，如何要求学生们注重卫生呢？此外，讲究卫生还能有效预防疾病的传播。一个好的卫生环境不仅有助于教学工作的顺利进行，也有利于学生的健康成长。

第四段：学习和倡导

教师应该做到身体干净、衣冠整齐，勤洗手、勤开窗、勤通风。我们要做好洗手的示范，告诉学生饭前便后都要洗手，并要求他们养成良好的洗手习惯。在教学过程中，我们还要注重教室的清洁和通风，保持教室空气的流通。同时，我们还可以邀请医生来给学生们讲解卫生知识，加强对卫生问题的认识。

第五段：个人心得与总结

通过这些案例，我深刻意识到教师讲究卫生的重要性。作为一名教师，我们不仅要关注学生的学习成绩，还要注重培养他们健康的生活习惯。所以，我决定从自己做起，从小事做起，努力将卫生意识融入到每个教育环节中，为学生们树立一个良好的榜样。

总之，教师讲究卫生是一项重要的任务。通过分享这些案例，我的目的是希望每个教师都能重视卫生问题，为学生们创造一个健康、安全的学习环境。同时，我们也要努力提高自身的卫生意识，成为学生们的榜样，引领他们养成良好的卫生习惯。只有这样，我们才能真正实现教育的目标，培养出健康、有理想、有道德的下一代。

讲卫生的心得体会篇五

过去我和这次去社区打扫卫生的同学，我们是几个人仔细上课，但下了课就不怎么会花时间去学习或者做别的有意思事情的大一学生，我们几个最喜爱的事情就是下了课跑去网吧打嬉戏，没有课的日子，我们可以打得天昏地暗的，反正我们也不知道要做些别的什么好。离大学毕业还有三年多的时间，这会儿考虑工作的事情还太早，我们也没准备走考研这条路，于是，在一个我们几个都打嬉戏打的开头腻味的时候，我们其中一个人提议“不然我们去帮社区打扫卫生吧！”我们当时听了也没多想，就觉得这件事可以让我们大一的生活除了嬉戏还一点别的，我们就带着卫生工具来到了社区。

我们也没有跟社区居委会打什么招呼，我们几个大男生拿着工具就开头在太阳底下卖力地清扫了。虽然我们只有四五个人，可我们年轻人力气大，一个下午就在大汗淋漓下把社区的全部卫生清扫完了，包括社区的'门窗，包括社区的全部水泥地，也包括社区的花园和草坪。我们清扫完检查了一会儿，发觉社区每一楼里面的楼道还有点卫生死角，我们又把工具拖着来到社区的居民楼，把他们全部的楼道重新清扫了一遍。在找到了社区的公共水龙头后，我们还把带来的水管给接上水龙头，一边冲洗整个社区的水泥地，一边算是体验玩水的乐趣，把社区有尘土的地方都清洁了一遍。固然，我们的玩水的乐趣没让其他人发觉，我们既没有把水临到过路的人身上，也没有把卫生状况弄糟糕。算是在一种开心的劳动中把全部的社区卫生清扫了一遍。清扫的过程中，我们也没见有社区居委会的人观察我们，或者是我们打扫卫生的时候太专注，我们根本没想到还能得到社区的确定。我就记得我们清扫完卫生后，在社区的小卖部一人买了一瓶儿汽水儿，一边干杯庆祝我们这一次有意义的活动，一边感谢我们自己的努力和付出。

讲卫生的心得体会篇六

毒品容易制造出迷幻的世界，稍不留神就会让你深陷其中。它让你迷失本性、精神麻木，做出伤害他人的事情遭人痛恨：请勿将自己的心摆在毒品面前，任其抽拨吸食；请勿助长不法分子使其奸计得逞；请勿伤害爱你的人，你真的.忍心吗？吸食毒品的后果谁都可以预料，请勿让悲剧重复上演。请毒品“放手”，请你勿伸手。

讲卫生的心得体会篇七

卫生间是我们日常生活中必不可少的一个场所，但很多人在使用卫生间的时候常常存在不够卫生的问题，尤其是公共场所的卫生间。如何让卫生间更加卫生？今天我将分享一些心得体会。

第二段：细节注意

让卫生间更加卫生，首先我们要注意细节。比如洗手间，我们要保持洗手池的清洁，及时更换洗手液，避免污垢交叉感染。另外，定期更换马桶垫、洗手间纸巾、卫生间用纸等，保持清洁卫生，有效减少细菌、病毒的传播。

第三段：公共卫生间的管理

很多公共场所的卫生间都会有专门的清洁人员进行巡查，但这并不代表我们平民百姓就可以不注意卫生。在使用公共卫生间时，应保持尽量少的直接接触。比如用纸巾开门，避免触摸不干净的表面；使用座套等卫生用品，避免直接接触马桶的表面；使用喷雾器等卫生用品，及时消除异味和浊气等，保持空气清新。

第四段：个人卫生习惯的养成

一般情况下，我们使用卫生间都是自己家里的情况居多。那么如何在日常生活中培养自己的个人卫生习惯呢？首先，要经常清洗卫生间的各个地方，包括墙壁、地面、马桶等等，养成定期清洗、保持整洁的好习惯。其次，要注意个人卫生，比如洗手、换内衣等等，这些习惯不仅可以保证自己的健康，也可以给他人带来舒适安心的使用体验。

第五段：总结

一个卫生间的干净与否，关乎着个人的健康和社会的卫生状况。让卫生间更加卫生，我们需要从日常做起，强化个人卫生习惯、提高卫生意识，更要注意细节，做好卫生间的各种细节管理。这样，我们才能享受到更加健康舒适的环境。

讲卫生的心得体会篇八

毒品容易制造出迷幻的世界，稍不留神就会让你深陷其中。它让你迷失本性、精神麻木，做出伤害他人的事情遭人痛恨：请勿将自己的心摆在毒品面前，任其抽拨吸食；请勿助长不法分子使其奸计得逞；请勿伤害爱你的人，你真的忍心吗？吸食毒品的后果谁都可以预料，请勿让悲剧重复上演。请毒品“放手”，请你勿伸手。

讲卫生的心得体会篇九

第一段：引言（大约200字）

随着我国老龄化问题的日益突出，福利院作为一种社会托养机构，发挥着越来越重要的作用。作为一个志愿者，我有幸参与了福利院的卫生打扫工作，并从中获得了一些宝贵的心得和体会。本文将从时间管理、情感沟通、团队精神、责任意识和感恩之心五个方面谈谈我的感悟。

第二段：时间管理（大约200字）

福利院的打扫工作需要预定好固定的时间，因此时间管理是至关重要的。我学会了制定详细的计划，合理安排每项任务所需的时间。在忙碌的卫生打扫中，我不仅学会了高效处理问题，还体验到工作紧锣密鼓的快感。通过合理利用时间，我能够在完成任务的同时，提高效率，更好地服务福利院的老人们。

第三段：情感沟通（大约200字）

在福利院里，老人们多半年纪较大，他们往往需要更多的关心和陪伴。在打扫卫生的过程中，我发现与老人们的情感沟通非常重要。我学会了倾听他们的倾诉，分享他们的乐趣，关心他们的需要。我发现，通过与老人们的互动，我不仅能够为他们提供实际的帮助，还能够给予他们更多的关爱和温暖。

第四段：团队精神（大约200字）

在福利院的卫生打扫工作中，团队精神起着至关重要的作用。每次工作，我们都需要相互配合，协作完成任务。通过与志同道合的伙伴们共同努力，我深刻体会到了团队合作的重要性。互相支持和帮助不仅能够提高整体工作效率，还能够建立起深厚的友谊。只有团队精神的凝聚，我们才能更好地为福利院的老人们创造更舒适的生活环境。

第五段：责任意识和感恩之心（大约200字）

参与福利院的卫生打扫工作，我不仅培养了自己的责任感，还学会了感恩。我明白，尽管福利院的工作看似琐碎，但它关乎着老人们的生活质量和幸福感。每当看到老人们满意的笑容，我感到自己的付出是有意义的，这种成就感也更加激发了我对于福利院工作的责任意识。我由衷地感谢福利院给予我这次卓有成效的志愿者经历，也感激每一个在福利院工作的人，因为没有你们的付出，福利院无法如此高效运作。

结尾（大约100字）

通过参与福利院的打扫卫生工作，我体验到了工作的意义和乐趣。时间管理、情感沟通、团队精神、责任意识和感恩之心在这个过程中都得到了培养和发展。在未来的志愿者工作中，我将会更加积极地投入，为福利院的老人们创造更美好的生活。