

2023年最美研发人员演讲稿三分钟视频(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

最美研发人员演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

我们欢度过天真无邪的童年，迎来了属于我们激昂的青春。青春对于我们来说，是一个多么自豪的字眼，因为拥有青春，我们每天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。

青春的我们是最耀眼的，我们犹如朝阳下的一朵朵鲜花，绽放在大地的每一个角落，需要我们用心去栽培，才能散发出迷人的光彩，我们向往太阳，我们总是喜欢在阳光底下永远盛开我们灿烂的笑脸，尽情地向大地万物倾吐出我们的芳香。

青春是书架，是智慧。没有书的青春是不结果实的花。所以，我们要勤奋读书，好好学习。正所谓，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。只有读书，才能改变自己的命运，创造属于自己的未来。一个人如果不读书，就像鸟儿没有了翅膀一样，不能飞翔。书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯，它给我们力量，给我们信心。虽然读书不是一件轻松的事情，它需要动脑思考，还要有毅力，但是书能带给我们快乐，带给

我们幸福。我们要打开知识的大门。

青春是一面旗帜，是理想的旗帜。青春的目标，是奔跑在风中的一面旗。正所谓，理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。每一个人都需要理想，理想是指明灯，没有理想，就没有坚定的方向。我们都要树立坚定的理想，并要为此努力追求，不懈奋斗，这样才会取得丰硕的成果。我们正值青春年华，要把握好机会，去为理想而奋斗，实现人生的价值，将来为祖国献出自己的一份力，报答祖国对自己的养育之恩。

青春是一座金字塔。只有锐意进取，青春才能焕发出巨大的能量。古人云：逝者如斯夫。我们面临的是接踵而来的新挑战。进取，是我们生活的亮点。一个人的进取心是很重要的，没有了进取心，就没有了前进的动力；没有了进取心，就没有了生活的希望；没有了进取心，就如没有了灵魂的躯壳。蛹因为进取，才会蜕壳而出，化成翩翩起舞的蝴蝶；苗因为进取，才能在岩石逢中扎根，开出艳丽的花朵；人因为进取，才会创造出幸福的生活。所以，我们必需要有颗进取心，才能够不断前进。

青春是活力的象征，它蕴涵着机智和勇敢。有了这些，我们便有了克服困难，战胜懦弱的勇气和敢于冒险的魄力。当然，青春也给我们带来了种种苦闷和烦恼：同学之间的友谊受到了伤害，家庭之间的亲情受到了影响，心理上的负担和学习上的压力……这些烦恼使我们感到苦闷。但是，我们要做情绪的主人，敞开心扉，向父母，老师寻求帮助。

每个人都拥有属于自己的青春，青春期也是我们一生当中最美好的黄金时期，也许有时并不快乐，但是，只有经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春是短暂的，人的一生只拥有一次青春，错失了，就不会重来。我们要把握好青春，绝不能让它白白从自己的身边溜走。

最美研发人员演讲稿三分钟视频篇二

春节，是中国人最重要的节日，本是岁月静好，现世安稳。但2020年的春节注定不一般，因为“新型冠状病毒”的出现，让这个春节蒙上了阴影，原本热闹的大街空无一人，只有寒风呼啸着，卷起一片片残叶。一场没有硝烟的战“疫”悄悄的拉开了帷幕。

有这样一群人，他们开始了疫情中最富有勇气的奔跑——不是朝着家的方向，不是走向安全的后方，而是去往最危险的战场。他们放弃了与家人团聚的机会，勇敢地站到了防疫一线，守护着我们的家园。他们就是最美“逆行者”——白衣天使、解放军叔叔们，还有奋战抗疫一线的公务员们，而我的爸爸就是其中一员。

在大年初三的早上，爸爸接到一个通知“取消春节休假，立即返岗上班，开展疫情防控工作。”我通过看新闻知道外面非常危险，哭着喊着不让爸爸去，可爸爸说“我是村上的第一书记，更是一名共产党员，在国家和人民群众有危险的时候，就应该挺身而出。”说完，爸爸不顾我的感受，抛下我和妈妈，还有刚满三个月的弟弟义无反顾地回到了村上，冲到疫情防控的前线去了。

爸爸上班去了，我非常想他，每天跟爸爸视频聊天，慢慢了解了爸爸的工作，他为了守护村上的一方净土，熬夜加班，和村上的同事一起逐户逐人对外来人员和湖北、武汉回来的人员开展摸排调查，每家每户进行登记，还要在村口设卡，劝阻流动人员和车辆。有一次视频的时候，我看见爸爸戴着口罩，走在弯弯曲曲的乡村小路上，拖着自制的简易宣传车正在给村民们宣传疫情防控知识。爸爸说他们每天都要宣传到村子的每一个角落，要确保村里的每一个人在疫情面前时

刻保持警惕。还有一次打电话的时候，爸爸说村里有一个人发烧了他们正在往医院送，我还想多追问几句，结果电话突然就挂断了，我的心开始扑通扑通的跳，我害怕极了，我怕爸爸有危险，我哭了，哭着问妈妈：“爸爸这到底是为什么啊，别人都躲在家里，遇到发烧的更要躲着”。妈妈说：“这就是你爸爸的工作，没有国哪有家啊！”我似乎懂了。

整整20天，不论白天黑夜，刮风下雨，爸爸一直坚守在那里，中途从未回过一次家，在这场战疫中，正是无数像我爸爸一样的基层工作者在祖国最需要的时候挺身而出，舍小家为大家，以无私奉献的精神守护着家乡人民的健康与平安，在爸爸他们的日夜奋战下，我的家乡镇坪县没有出现一例感染者，为祖国守得了一方净土，通过这件事，我不再埋怨爸爸陪伴我的时间少，反而开始崇拜爸爸，能为祖国贡献一份力量是一件很了不起的事，有这样的爸爸我很高兴。

作为一个小学生，在这场疫情面前我不能出力，但我懂得了为人民服务，为祖国奉献的内涵。我一定会好好学习，将来做一个像爸爸一样无私的人。我相信，祖国一定可以度过难关，战胜疫情。

中国加油！武汉加油！

最美研发人员演讲稿三分钟视频篇三

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫___，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，

充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的

号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青_想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字5

最美研发人员演讲稿三分钟视频篇四

时钟走过的声音在此刻如此清晰。

再过几分钟就是新年了。

今年的新年似乎确凿与往日大不相同。

隐隐地，似乎在登革热闹得沸沸扬扬的时候，就有一些征兆。果不其然，2019年12月8日——新型冠状病毒，爆发了。

眼瞅着形势越来越严峻，却仍有那么一群人，他们不顾别人的安危，不戴口罩上街，甚至不听取他人的劝告，执意不做任何防护措施。他们是在拿自己的生命开玩笑，更是在拿别人的生命开玩笑！

我曾经看到过一个视频，视频中是一对疑似新型冠状病毒的母子，母亲大概五十几岁，儿子大概二十几岁。拍摄的环境很吵，是在一所医院里，那位母亲抱着她的儿子，但她的儿子却处于昏迷状态，那位母亲对医生哭道：“医生……我也在发烧啊……我也在发烧啊……”天灾人祸下，是上天对凡间人性的考验；生死未卜时，是家属对亲人无尽的牵挂。

不过，有那么一群人，他们游走在感染的边缘，尽自己的力量为患病中的人们增添一丝丝生的希望。他们是白衣天使，更是战士！前不久，有一句话在网上广为流传：“所谓护士，其实只不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了……”是啊！被我们誉为白衣天使的他们，只是一群和我们一样有着血肉之躯的平凡人。但他们是一群有着天使般美丽的灵魂的人！

为了抢救一个个病危，年轻的她们和战斗在防病救灾第一线的医生一起，夜以继日地工作，为了不被感染，为了不感染别人，她们除了吃饭才会脱下厚厚的不透气的防护罩，摘下

那勒得耳朵发麻，鼻梁受伤的口罩。为了治疗隔离的病人，她们和隔离病人们一起过着“与世隔绝”的日子，几十天，甚至几个月见不到自己的亲人和朋友，还有让她们牵肠挂肚的孩子；为了病人，作为女儿的她们，抛下了自己那也有感染病毒危险的年老的父母，也抛下了才出生几个月大、嗷嗷待哺的子女；为了治病救人，他们像天使一样履行着医务工作者扶死救伤的责任，去拯救那些需要帮助的病人，却唯独没有自己和一切她爱的人。

在武汉全城封锁，物资极度匮乏的情况之下，即使在大年三十，她们也只能围在办公桌前吃盒饭，没有饺子，更没有丰盛的饭菜，她们闻不到鱼香，尝不到鸭味，喝不上热汤，只有盒饭内白白的米饭和那一点点素菜。

在数百万人急着逃离武汉，离开那片是非之地的时候，一位武汉护士对她的主任说：“主任，有需求叫我，我可以加班，不过别告诉我妈妈，省得她担心”。为了他人，她甘愿加班加点继续在一线战斗；为了不让家人担心，她却宁愿选择用善意的谎言瞒着家人。

就是这样一群人，在疫情面前，在国难面前，选择了“忘我”，选择了“把一切奉献给生我、养我的土地”！她们，在这场“人性的考验”中，让自己的灵魂得到了升华！

最美研发人员演讲稿三分钟视频篇五

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动__周年和中国共青团成立__周年的日子。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈

“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。

“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学ncaa联赛的历练，但却是nba最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天过去了，黑暗依然没有半点改变；十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁

动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字2