

2023年使用手机演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

使用手机演讲稿篇一

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在当下社会，演讲稿与我们的生活息息相关，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编为大家整理的正确使用手机演讲稿，希望能够帮助到大家。

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是——正确使用手机。

今天我们要讨论如何正确的使用手机，才可以有利。

经过美国的报纸报出了一个惊人的事情。手机引起的.死亡人数已经超过了香烟的死亡人数了。

是因为手机的辐射会使年轻人的骨质疏松，听力、视力都受到影响，手机的辐射中含有致癌因子，会引起肿瘤、白血病等许多的疾病。

手机还相当于一个移动的网吧，你可以在上面聊qq□看小说，也可以在上面玩游戏，这样不但会影响学习，也会影响心理，对心理造成不可修复的伤害。

虽然手机对人类有许多的坏处。但手机也可以使人们的交流

变得更加便利，更加快捷。手机可以帮助我们查阅资料，和家人朋友之间更好的交流、沟通，可以使我们更好的社交，也可以网购等，对我们有很大的帮助。

我觉得手机给我们带来了便利，可是该如何正确使用手机却成了一个重大的问题。

朋友们，快醒醒吧，让我们学会正确的利用手机。不然，这个对我们的生活有帮助的东西就会成为我们现在世界人类的杀手。最后给我们伤害的不是别的，正是人人喜爱的——手机。

请不要每天都在家中玩手机了，多出来运动一下，感受来自大自然的关怀，来自大自然的热爱。

去吧，去拥抱大自然。

使用手机演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是正确使用手机。

今天我们要讨论如何正确的使用手机，才可以有利。

经过美国的报纸报出了一个惊人的事情。手机引起的死亡人数已经超过了香烟的死亡人数了。

是因为手机的辐射会使年轻人的骨质疏松，听力、视力都受到影响，手机的辐射中含有致癌因子，会引起肿瘤、白血病等许多的疾病。

手机还相当于一个移动的网吧，你可以在上面聊qq看小说，

也可以在上面玩游戏，这样不但会影响学习，也会影响心理，对心理造成不可修复的`伤害。

虽然手机对人类有许多的坏处。但手机也作文可以使人们的交流变得更加便利，更加快捷。手机可以帮助我们查阅资料，和家人朋友之间更好的交流、沟通，可以使我们更好的社交，也可以网购等，对我们有很大的帮助。

我觉得手机给我们带来了便利，可是该如何正确使用手机却成了一个重大的问题。

朋友们，快醒醒吧，让我们学会正确的利用手机。不然，这个对我们的生活有帮助的东西就会成为我们现在世界人类的杀手。最后给我们伤害的不是别的，正是人人喜爱的手机。

请不要每天都在家中玩手机了，多出来运动一下，感受来自大自然的关怀，来自大自然的热爱。

去吧，去拥抱大自然。

使用手机演讲稿篇三

众所周知，手机的发展历史十分短暂，这个时候你们是不是在用手机看本文呢?下面是本站小编为大家整理的几篇如何正确使用手机演讲稿□

各位老师、同学：

早上好！

我们都知道手机不仅能任在何时间、任何地点帮助我们与亲戚朋友沟通，而且它能充当照相机、摄影机，储存美好的生活片段。此外，手机可以使信息的传播更加方便、快捷，可

以让我们接触更多的新鲜事物。当然，随着社会日新月异的变化，手机的功能会更加丰富多样。

但是，任何事物都有两面性，使用手机有利也就有弊。第一：我们高中生使用手机容易滋生攀比现象，同学之间比谁的手机时尚，功能多；第二：我们还是学生，在经济上完全依靠父母，每月的话费也会加重父母的经济负担。此外，我们都还不够成熟，自制力不够强，很容易沉迷手机网络、电影、游戏中，不可自拔；从健康的角度来说手机对人体有辐射伤害；从我们自身来说，我们是学生，学生的任务就是学习，把手机带到课堂上，必然会导致上课注意力不集中，甚至还会影响其他同学。正值花样年华的我们，是学习的黄金时期。我们要学会正确使用手机，充分发挥手机的益处，把弊端控制在最低限度。因此，我有如下建议：

第一：我们要增强正确使用手机的意识，当我们疲劳、烦恼时，可利用手机的娱乐功能放松自己，听听音乐、玩玩游戏，但不可过度依赖手机缓解劳累，要有其他的放松方式。

第二：我们要加强自律能力，要以中学生特有的成熟心理、文明态度使用手机。

第三：老师要做表率，课堂上手机一律关机

同学们，我们是时代的骄子，我们要能够正确使用手机，希望我们都能做手机的主人，而不是沦为手机的奴隶。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

现在是信息时代，人人都会拥有和使用信息工具，手机是现代的信息通信工具之一，在演讲时先向学生阐明手机给人们带来的便利，如：方便与亲朋好友联系，工作上联系业务的便捷，在学习上可利用网络平台获取知识等等，但必需让学生明白，这些都是要正确的使用才能让人们享受手机带来的

便利，如果不分时间不分场合以及长时间玩手机，就会影响学习、工作、影响健康甚至生命安全。在演讲时可列举一些生活中的事例。

对于家长来说，让孩子带手机的最终目的是为了可以随时联络对方。但是，随着手机中的附属功能越来越强大，其成为了学生选择手机的目的。拍照、上网、发短信……这变成了手机的主要功能。而学生，面对功能强大的手机时，便会弃械投降，毫无抵抗能力。于是，分心了。手机变成了学生的生活主轴，毫不离身，什么都可以不见，惟有手机丢不得。无时无刻地留意着手机的动态，课堂上分心了，又怎么能学习，怎么能称之为学生了。

各位老师、同学们：

随着科技的日益普及，手机进入了与我们息息相关的校园，在我们身边，不知节制的使用手机的现象很令人担忧，成了部分学生的“电子海洛因”，严重影响学生安心学习，手机越来越成为严重影响我们健康成长的一大隐患。

一是相互攀比，加重家庭经济负担。

二是使用频繁和不注意场合，分散学习精力，影响教育教学秩序。

我们用手机与父母通话时间很少，大量时间用于聊天、发短信和玩游戏等。不少同学沉迷其中，乐此不疲，把学习抛于脑后。个别学生还把手机带进教室，以便课间使用，因此出现手机铃声打断老师讲课的现象，部分住宿生习惯于熄灯后在被窝里玩手机。这些不良的现象既影响学生的学习，也影响学校的教育教学秩序。

三是用途不当，诱发各种违纪违法事件，严重影响学生身心健康发展。

有些学生因经受不住手机黄色短信的诱惑，整日心神不定；有些学生把手机当作异性同学间亲密交往的重要工具；有些学生利用手机发短信通报试题答案，考试作弊；有些学生利用手机联络校外人员，报复与自己有矛盾的同学，造成事态扩大；个别学生因话费的经济负担，走上偷窃、敲诈的违法道路。。

中学生带手机进校园无疑对学风、校风和校园安全带来不良影响。许多国家已开始关注中小学生学习手机的问题。日本政府拟制定法律，严禁中小学生学习手机，我校也历来反对学生把手机带进校园，我们曾经发现部分同学因为玩手机，学习成绩明显退步。希望同学们引以为戒，提高认识，自觉遵守学校的规章制度，改变不良习惯，如果有错不改，我们终有一天会为今天的不当行为付出惨重代价。

同学们，哈佛大学图书馆的墙上有这样的训言：谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。我们不能玩物丧志，让我们加强我们的自制力，全心全意地投入到学习中，用理想的期末成绩回报我们的父母。我的演讲到此结束，谢谢！

使用手机演讲稿篇四

亲爱的同学们：

科学技术日新月异，当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，已经越来越成为你我生活中的一部分，而手机的智能化也让手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

如今的课堂早已没有了琅琅的读书声，没有了笔尖摩挲纸面的沙沙声，没有了师生互动的讨论声。取而代之的是老师讲课时伴随着的手机铃声，时而短信，时而电话，让我们的精

神倦怠，心里疲惫。此起彼伏的手机声让玩手机者神游四海，心不在焉；让上课认真听讲者倍受干扰，无法聚精会神；让辛勤授课的老师深受影响，让丰富的课堂内容悄然消逝。由此可见，手机已成了威胁我们课堂效率的最大杀手，我们绝不能让父母与老师的殷切希望葬送在小小的手机上！

为进一步净化校园环境，经管二系学生会特向全体学生发出以下建议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，不影响他人学习，维持良好的课堂秩序。

二、课堂上，同学们应该相互监督，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成真正知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、学生会成员、各班班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

经济与管理二系团总支学生会

使用手机演讲稿篇五

近几年来，你们低头族携带的病毒正以光速传染着整个地球。你们让孩子失去了一双光明的眼睛，让社会变得死气沉沉，更让地球人民失去对生活的热爱！

一开始，我以为全天下的父母最爱的是孩子。可是渐渐的，我发现比孩子还要宝贵而且不离你们身的一样东西出现了——那就是电子产品，孩子放学了，你们没有迎接，而是在刷微信；孩子找你玩了，你们说没空，手指却在不停地滑动屏幕；大年三十，全家人没有在聊天，而是在微信里抢红包，这还叫什么过年？放下手机，多去陪陪孩子吧。

这一段时间，医院的眼科和眼镜店几乎挤爆了，来人全部都是儿童。他们不约而同的一个动作——手捧手机ipad□头低着，手指飞快的滑动屏幕。你们知不知道，你们这叫自残！眼睛是你们最宝贵的东西，它让你认识了这个世界，让你活在光明之中，可你们却不知道珍惜。放下吧，放下手机，多去大自然，这样可以让你更快乐。

新闻上一系列的交通悲惨事故，令人触目惊心。而一切一切的罪魁祸首，就是你们——低头族。

放下吧，多出去走走，不要浪费美好的青春。

放下吧，多多学习，不要荒废大好的锦绣前程。

放下吧，多和长辈聊聊天，也许哪一天就来不及了。

放下吧吧！放下手机，韶华易老，光阴易逝，不要浪费生命，不要浪费时间！