

最新清明节心得体会(优秀9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

清明节心得体会篇一

应该都扫过墓吧，就在星期天我回了老家扫墓。

就在去扫墓的路上，有着许多大小不同的石头，到了扫墓的地方，我的脑子里涌出了一个问题，那个问题就是要扫的墓在哪里？后来我爸爸告诉我，那个墓在山顶后面，我们要爬上山顶，再下山去扫墓，后来我才知道的，然后大家都拿了一瓶矿泉水上山。

在上山的过程中，我拿了一件大衣，我觉得我非常幸运，因为身上有许多花草草，总会被割伤，轻的只是一点破皮中，重的可能会划一个大口所，所以带大衣来是一个非常好的选择。

在走了没有多久就走到了扫墓的地方，因为我们那里有十几个人去扫墓，所以刚到扫墓的地方，因为我们那里有十几个人去扫墓，所以刚到了那里，就像锣鼓喧天一样热闹，后来打了鞭炮就各回各家了。

清明节的时候，我去扫了墓，你们在清明节去干了什么？

清明节心得体会篇二

清明节是中国传统的节日，也是一个重要的祭祀日。在这一天，人们携带鲜花和食物，踏着缓缓的步伐走进坟墓，祭奠先人。今年，我也参与了清明祭扫活动，从中体会到了人与

自然、生与死、传统与现代的深刻联系，并从中得到了一些心得和感悟。

首先，在祭扫过程中，我深刻地感受到人与自然的和谐。清明节正值春天，大自然万物复苏，给人一种焕然一新的感觉。走在绿草如茵的墓地，鸟语花香，心情不禁愉悦起来。人们在美丽的自然环境下，与先人相聚一堂，既表达了对逝去亲人的思念之情，也感受到了大自然的魅力。人类是自然界的一部分，而清明节祭扫时，人与自然实现了和谐的统一，这令人感到无比平静和融洽。

其次，祭扫活动让我对生与死有了更深刻的思考。面对墓地中冷冷清清的石碑和墓志铭，人们不禁会感到一股深沉的悲伤之情。然而，清明祭扫也是一种告别和铭记的仪式，是追思先人的方式。通过祭扫，我们追忆逝去的亲人，缅怀他们对我们生活的影响和贡献。人生自有生死，而人们对逝者的悼念是对生命的尊重和对生命价值的肯定。生死是自然规律的一部分，我们应该坦然面对，并珍惜活着的每一天。

同时，参与清明祭扫也是对传统文化的尊重和传承。清明节作为中国传统的祭祖节日，已有2000多年的历史。我国古代哲学家孔子说过：“有不思祭者，不祭”。祭祀是对先人的尊重和怀念，也是对传统文化的传承。通过祭扫活动，我们不仅能够感受到传统文化的魅力，更能理解和继承先人们留下的智慧和道德准则。清明节祭祀不仅仅是一种传统仪式，更是对美好过去的铭记和对未来的承诺。

最后，清明节祭扫给予我内心的一些思考和启示。在忙碌的现代生活中，人们往往忽略了对逝者的悼念和思念。而清明节祭扫则提醒我们，在追求物质之外，我们应该关注精神层面的需求。通过祭扫，我们不仅能够感受到先人的存在和影响，更能够审视自己的生活方式和人生价值。在繁忙而功利的生活中，我们应该重视内心的平静和思考，珍惜与家人的团聚时光。

综上所述，清明节祭扫让人们感受到了人与自然、生与死、传统与现代之间的深刻联系。通过祭扫活动，人们与大自然和谐共处，对生死进行思考，传承和尊重传统文化，并从中获得了一些心灵的启示。在今后的生活中，我会更加珍惜与家人的相处时间，在关注物质生活的同时，更注重精神层面的满足与思考。

清明节心得体会篇三

今年的清明扫墓我们提前了一周，山庄门前还是人海一片，可能大家都想不要挤在清明高峰期吧！

单位的同事也常常和我聊此事，觉得现在的人情世故太不堪一击了，大家更注重的可能是经济条件，有点钱怕穷的“沾”光，不愿意付出，收入不富裕的有担心其他兄妹会瞧不上他。各种各样千奇百怪的想法彻彻底底地阻碍了人和人之间的正常交往，亲情完全淡漠，当然也有一部分兄妹在父母去世后走得更勤快，有的大伙组团集体旅游，国内游玩不过瘾都出过门啦！有的经常聚餐或者是卡拉ok有的打打麻将打打牌，大家根据自己的经济条件安排自己的晚年生活真是老有所乐，不亦乐乎！

其实许多人都明白将来老了独生子女是靠不住的，就算他们再优秀除了多花点钱请保姆，买营养品，他们有几个能够像我们服侍父母那样不怕脏和臭事事亲力亲为啊？！但是真真切切能想明白的为数不多，所以只希望从我做起，对自己好点，想明白点，儿孙自有儿孙福，他们成家以后我们再也不要大包大揽，有时是好心办坏事到处不讨好，再说了他们应该有他们自己想要的生活，毕竟有代沟啊！我们把自己的身体照顾好，就会少给孩子添麻烦，真正到了寿终正寝之时，骨灰撒入大海啥仪式也不要搞，只要孩子心里念着你足矣！

现在的孩子看似幸福，其实他们的内心特别脆弱，因为平时父母愿意为他们打理一切，所以一旦风吹草动，孩子就没有

方向，可怜的孩子孤立无助连一个商量的人都没有，父母就是不死瘫在床也够他们受的，俩个孩子要照顾4个老人，所以我要呼吁每个朋友，趁早放掉孩子的手，因为越早放对他们的成长越有利，真所谓：穷人的孩子早当家啊！

我们现在都还不算穷，比上不足比下有余只需对孩子要放手！放手！还是放手！大家共勉吧！

清明节心得体会篇四

清明的天，是阴的；清明的雨，是涩的。下面本站小编就为大家带来20xx清明节祭扫心得体会，欢迎阅读！

这是一段莺飞草长、柳绿桃红的日子，是一段风和日丽、细雨霏霏的日子，是一段百感交集、心情郁闷的日子……在这样的一段日子了，偏偏又是事情最多的时候。说了这么多，这是什么日子呢？是清明节。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……”每年的这个节气，我们都会在心里默默地吟诵这首唐代诗人杜牧的诗句，来表达我们对先人的思念之情。

这一天，我们会来到墓前，放置一束鲜花，烧上一些纸钱，借以表达我们对亲人的思念和祝福，并在心里默默地为他们祈祷，祝福他们在天堂的那一边能够和我们一样，幸福和快乐地生活着。此时，我们不禁会回忆起他们曾经和我们共同度过的那些岁月，那些画面仿佛还历历在目，想到这些，我不禁凄然泪下。

曾几何时，在漫长的革命斗争岁月中，有多少我们武进的英雄儿女，为着民族的解放、人民的幸福，把鲜血洒在家乡和异地。他们中有的千古留名，有的却连姓名都不知道，但他们都是为了一个共同的目标走到了一起，那就是为了共产主

义事业而奋斗。先烈们抛头颅、洒热血，前赴后继，在敌人面前宁死不屈，一身傲骨，表现了大无畏的英雄气概，为我们后人树立了榜样。他们是我们的骄傲，是我们的光荣！

“风雨梨花寒食过，几家坟上子孙来？”吟诵这句诗句，不免给人添上了一份伤感。这句诗好像更适用，难道古人有预知未来的本领。在科技高度发达的今天，似乎人们都已忘记了祭祖这件事，更多的是在清明节游山玩水，的确清明节的另一个活动就是踏青。作为新世纪的青少年每年有多了一个活动——瞻仰民族英雄，为共和国的烈士扫墓。如果没有这些民族英雄和革命先烈用鲜血和生命换来今天自由、民主、和谐的社会，就不会有我们的未来。

正是因为烈士们用鲜血和生命换来了我们今天的幸福生活，换来了今天的和平和安宁，我们才得以在舒适的环境中快乐地学习。也许我们无法体会战火纷飞的时代艰辛，但我们明白了幸福的来之不易。我们所要做的就是努力学习科学文化知识，继承和发扬先烈们不屈不挠的拼搏精神，随时迎接困难的挑战！

“日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”为共和国的烈士扫墓的道路是沉重和庄严的。所以我们不能忘记先烈们的精神和遗志。我们用这种方式寄托我们的哀思，继承先烈们的遗志，以高昂的精神面貌，投身到学校生活和社会主义建设中去。青山肃立，绿水长歌，我们将永远铭记和颂扬革命先烈的的事迹，继承先烈的遗志，为祖国的建设贡献力量！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。

革命先烈们有的为了民族的独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国前赴后继，英勇作战，抛头颅，洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖

国的繁荣富强而献出青春和热血。

英雄们的事迹在身边回温，的确，他们用行动注解了对人民的赤诚。他们强悍的手臂永远指向远方。太阳从东方升起，照耀一个民族的昨天、今天和明天。

先烈们，在中华民族面临生存死亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。新中国的今天，更离不开我们最可爱的人们——英雄先烈们。如果没有你们，我们的国家就不会如此迅猛发展，我们也不会有现在的幸福生活。

我们要以先烈为榜样，深切缅怀先烈，牢记历史，明晰党史，双肩担使命，心头记责任，努力学习，刻苦钻研，把握现在，为新世纪祖国建设贡献力量，让我们的祖国变得更加繁荣昌盛。

清明节心得体会篇五

清明节是中国的传统节日，有着悼念祖先和传承中华文化的重要意义。为了更好地传承和弘扬中华文化，推动社会文明进步，我参加了今年的清明节活动，并从中获得了很多收获和体会。

第一段：准备工作

在参加清明节活动前，我充分做好了准备工作。首先，我了解了活动的主题和时间安排，以便更好地融入到活动中去。然后，我准备好了悼念祭品和烧纸钱的必备材料。

第二段：瞻仰祖先

清明节最重要的活动之一是祭祀祖先。在这个环节中，我深

刻地感受到了中国传统文化对家庭的重视和尊重。我认真地挑选了悼念祭物，并在祭祀时表达了我对我的祖先深深的敬意和感谢。

第三段：烧纸钱

烧纸钱是清明节活动的另一个重要环节。通过这个活动，我了解到了中华文化中对死者的哀悼和对生命的珍视。通过烧纸钱，我祈求着祖先在天堂过得美满，同时也希望自己能够珍惜生命，从中获得更多的启示和力量。

第四段：参加文艺活动

清明节不仅是一个传统的宗教节日，也是一个重要的文化节日。在今年的清明节活动中，我参加了多种文艺活动，如合唱、舞蹈和诗歌朗诵等。通过这些活动，我了解到了中国传统文化的深刻内涵和博大精深。

第五段：回顾感悟

通过这次清明节活动，我深刻地认识到了家庭的重要性和传统文化的珍贵价值。这也让我更加坚定了要努力学习传统文化、传承传统价值观和弘扬中华文明的信心和决心。在未来的日子里，我将继续用行动来诠释这些信念，并为我们的社会和家乡做出更多的贡献。

以上就是我的清明节活动心得体会，通过这次活动，我获得了很多启发和收获。在以后的生活和学习中，我也将像参加清明节活动一样，时刻向祖先学习、传承中华文化。

清明节心得体会篇六

清明节是中国传统节日之一，源于尧舜时期的祭祖活动，并于唐代正式定为节日。这一天，我们会踏青寻亲，祭祖扫墓，

表达对逝去亲人的怀念和敬意。清明节除了让人们缅怀祖先，也寓意着冬天过去，春天来临，万物复苏，是一个象征着新生和希望的节日。

第二段：回顾清明节的活动和教育

在小学年级的时候，学校每年都会组织清明节相关的活动和教育，以帮助孩子们了解和参与这一传统文化。我们会在班级里唱清明节相关的歌曲、学习清明节的来历和风俗，还会制作一些纪念品和小手工，以此来加深对这个节日的理解和感受。

第三段：清明节让我感受到家的温馨

在这个节日里，我最期待的是和家人一起祭拜亲人和祖先。每逢清明节，我们会去祖先的坟墓前，整理坟墓、献上花圈和香烛，亲切地祭拜亲人和家族中已经离开的祖先。这样的活动虽然沉重，但也能让我感受到家的温馨和氛围，也能让我更加珍惜身边的亲人和朋友。

第四段：清明节值得我们思考和反思

清明节不仅仅是一个传统的节日，也是一个反思自身生命的机会。在这个过程中，我们会意识到生命是脆弱而短暂的，要珍惜眼前所拥有的，充分感受生命的意义和价值。这样的思考不仅仅对小学生有益，更是每个人都应该关注和思考的问题。

第五段：结语

总的来说，清明节是一个凝聚家族感情、寄托思念之情、反思生命的节日。通过这个节日，我了解到自己拥有的纯真和自由，也能意识到自己需要做出努力，去珍惜和把握生命。而对于每个人来说，这样的体验也是践行“和谐人生、科学

发展”的重要意义之一。

清明节心得体会篇七

清明节，又叫春游节，按阳历来说，它就是在每年的4月4日至6日之间，正就是春光明媚草木吐绿的季节，也正就是人们春游（古代叫春游）的好时候，所以古人有清明春游，并开展一系列体育活动的习俗。清明节古时也叫三月节，已有xx多年历史。

公历四月五日前后为清明节，就是二十四节气之一。在二十四个节气中，既就是节气又就是节日的只有清明。我国古代将清明分为三候：“一候桐始华；二候田鼠化为鹌；三候虹始见。”意即在这个季节先就是白桐花开放，接着喜阴的田鼠不见了，全回到了地下的洞中，然后就是雨后的天空可以见到彩虹了。

由于二十四节气比拟客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。

《淮南子·天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温上升，雨量增多，正就是春耕春种的大好季节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农言。可见这个节气与农业生产有着亲密的关系。

但就是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气就是我国物候变化、时令挨次的标志，而节日则包含着肯定的风俗活动和某种纪念意义。清明节就是我国传统节日，也就是最重要的祭祀节日，就是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都就是在清明节扫墓。根据旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后

叩头行礼祭拜，最终吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明季节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特别气氛。直到今日，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。清明节就是我国民间重要的传统节日，就是重要的“八节”

（上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至和除夕）之一。一般就是在公历的四月五号，但其节期很长，有十日前八日后及十日前十日后两种说法，这近二十天内均属清明节。

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。

要谈清明节，须从古代一个特别出名的，现在已失传的节日——寒食节说起。

寒食节，又称熟食节、禁烟节，冷节。它的日期，就是距冬至一百零五日，也就就是距清明不过一天或两天。这个节日的主要节俗就就是禁火，不许生火煮食，只能吃备好的熟食、冷食，故而得名。

寒食节相传就是源于春秋时代的晋国，就是为了纪念晋国公子的臣子介子推。晋国公子重耳，流亡外国19年，介子推护驾跟随，立下大功，重耳返国即位，即晋文公。介子推便背着老母，躲入绵山。晋文公前往查找，却怎么也找不到。于是他放火烧山，想把介子推逼出来。不料介子推辞和母亲抱着一株大树，宁愿烧死，也不出山。此时晋文公难过地下令把绵山改称介山（即山西介休县境内的介山），又下令把介子推被烧死的那一天定为寒食节，以后年年岁岁，每逢寒食节都要制止生火，吃冷饭，以示追怀之意。

清明节心得体会篇八

今天是4月4日一个特殊的一天，今天是清明节，我们在家中

举行网络祭祀活动。温暖的阳光洒在我的'身上，但我的心情却是无比的沉重。

此时我轻闭双眼，我仿佛听到了那激昂的冲锋号角仿佛又看到了那手着刺刀的革命英雄们，两万五千里长征是在他们的脚下走出来的。对待敌人，他们恨之入骨，但对待国家和人民，他们却又是至死不渝，柔情满怀。

他们“宁可站着死，绝不跪着生”，他们是“生当作人杰，死亦为鬼雄”。他们把对国家和人民的爱化作与敌人抗争的力量，他们不怕牺牲，不畏艰险，用自己的血肉成就了新中国。

今日十时，楼外又响起了鸣笛声，全国人民共同默哀，悼念在抗击疫情中牺牲的烈士和逝世的同胞。是呀！无论是战争年代还是在和平岁月，正是这一代又一代的英雄志士保疆卫国，守护我们的幸福生活！

作为祖国未来的建设者，我们一定好好学习，长大以后报效祖国，为国家建设贡献出自己的一份力量！

清明节心得体会篇九

左右清明节是我们中华民族的传统节日，每年的农历四月清明时节，人们都会前往祭祀祖先并扫墓祭拜，缅怀逝去的亲人。经过这次清明节的亲身经历，我深深地体会到了扫墓的重要性的感悟到了生命的无常，同时我也对传统文化的独特价值有了更深刻的认识。

首先，清明节不仅是祭祖扫墓的日子，更是体现家族血脉传承的重要时刻。在清明节前夕，我和家人一同前往祖坟进行祭拜，整个过程充满了庄重和肃穆。我们先是向祖先行礼，然后烧香、献花、烧纸钱，最后整理墓地的陵园。这个过程不仅是对祖先的尊重和怀念，更重要的是传承了家族的血脉，让我们的后代懂得敬畏祖先，铭记历史，传承文化。我感到，

只有记住和尊重过去，才能更好地走向未来。

其次，扫墓也让我更深刻地感受到了生命的无常。在祭祀过程中，我看到了墓地上铭刻着的名字和寥寥的生平简介。这些人曾经和我们一样活跃在尘世间，他们也有喜怒哀乐，也有追求和梦想。然而，时间的洪流抹去了他们的存在，只留下了一段淡淡的记忆。我意识到，生命如同浮云般飞逝，我们应该珍惜每一天，充实自己，做自己想做的事情。不要等到后悔之时才后悔，不要抱怨时间过得太快，而是要珍惜当下，勇敢追随内心的声音。

此外，清明节也教会了我对传统文化的独特魅力有了更深的理解。在扫墓的过程中，我看到周围有人祭祀祖先，还有人在做一些传统的民俗活动，如放风筝和踩高跷。这些活动不仅传承了数千年的历史文化，更体现了人们对生活的热爱和对自由的追求。它们不仅是一种娱乐方式，更是对传统文化的传承和尊重。我们应该珍惜我们的传统文化，努力传承下去，让后代子孙也能感受到这份独特的魅力。

最后，清明节还让我意识到了环境保护的重要性。扫墓活动中，我看到一些人在祭拜完毕后随意抛弃垃圾，这种行为让我感到十分的不解和无奈。保护环境不仅是每个人的责任，更是我们对祖先的尊重和对后代子孙的承诺。我们应该养成良好的生活习惯，从小事做起，减少浪费，垃圾分类，为下一代留下更美好的环境。

总之，通过左右清明节的亲身体验，我深深地体会到了扫墓的重要性和感悟到了生命的无常。同时，我也对传统文化的独特价值有了更深刻的认识。在今后的日子里，我将继续传承和弘扬我民族的传统文化，珍惜生命，保护环境，为我们的祖先和后代子孙造福。