

# 最新大学生测量实训总结(优秀8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生测量实训总结篇一

“实习”是我一直以来都满期待的，当还是大一新生的时候就一直听师兄师姐说大二暑假的时候，就是我们电信系的`实习时间，所以我一直都满期待的。听说了太多关于“实习”的版本了，有说好的，也有说不好的，都不知道该听哪一个，哪个才是正确的，如果自己没有亲自去体会一下，真的不知道哪个才是你可以相信的。

以下我就先介绍一下我实习的地点吧：

(1) 实习单位：珠海市鹏辉电池有限公司。

(2) 实习时间□xx年9月——xx年1月。

## 大学生测量实训总结篇二

在这个为期半年的顶岗实习阶段，我得到了我们的驻县老师和xx中学领导以及相关老师的大力帮助指导，较好地完成了顶岗实习任务。

一、思想政治表现方面。作为一名顶岗实习教师，我热爱自己的教学工作，积极地参加教学工作，爱岗敬业，尊重老师，平等对待每一位学生，积极完成学校布置的教学工作和任务，同时教授学生要尊重老师，尊重他们的教学成果。

二、教学工作实习方面。在教学工作中，我能认真的备课上课，认真的准备教学课件以及设计教案，尽量让学生在课堂中学到更多的知识。教学语言表达清楚、流畅，对不同程度的学生做到因材施教，积极进行课外辅导，答疑解惑正确而具有启发性，批改作业仔细正确。课堂教学中，教学效果好，教学内容丰富而具体。

三、队长工作实习。由于第一次担任队长工作，本学期的工作都是在摸索中完成的。在工作的过程中，有崔老师和各位实习老师的大力支持。在实习的过程中，团结协作、相互尊重，相互理解。同时在时间紧迫的情况下，加时加班，保质保量的完成工作任务。在实习期间，我工作认真，虚心听取别人的意见和建议，与全体实习生以及学校领导和睦相处，得到校领导的一致肯定。

总而言之。这次的实习经验，让我对自己对社会都有了深刻的认识，提升了自己的教学能力，顶岗实习让我受益匪浅，在顶岗实习中，我更加明确了未来的方向和奋斗的目标，同时顶岗让我迅速成长起来。在这次顶岗实习中，使我积累了丰富的顶岗教学经验，为我在以后的教学中能够更迅速的进入到工作岗位。

## 大学生测量实训总结篇三

时光飞逝，不知不觉中，我们来韶关顶岗实习已三个月，在这三个月中，我尝试了工厂经历，学会了适应环境、自主学习、主动交流、做好自己的工作。

学会适应环境刚来到韶关，不太适应这里的气候，时冷时热；湖南人都喜欢吃辣，而这边的菜味总是很淡，很多店都不会为顾客准备辣的，没吃好没什么，克服就是，我想我也不是娇娇女。在这里我们不再像在学校，身边都是同龄人，我们开始天天和一些年长的阿姨们交流。现在，过去一个月了，我发现自己现在什么都还好。

自主学习我做马达性能检测工位，这个工位相对于其他工位来说，要学的东西多一点，不同的马达故障放到不同的盒子里，一开始我就学着看十几种马达故障的波形和名称，还要用手指压住马达转轴看有无刻花、弯芯、杂音。最难辨的是杂音，杂音不能听出来，而要用手指感觉是否有那种碰碎的震动，一开始我都辨不出来，有些马达本来运转起来就有震动的，经过三天的‘琢磨，不懂就问问旁边的阿姨，小小的辨杂音和震动就难不倒我了。

## 大学生测量实训总结篇四

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这半年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师傅。

由于我们新进入公司工作，所以我们先进行了七天的学习，学习企业的文化，工作的方向。让我们对xxxxx燃气有了一个认识□xxxx作为一个新兴的企业，‘它有着自己的企业文化和历史，而它也正在努力的完善着自己的’企业文化，努力的去书写自己的辉煌历史。也正因为这种努力和发展才造就了如此辉煌的企业。

在为期一周的企业文化学习以后，我被分到甲醇项目的空分工段进行学习培训，空分对于甲醇来说是个独立的岗位，它主要给甲醇转化送氧气和整个生产工序的氮气供应，以及对外销售产品氧气和氩气。我们知道空气中主要成份是氧气和氮气以及氩气、二氧化碳等等多种气体，而空分顾名思义就是把空气分离，利用各气体的液化温度不同给空气进行降温，净化，分离就得到某一种纯净的气体。

实习就这样结束了，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，让我真正的懂得了学校和社会的不同，也真正的让我从一个学生转变为一个男人。

为自己的未来奋斗的人，为将来打拼，这种感觉很好，虽然在这段期间有一些不适应，也有过要放弃这份工作去找个轻松点的活，但我最后还是干到了现在，我想我在未来的一段时间还会干下去，并干的更好。

## 大学生测量实训总结篇五

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的`更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。

## 大学生测量实训总结篇六

在为期xx周的电工电子实习中我学到了很多，但是这一切的一切都是在老师的谆谆教诲中成长，成熟的.，老师不但在实习中教诲了我们，也时刻在给我们的人生上着一堂又一堂终生受益的课，教会了我们做事也教会了我们做人，您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂……您的思想，您的话语，充溢着诗意，蕴含着哲理，在我的脑海里，它们曾激起过多少美妙的涟漪！

感谢大学的实习期间让我遇见了这三位令我钦佩的老师，给

了我一个一生难忘的回忆，给了我内心不一样的成长。谢谢老师！

## 大学生测量实训总结篇七

2019年\_月份到2019年\_月份我到\_\_装饰工程有限公司实习，此前，我对室内设计、平面设计、环艺方面有了一些初步的了解，为了能尽快的适应工作，补充自己的不足，我业余时间积极自学平面设计方向的知识，购买了相关方面的书籍，读不懂的地方向领导和同事虚心请教，边学边干，将实践与所学相结合，尽快让自己适应工作岗位。

这是我人生中正式踏上工作岗位的第一个工程，不管是工作环境还是工作条件，都刺痛着我的心，但领导与同事们热情的接待、帮助与关心，使我的心很快的平静了下来，很快的投入到了工作当中。现将在公司的工作分述如下：

由于初来乍到什么都不懂，所以头几天都没怎么做事，只是在旁边看师傅做事情，几天下来逐渐熟悉了他们的运转模式，也能帮上一些忙了。室内设计软件还涉及到一个重要的设计软件就是\_\_，我在学校由于软件方面训练的比较生疏，所以我在公司实习的前\_个多月在拼命学习软件，在别人已经放假回家时，我独自在为我的前途努力拼搏，因为我相信，付出的努力总会有回报，风雨过后总会有彩虹！

这次在公司里工作我学到很多不同专业的知识，例如\_\_管理，市场考察等等。当然，这只是巨大领域中九牛一毛的知识。我对当代社会用人单位的看法进行了简略的分析，现在大多数企业提倡“一专多能”的专业技术人才，企业都喜欢上手快的员工，“即招即用，能马上为单位创造效益”是目前用人单位的普遍心态。这就对大学毕业生提出了更高的要求，根据市场需求，有针对性地去学习和打工，通过实践增长本领，是大学生们不容忽视的。

通过这次的实习，我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的同事们也给了我很多机会参与他们的设计任务。使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作、如何与客户进行沟通等等。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参观了公司的室内设计作品。

通过前\_天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位

设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

在公司老师、前辈的提点之下，我也逐渐懂得现代家庭室内设计是在现代生活的空间里考虑人的行为正常发展及其相互关系的和谐。由于设备、陈设、家具等高度成就而大大改观了室内设计的本质，使之不再满足人们对室内视觉上的美化装饰要求，而是综合运用技术手段、艺术手段创造出符合现代生活要求，满足人的生理和心理需要的室内环境。

现代家庭室内设计必须满足人在视觉、听觉、体感、触觉、嗅觉等多方面的要求。从家具造型到陈设挂件，从采光到照明，从室内到室外，来重视整体布置，创造一个共享空间满足不同经济条件和文化层次的人生活与精神的需要。所以在室内设计中，无论是家庭还是公共场所，都必须考虑与室内设计有关的基本要素来进行室内设计与装饰。这些基本因素主要有功能(包括使用功能和精神功能)、空间、色彩……等。

1. 功能：在考虑功能中首先要明确使用对象和空间的特定用

途。在家庭室内设计中，首先应对居住者作较为细致的了解。诸如：家庭成员构成；生活方式；家庭成员的业余爱好和情趣；来客情况；电器安装的要求；家庭用餐；色彩要求；家具的材料、式样、色调；室内纺织品的选择；地面、墙面、天棚的材料；采光、照明。精神功能则要根据居住者的身份、爱好、信仰等来考虑。

2. 空间：居室空间作为家庭室内设计的起点，在这个空间里人们要进行起居、睡眠、休息、娱乐、会客、团聚、家务、洗浴等众多的活动。因此，室内设计的任务就是在居室空间里，要为现代生活的秩序创造一个良好的条件。空间形象有着自己的规律性和内涵的几何原则。空间尺度给人的直感形态是第一性的，人们喜欢有规则、有序列的几何形体。室内的空间进行合理的划分才能使偌大的空间变得充实；使狭窄的空间显得宽敞。

3. 色彩：色彩在室内设计中同样也是重要的构成因素，色彩不仅仅局限于地面、墙面与天棚，而且还包括房间里的一切装修、家具、设备、陈设等。所以，室内设计中心须在色彩上进行全面认真的推敲，使室内空间里的墙纸、窗帘、地毯、沙发罩、家具、陈设、装修等色彩的相互协调，才能取得令人满意的室内效果。

在公司设计部实习期间，我主要是针对个人的体会做一下总结：

首先要有好的心态，刚到设计部一定会在各个方面和公司的设计人员有差距，要注意差距不是问题，要看到差距，然后想办法缩小差距。其次要有团队精神，做设计必须要具备团队精神，要了解团队成员在设计中的职责。要急时的与团队的成员进行沟通。好的设计是经过团队成员之间的相互沟通才能设计出来的。好的作品必须是每一个普通的人都认为好。这样的设计才是成功的。再就是注意细节，做设计的时候必须注意每一个环节，把每一个环节都要做好，这样才能够保



证设计的作品在整体上和局部上都做好。

要多向前辈学习，在公司设计部要多和设计师交流，在交流的过程中可以学习很多做设计的方法。要重视环境的影响，一个好的工作环境可以带来好的设计灵感。在工作中，要注意个人卫生，要多用礼貌用语，学会尊敬每一个人。贱书贱夫，要懂得尊重书籍，从书籍中学习设计大师的设计方法，了解设计的思路以及设计的形式。

通过这次实习总结出以下几点：

1. 找工作如果条件允许的话，找自己有兴趣的工作，兴趣就是动力。
2. 找到了理想的工作，工作态度就要保持积极向上；即使没有找到理想的工作，也要保持上进的心态。
3. 工作的时候要合理的安排自己的作息时间结合工作的需要，保持一个良好的生活习惯。
4. 出来工作无论是什么工作都好，人与人之间的接触交流是必不可少的。所谓人际关系多广，你的前途就有多大，没有一个成功人士是靠着自己去成功的，懂得借助外力，才能及时把握机会，让工作事半功倍。

在短短几个月的工作中，让我深刻的体会到团结协作对于干好一项工程是多么的重要，可以说，它是顺利干好一项工程的关键所在，同时也是一个人在成长过程中成熟的“基点”。到公司实习的这段时间，不管是我的专业方面还是经验方面，我都有很大的提升。我认为来到公司我学到的最重要的东西是好的心态+注意细节+尊敬他人+团队精神。在公司实习的这段时间，不但让我对建筑装饰技术有了更深刻的了解，同时还有了不少新的认识。

因为考虑到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的的时间里加深对各种专业知识的了解，熟练对各种专业技能的掌握，找出自身的不足。这次实习让我受益匪浅，让我在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获，使我的综合素质得到了培养，锻炼和提高。同时我学到了许多宝贵的经验，这为我以后步入社会打下了坚实的基础。

大学生顶岗实习心得3

## 大学生测量实训总结篇八

三个月的实习工作快要结束了，在这三个月的时间里，我经历了从学生到老师的角色转换。

教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

这三个月的实习，令我感触颇多。

我实习的班级是莲塘二小的四年级一班。

一大群九、十岁的小孩子，既活泼可爱，又调皮好动。

记得2月17日在我第一次踏进教室的那一刻，我感觉到了他们用热情目光注视着我，经过指导老师吴小芸老师的介绍，他们便报以热情的掌声以示欢迎，下课后，就有同学围过来和我聊天。

这让我很是受宠若惊。

刚开始实习，我的主要任务是听课，听吴小芸老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。

我深深佩服老师在课堂上的应对自如，她通过讲述她身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。

在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。

听课的过程，是积累经验的过程。

在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。

听了两周的课之后，第三周我正式走上讲台，开始我自己的第一篇“处女作”——《蝙蝠和雷达》。

当然，刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂上出现了“填鸭式教学、讲课重点不突出、讲课顺序不清楚、学生跟不上、讲课速度太快、学生没有兴趣”等等一系列问题。

以至于我一课时就讲完了两课时的内容。

针对以上出现的这些问题，指导老师要求我多听课、多上课，多向经验丰富的老师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。

她没有丝毫的架子，更多的是朋友的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照指导老师的要求，认真仔

细地备好课，写好教案，积极向其他老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。

这时指导老师给了我多次机会，从上课到做练习册再到口语交际，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如课堂秩序、学生不配合等。

在我上课时，学生要么就不举手发言，要么就是告状，要么就是开小差，还有的上课讲话。

学生的不配合常常令我痛心疾首。

当时有人建议我使用强制的方法，如罚站、罚抄写等。

诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。

然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。

作为一名教案工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成教学活动中的一员、学生们的良师益友。

后来我发现这样做取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

九、十岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差、做小动作，影响教学效果。

而且有一个严重的问题就是，指导老师在后面听课的时候，班上就很安静，没有同学敢说话、开小差，但是一旦指导老

师不在的话，班上就闹哄哄的。

为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加“正”字，哪个小组认真听课，就给哪个小组加一个“正”字，然后下课的时候统计哪个小组的“正”字是最多的，让他们比赛，看看是哪个小组得的“正”字最多。

这种方法取得的效果果然好。

以前常常因为学生在下面开小差、做小动作，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。

小学四年级的学生喜欢炫耀自己，于是我根据他们的个性和年龄特点，非常注重鼓励他们。

只要他们答完问题，我都用鼓励性的语言对他们说：“表扬某某同学”、“真棒”、“还不错”等等。

他们得到老师的赞扬，积极性提高了，久而久之，就养成了敢于举手回答问题的习惯了，而且，同学回答问题很好的，我就叫全班同学“竖起大拇指或者是鼓掌！”等动作来鼓励他们，这样，充分活跃了课堂气氛，学生情绪饱满，起到了很好的教学效果。

批改作业，纠正学生的错误，弥补其中的不足，是非常重要的。

尤其是对于作文的批改，更是认真严格。

在批改之后，我都会指出其优点和不足，写上激励的评语，并且评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。

对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。

我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。

对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。

身为一位教案工作者，就是要有足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

在实习的这三个月里，我与学生们建立起了良好的关系。

在学生面前，我既是他们的实习老师，又是他们的知心朋友，由于我年纪和他们差距不大，他们有什么疑问都会来问我，把我当做他们的大姐姐。

下课时也会和我谈心。

有空余时间我就和学生们一起玩，和他们打成一片，这样就加强了我与学生们之间的感情。

而在上课时，我对他们提出了很高的要求，又要有一定的严肃度，这样在学生面前保持了一定的威信。

我的指导老师吴小芸是一位很优秀、很有责任心的老师。

在整个实习期间，吴小芸老师给了我许多指导和鼓励。

在她的帮助之下，我逐渐成长、蜕变，教学经验也丰富了。

从她那里我学到了很多在学校学不到的东西。

例如：她对教学工作认真、负责的态度、对学生的爱，以及

生活中的善解人意等等。

她让我知道做一名老师要有责任心，要心里永远装着那一群可爱活泼的小精灵。

并且让我深刻体会到做一名老师容易，但做一名好老师很难。

教学工作是复杂而又繁琐。

你不仅要管理好整个班集体，还要提高整体教学水平。

而且还要顾及班里的每一名学生，不能让一名学生落伍。

这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。

做学生学习上的良师，生活中的益友。

这次实习体验使我受益颇多，也对自己做了一场绝好的检验。

作为一名语文老师，基础知识要扎实，知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。

并且经过这段时间的实习，觉得自己过的也充实了，我在实习的道路上不断成长，思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。

实习工作还有几天就要结束了，我还真有点舍不得。

但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。

在实习中获得的经验和体会，对于我今后走上工作岗位，会有很大的帮助。

经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。

知识是永无止境的，我会时刻不忘超越自己，面对教案事业，我将带着满腔热情，不断前行。

相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。

现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。

第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。

以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。

庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让



我们可以较快地适应医院各科临床工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。

所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。

我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的.做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。

比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。

本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。

实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。

总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

我是我院艺术系音乐专业20班学生，在五台县东雷乡上庄小学扶贫顶岗实习支教。

得知要 实习支教后，我做好了吃苦的心理准备，但来到上庄小学后，这里的贫困落后还是让我非常震惊。

教学楼是扶贫工程建成的，外表整洁，但其余校舍都十分破旧。

后面是一排土房子，校长就在一间狭小的房里居住和办公，学校没有任何教学器材和实验用具。

望着眼前的景象，我有点心冷，想哭，但村民的好客、学校领导和老师的热情以及孩子们的朴实让我忘记了哭泣，反而感觉心里暖暖的。