

# 最新三下乡暑假实践活动报告(实用9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 三下乡暑假实践活动报告篇一

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

根据20xx年暑期社会农村儿童教育调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

时光荏苒，白驹过隙，一度两个春秋，恍惚间，大学的两年时光已从指尖悄悄溜走，回顾过去，我曾无数次问自己，作为一名英语师范专业生，到底做了什么呢？为了读书而读书，为了考试而埋首纸堆？专四将近两个月的备战，让我渐渐头脑清醒，如果这样度过大学时光，只会蹉跎了岁月，浪费了青春，大学生一定要确立自己的人生梦想，否则每日浑浑噩噩地过日子，看似每天都在努力，实则没有目标，就像大海里的船，没有指南针，不知道要驶向哪里，整天摇摇曳曳，大风一吹，就慌慌张张，能走多远呢？记得我们的大学语文教授曾多次告诫我们“古之学者为己，今之学者为人”，我的梦想是当一名优秀的英语教师，所以一方面我要加强英语专业知识的学习，充实自己，这是“为己”，另一方面我要参加社会实践，真正站在三尺讲台将我所授与他人，这既是“为己”，又是“为人”。大一我总觉得自己能力水平都不

够，不敢误人子弟，大二了又给自己找了“专四备战”的借口，所以竟没能涉足家教或培训学校，错过了锻炼的最好时机，现在临近大三，觉得自己一定要行动起来了，正好暑假也有两个月，何不抓住这个机会感受感受讲台与学生？于是我便与室友到处找英语培训学校，最终成功进入怀化芷江昂立英冠外语学校实习。

科学技术是第一生产力。有了组织的支持和制度的保障，扶贫开发工作还离不开科技力量的支撑。因此，该县一开始就重视增加农业的科技含量，因地制宜地制定科学的发展思路。根据该县地多田广、人力充足的实际情况，他们确立了“近抓种、远抓养，形成基地快致富，科技兴农闯新路”的基本方针，进而明确了近三年需要着力实施的三大扶贫项目：

我们第一次找实习，没经验，完全是瞎猫子跌跌撞撞也不知道能不能抓到死耗子。离放暑假还有一个月，我们下了课吃了饭之后就在校园里逛着，密切关注公告栏的动态，电线杆、开水房的墙壁、电话亭这些信息汇集的地方我们总是会留心观看，找到有效信息，我们就记下号码联系闻询。然而，很多招募老师的信息都缺乏时效性，时隔太久，我们打电话问询时，大部分的回复是已经不需要老师了。有个别的公告传单是家长贴出来招家教的，但我们都觉得既然是实习，那最好找那种设置了教师培训的英语培训学校，也就没有联系家长。终于有一天，一家私人培训机构要求我们去面试，我们几个人既高兴又紧张，大家准备好相关证件，穿戴整齐，提早出发到了那里。令我们惊喜的是，校长是我们系06级的学姐，于是面试就变成了学姐学妹的“交流会”，交流中我们了解到原来她这里主要想招理科方面的老师，而我们都不在行，但她还是表示，以后有英语教师方面的需要会优先考虑我们。于是，她跟我们聊了些她的学习经验和英语专业的社会就业现状，我们就打道回府，“另辟蹊径”。眼看着公告传单信息都无更新，于是我们决定利用网络。我们在网上搜集了一些学校的相关信息，都一一打电话联系闻讯，也参加过面试，但最终因考试时间与第二次面试时间冲突，没能得

愿。最后，经过同学介绍，我们才找到了昂立英冠外语学校，她自20xx年创办以来，已经发展成为怀化市一流的英语教育培训机构。我们进行了面试，成功进入这里参加培训与实习。

虽然我们是英语专业生，但从没有过实践教学的经验，培训对于我们来说是必不可少的。培训多在晚上进行，而这段时间我们为迎接期末考试也要复习，我们也习惯了，也不觉得累，因为培训的确能学到好多东西。我们的培训老师都是在昂立英冠外语学校教了几年书的优秀的有经验的老师，其中不乏高校研究生毕业的，而且我们主要针对幼少儿阶段的学生英语教育进行培训，培训老师一个个都富有童心，表情可爱丰富，声音清亮柔和，动作活泼大方，设计的课堂内容也不枯燥，乐趣多多。在培训期间，我们重温了语音练习，反复练习音标，还学会了许多英语课堂用语以及一些有趣的课堂游戏，也学会了模仿三个英语童话故事的动作情表，收获颇多。为了检验我们的学习收获程度，负责培训的老师还给了我们练课的机会，让我们自己设计课堂并进行授课。练课时，她当堂指出我们上课的优缺点并给我们提出了很多宝贵的建议。她温厚大方，不会刻意批评指责我们，所以我也就放开了心，抓住机会，大胆尝试。毕竟面对的不是小孩子，我还是有点拘束，有时一脸严肃，动作僵硬，她每次给我指出来，还另作好的示范给我看，对我帮助很大，调到芷江实习后，我还一直记得她的忠告。

经过大概半个月的培训（本来是一个月，但由于我们是中途面试的，所以错过了前段时间的培训，一直觉得遗憾，好在抄了一些笔记补了回来。）我们进行了三项考核：语音、情表、实时授课。语音是考核对音标的掌握，情表也就是要表演故事，实时授课就跟平时练课差不多，但比较正式。我表演故事情表时过于紧张，表情不够丰富，动作僵硬，被几个考官都指出来了，勉强过关。三项考核都过关了，我和室友便被调到芷江分校，开始了为期一个月的实习。

为了响应国家关于送“科技、文化、医疗”的“三下乡”活

动的倡导□x学院20xx年暑期特举办了大学生“三下乡”活动。此次活动将更好的在广大农村地区宣传科技、文化、医疗知识，促进社会主义和谐社会的发展。调查是我们的物理与信息科学学院所属的是一个省级小分队，赴xx区广大的农村地区宣传有关农产品网络营销的知识并做相关的培训。随着科学技术的不断发展，在广大的农村地区，科学技术也被广泛的运用于农产品的生产、销售中。为了更好的了解信息化、网络化在农村地区的普及；宣传网络信息对完成农产品市场运作的重要性；促进网络知识在农村的传播，我们这个小分队用了近两周的时间，对天水市秦州区部分农村农户进行了走访调查，并在走访调查的每个村子进行了有关网络知识的培训工作。

头几天，我们负责招生工作，白天到各大小学门口以及人群多的街道广场分发传单，晚上就在昂立英冠外语学校楼下设立咨询报名处，一面发传单，一面向询问的家长和孩子介绍学校的相关信息。几天下来人都晒黑了，不过，我们总结了一个真理“坚持就是胜利”。虽然很多人拿了传单看都不看就扔垃圾桶了，更有甚者，根本就不理睬我们，通常斜了我们一眼就走了，“摆摊”时也冷冷清清，但几天坚持下来，还是有不少人知道了我们昂立英冠外语学校将开暑假班，很多人来报名，初中的也有问我们会不会开新概念班，我们非常高兴，学生多了就可以开班上课了，同时真正检验我们的时候就到了。后来，我了解到，我那个班竟然有很多学生是河西的，这说明我们的宣传工作还是没白费力气的。

最后，我很感激这次社会实践活动给我带来的深远意义，通过与形形色色的人交流，让我更加清醒的认识自己，认识社会。我想只有从现在，从身边的小事做起，规划好自己的人生，修正思想，努力学习，以后更好服务社会的发展。

## 三下乡暑假实践活动报告篇二

为总结经验、巩固成果，进一步推动学校暑期“三下乡”社

会实践工作长期有效开展，我在暑假期间参加了“三下乡”社会实践活动。下面，我将暑期社会实践工作经过长期努力摸索形成的一些特色、经验以及实践报告如下所示。

深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

老师安排我们把宣传条幅、旗、宣传单、宣传手册、调查问卷等所需物品搬运到车上。一切准备完好之后，我们便立即动身前往我们要宣传调查的第一站xx村。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学在交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

接下来我们前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。老师决定下面兵分两路，由于昨天已经开展了一次，所以我们都有了经验，也很顺利地完成了任务。到了之后取得当地领导的同意，群众的理解支持后，我们便进行了活动。大家都有了前两天的经验，都已经对所做的宣传调查工作相当熟练了，于是很顺利地就完成了任务。

短短xx天的暑期社会实践活动结束了，但它给我们的影响是

深远的，真是收获很多，感触很深。我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半；活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活而合理地进行调整；此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持；这样才能提高工作效率，更好地完成任务。

我深知我们肩上的担子很重，任重而道远！因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

### 三下乡暑假实践活动报告篇三

今年暑假我参加了由xx学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”安排了xx学院的xx老师做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村建设新家园”

学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的。

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括政策宣讲、科技帮扶和志愿服务。在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地□xx镇。xx镇位于xx湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。

因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。

村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快。xx天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短xx天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我

懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。

这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx镇能够发展得越来越好！

## 三下乡暑假实践活动报告篇四

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿.....

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。



这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么？这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失！或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边！

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

## 三下乡暑假实践活动报告篇五

xx年x月xx日至x月xx日，我随xx大学xx学院管理科学与工程系三下乡的队伍来到了xx村进行社会实践。这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。短短的三天时间，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。另外我还深切的感受到村里的治安情况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的美好生活。

其实真正身体力行地接触百姓是通过入户的问卷调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自己境遇的精神所感动。

下面是我的几点具体的体会：

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。希望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。从调查中显示xx%的农民不关心法律，xx%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。

分析其原因，在我看来并不乐观。目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下（目前，占全国xx%以上的文盲和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实），农民文化水平低下源于农村经济的落后。

如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治

社会所要求的市场经济基础。农民对纠纷的解决途径往往普遍选择村干部调解或和解的方式。农民的低收入和贫困阻碍了农民选择成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。长此下去，法律的权威、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的老路上去。

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。白天除了集体活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。晚上，我们在屋顶上一起乘凉，看星星。院子里成天充满了我们的欢声笑语。

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。学校并不算大，但已能保证xx小学生的学习。还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。这的学习环境并不能用一个“好”来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。

改革开放xx年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有xx%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说：我的孩子都很想上学。其实我们这么辛苦，就希望他们多学点东西。孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但客观现实表明：许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。

教育，是个沉重的话题。改革开放以来，农村经济虽然飞速

发展，但离发达地区还有很大一段距离，经济的落后阻碍了教育发展的速度，而教育的落后又反作用于经济，成为制约经济发展的重要因素，最终还得抓住 " 教育是基础，经济是关键 " 才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间，我也意识到其中存在的一些问题，如：农民收入中的较大一部分是外出务工收入，农业收入相比来说比重降低了；由于大批青壮年劳力外出务工，留在村中的大部分为老人，妇女和儿童，客观上造成农业所需劳动力不足，延缓了农业的发展；外出务工人员大部分为自发外出，依靠自身关系网外出务工，维权意识淡薄，易上当受骗，权益得不到保障，造成出力不得收入状况出现。这其中有很多是当今政策尚未涉及到的，仍需在今后加大国家立法，严格执法的力度。作为一个管理专业的学生，思考以上问题，我觉得自己责任重大，虽然现在不能协助国家解决实际问题，但现在可充分利用大好时光，好好学习专业知识，以便在今后做到学以致用，贡献自己的一份力量。

大学生 " 三下乡 " ，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中，成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的。因此我们必须走向社会，深入农村，了解占全国人口xx%的农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正运用在实践。

大学生 " 三下乡 " ，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生 " 三下乡 " ，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是

青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。

## 三下乡暑假实践活动报告篇六

这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。下面关于暑假三下乡支教社会实践报告范文，欢迎阅读!

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们怀集人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到完满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了冷坑当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“怀岭归燕”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做

到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

有一种生活，你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过，就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过，就不知道其中的纯粹。支教是一种经历，是一种磨练，更是一种财富。真的很荣幸能够参加这次活动。对于我来说，支教的目的在于实现大学生的社会责任感，毫无疑问我们生活在一个环境相对不错的环境里，经常会通过各种途径了解到西部土地的贫瘠，教育资源的稀缺，孩子们学习环境的恶劣等等。也经常能看到各种与教育的人的付出与努力，包括每年感动中国栏目中那些在偏远地区坚持教育的人的感人故事。我时常觉得，帮助他们是我们作为当代大学生必不可少的一种责任。当我亲身经历过后，对责任二字有了更深的理解。我敢肯定，这次支教是我二十年来做的最有意义的一件事，也是我大学征程中最重要的一步。

2019年 7月16日 经过18个小时的火车我们同行的16人顺利到达了我们的支教地-陕西杨陵、这一路上我们怀着对支教的热情、对于这么长时间的车程我们完全没有感受到疲惫、经过长途跋涉我们先到达了西安、我们又转车到了杨陵揉谷中心小学、学校的硬件设施很不错、不足的是没有相关的老师授课、我们的到来将会弥补这一块、当地的校长也是热情的接待了我们、各方面都很照顾我们！一切安顿好、在老师的带领下我们品尝了杨陵区的特色、虽然奔波了这么长时间、但我们很快乐加油！

2019年7月16日 今天是我们支教的第二天、一大早我们一行16人一起在食堂吃了具有特色的小米稀饭、吃的很撑，吃完饭之后我们开始了对学校各教室的了解、由于揉小属于陕

西省农村义务教育薄弱学校改造计划项目、该学校的教学设备真的很齐全、这也给我们带来了一定的压力、我们更应努力的备课了、中午在老师的带领下我们来到镇上吃了简单的便饭后开始准备一些厨具、接下来我们将自己做饭好开心!因为我负责的是舞蹈这部分、下午打扫了舞蹈教室、晚饭是在老师和小伙伴们的共同努力下完成的、真的很好吃!明天就要与孩子们见面了好期待!

2019年7月17日 今早一起就有些小激动、因为马上就和小朋友们见面了。原本定的是9点上课、可孩子们早早的就来到了学校。按着每个孩子的兴趣她们自己选择了班级。一切安排好后我们就开始上课了, 我们班级里算是人数最多的班级了有22个小朋友、这些孩子们对舞蹈、美术真的非常感兴趣、看到孩子一张张笑脸、喊你的每一句老师、真的非常高兴、非常幸福。这一节课下来感觉真的很开心!

2019年7月18日 与前两天一样早晨我们一行人一起去吃早餐、在回来的路上就感受到了强烈的太阳、这几天的杨陵真的是太热了!将近40度的高温让我们真的很难忍耐、不过看到早早来到学校的孩子们、一切都不是问题了!孩子们的热情依旧、她们都很努力的练习着每个动作!在课间的时候、有个孩子问我: 老师、你明年还来吗?我说: 你希望我来吗?孩子回答说: 我希望你每年都来!孩子的回答让我挺感动的、我说我会争取每年都来看你们!与孩子们在一起真的很开心!还与孩子们一起玩了老鹰抓小鸡、看见孩子们这么高兴、别提我有多开心了。由于天气太热、下午只能在宿舍休息、今天的晚饭是由鸣哥和东哥还有王老师做的、超好吃、平时不爱吃面条的我今天吃了好多、吃完饭后我们又来到操场、我和明月开始压操场、这一天又这么愉快的过去了。

2019年7月19日 因为接到通知说今天要停水停电、5点多我们就起来开始洗漱、而在这时候导员已经在厨房里为我们做早饭了(困)孩子们来的很早、我们还在吃早饭的时候我们班的学生就堵在门口、老师、老师地叫你!孩子们是真的想和你靠



近!在课间休息的时候问了孩子们她们的家离学校有多远?问过才知道、她们最近要骑车10多分钟、而最远的要骑车40多分钟、步行1个多小时。正是因为她们对舞蹈的喜爱、她们每天都要早早的起床来到学校上课!我想我会更加努力、让孩子们学到更多!通过这两天的上课与孩子们熟悉了很多、孩子们也更放得开了、与你一起玩、教你她们要的一些小游戏、和她们在一起感觉很轻松!很快一节课就过去了、每到下课的时候都可以看出孩子们的不舍、但感觉挺欣慰的、孩子们真的很喜欢跳舞!孩子们、小禹老师会努力的、加油!

2019年7月20日 今天一大早、真的是非常早、我们班的几个孩子就跑到我们的宿舍门口喊着我和君姐(另一个舞蹈老师)出去’、非常神秘的让我俩把眼睛闭上、嘴张开、我俩就照做了、孩子给我俩嘴里每人放了一个蛋卷、真挺感动的真不知这两个蛋卷孩子小心翼翼的拿了多长时间、迅速吃完早饭就陪孩子们开始玩、她们很喜欢照相、都和我说给她们照相、我给她们照了很多!到了上课时间、在去教室的路上有几个孩子都是紧紧地拉着我、非常的粘我我们就上了一节课、另一节课由我们的队员刘启浩给孩子们讲一些防震救灾的基本常识、孩子们听的很认真、积极的发言、最后华姐做了总结、效果很好!中午和几个学姐一起做了午饭、非常好吃因为食材都没有了、下午王老师还有东哥、阳仔顶着大大的太阳去采购、真的很辛苦!!晚饭过后、我和明月去操场走圈谈心、很开心、这一天又过去了!

2019年7月21 时间过的真快、我已经来这里一个星期了、与孩子们熟络了很多、一大早、我们还没有吃饭呢孩子们就来了、大老远的就喊我:老师、你到哪里啊?我说:我要去吃饭啊孩子们说:老师快回来我们要给你惊喜。吃完饭后、刚到楼下,孩子们就跑过来给我拉上了楼。原来孩子们带来了一些零食非要给我吃、孩子们真的是太热情了。今天在下课后还出现了一个小插曲、我们班的一个孩子的车子好像由于天气太热、车胎晒爆了、她迅速的找到我们、我们就想办法帮她、孩子挺着急的、眼泪就下来了、原来一问她、她家离学

校4公里、迅速的骑车还需要25分钟、就别提走回家了、听后挺心酸的!最后还是帮她弄好了!在课间的时候与孩子们一起玩时、孩子们对我说:老师、我好爱你呦。听后好高兴!!孩子们真的很天真、很可爱!放学后、有几个孩子说下午想找我来玩、我和她们说老师下午挺忙得、你们还是不要来了、在家休息吧!就拒绝了她们、可是下午3点多、刚想休息、孩子们就跑到了宿舍、原来她们已在大门外等了一个多小时、一遍遍的喊小禹老师、小禹老师快给我开门啊!哎、听后挺愧疚的!让孩子们大热天的在外晒了这么长时间陕西这持续的高温真的很难忍耐、队友们接连出现流鼻血、各种不适!但我们依旧坚持着 一起加油!

2019年7月22日 一大早起来就能感受到太阳的灼热、迅速吃完早饭回到学校、孩子们已早早等待了、看着你回来真的是一窝蜂的涌过来争着抢着拉你的手。每天都是被孩子们拉着到处走。通过这几天的观察、发现孩子们都挺缺少关心的、平时我摸摸她们的头、抱抱她们、从她们的眼神中可以看出她们真的很开心、经常会和我说:老师、抱。我真的很喜欢和孩子们在一起。在下课的时候、带孩子去了美术班、美术班的老师教了孩子们叠了百合花、孩子们对自己的作品非常满意、不断的向我展示。最后有的孩子还把百合送给了我。今天的天气真的是热爆了、40度的高温、红色预警、使我有些不适、宿舍里还停电、这个下午过的好艰难真心的希望明天能凉快一点。

2019年7月23日 今天一大早刚起来就听见孩子们已经在宿舍门外了、开始觉得挺奇怪的、来的这么早啊!推开门后几个孩子跑过来和我说:老师、我给你准备了一个大大的惊喜。起初我以为孩子们又给我带来了她们喜欢的零食、但我想错了。孩子们给我带来了她们当地的一种植物----蚊子草。孩子们和我说看见我腿上被蚊子叮的那么多包挺心疼的讨论后就给我摘了蚊子草、希望我能快快好、还给我叠了纸鹤、写了封信。孩子们的话真的很感动我、没想到孩子们这么细心。令我感动的还有我们班的一个孩子非常懂事、由于天气太热、

她在前一天晚上为我冻了一瓶冰水、在第二天早上给我带来了、但是当拿到学校时、冰都已经化了、她很委屈的告诉了我实情，听后给我感动坏了！孩子们真的是太善良了!!!与孩子们相处这几天就有了感情、真怕离别的那天不舍。下午我们大家集体一起去做了调研、走访了附近的大棚、问啦农民一些基本情况、对当地有了更多的了解。杨陵的农业发展真的很棒！

2019年7月24日 今天我们班又加入了几个小成员、她们非常可爱也很听话、虽然小、但是学习每个动作都非常的认真、这令我非常欣慰。因为今天要给孩子们上和堂课、所以我们就上了一节舞蹈课。今天的和堂课由我们的队员全全姐给孩子们讲中国梦、这节课上的非常精彩、孩子们也讲出了自己的梦想、虽然她们的梦想对我们来说是挺幼稚的、有的是不切实际的、但她们都勇敢的说出来了。今天我们还有一个重要的任务那就是家访、刚放学我和君姐就和孩子一起回家探路、好为下午的家访做准备、孩子的家真的挺远的、步行走了半个小时。下午3点多、我们顶着大大的太阳开始了我们的家访、到达孩子家后、孩子的奶奶特别热情、还给我们切了西瓜吃。家里只有爷爷奶奶在家、爸爸妈妈都到外地打工、在这里像这样的留守儿童是非常多的。我们和爷爷奶奶聊了1个多小时呢、爷爷是很健谈的人、可以说是一个知识分子、给我们讲了很多政治、虽然有时他说的话我听不懂(陕西话)但我还是很认真的听了。从孩子家回学校虽然感觉挺远的但是在大家的说说笑笑中很快就过去了、这个任务就这么愉快的完成了！

2019年7月25日 今早我们起来的有些晚、为了节省时间、就骑着孩子们的自行车去吃了早饭。当我们吃完饭刚进入学校、就有孩子跑过来和我们说有个孩子被马蜂蜇了，我们立即跑了过去、一看孩子的头和耳朵被马蜂蜇了、孩子哭得不行、被蜇的地方都被孩子挠出了血、我们也被惊呆了、不断的安抚着孩子、给孩子的妈妈打了电话、很快家长就来了送往了医院。经过后得知、孩子现在稳定了很多。在最后一天我们

将有一个汇报演出、所以现在就开始了排练、因为我们班的孩子太多、年龄差也比较大、我和君姐决定分着教孩子两支舞蹈为了孩子们、为了最后一天、我和君姐在舞蹈教室不断的排练着、练的衣服都湿透了、今天在上課期间、我还不小心的摔了一跤、膝盖现在都青了、明天会不会都成紫色了呢!为了孩子们、加油!最后再秀一下孩子们给我画的画。

2019年7月26日 这几天看着越来越熟悉的孩子们，心中难免开始顾虑起来，分别的日子一天天临近，那一天的我会是怎样的呢?孩子们似乎也渐渐意识到了什么，练习也比以前认真了。不知道她们是太小理解不到分别的真正含义，还是故意不愿提起，休息时大家还是疯着，闹着，只是越这样，心里越多的不舍。在休息的时候还有一个孩子问我：老师、等开学了、你再来教我们跳舞好吗?看着孩子期盼的眼神我只能和孩子说：你们开学老师也开学了啊、等放假有时间老师再来看你们。今天为了让每个人都学到自己想学的舞蹈，我们把大家分成两组，学不一样的舞蹈，每一组的表现都很棒，这样的态度，是多少养尊处优的城市孩子望尘莫及的?现在的我只想着再多为孩子们多做一些，多留下一些，哪怕有一瞬间，可以触动她们的心灵，可以选择自己的人生，便是极好的。。

。

2019年7月27日 躺在学校的操场上、仰望着天空看着星星、回想着这段支教的点点滴滴、支教的时间开始倒计时了、心里有了太多的不舍、没想过我们这群人能做出什么感动天地的事、没想过我们这群人能做出改变世界的惊天举动、我们做的事儿不伟大、但有意义我们敢想的就是我们敢做的、希望这些天真的能给孩子们一些知识、哪怕带给她们快乐!今天上课还是为了汇演排练着、孩子们真的非常用心、都到了下课的时间、孩子们还是不停歇的练着我和她们说：休息休息吧!孩子们和我说：最后一遍、再来一遍吧!孩子们这执着认真的态度也给我上了一课孩子们加油!!!

2019年7月28日 今天是来这里支教的第十四天了，明天是给

孩子们上的最后一节课了、好舍不得孩子们 今天一大早有几个孩子跑过来向我要舞蹈教室的钥匙、她们说：老师、我们好困啊、能不能去教室睡觉啊?当时感觉挺奇怪的、为什么今早孩子困呢?与往常的时间一样啊!但是、看见孩子们乞求的眼神、不忍心不让她们去、最后还是把钥匙给了她们!当我们吃完饭回来、快到了上课的时间、当打开教室的门时、看见孩子们正在那练习昨天的舞步、哎、孩子们真的是太棒了、真的没有想到她们这么用心。明天就为最后一天的演出彩排了、可能是时间有点紧、孩子们有的动作不到位、我也挺着急的今天上课时对孩子们有一些严厉、希望孩子们能理解老师。 今天下午、赵鑫老师也赶到了、给我们带来了西瓜还有排骨哦并且亲自下厨给我们做了一顿晚饭、很好吃哦!!!! 希望明天还会有好吃的。这里傍晚的景色也是非常漂亮。

2019年7月29日 今天是在杨陵的最后一个晚上了、十五天的支教即将结束了!这到了最后还真心的有点舍不得这里了。在这16天里、我们抱怨过这里热的要命的天气、抱怨过不能满足洗澡的条件、抱怨过太多、但是我们都挺过来了。真的要离开了、舍不得孩子们、当我们今天和孩子们说：今天是最后一节课、16天的课程已经结束了的时候、孩子们拽着我的手说：老师、你能不能再多住几天啊、带着我们再玩两天好不好啊、你可以住在我家……老师、你骗我、我感觉没有十五天啊、我感觉昨天才上课一样……孩子们的话语再次的感动着我、孩子们真的很善良、很天真、但老师真的要离开 还有不舍的就是这16与我朝夕相处的支教队友、老师们、真的很高兴认识你们、这十五天的相处大家已打成了一片、关系真的很好、回想这16天大家早上一起去吃早餐、一起做饭、晚饭后去操场散步、一起玩耍的日子……这些将会是美好的回忆 今天上午、下午都为明天的演出进行了彩排、孩子们都很棒、展现出自己最好的状态，晚饭过后、我们几个老师开始给自己班的每一个小朋友写一些寄语并且叠成了心形、我们班20多个孩子写起来真的很不容易、但是每一颗“心”、都包含了老师真心的祝福!!

时间过的真快，如白驹过隙，短短16天的时间稍纵即逝，不想道离别。第一次和孩子们见面，那一声声亲切的“小禹老师”，那一张张执着的面容带着渴求的眼神，而今回首内心的那份悸动和感动仍记忆犹新，一直认为就算我们不能改变世界，哪怕能给世界带来一丝新鲜的空气，我们也是快乐的。

简单的生活，简单的人们，简单的处事。在这里一切都变得很简单那很简单。在课堂上，每天看到的是一张张可爱的笑脸。在游戏运动中，看到的是一个个活跃的身影。支教之旅，许许多多感动的事感动的人使这段经历变成了我最好的回忆之一。那些可爱的孩子们给了我太多的感动，让我的心灵得到了成长。十五天短暂的相逢让我有幸影响了他们，也让他们深深的影响了我。我很感谢他们。有人说，我们的支教得到的远比奉献的多，是的，我们得到的大于我们付出的。这段旅程，我收获的太多太多了，而这段支教之旅也将是我生命中挥之不去的。这次支教，给了我学习的机会，锻炼的机会，成长的机会，我将把这次支教经历变成我的精神财富，不断地从中吸取营养，争取更大的进步。支教的经历也赐予我们一段新鲜而又独特的体验和感悟，生命会由它而更加精彩缤纷，这一笔精神财富将成为我今后人生的指路明灯与奋斗不息的不竭之力。而这段支教之旅也将是我生命中挥之不去的回忆。

这次支教活动给了我们一个奉献爱心的机会，天地之大，有多少人需要我们去关爱。大学生支教活动将我们的爱心传递。辛勤的汗水，欢乐的笑容凝聚成了难忘的回忆，走过的路，踏过的土也将永记我们你的脚步，难忘杨陵，难忘支教行。

### 三下乡暑假实践活动报告篇七

截止今天为止，我们xx年的暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的`失职。有关这次暑假实践活动，

我觉得我个人真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡——衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

阳光相伴，风雨同舟，艰难困苦从未改变过我们的坚定的步伐!xx年暑假对于我来说注定是不同寻常的一年，我作为队长率领我的团队于xx年7月12日踏上了暑期三下乡社会实践活动的征程。我们一行10人，主要形式是开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。虽然我们仍没有力量去解决当今社区普遍存在的问题，但是我们有责任时刻关注着社区的发展。下面我想从以下几个方面来做下我的总结：

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊!除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子;闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加

亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的！

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找到不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的看法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的情感和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。



通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

我们有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在每个人的心头，直到永远！

湖南工学院社区服务暑期社会实践队队长：胡俊

xx年7月23日

## 三下乡暑假实践活动报告篇八

印度有一句谚语是这么说的：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分而和他人相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始。

场景一：青春起航

“融融的夏天，灿烂的阳光，师院三下乡，飞扬青春风帆”。7月10号是我们“梦想的起点”——我们脸上绽放的美丽笑颜，我们身上散发出来的热烈期待，都是我们“展翅”飞向大化县的力量！青春活力的师院化生学院学子扬帆启航！

场景二：大化蓝天下

坐在车上的那刻起，我们一行人怀着无比激动的心情在路途

中放声高歌，游戏着。车旅虽然是枯燥乏味的，也是疲倦的，但原因是其间有队友们的“精彩文艺表演”以及我们之间的谈天说地，所以我们的旅程也不完全是灰色的。而当我终于到了大化县这一片蓝天下，踏上这一热土时，完全被它的自然气息所吸引——泥土的清香、空气的清新、天空的湛蓝都无疑是城市人所向往的。

### 场景三：广场实验

早上7点起床，弄好一切。然后我们这一行人搬起桌子凳子就奔向当地文化广场，利用我们化生学院的专业知识对当地群众做一系列的揭穿伪科学、反迷信的化学实验。我们队员都很努力的去宣传这些相关知识，当地民众也饶有兴趣的观看我们的实验，也有一些群众主动参与进来，更加亲身体会到了化学的作用，科学的力量。

### 场景四：调研

调研组的同学每天早早出发，顶着炎炎烈日去调研我们的课题。关于农村教育、网络、家电下乡的课题。他们身着橙色队服穿梭在大大小小的街道，小巷上，在当地形成了一道靓丽的风景线。有时为了调查的范围更广泛些，他们甚至步行2个小时到当地的农村去采访村民。每天都是这样，披星戴月的回来。很辛苦，但他们觉得值得。

### 场景五：上课

我是教学组的一员，我们经过招收学生之后，我们在第二天就开始上课了，那些学生都很淳朴。从教室走向宿舍准备的路上，有个令我很深刻也感动的小插曲：几个迎面走来和踩着单车的学生们热情快乐地叫我们“老师好”！这些有着一张张可爱稚嫩的脸和一双双期待纯真的眼睛的学生们，在与我们这只“小火花队”的首次见面就非常快乐，也体会到当地人民的质朴热情。正所谓星星之火，可以燎原。小火花队虽

小，但我们会是也能使传播火种的使者！我相信这绝对是一个新的很好的开始，也和学生们打从心底的期待接下来共度之日。

#### 场景六：敬老院

我们带着水果以及慰问品来到了敬老院，与老人共度一个愉快的周末。陪老人们聊天，听听老人们年轻时候的那些事儿。我们还给老人们表演了节目。有唱红军歌曲的，有打太极的，有打拳术的。老人们都乐开了怀，有一个爷爷还很大胆的给我们唱了几首红军歌曲呢，我们都很开心并且认真的聆听着，这是一个充满歌声与笑声的午后，我们从中收获了许多，感受到了许多。

#### 场景七：参观工厂

在当地领导的带领下，我们参观了当地的经济企业和工厂。期间我们去了水泥厂，锰矿厂，水电厂参观，认真听着企业领导的介绍，并做好笔记。感叹于水电厂的规模，我们算是开了一回眼界，我们下到了红水河一下的一百米处，感觉很新鲜。同学们都很欢雀并且新奇的环视着周围的环境。当我们结束了参观之旅，我感觉到又上了一次生动的课程。这是在课堂上你绝对体会不到的。

#### 场景八：团体培训

在老师的带领下，我们一座三百多米的山做为我们的培训目标，我们24个人就这样冒着烈日在崎岖的山路上爬行着，由于我平常少锻炼的原因，慢慢的掉队了，但始终有个师弟在后面保护着，心里觉得特感谢。这就是团队精神吧，互相协助，互相帮助，互相鼓励着。

#### 场景九：体育嘉年华

我们组织学生们一起开展了体育嘉年华活动，大家都玩得很开心。夹豆子、运水、运篮球等游戏给我们带来了许多欢声笑语。每个人都露出了最最轻松，最自然的笑容。笑声一直充满着整个游戏的过程，这搭到了我们的举办这次活动的目的，给学生们带来欢乐。

## 三下乡暑假实践活动报告篇九

暑假假期在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，下面是整理的关于2019年暑假三下乡社会实践报告范文，欢迎借鉴参考！

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

2019年七月21号，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品；宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童问卷调查；煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西！我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年

级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性的辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们还得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢？看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

2019年7月22日，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难



以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

活动结束后，我们感触良多。在丰收的喜悦之后，面面对着眼前尚且存在的一幕幕场景，开始做这次活动报告。展现自我，认识自我，提高自我，超越自我，紧密的围绕着“永远跟党走，青春献祖国”这一伟大的主题，我们又一次深入而又真切的培养了自己的社会实践能力，历造了为社会做出贡献，为明天铺好道路的指标。放眼明天，一切经在自己的掌握，学习还在继续，实践也在慢慢的趋于真实化，三下乡活动，仅是我们锻炼自己的平台，我们不能只拘泥于这些表面的程序性工作，更应该切合实际，一切从实际出发，把握好眼前的机会，多实践，才不负党和人民以及社会对我们的期望。