

学生实训课报告个人总结(实用8篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么什么样的报告才是有效的呢?下面是小编为大家整理的报告范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

学生实训课报告个人总结篇一

20__年就要在满天的飞雪中悄然走远,大学生生活在忙碌紧张的节奏中就要度过一半了。从“不知道自己不知道”的懵懂中走过,我在大学的生活中、学习中、工作中获得越来越多的东西。在这段黄金般的岁月中,我学会了认识自己,认识社会,认识人生,在平凡的日子里不断丰盈自己年轻的心灵,而使每一个日子都变得不平凡而值得回忆。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。大学里丰富多彩的活动给了我磨练的机会和展示的舞台,心有多大,舞台就有多大,在这些活动过程中,我知道,“你比你想象得更强大,”锥在囊中,是在每次平凡的努力中成就了不平凡。

在工作方面,我协助学院举办“才艺大赛”、“5·12护士节”、“元旦迎新晚会”。

首先,我协助团支书搞好思想建设和组织建设,负责团员的思想政治工作,为班级里的活动做报道。其次,我有计划的做好班级组织的各项活动,有序的组织宣传,做同学的工作并策划宣传。在同学繁忙的学习同时多多组织同学参加院、系、校的各项活动,及时向同学们传达院,校里的各种活动通知,并鼓动同学们踊跃参加。

在我看来,组织宣传委员不仅是配合老师的工作,还是调节

班级气氛，沟通班级同学之间感情的桥梁。在有必要的时分做好班会宣传，使同学在班会上积极发表自己的看法及意见，让大家畅所欲言。既然担任了宣传委的工作，就应当多付出，少回报，明白了这一点，我有信心去完成我本能的职责任务，一心一意为同学们服务。担任了一学期的组织宣传委员，我认为对自己的本职工作更有了进一步的了解。也从中明白了自己的长处和不足。及时地总结工作中的一点一滴，为进一步的完善团组织活动做好准备。

回顾这3个月，最失利的便是组织广播操比赛的工作，该活动主题鲜明，在唱红歌和拔河动员时分同学们很积极，我以为这次工作同学们还会表现的很好，我天真的以为事情已经成功了一半，并且由于我与其他委员协调工作不到位，再加上我的轻狂与漠视，最终导致比赛以失利告终。但这次失利让我了解到工作的事不分大小，都是需要统筹规划。

系里拔河活动中喊我们班的班级口号，一方面助我班造气势，另一方面宣传我班实力不斐，在全体同学的共同努力下，不敌大三学长，最终我班获得了数计物信系第三名。通过这次比赛，我发现组织宣传本班文化是一种乐趣，一种骄傲，正是在这种积极的心态主导下，我开始迎来本学期工作上的高潮?班级宣传海报活动，在以“学校发展我光荣，我为师大做贡献”这一新颖的主题，做班级宣传版面总给人一种不同平常的感觉，在粘贴工作环节，我们也亲力亲为，作到了小事不小的工作态度。鉴于班级海报所以我们发动全班同学对本班一直以来的活动进行分组攻点，写出自己小小的感受，并将其搜集整理，空余位置，我们创意性地将本班活动照片贴在上面，并附上文字介绍，简朴而充实，又不失对称的美感。

在这一学期的学习生活里，班级，院，校举行了很多活动，促进了同学们之间的感情。首先是几次班会都有条不紊地开展咯，其次是“我和我的祖国”、“团的基本知识”“大学生职业生活规划”等团活动圆满地完成，班里的学习交流会、

元旦晚会、院里的红歌演唱会，系的拔河比赛，广播操比赛、冬季季长跑健身比赛、学习交流会、宿舍文化建设等等，一系列的活动都使同学们的大学学习生活丰富多彩。作为组织宣传委员的我不论是参与其中还是组织号召宣传，我都享受到了无穷的乐趣，也学习到了不少的东西。我都一心一意地专注于组织宣传工作，只求更加专业，更加务实，更加完善！

学生实训课报告个人总结篇二

时间如流水飞逝，匆匆忙忙的20xx-20xx学年即将落下帷幕□xxx大学学生会生活部的工作也即将画上完美的句号。在过去的这一学年，学生会生活部的工作取得了很大的成果，在各个方面都有很多收获，为xxx大学的全体师生提供了优质的服务。在xxx大学团委的正确领导下，学生会生活部作为学生会的一个重要检查部门，认真执行着xxx大学学生会的工作方针，在各项活动中都做出了突出贡献，履行了本部门职责。本学期生活部的工作具体总结如下：

为督促学生养成良好的生活习惯，同时为学生营造一个良好的学习环境。我们生活部每天早上9：30都会准时对xxxxxxx大学各个班级的教室卫生进行检查。检查内容主要是教室的地面是否干净，门窗是否干净，桌椅及窗台、讲台上的物品摆放是否整齐，黑板是否干净，垃圾是否清理，卫生工具是否摆放整齐等。由于管理的班级较多，因此我们将教室按楼层分为四组，每组分配至少两名干事，四个组同时检查。这样检查就会减少检查的时间减少工作量，提高了效率，达到事半功倍的效果。每天第二节课前都会把当天的检查结果报给led办公室，并在led屏幕上公示出来以便及时的把信息反馈给在校的全体师生。当天的检查值班干事和组长还会对卫生十分差的班级及时的提出警告，督促他们改善。每周五我部将汇总一周的检查结果，分别评选出高职学院和厚博学院本周平均分前三名和后三名的班级，并将电子版上交办公室存档。每月还会对一月的卫生检查结果进行一次汇总，分别

评选出高职院校和厚博学院本月平均分的前三名和后三名。电子版上报到办公室存档。并为表现突出的个别班级颁发流动红旗。

从检查的结果来看，绝大多数教室表现的都很积极。配合我们的工作。因此在一定程度上，我们起到了监督的作用。为营造一个良好的宿舍学习、生活文化环境做出了贡献。

此外，卫生检查也是具有考验性的工作，他需要我们付出很大耐性和毅力，并坚守准则，公平公正。因为工作量大而且繁琐，需要花费很多时间去完成重复单调的工作。虽然工作量大而且繁琐，但我部成员丝毫没有表现出厌恶的情绪，尤其是大一新生，工作热情很高，每次检查时都能按时到场并顺利完成。通过检查，培养了我们服务同学的意识，增强了自己的时间观，增强了自己的责任心，锻炼了自己的毅力，完善了自我。

监督食堂的伙食卫生，保障同学们的饮食安全。每天中午在食堂站岗，维持用餐时间食堂的纪律，督促同学们自觉排队打饭，不拥挤、不插队，争做文明大学生。在食堂设有伙管会意见簿，每周都会及时收集整理同学们在食堂用餐时遇到的问题以及对食堂的建设性建议，汇总给食堂的经理及管理人员，并及时解决问题，每两周会定时给同学们做出反馈。我部还会不定期抽查食堂的后堂卫生，并拍照记录。

为了能让学生会这个团体能不断延续下去，在大一新生到来之后，我部开展了纳新工作。由学生会老成员到各个班级宣传，介绍自己的部门。我部本着“吃苦耐劳，德才兼备”的选人原则面向xxx大学全体同学纳新，经过层层面试选拔及最后的适用期之后，一批优秀的学员加入了我们的团体，扩大了队伍。新干事上岗之前都要经过培训，要对我部的工作了如指掌，充分了解伙管会的职能，熟背卫生检查评分细则，了解室外卫生区的划分原则和各班卫生区的所在位置及范围。

俗话说“无规矩不成方圆”为了能更好的运转生活部，提高大家自律、自理能力，提高对工作的积极性、培养干事的责任心。每周由部长带领本部成员开例会，及时传达上级指示，会上对上周的工作做出总结，对下周的工作做出安排。在会上提出部门遇到的问题，听取大家的意见和建议，并向上级及时传达。此外，部门内部分为若干个小组，确保让每个成员都有锻炼的机会，提高干事工作能力和综合素质。对干事的培养也是全方位的，不仅有工作能力的培养，在政治素养上也丝毫不放松。制定部门内部的考核制度，并严格执行，工作采取问责制，每次任务都分工明确，责任到人，奖惩分明。建立部门的通讯录，让干事们相互了解沟通，共同努力，共同进步。每个部员都有自己分管的班级。

为了展现中华饮食文化的魅力风采，丰富校园文化，增进各民族同学之间的相互了解，更好的加强民族之间团结有爱、互帮互助的优良传统，让每一位同学都有一个展示自我的舞台□xxx大学学生会生活部在学院分团委的指导之下举办了“美食群英会”首届校园烹饪大赛。

初赛时包饺子比赛，我们从众多的参赛队伍中选出六组进入决赛。决赛当天更有我院多位领导出席大赛，品尝了同学们亲手制作的美味佳肴。有红烧鱼，有水果沙拉，有紫菜包饭……选手们精湛的厨艺让观众叹服，菜香味飘满整个校园，评委们赞不绝口，观众们也是垂涎三尺。大家吃着乐着，还有民族舞蹈声乐表演，无论民族，同学们都一面载歌载舞，一面品尝美食，乐在其中。

以上工作是本部门20xx-20xx学年的主要工作，也是我们对这一学年的所思所得。这里面有我们对自己成败的反思和总结。我们在这一年的工作中学有所得。我们知道成长道路很坎坷，尽管我们收获了令人满意的成绩，但是我们还有许多的不足之处，这是最值得思考的地方。成绩值得我们自豪，但缺点值得我们警惕。我们不会就这样满足，只有在不断的改进中，我们才能不断的提高自己。我们依旧会坚持全心全意的为同

学们服务。我们相信不断努力，我们会做的更好！

学生实训课报告个人总结篇三

(一)

热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。

在学习上，我成绩良好，多次获得奖励。在学习专业课知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的其他内容，使所学知识能够与社会发展相适应。

在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。

我的兴趣广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校学院的活动中取得良好成绩。

(二)

这是高中的第一年，新的环境新的生活，我每天都认真学习积极地生活，希望自己可以成为更强的人。

这一年的学习，我学会了很多知识，为自己的未来打好基础。热心帮助有需要的同学，团结友爱，乐于助人。我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

(三)

我自上高中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为__县“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现，在这里就简单地作一个自我评价：

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文娱活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。

(四)

在班里担负了物理科代表，对待老师交代下来的任务尽不含糊，工作认真负责，求真务实；面对自己的不足的地方，仔细反思，其实不断完善工作；针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；勇于拼搏，乐观向上，发挥特长，发掘本身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

(五)

时光荏苒，高一一学年的学习又已接近尾声。总结自我，我认为我的优点是诚实、热心、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我坚信要以言出必行来要求自己。别人有困难我会热心帮助，热爱集体，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学；而面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。

我个人认为自己的缺点就是做事有目标没结尾，目标订的十分漂亮，可却不能持之以恒，好的话坚持二三个月，不好的话就只能保持一二个星期。这是我的缺点，亦是我进步需要克服的障碍。另外一点，就是我与老师的交流沟通还有待加强。

学生实训课报告个人总结篇四

一起努力工作后，我学到了很多的东西，也和大家成为了很好的朋友。而随着一系列活动的展

开，让我们彼此加深了解，完成了新团队的磨合！就我个人而言在和与大家相处工作的一个学

期里，我从你们身上学到了很多，也建立了一份很好的友谊，这让我很里开心！上个学期，

作为体育部的成员，我工作主要是在五四杯上，因为是第一次做对工作不是很了解，所以我

一开始没有很好的做好和运动员的交流工作，这是我的失误，相信在新的学期，会改正这些

错误的！而至于后勤工作和拉拉队工作，不能说是完美完成任务，但在大家特别是生活部的

战友共同努力下，总算是完成了！

这一次五四杯带给了我很多的思考，看到了我和我们队团

的不足，通过总结得到了很多的经验和教训！在即将到来的新的一个学期里，我们的任务将

异常繁重，我们彼此更应该团结互助，更加努力，克服一切困难，在我们这个团队最后一个

工作期里，取得属于我们自己的成绩！而经历了上一个学期的各种的考验后，相信我们彼此

希望我们有个愉快充实的新的一个学期！

学生实训课报告个人总结篇五

刚大一开始的时候，一天天觉得时间过得好慢，简直度日如年，习惯了高中三年在老师的逼迫下被动的学习，上了大学一下子没人管了，虽然自由支配的时间多了，但却失去了方向，不知道要学什么，该怎么学，大一就这么浑浑噩噩的过去了。

直到大二，我的思想态度才转变过来，终于明白大学学习是要靠自觉的，不能总是依靠老师往自己的脑子里灌东西，否则自己学习能力就减弱了，因此我开始积极主动的去学习，也学会了给自己的自习定时定量的安排任务，有时候学累了，就观察观察周围自习的同学，从他们身上我也学到了很多有效的学习方法。

专四考试是这学期的重头戏，专四前一个月，下定决心要好好准备，背单词听听力，但是效果都挺差，一做题还是错一大片，自己都不忍心对答案，真想放弃，不管最后效率如何，总算熬到专四，虽然自己认真准备了，但考试时间还是不够，

写作文的时候脑袋还是一片混乱，想说的话还是翻译不出来，考完之后还想着千万别让我知道考试结果，考试成绩出来得越晚越好。

我口语不好，但最大问题是明知道自己这方面欠缺，却迟迟行动不起来，晚上躺在床上想着明早要早起去晨读，但第二天照样起的很晚，有时候想着上网查点关于英语的资料，但一开电脑就把这事抛诸脑后了，不自觉地看电影，听歌，看娱乐节目。

有时候兴致勃勃的去图书馆借书看，记得有一次我借了很厚很大一本英文原版小说，限定决心一定要好好看看，回到宿舍没翻两页就看不下去了，放到枕头边上，每晚翻不到两页，就睡着了，很是有催眠效果。

在参加活动这方面，我真的是欠缺很多，既没兴趣也不积极主动，尽管大家都说参加活动能锻炼自己的社会实践能力，为以后积累经验。但我还是做不到，一方面自己真的没有信心能做好，另一方面也跟自己长久以来形成的懒散自由的坏习惯有关。

转眼间已经在大学度过两年了，暑假再回学校已经大三了，但似乎自己就站在原地，一动不动，时间却离我而去，有时候向大学要只有两年该多好啊，每天课程安排的满满的，在老师的压迫逼迫下，学到的东西肯定比拖拖拉拉的四年学到的知识要多得多。

但我知道那是不了能的，所以今后要脚踏实地的努力学习，不虚度剩下的两年光阴。

学生实训课报告个人总结篇六

时光飞逝，转眼间__已经过去，来到大学校园已经一个学期了。回顾这学期的学习、工作生活，有收获有教训，有喜悦

有失落，可谓是五味杂陈。

在刚进入大学不久之后，学生会开始进行纳新工作。于是我抱着试试看的态度参加了文艺部，到现在已经蛮有收获，自己的成长可以真切地感受到，文艺部见证了我的成长与进步。

在学生会这个无比宽阔的实践舞台上，我可以挥洒热情，战胜挑战。我曾经彷徨过，我曾经辛苦过，但是我知道我必须坚持着。在两位师姐的帮助和同学们的支持下，克服了面对的种种困难，以热情的态度完成了这第一个学期的任务。

我进入文艺部的第一个活动就是举办__年的“青春如火”迎新晚会。在筹备晚会中，师姐让我负责语言类节目的排练。这是一个很艰巨的任务，我深知这是师姐对我的重视与信任，这更是我发挥特长的时刻与挑战。于是我认真地对台词揣摩和修改，积极地进行排练。最终在同学们一起努力下，小品和相声取得了很大的反响。可以取得这样的效果，少不了同学们的帮助和师姐的指导。

让人积累经验，从中我也受益颇丰。

在过去的半年中，我较顺利地完成了文艺部的各种工作，但在学习方面付出的努力却远远不足。没有良好有效地将时间分配，最后导致了学习方面远远落后于同学。我知道这是成绩给我敲响的警钟，告诉我应该重视什么、什么才是最重要的。我开始反思上学期的生活，我没有认真的对待学习，甚至可以说本末倒置。刚进入大学的好奇心和活力过剩让我没有踏实的做好学生该做的工作，既懒散又贪玩。最终学习落后。

这个学期我要调整最佳状态、打足精神，迎接更大的挑战。不光要做好文艺部的工作和任务，更要提高自己的学习成绩，用实际行动证明自己的能力。

学生实训课报告个人总结篇七

日子如同白驹过隙，不知不觉间，大二的上学期就这样过去了。我开始思考着这段历程的点滴，不论得失与成败，这点点滴滴共同见证着我的成长，是我终生的财富。回过头来看看自己走过的路，苦涩和欢欣并存，得意与失意同在。于是，我开始总结这个学期的零零总总，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，才能以此为镜认识自己完善自我，并指导以后的工作。以下是我本学期的工作总结：

一、责任的转变。

这个学期最大的转变是从一名普通的理事到志愿者团组织部副部长的转变。做理事时，只是部长说活动，安排任务我们去做，最多我们提一些好的想法和建议；但作为副部长，我们开始自己思考做什么活动，怎么去活动，看问题的角度也发生了变化，不在着眼于自己的那一小块，而是，站在一定的高度。我想，这对我今后的成长，眼界的开阔有十分重要的提高。当然，无论是副部长还是理事在志愿者团这个舞台上大家是平等的。我们是一个团队，要精诚合作。在平时的工作中我们要以身作则，以自己的实际行动来带动干事的工作；因此，我们有责任，也有义务者做好一切志愿者服务团的工作。

二、活动的务实性。

新学期，我们志愿者团组织了三项大型活动：敬老院献爱心活动、校园无偿献血、志愿者日清扫校园，中间还有一次新理事的纳新。这些活动，都十分的贴近实际，并且有意义，很好的宣传了志愿者的宗旨“奉献，互助，友爱，进步”。活动办的非常成功，也取得了十分优异的成绩。我认为，志愿者团的一切工作都不能脱离实际，任何工作都必须从实际出发。搞活动也应该如此，搞活动要从实际出发，搞得活动要搞有益于我们大学生生活的，要有意义的，不要组织任何

对没有意义的活动。

三、团队意识永远都是最重要的。

我们志愿者团搞得每一个活动都是在团结这个大前提下进行，四个部门的团结，部门内部的团结，只有团结一心，才能把活动办好。所以无论是任何时候任何工作我们都要有一种牢固团队的精神，在工作中要意识到我们自己就是这个团队中的一员，意识到要与其他成员配合工作。

以上几点是我个人的工作总结，回顾和总结这一个学期来的工作历程，我们深深感到，同学们对于志愿者这个名字的认可和支 持。我们组织举办的每一项活动，都受到学校各级领导的关怀与鼓励和同学们的热情参。在未来的日子里，相信我们志愿者团一定会做的更好，赢得更多同学的信任；我自己也会拿出自己最大的热情，全身心的参与到我们志愿者团的发展建设中，为学校的发展添砖加瓦。

学生实训课报告个人总结篇八

随着时间的步伐，不知不觉中我们已经走进了大学校园，往事悠悠，对于那些蹉跎的岁月，我们虽无法释怀，然而我们可以托起自己梦想，畅想未来，激扬我们的青春！过去的一学期，在校团委老师的指导下，在学生会的具体指导下，我认真贯彻服务同学，锻炼自我的宗旨，围绕本部的工作中心，积极开展活动，并取得了良好的成绩。回顾一学期的工作和学习，从成熟到不成熟，从充满激情到稳重冷静，我成长了很多也学到了很多。作为一个团体，我身在其中，明白了团队合作的重要性。不管是部门内部或是部门与部门之间的。让我懂得一座大厦不可能只由一根柱子建成，而一个优秀的团体不可能靠单方面的努力去完成各项任务的。所以在工作中，我学会了与别人进行合作，相互配合的去完成，这对我来说也是一个很大的收获。工作期间，我与同事一起合作，

彼此由陌生到熟悉。就单说，我在为人处世方面就取得了很大的进步，而且同时对我们部门以及整个学校的认识也越来越深刻。如今，我想，我们已经可以很有默契地共事，很熟练地做好手头的部门工作了！回首看来，我们的工作就从每次会议开始。我们全体干事和部长不只是同事还是感情深厚的好朋友，大家在这里相互帮助，共同学习，团结一致地完成上级分配下来的任务。出自己的意见和看法外，也会同我们讨论今后工作的方法等，有时，更对我们平时的处事学习提出建议。对于一个部门的发展而言，实际上就是每一个个人的发展，而发展需要总结和激情，短期的激情维持需要欢快向上的气氛，而长期的激情维持则需要让每一个人在其中切实感觉到有所提高，付出后有收获。而大家在一起，本来就是一种珍贵的缘分，所以和部门人员的关系，不是简单的上下级关系，更是亲密的伙伴和战友。有了良好的关系和明确的分工，干起工作来自然斗志昂扬。

这学期我们主要举办了一下几个活动：

- 1、在校会的工作培训中，我学习了办公软件的制作。由此我更加掌握了工作技巧，同时也加强了自己的工作能力，所以我觉得在校会工作中受益匪浅，应该更加珍惜在校会工作的这些时间为校会工作付出自己最大的努力。
- 2、在校会上半年参加的评优工作中，我认真完成了在评优工作中分配的任务，圆满的结束了评优工作。从中我认识到了部门成员之间合作的重要性以及从身边工作伙伴身上学习到的严谨踏实的工作态度，使我在今后的工作中更加踏实仔细的去完成分配的任务。
- 3、在完成本部门工作的同时，还积极参与了其他部门的工作。在校友办组织的科技成果展中负责科研篇的讲解工作，为更好地完成讲解工作，我挤出业余时间为此讲解做了大量准备。在此次活动中，我学到了在讲解中应注意的礼仪和方式，提高了自信心和责任心。

这些工作中有些看上去好象有点简单，可是当我第一次做的时候，我会遇到很多意想不到的问题，但是，我都会不断尝试直到很好解决这些问题，当然，这里我必须感谢我的部长以及和我一起努力的好同事们的帮助!只有通过自己的努力，并在这些同事帮助下，我才能顺利完成我的工作，才能从中学得的工作方法，培养了更好的工作的能力!一路走来，阳光与风雨共存，付出也不断有了回报，我们将继续努力，不断完善自我，不断加强部门建设，把工作做得出色，为学院和学生会作出更多的贡献!相信，在团总支老师的指导和学生会的帮助下以及我们的努力下，我部下学期的工作会圆满开展!