

大一新生的军训心得(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大一新生的军训心得篇一

倘在这期间，又经历了一段军训生活，那将是幸中之幸。有人曾说：军训后悔一个月，不军训将后悔一辈子。下面是小编带来的一些新生军训感想与心得。欢迎大家阅读。

九月，新学期伊始，又一批新生入学，开始了他们新的学习生活，首先迎接他们的是为期一周的军训。现在都是独生子女，娇生惯养，许多同学在家就没干过活儿，也没吃过苦。军训生活能让他们在体能、意志力上得到锻炼，也能加强同学间的友爱和组织纪律性，提高独立生活的能力。

看着他们稚气的脸庞，看着他们在骄阳下越来越黑的面孔，看着他们疲惫不堪、垂头丧气的表情，看着他们历经磨练后意气风发的样子，不由得回想起我大学时军训的情景。

九月的大连是温暖的，但不燥热；九月的海风是凉爽的，但无一丝寒意。我们这些初入大学校门的莘莘学子睁大新奇的眼睛，打量着这个又大、又美的校园，对未来的大学生活充满无限憧憬。我们对陌生的同学礼貌而矜持，我们对即将开始的为期一个月的军训生活充满期待。

教官来了，有海军、有陆军；有刚入伍不久的新兵，也有具有一定资历的军官。同学们相互探寻着，心中充满无限新奇。最后站在我们面前的教官是海军上校，是这一批教官中官职

最高的，不到四十岁，着一身白色的军官服，炯炯的目光中透着慈祥，眉宇间掩不住一股英气。同学们对望着，对眼前的教官很是满意。

然而，真正的军训生活开始后，我们原本雀跃的心渐渐黯淡下来。早晨，天刚蒙蒙亮，我们就不得不爬起来，以最快速度将被子叠成豆腐块，然后粗略地洗把脸，赶紧往操场跑。队列、正步走、向左转、向右转、跑步、喊一二三四；做操，在太阳底下默立三十分钟，要求纹丝不动，趴在地上整天整天地练瞄准，又没有子弹。枯燥、单调、极度疲倦。我们在食堂里狼吞虎咽，食量都比平时增大了一两倍。女同学也没时间美了，一个个都变成了小黑丫头。更让人受不了的是，吃完晚饭，教官都走了，系里的辅导员(我们叫他主导)和学生会的学长、学姐们还不放过我们，稍事休息，就又组织我们做操。因为军训结束要有个全校各系之间的汇报比赛，他们残忍地让本已疲惫不堪的我们继续队列、做操。在教学楼前，昏黄的路灯光下，他们对我们态度蛮横、指手划脚，这个没站直，那个胳膊没抬平。感觉他们就是冷血动物，丝毫没有同情心，同学们都怨声载道，又不得不忍辱负重。我不知哪来的倔劲，故意背道而驰以示抗议。我的抗议有了效果，朱导让同学们解散了，却把我请到了办公室。一路上，我倔强地昂着头，决心不认错。出乎我意料之外的是，进到办公室，朱导给我倒了杯水，让我先坐下，没有批评、没有指责，取而代之的是和风细雨的开导、谈心。后来，我哭了。再后来，军训时，我更加认真而热情饱满。休息时，我们唱《打靶归来》、《团结就是力量》。有时，也请同学们表演节目。来自四面八方互不相识的同学们渐渐熟悉了，不少同学的唱歌和表演的才华也得到了展示。我们练长拳，一招一式，像模像样。我们和教官的感情越来越深。

终于上靶场了，那么多天枯燥的训练终于有了展示的机会。我们两人一组，每人五发子弹，在教官的号令下射击。有的女同学一听枪响，居然吓哭了。还有的被步枪的后座力掀了个跟头。胆小的我，因为有了心理准备，居然打出了四十一

环还算不错的成绩。

一个月结束，汇报演出时，我们迈着整齐划一的正步走过主席台，自信、昂扬、意气风发。

军训生活结束了，教官与我们依依惜别。我们心中也有万般的不舍，与教官握手、拥抱。当载着教官的军车绝尘而去，不少同学追着车奔跑。我的泪水也夺眶而出。

当我们坐在教室里，朱导建议每人写一篇关于军训的感想。我正想偷懒不写，朱导走到我身边，笑着说：“你有亲身经历，可得写啊！”经他这么一说，我不写倒有些不好意思了。后来，我的处女作《泪》被发表在校报上，是我们系唯一发表的一篇。朱导兴高采烈地告诉我这一喜讯。从此，我的心里于朱导只有感激。

人的一生中，求学时光是最美好的。倘在这期间，你又经历了一段军训生活，那将是幸中之幸。有人曾说：军训后悔一个月，不军训将后悔一辈子。我想，这句话很有道理。通过军训，就让我受益终身。

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短5天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这5天军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温5首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；我不仅学习了基本的国防和最新的军

事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的5天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军训，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在

与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大一新生的军训心得篇二

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是 " 大学社会 " 的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

大家都说大学的军训是最累人的，时间又长，天气又热，可是等我真正在20__年尝试军训后，我为自己骄傲。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间. 大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们 " 兴奋 " 的还属 " 超长的自主时间 "，会让你感觉这简直就是天堂. 也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的一环，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已

经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

大一新生的军训心得篇三

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为

我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。

因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

大一新生的军训心得篇四

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人因为现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

大一新生的军训心得篇五

我本是娇小的花朵。小学六年级时光，是肥沃的土地，是和煦的阳光，是潺潺的流水，滋养着我们，照耀着我们，滋润着我们。现在我们已经是一棵茁壮的小树。但我们还要面对成长中的那块磨刀石——军训。

操场上，寂静无声，却人头攒动，几百号人，分别排成了一个方阵，站在了烈日下。在烈日下，在方阵中，在此起彼伏的蝉鸣里，我们就在这操场上静静的站立着，看着阴影缩短又被拉长，听着蝉鸣的起起伏伏。一滴汗仿佛在我背后生成了，它似在似无。它好像不断的往下流，如毛毛虫般轻轻，但又痒到极致。它就这样慢慢地往下流，我忍受不住了，斜着眼看了看巡视的教官，发现他没往我这个方向看，我便偷偷地抹了抹后背的汗。站军姿10分钟让我觉得度秒如年。教官在列队中来回走动，检查我们的动作是否标准。全体六年级同学在教官与老师的注视下，每个都在烈日下坚持。我想我不能给班级拖后腿，咬咬牙坚持下去吧。

军训时间结束了，回想这三天，它培养了我吃苦耐劳的精神和顽强的毅力。在接下来的日子里，我会记住这三天，记住这块磨刀石——军训。

大一新生的军训心得篇六

早在正式进入大学校园时，我就已经耳闻了军训之严格，但实在未想到如此的苦。

每天我们站军姿至少得一个多小时，在此期间我们就像那麦田里的稻草人一样僵立。把重心放在前脚掌，这是教官的命令。说是对我们身体有利，我也的确感受到了这样做的'好处。站军姿使我双肩酸痛，双脚麻木，这让我真正体会到了苦和累。但我明白，无须抱怨，站军姿是在磨炼我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志。我们的身体也因此而变得更加壮实。

站军姿，不仅是磨练意志，更是站出了一个人的军魂。

军训是一个自我挑战的过程，是一个完备自我的过程。在军训中，我学到了如何去坚持到底，同时也让我明白了每一分每一秒对我来说都是如此的重要。

总是在站军姿快坚持不住的时候，眼泪在眼眶中打转或者留下的时候，我始终告诉自己要坚持，一定要坚持。每天都过的很充实。虽然每天都快累的半死，但是总是有很多快乐的时候。虽然每天躺在床上觉得浑身酸痛，但是回想白天的一切，就会觉得很安心。

军训真正的让我明白，在生活中需要勇敢，勇气是支撑我们走下去的动力。不知道等军训过去了，大学的生活究竟会是怎样的，但是我依旧坚信，这段生活一定会影响我很深很深。并且将伴随我一直走下去。

你在阳光下写诗，

笔直的身姿是最整齐的句式，

响亮的口号是最动人的辞藻，
文件的不发是最悍美的韵律。

阳光赵亮诗篇，
风儿吹拂诗篇，
大自然的一切，
都在赋予诗篇以更强的生命力。

你以写诗为责任，
你的言行与举止，
无不在体现，
你的终身追求。

教师给予我们以知识，
而你却关注我们以精神，
在你的指引下，
人性的脆弱开始变得刚强。

你那黝黑的皮肤，
正是你辛勤付出的印迹，
你的付出，
将永远被铭记。

党你离开校园后，

党我们真正长大时，

你的精神奖常驻于我们灵魂的最深处，

并发出无比耀眼的光芒。