

2023年个人总结鉴定(通用6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

个人总结鉴定篇一

三年的大学生活让从一个对汽车一窍不通的愣头青成为了精通汽车专业的社会人，在校期间我有很多的实践的机会，让我的专业技术能够更上一层楼，很感谢学校和老师栽培了我。

一、通过系统完善的汽车专业知识的学习，掌握了扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理能力。课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料，了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。

二、“老老实实为人，本本分做事”是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力；吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。

通过这三年的学习，汽车并不是我想象那样的简单，汽车其实有很多的奥秘等待着我去挖掘，马上我就要踏进社会了，我一定会继续努力，让自己成为一个有技术，会管理，善经营汽车人。

个人总结鉴定篇二

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到此刻走上工作岗位的从容，坦然。我明白，这又是我人生中的一大挑战，主角的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应本事和进取向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。所以，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不明白要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，教师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，可是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每一天都很忙，也不是每一天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。之后慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每一天都十分的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的提高也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自我的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的政治素质。

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我进取主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际本事，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

经过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去应对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自我肩上的重任，看清了自我的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的提议，不要太过急躁，要对自我所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作提议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

大学的最后一个暑假，我去区检察院实习，时间是从2011年7月16日至8月9日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

毕业鉴定个人总结篇10

在大学生生活接近尾声之际，我回首过往，才发现点滴的珍贵，本身成熟长大了许多，在此，我写下对过去自我的评价，以此来作为我将来的见鉴。

一、在思想方面

我具有良好的思想品质，我注重脚踏实地，以从小事做起为标准，以认真细致的态度对待每件事。俗话说：态度决定一切。所以结果并不重要，事情经过也会让你受益良多。在学校这个大家庭中，一些团体活动教会我要注重团体协作的精神，不要只注重个人成果，群众的力量是强大的，同时也要乐于帮助别人，要有一颗热忱和宽容的心。

二、在学习方面

不能说很完美，但也按照学校的要求认真完成了每一个指标要求，认真学习，通过考试，取得相应的证书。学习固然重要，但也会利用一些课余时间丰富自己的生活，参加社团和学校组织的活动，加强交流处事能力，完善自我。人际关系在社会中是一座隐形的桥梁，架起人与人的沟通与交流，所以，培养良好的人际关系是很有必要的。

三、在生活方面

学院的严谨的宿管制度养成了我良好的生活习惯，拥有了仅仅有条的生活习惯，才会有足够的时间来安排其他事项。生活中自己理财也发现钱来之不易，所以，要更好地珍惜父母的钱，不能胡乱挥霍，要把这种意识提升到行为层次。

即将告别大学时代，迈进社会这个门槛，人生的历程将开启新的一页，人生也将进入新的阶段，未来这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。千里之行，始于足下。我会脚踏实地，走好通往理想的每一个阶梯！

个人总结鉴定篇三

我于xx年xx月以优异的成绩考入江西省医院进修□xx年的理论知识学习和丰富的活动让我如沐春风，受益匪浅。

我积极参加学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。作为一名预备，我时刻以一名党员的标准来衡量自己，以党员的条件严格要求自己。

我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患儿提供服务，树立良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内、外、妇、儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。做一名合格的护理人员。

个人总结鉴定篇四

离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地..没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾，面临我

们就是一个艰苦的军训训练..七天的`军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。

头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间..我们要离开了..舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油...

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活..

这就是我的高中军训自我鉴定。

个人总结鉴定篇五

四年的大学生活精彩丰富，学习到自己感兴趣的东西，也锻炼了自己在处理事情的能力，看到自己的不足，也感受到大学青春的激情。在这四年间我始终是以一个让自己成为一个更出色的人，能够更早的立足于社会上的目标而前进，现在对我在这个阶段的表现做一个自我鉴定。

回首望去，记忆永不褪色，我们的付出总有一天会得到回报。在这四年的时间我从未逃课缺课，坚持学习，自主学习，以完成本科阶段的学业为重。

自从进入大学之后，最开始沉浸在大学宽松的环境里，除了上课之外我一直没有学习，也没有看到在大学中我们应该重视的事情是什么，一直对自己学习不够关心，在课外活动上

也不够积极，经过一个学期之后看到周围的同学都做出了一些成就，而我仍旧在原地踏步走，开始反省自己是不是应该抓紧自己的学习。从这时候开始，我就不再宅在宿舍只关心自己的事情，而是积极地和同学之间交流，申请参加学校组织的社会实践，还有一些证书的考核。

经过不断地学习我明白在大学我们从课本上、课堂中学习到的终究还是浅显的部分，我们如果需要在专业上深入的学习还是要依靠图书馆来查阅资料，也要掌握自主学习的方法，从什么地方着手才是最简单的，独立思考的能力也不可能缺少。在这四年的时间我不仅在每学期的考试中取得了优良的成绩，还通过一些联合的考试验证自己所学，虽然没有其他同学一样出色，可以得到更加深入学习的机会，但是对自己的水平有了正确的估量，明确了自己学习的方向。

学习让我们更加的博学，但是不能让我们在人际交往中如鱼得水，只有亲身经历过，我们自身的能力才会有所进步。经过交流和实践，我明白了所有的理论知识要付诸于实践才能对自己的能力有真切的提高。在这四年的时间中，社团的活动让我和同学之间的交流更加密切，我们之间的感情更加坚固，社会实践则让我明白工作的不易之处。

人生在世，我们在大学里面学习，就不能辜负自己的所学，不能混吃等死，而是利用自己的本领闯荡出一番事业出来。虽然现在的我还不够成熟，但是我拥有一腔热血，有坚定的目标向着未来而努力着，拼搏着。

毕业鉴定个人总结篇29

在____实习的一个多月里，我确实学习到很多东西，通过实习，学到很多知识，更重要的是有较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有越来越多的机会的同时，也有更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2)课本知识、理论知识的基础一定要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有

所解做到心中有数，也算是此次实习的目的。

(3)“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。解社会到底是怎么样的；知道该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下坚实的基础。

毕业鉴定个人总结篇30

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时事要闻。并用真诚的心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自

己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

个人总结鉴定篇六

一、政治思想上：

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，热爱自己所从事的一事业。

二、学习目的及态度：

我已圆满的完成了学院规定的课程。加上平时工作的任务颇多、事务繁重，但是我正确理顺了学习和工作的时间安排，珍惜每次面授的时间，上课时候，保持学生时代的作风，不迟到，不早退，认真听讲，做好笔记，按时完成作业，有问题就及时和老师探讨。

这样的学习过程，使我在工作岗位中受益很多，我自己知识面扩大了，思维空间拓展了，工作起来也提高了效率和工作质量。

三、收获和体会：

平时不常读书，学习使我感受到自身修养的欠缺，我充分利用自己的空暇时间，阅读书籍，努力学习—技术等专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

四、工作与学习的处理上：

在我工作期间，做好了工作学习两不误，工作与学习完好相结合，我一边尽力做好自己的本职工作，一边我把我学到得知识系统的归纳，科学有效的结合现在的工作岗位，充分发挥理论和实践应用的结合，这样我的个人素质也提高了，业务能力也提高了。

今后，我将继续进行有针对性的学习。毕竟，知识是提高人修养的基本途径，也是时代的需要。