

2023年军训心得体会与感悟 军训感悟职场心得体会(大全6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训心得体会与感悟篇一

军训是我大学时期最为难忘的经历之一。在那个烈日炎炎、汗水和尘土交织的夏季，我和同学们一同穿越了体力和心理的极限，在训练场上历经艰辛，磨砺了自己的意志。军训不仅是一次身体的锻炼，更是一次培养军人的坚毅、团结和自律的过程。回想起那段经历，我发现其中的种种经验和感悟对于我的职场发展起到了重要的指导作用。

第二段：意志力和坚毅

在军训中，我们往往需要完成一些艰巨的任务，如长途奔袭、持续高强度的训练等，而这些任务往往考验着我们的意志力和坚毅。对于职场而言，同样需要面对各种挑战和压力，需要坚毅努力地完成任务。正是在军训中培养的坚毅和意志力，让我能够在职场上保持积极的心态，克服困难，达成目标。

第三段：团结协作

军训是一种集体训练，需要我们与同伴密切配合，共同完成各项任务。只有团结协作，才能在有限的时间内取得最好的效果。在现实的职场中，也是如此。只有与团队密切合作，相互倾听、相互支持，我们才能够充分发挥自己的优势，更

好地完成团队目标。军训中培养的团结协作意识，对我在职场上更好地融入团队，实现个人与团队的共同成长起到了重要作用。

第四段：严格自律

在军训中，我们需要遵守各种规章制度，做到严格自律。作为一个士兵，需要时刻保持军容军纪，遵守训练计划和规则。同样，在职场中，严格的自律对于个人职业生涯的发展至关重要。只有严格要求自己，才能够在工作中始终保持高度的专注和自律，不被琐事和干扰所困扰。军训期间的严格自律让我意识到，职业成功离不开自律，只有按照规则行事，才能够提高效率和质量，实现个人与团队的目标。

第五段：保持积极心态

在军训中，我们往往需要忍受身体和精神的双重痛苦，承受着压力和困难。但只有保持积极的心态，才能够坚持下去。同样，在职场中，也会遇到各种困难和挫折。只有保持积极的心态，才能够逆境中勇往直前，不被困难击倒。军训教会了我如何在艰苦的环境中保持一个积极的心态，始终保持乐观进取的精神状态。

总结：

通过军训，我体验到了坚毅、团结、自律和积极心态的重要性。这些感悟让我在职场中拥有更强的适应能力和心理素质。职场与军训虽然各有不同，但同样需要我们坚持不懈、克服困难、保持团结、严格自律，以及保持积极的心态。军训为我职场生涯打下了坚实的基础，让我能够在职场中勇敢地迎接挑战，实现自己的人生目标。

军训心得体会与感悟篇二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生崇高的敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我

的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

2021军训心得感悟2

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油！

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油！

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊！

难道这就是我们骄傲的表现吗?这教官也太会摆阴阳脸了吧!他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥!

解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了!

下午又是看电影，自从前天看了那场“最恐怖”的电影之后，我们都恐惧看电影了。

不过今天有些不同，教官没有整顿我们的坐姿，让大家好受了一点。

今天看的是《惊天动地》，是有关汶川地震的救援影片，电影中展现了军人的使命和精神，有些让我们看了感动，会流下泪水。总的来说，这部影片是不错的，还有许多明星加入演出。不看电影可以度过半天，看了电影，这半天就过得更快了!

晚上，今天的站军姿有些特别。

在我们站军姿的同时，教官竟然跟我们说了他当兵的历史，引起我们的一阵阵笑声，他叫我们别笑，应该他别继续说了才对，但是他反倒说个没完了，真是个搞笑的教官。他又说了昨天我们写的心得，评论了一番，指出我们的不足，真有趣啊，又引发了狂笑声。

开始看到他的时候，还以为他没什么笑脸，我们会很担心呢，现在看来他也挺兴奋的，也多了很多笑容，这下我们不用担心了!

今天晚上结束得比较早，也就没有唱歌，期待明天可以吧！我们有歌词了呀，当然要尽兴地唱咯！

军训心得体会与感悟篇三

军训作为在大学生活中的一种特殊经历，不仅磨砺了身心，锤炼了意志，更培养了各方面的综合素质。然而，军训结束后，许多同学却发现自己在职场中依然面临着各种各样的挑战。这让我不得不思考军训和职场之间的联系和对接，以及如何将从军训中获得的感悟和体会运用到职场生活中。

第二段：团队合作与协作能力

在军训中，团队合作与协作能力是非常重要的。无论是站在队列中向前冲锋陷阵，还是在拉练中互相搀扶着挺过困难，只有团队的配合才能完成任务。职场中也是如此，很少有工作是一个人能够独立完成的，大多数时候需要与同事合作。而通过军训，我学会了与不同性格和能力的人员有效沟通和协作，这使我在职场中更容易融入团队，更好地发挥个人才能。

第三段：心理承受能力和抗压能力

军训期间，面对长时间的体能训练和严格的纪律要求，会出现各种困难和挫折。然而，军训正是通过这些压力和困难来考验士兵的意志和坚毅。在职场中，我们也面对着各种各样的工作压力和挫折，只有具备良好的心理承受能力和抗压能力，才能更好地应对复杂多变的职场环境。军训培养了我逆境中坚持的毅力，让我学会了在艰苦环境下保持积极的心态，这对我在职场生涯中起到了重要的作用。

第四段：自律和时间管理能力

在军训期间，每天按时起床，整理衣物，参加训练，保持纪律的生活习惯培养了我的良好自律性，并提高了我的时间管理能力。在职场中，时间管理尤为重要，往往需要处理大量的工作和各种各样的任务。通过军训的经历，我学会了如何合理分配自己的时间，优先处理重要的工作，提高工作效率。这使我能够在职场中更好地应对各种挑战，更好地规划自己的职业生涯。

第五段：对职场规则和纪律的理解

军队注重纪律，严格遵守各种规则，职场也是如此。通过军训，我深刻理解了纪律对于一个团队或组织的重要性，明白了规章制度对于组织内部秩序的维护的重要性。在职场中，也需要遵守各种规则和纪律，这不仅是作为一名员工的基本素养，更是对组织的尊重和维护。通过军训的经历，我对职场规则和纪律有了更深刻的理解，并能够更好地遵守和贯彻。

总结：

通过军训的经历，我从中获得了诸多对职场生活的启示。团队合作、心理承受能力、自律和时间管理能力，以及对职场规则和纪律的理解，这些都是我从军训中学到的宝贵财富。将这些感悟与体会运用到职场生活中，我相信我能够更加从容地面对各种职场挑战，并取得更好的职业发展。军训虽然已经结束，但其中的经验和教益将伴随我一生，成为我不断成长的力量。

军训心得体会与感悟篇四

军训一周后，我累了。七天来，我一直以精神饱满的状态面对军训，回到家，大家都问我，军训累吗，苦吗？军训累、苦，可是我却很享受。

军训第二天，已经对五天后的分别有些心酸，愈是对军训不

舍，时间就过得愈快。

教官一直在咳嗽，我怀疑他感冒了，喉咙愈加嘶哑，却依旧那么铿锵有力。

军训终于结束了，经过教官和同学们的努力，不负众望，六连得了第三名。

昨晚睡不着，不知怎的回想起五岁时慰问解放军的情景，记得当时唱了两首歌《唱支山歌给党听》，还记得解放军叔叔表演了魔术。。。。再想一想三天前，唱了首歌还没放开，觉得有些丢脸。

今天走出校门，步伐变得沉重，我从学校一直走到丰南商厦(用时40分钟)，目光变得有些游离，回味着军训中的点点滴滴，坐在车上，依然回味，回味酸甜苦辣。。。。。

回家后，我累了，躺在沙发上不想起来。

军训，很苦;军训，很累;军训，是一个很好的回忆!

军训心得体会与感悟篇五

早晨，踏入校园，新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何?就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开

始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

军训心得体会与感悟篇六

_月_日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，我体会到了在外面生活的辛苦。

坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的

彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是很短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。