

中班黏土蔬菜教案(大全6篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中班黏土蔬菜教案篇一

1. 大胆与同伴交流自己知道的蔬菜。
2. 进一步认识常见的蔬菜，感知蔬菜的不同特征。
3. 尝试对常见蔬菜进行分类。
4. 尝试用绘画、折、剪贴等方式表现自己喜欢的蔬菜。
5. 知道人体需要各种不同的营养。

备常见的蔬菜实物若干。创设“菜园里”的背景图。提供各种美工材料。

一、谈话激趣

我们每天都需要吃蔬菜，你知道哪些蔬菜？

二、同伴交流

引导幼儿用自己带来的蔬菜图片，结合自己的经验，与同伴交流自己知道哪些蔬菜，他们分别长得什么样子，比一比，看谁知道的蔬菜。

三、认识蔬菜

教师展示各种蔬菜实物，引导幼儿看一看、说一说、它们的形状、颜色、味道等。

四、美工创作

提供各种美工材料，鼓励幼儿运用绘画、折、剪贴等方式表现自己喜欢的蔬菜。

由于课前有请家长配合做好经验准备，也由于这个活动课比较贴进幼儿生活，蔬菜在每个季节都是随处可见，而且种类非常多，是孩子们在日常生活中经常接触的一种，所以这对孩子来说并不难，班上的孩子都能说出几种常见的蔬菜名称，有的孩子认识的还不少，但是对各种蔬菜的特点描述的时候不能有效的组织语言完整的表达，只能简单的说出各种蔬菜的颜色。

中班黏土蔬菜教案篇二

在用餐时我发现孩子有挑食的坏习惯不爱吃蔬菜我设计了这一活动激发孩子对蔬菜的了解从而纠正孩子的偏食挑食行为。

- 1、了解蔬菜特点作用培养幼儿对蔬菜的热爱及喜爱之情。
- 2、知道常见蔬菜的食用方法和营养价值做到不挑食的习惯。
- 3、初步了解健康的小常识。
- 4、知道人体需要各种不同的营养。
- 5、让幼儿知道蔬菜有益于身体健康。

通过猜谜多媒体实物等课件认识各种蔬菜。

明确蔬菜营养教育幼儿不挑食。

西红柿黄瓜萝卜胡萝卜每人一份展示各种蔬菜图片的多媒体课件。

一猜谜导入活动。

1、小朋友猜一猜它是谁你认识么。

颜色绿黄瘦长的身体坑多刺多清香脆凉（黄瓜）。

出示黄瓜的图片请小朋友观察看看黄瓜是什么颜色？（绿黄）。

请小朋友说说黄瓜都能做哪些美味食物呢？

2、出示实物问问这是什么（萝卜）

请同学说一说它的形状和用途。

3、小朋友再猜猜这个谜语

好像柿子没有盖好像苹果逗人爱味道酸甜营养多能当水果能做菜（西红柿）。

一、小朋友你知道么西红柿不仅酸甜好吃他的抗癌作用居蔬菜首位我们要多吃哦。

二、老师向幼儿介绍各种蔬菜的营养价值和人体的好处鼓励幼儿吃饭不挑食。

三、让幼儿说说喜欢吃哪些蔬菜不喜欢吃哪些蔬菜为什么。

四、小朋友今天我们认识了这么多蔬菜也知道了营养价值要懂得节约做个不挑食多吃蔬菜的好孩子。

五、用多媒体展示各种蔬菜的图片及蔬菜的用途和营养价值。

延伸

我们身边还有好多蔬菜你如果不知道用途和做法回家后问问父母亲。

我通过采取猜谜语多媒体实物等形象的手法为幼儿创设学习环境引导幼儿主动探索生活由于所学的内容是幼儿通过实践思考后自主认识的，所以幼儿能较快理解并掌握与此同时也激发幼儿的感知认识有利于提高幼儿的认知能力，所以我们每一位老师在一日工作中一定要改变观念努力贯彻《纲要》的精神以幼儿为主体充分发挥教师的主导作用使幼儿成为学习的主人。

中班黏土蔬菜教案篇三

尊敬的各位评委老师，大家好(鞠躬)，我是应聘幼儿园教师的3号考生，今天我试讲的题目是：中班健康活动《蔬菜王国》，下面开始我的试讲。

哈喽，小朋友们，大家好，很开心又见到小朋友们啦，小朋友们先来和老师做一个有趣的手指游戏《咕噜咕噜锤》吧，开始，咕噜咕噜锤，咕噜咕噜叉，咕噜咕噜一个变成三，三变五，五变八，变呀变呀变不见！小朋友们，猜猜老师会给你们变出什么呀，我看到小朋友们都摇摇头不知道，那仔细看喽，巴拉巴拉变，看老师给你们变出了好多蔬菜宝宝，有西红柿宝宝，黄瓜宝宝，还有我们的青菜宝宝。那小朋友们平时有吃过这些蔬菜吗？嗯，我看到有的小朋友摇摇头，有的小朋友点点头，看来我们有的小朋友吃过，有的小朋友没有吃过。

没关系，老师知道小朋友们最喜欢看动画片儿了，那我们现在一起来看一下动画片儿当中的小动物发生了一些什么事儿吧，小朋友们竖起小耳朵，睁大小眼睛，仔细看哦，好啦，小朋友们，动画片儿看完了，有谁可以告诉老师动画片当中

有哪些小动物呢?好，请这个戴帽子的小女孩儿你来说一下，她说呀，动画片儿当中有小兔和小狗儿，对啦，看来这位小朋友有认真的在看动画片儿，那么老师还有两个问题问一下你们，第一个问题是，为什么动画片儿当中的小兔身体很好，不生病呢?请小朋友积极举手回答哦，好，我请这边小手举的最高的小朋友，你来说一下，你说呀，小兔特别喜欢吃蔬菜，所以他身体特别好，不生病。说得非常好，老师把大拇指送给你!第二个问题是动画片儿当中的小狗，为什么长得胖，经常生病呢，也请小朋友积极的来回答老师的问题哦，好，小朋友们都很积极，我请这边靠窗户穿着蓝色上衣的小朋友，你来说一下，哦，老师听到他说呀，小狗每天都吃很多的肉骨头，不喜欢吃蔬菜，所以他长得很胖，而且还经常生病，说的非常好，老师把掌声送给你。

看来呀，小朋友们都在认真的观看动画片儿呐，那小朋友们讨论一下，怎么样才能像小兔一样，身体好，不生病呢，小朋友们讨论两分钟，之后老师请小朋友告诉老师她的想法。好啦，时间到了，我请小手举的最认真的这个小朋友，来说一下，哦，你说呀，我们要像小兔一样多吃蔬菜，每天都要吃蔬菜，不能像小狗儿一样，只吃肉和肉骨头，要不然呢，就容易长胖，还容易生病，非常的棒，老师要表扬一下你，左边一朵小红花呀，右边一朵小红花呀，奖给小朋友顶呱呱。所以小朋友们要记得哦，要像小兔一样多吃蔬菜，不能挑食，这样我们才能身体好，不生病。

那么接下来呢，老师给你们准备了一些蔬菜宝宝的图片，我们一起来看一下，第一张图片，宝宝有谁认识呀，我听到有小朋友说是青菜宝宝，还有呢，还有西红柿，还有黄瓜，还有西兰花，太棒了，小朋友们都说的对，声音也很响亮，老师要表扬一下你们，金咕噜棒，银咕噜棒，小朋友们最最棒!那有谁知道这些蔬菜宝宝的营养价值，吃了会对我们身体有什么好处呢，小朋友们可以动动小脑筋想一下哦，好，我看这边有小朋友举手了，那请你来说一下，哦，他说呀，吃了这些蔬菜宝宝，可以预防疾病，皮肤也特别的好。不错，难

怪你身体这么健康，皮肤也这么好呢，原来呀，你是吃了很多蔬菜。那么我们其他的小朋友也要向这位小朋友学习哟。还有没有小朋友来说一下其他蔬菜的营养价值，好，我现在请老师旁边儿的这位小朋友，你来说一下，嗯，你说黄瓜，它有多种微量元素和维生素，吃了我们就不会营养不良啦，哇，你真像一个营养小专家，老师把大拇指送给你，那小朋友们知不知道西红柿有什么营养价值呢，好，请你来说一下哦，你说呀，西红柿可以预防感冒，还可以保护我们的血管儿，哇！你知道的可真多，我们所有小朋友的把掌声送给这几位小朋友。

现在呢，小朋友们都了解了我们的蔬菜以及它的营养价值，接下来我们来一起玩一个游戏《蔬菜沙拉好好吃》，那么老师在蔬菜小超市里给小朋友们准备了很多蔬菜宝宝，小朋友们要有序排队去蔬菜小超市制作蔬菜沙拉，不过在制作蔬菜沙拉之前呢，老师要给你们讲一下规则，第一，用刀子的时候一定要注意安全，不能弄伤自己的手或者是其他小朋友的手，如果有的蔬菜不会切，可以请老师来帮忙，第二，沙拉酱一定不能弄多了，弄多了就不好吃了，也不能浪费我们的蔬菜宝宝，不能撒到地上了，否则蔬菜宝宝会很伤心的，第三，我们制作蔬菜沙拉的时候，不能走出我们的蔬菜小超市，只能在蔬菜小超市里进行，制作完成之后呢，我会请小朋友们互相来品尝一下其他人做的蔬菜沙拉，看谁做的最好吃。好啦，现在呢，小朋友们可以排队去小超市制作蔬菜沙拉啦。

哇哦，我看到小朋友们都挑选了很多蔬菜宝宝，都准备开始制作沙拉啦，小朋友们都非常的认真，用刀子的时候也非常的小心，没有弄伤自己和他人。也没有把蔬菜和沙拉弄到地上，你们都是最棒的乖宝宝，咦，老师看到有的小朋友不会切黄瓜，好，那老师来帮你吧，好了，切好了，再加上一些沙拉酱，哇哦，小朋友们的蔬菜沙拉都做好了，那我们伴随着音乐一起来品尝一下其他人做的蔬菜沙拉吧，小朋友们的蔬菜沙拉看着都特别好吃，老师忍不住也想来品尝一下，小朋友们做的蔬菜沙拉，可真好吃了，好好吃呀，老师吃了好多

呢，小朋友们也吃了很多，都吃的特别的开心呐，那小朋友们在以后吃饭的过程当中，也要多吃蔬菜，不能挑食哦，这样我们就可以长得高高的，身体棒棒的，好啦，小朋友们的蔬菜沙拉都吃完了，吃完之后呀，去我们的美工区去画一画我们自己喜欢的蔬菜宝宝吧。

以上是我试讲的全部内容，感谢各位考官聆听，你们辛苦啦！

中班黏土蔬菜教案篇四

幼儿进餐是幼儿园最重要的生活环节，老师希望孩子们不挑食、吃得好、吃得快，但是幼儿却很难达到老师的期望，比如：有的孩子在喝汤时，不吃里面的菜，象冬瓜、紫菜、蘑菇等，在吃饭时把饭里的菜挑出来不吃，或者乘别的小朋友不注意，赶快把自己不喜欢吃的东西放在别的小朋友的碗里。针对中班幼儿出现的这种情况，有必要对幼儿进行健康教育，对他们纠正挑食、偏食的心理与行为，进而爱吃各种食物，有着重要的影响。

- 1、认识各种蔬菜，初步了解蔬菜对人体的作用。
- 2、知道爱吃各种蔬菜，有益于身体健康。
- 3、养成每天吃蔬菜不挑食的好习惯。

初步了解各种蔬菜吃的部位

知道各种蔬菜的不同营养。

- 1、芹菜、萝卜、胡萝卜、黄瓜、青菜、葱、花菜、西红柿等蔬菜，篮子。
- 2、丰富词汇：维生素。

一、开始部分：

1、谈话教师引导幼儿观察蔬菜，提问：“你们都认识它们吗？，吃过它吗？”

2、请几名幼儿上来各拿一样蔬菜，并说出他们的名称、颜色、形状。

二、基本部分：

1、找一找分别找一找蔬菜的哪个部位可以吃，如萝卜吃根，卷心菜吃叶，西红柿吃果实，花菜吃花，芹菜吃茎（叶），请幼儿将蔬菜放在相应的篮子里。

2、与幼儿共同探讨蔬菜的各种吃法：知道蔬菜可以炒、凉拌、做汤，包饺子、有的还可以像水果一样生吃，但必须洗净。

4、蔬菜与卫生：“怎样吃蔬菜才健康？”引导幼儿交流。教师小结：因为蔬菜生长在农田里，需要农药和肥料，所以做菜之前要把蔬菜洗干净，在水里多泡泡。特别是生吃西红柿和黄瓜等，一定要洗干净并且去皮。但也有一些蔬菜是农民们用了先进的方法种植的蔬菜，不用对人体有害的农药，也不让蔬菜环境受到污染，这种蔬菜叫做“无公害蔬菜”。

三、结束部分：幼儿给各种蔬菜涂色。活动反思：

1、活动中引导启发孩子对问题的理解，注意到让孩子进行体验，感受、交流。

2、幼儿通过参与活动，知道了蔬菜的种类很多，还知道不同的蔬菜有不同的颜色和味道，从小要养成多吃蔬菜的习惯，不过在活动中还有很多不足之处，比如有的孩子知道自己喜欢吃蔬菜，可是还说不好原因，可能因为孩子还小，但多数幼儿能大胆地说、想和做，这就需要我们做教师的在今后的

教学活动中多让这些胆小的幼儿锻炼，培养他们的口语表达能力，通过这次活动培养了幼儿参与活动的兴趣和认真的做事态度。孩子们也都很喜欢吃蔬菜了。

3、如果有不吃蔬菜引起许多不良后果的课件让幼儿看到，会起到更好的效果。

中班黏土蔬菜教案篇五

认知：了解蔬菜的营养价值，知道多吃蔬菜的好处；

能力：初步掌握正确的切菜方法，会自己动手尝试做蔬菜沙拉；

情感：愿意将自己做的蔬菜沙拉与大家分享，体验成功的快乐。

重点：知道蔬菜的营养价值，会自己动手做蔬菜沙拉。

难点：体验与人分享的快乐，养成爱吃蔬菜的好习惯。

经验准备：对蔬菜有一定认识；

物质准备：动画片、蔬菜的图片、各种蔬菜(青菜、西兰花、番茄、黄瓜等)、沙拉酱、小刀等。

(1) 实物情境导入，激发兴趣

教师通过手指游戏《咕噜咕噜锤》，引出实物蔬菜宝宝(黄瓜、番茄、青菜)，激发幼儿学习兴趣。

附：《咕噜咕噜锤》

咕噜咕噜锤，咕噜咕噜叉，咕噜咕噜一个变成三，三变五，

五变八，变呀变呀变……

(2) 播放动画片，提问讨论思考

播放小兔和小狗的动画片，提问：动画片中有哪些小动物呢？为什么小兔身体很好，不生病呢？为什么小狗长的胖，还经常生病呢？引导幼儿思考。

集体讨论：怎么样才能像小兔一样身体好，不生病呢？

教师小结：要像小兔一样多吃蔬菜，不能像小狗一样只吃肉，否则容易发胖，容易生病。

(3) 观看蔬菜图片，进一步认识蔬菜

教师出示蔬菜(青菜、西兰花、番茄、黄瓜)的图片，引导幼儿说出蔬菜的名称，及营养价值。

(4) 操作游戏《蔬菜沙拉好好吃》，教师巡回指导

教师组织幼儿按顺序排队去之前准备好的蔬菜小超市，制作蔬菜沙拉。教师讲解切蔬菜的安全注意事项，及沙拉酱的用法用量。

(5) 互相分享品尝蔬菜沙拉，体验成功的快乐

幼儿伴随着优美的音乐，品尝蔬菜沙拉，自然愉快的结束活动。

去美工区画一画自己喜欢的蔬菜宝宝。

中班黏土蔬菜教案篇六

1、认识几种常见蔬菜的名称及特征。

2、初步了解蔬菜的营养价值，知道多吃蔬菜对身体有益。

3、初步养成不挑食的良好习惯。

活动准备

多媒体课件；芹菜、萝卜、香菇、大蒜的实物；布置小兔的“菜园”；小兔头饰；红、黄、白、绿色的篮子；各一个“锅”。

播放课件（哭的声音）：“是谁在哭呢？它为什么会哭？”

引出前半段儿歌：“小黑小黑真爱吃，爱吃肉骨头，爱吃火腿肠，就是不爱吃蔬菜。吃得太饱了，肚子胀胀的，小黑真是好难受。哎呀呀，怎么办？”

师：“小黑（小黑狗）这么难受，该怎么办呢？（引导幼儿主动帮助别人）听说小白（小白兔）的身体很健康，从来都不生病的，咱们去问问小白吧！”

小白（由另一名教师戴头饰扮演）：小黑只吃肉不吃菜，大便不了，当然会肚子疼。“我呀，最爱吃蔬菜，什么样的蔬菜我都爱吃，所以，我的身体棒棒的，从来都不生病。我还自己种了好多新鲜的蔬菜呢，带你们到我的菜园参观一下吧！”

出示小白的“菜园”（摆上许多芹菜、胡萝卜、香菇、大蒜的实物）

师：“哇！小白种的菜真多呀，让我们来看一下都有哪些菜吧？”（引导幼儿说出这四种蔬菜的名称并通过多种感官感知蔬菜的外形及特征）

1、芹菜：看一看它的颜色（绿绿的）、摸摸它的身体（软软

的)、颜色(橘红的)

2、胡萝卜:看一看它的形状(长长的、尖尖的)、摸一摸它的身体(光光的.)

3、香菇:看一看它的形状(像雨伞)、闻一闻它的味道(香香的)

4、大蒜:看一看它的形状(圆圆的)、闻一闻它的味道(辣辣的)、掰开看一看(一瓣一瓣的)

师:“就吃这些小小的蔬菜,身体就会棒棒的吗?”(疑惑的口气)

小白:“别看它们长得不起眼,但它们的本领可大了。”

1、芹菜:小朋友多吃芹菜,就可以天天大便秘了,也不会像小黑一样肚子疼。

2、胡萝卜:小朋友们多吃胡萝卜,眼睛就会变得更亮了。

3、香菇:香菇的营养更加丰富,吃了身体会变得更健康。

4、蒜头:蒜头的味道虽然闻着有点辣,但是可以炒着吃、拌着吃,吃了它会把咱们身体里的病菌全部杀死。增强抵抗力,少生病。

师:“蔬菜这么有营养,咱们赶紧摘一些送给小黑吧!”请把能帮助咱们大便秘的蔬菜放在绿色篮子里,把对眼睛好的蔬菜放在红色篮子里,把能让身体变得更健康的蔬菜放在白色篮子里,)把能杀死病菌的蔬菜放在黄色篮子里。(巩固对蔬菜营养价值的了解)

师:“咱们现在和小白一起把摘到的蔬菜送给小黑吧,引出后半段儿歌:

“我和小白来帮忙，拿了芹菜胡萝卜，拿了香菜和大蒜，绿色蔬菜助消化，常吃它们才健康。”

现在我们和小白一起来给小黑做一道好吃的菜吧！”

请把芹菜（胡萝卜、香菇、大蒜）放进锅里来：“炒、炒、炒芹菜（胡萝卜、香菇、大蒜），炒好芹菜（胡萝卜、香菇、大蒜）出锅了！”

小黑：“你们做得菜真好吃，我已经全部吃光了，谢谢你们！”过了一会，小黑大便了，肚子也不疼了。

小结：“小朋友们，蔬菜这么有营养，本领这么大，你们一定要多吃蔬菜噢，这样你们的身体才会棒棒的。”

活动延伸

现在让我们和小黑、小白一起到外面做游戏吧！