

# 最新假如给我三天光明阅读心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 假如给我三天光明阅读心得体会篇一

父母常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。通过读美国失明失聪女作家——海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，我才彻底懂得了这句话的真正含义。

《假如给我三天光明》这篇文章把作者对人生的感慨和对光明的渴望淋漓尽致地展现在我们面前，使我深受感动，从中受益匪浅。

文中写到：“要是人把活着的`每一天都看作是最后一天该多好呀，那就更能显示出生命的价值。”我们的生活、学习，又何尝不是如此呢？时间是无限的，犹如长江水一样源源不断，然而每个人能够利用和享受的却是有限的，是最宝贵的，尽管如此，仍有一些人不懂得如何使用时间，任时间一分一秒的在自己手中溜走，仍过着“天堂”般的生活——作为学生却整天打游戏、看电视……此时我真想对这些逍遥快活的人说：“觉悟吧，快些领悟时间的珍贵，好好利用，别让时间永远地悄然流逝。”

文中有一句话，使我心潮澎湃，那就是：“事情往往是这样，一件东西一旦失去它才会留恋它。”这话不无道理。当我们贪玩而使得身体受到损害时，才会留恋以前的欢声笑语；当你漫无目的的走完一生，才会留恋时间；当你失支光明时，才会

珍惜以前那双清高的大眼睛……这又一次如同警钟般敲响在我们心田。可见珍惜我们周围的一切是何等重要。

文档为doc格式

## 假如给我三天光明阅读心得体会篇二

寒假里我读了一本新书——《假如给我三天光明》。这本书，从海伦·凯勒的身上，我明白了许多道理。

当我翻开这本书，我心里是三分惊喜七分好奇。当时看这本书是它的书名吸引了我，然而当我翻完这本书的最后一页时，我心中则是汹涌澎湃的。它带给我的是惊讶，是感动，更是一种强大的精神力量震振着我，我一看就入迷了。

在这无光，无声，无语的孤独岁月里，竟磨炼出一个如此勇敢坚强，有着顽强的求生意志。对于一个常人来说，三天，三天也就是72个小时，能办成的事根本寥寥无几。但是对于海伦来说，三天就像三十年，如果她能拥有三天的光明，她的心里又会有多么满足，多么快乐。

她本是一位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场疾病导致失明，失聪和失语。从此她变得暴躁，任性和孤独。直到遇见莎莉老师她慢慢地走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习。

她成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

## 假如给我三天光明阅读心得体会篇三

她是一个又聋又盲的残疾人，但是她竟然能拼写说英、法、

德、拉丁、希腊五国语言。她被认为是20世纪最富感召力的作家之一。马克·吐温曾说过：“海伦·凯勒和拿破仑是19世纪两个最杰出的人。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒有笔征服世界，她成功了。”

《假如给我三天光明》这本书主要讲了海伦·凯勒她在病后的生活，一开始面对不幸的遭遇，她的脾气是暴躁的，但是在莎莉文老师的到来后，她的脾气好了起来，在以后的生活中，海伦凭借她顽强的意志力，努力的学习，告诉人们要勇敢的面对不幸的遭遇，不幸不是可怕的，没有面对不幸的勇气才是最可怕的。

海伦的故事告诉了我们，面对困难我们要努力的克服，珍惜我们现在拥有的一切，不要让它的失去变为遗憾。她让我们明白应该如何去面对不幸，如何去迎接命运的挑战，她让我们知道，应该珍惜我们所拥有的一切！

## 假如给我三天光明阅读心得体会篇四

在业余时间，我读了《假如给我三天光明》这本书，书的作者是美国盲人作家海伦·凯勒。书中的故事感人肺腑。我在以后的学习生活中，无论遇到多大的困难，只要想想故事中的海伦，就会微笑面对。

海伦从小就因疾病失去了听觉和视觉，她从未看到过世界的多彩，从未见过父母的慈祥面孔，从未见过辛勤教育她的老师，太多的不幸降临在她身上，但她从未退缩，坚强勇敢的度过了人生。

海伦是不幸的，同时又是幸运的。她遇到了一位耐心的老师。莎莉文老师教她什么是水，带她到厨房，拧开水龙头，握着她的小手，放到水流下面，让她感觉到水的形态，随后在她手上教她盲文，她很努力的学，没有辜负她的好老师。

看完《假如给我三天光明》，我自觉惭愧，我们这一代都是独生子女，家里只有我们一个孩子，爸爸妈妈都把我们当成掌上明珠，我们过着衣来伸手，饭来张口的优越生活，我们有健康的身体，比起海伦来，我们所遇到生活的挫折，学习的压力都已算人生路上的小石子。

我要向海伦学习，学习她的认真努力，学习她的坚强不息，学习她的自强自立。坚贞不屈，不断进取的精神是海伦·凯勒所拥有的，我们是祖国的接班人，更应该拥有这种美好的精神品质！

面对未来的挑战，我们要努力奋斗，才会拥有实现梦想的无限力量！

## 假如给我三天光明阅读心得体会篇五

阅读了《假如给我三天光明》一书，虽然其中没有什么惊心动魄的故事，但却深深的打动了我。

海伦虽然失去了听力和视力，但他用自己对周围事物的触摸，对大自然的亲近，写出了自己的亲身感受。

海伦·凯勒虽然失去了正常人所有的东西，但她始终对生活充满信心，而逐渐走向“光明”大道。相反我们这些健全的人，我们拥有视力，可以听见大自然的歌声，可以看到多姿多彩的世界，可我们却不把这些当一回事，我们不懂得好好珍惜。

“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芬香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能嗅闻品尝。”这是我读后最欣赏的句子。

因此，这篇文章给我最大的启示是：要正确地对待困难，面对困难时要想方设法克服它。还要有乐观向上的良好心态。