

# 2023年撰写老年人重阳节活动策划方案(精选9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以上就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇一

“恒大旅游周 畅想新生活”

——箐箐雅苑 悠悠我心

10月，金灿灿的大地，迎来了丰收的季节，每一位播种的人都会在这个季节收获难得的`喜悦，同时也是个庆祝的日子，恒大雅苑收获了广大业主的好评，业主收获了家的温暖。恒大雅苑主办一场“恒大旅游周 畅想新生活——箐箐雅苑 悠悠我心”活动，旨在丰富恒大雅苑客户的业余、娱乐文化生活，感恩老客户，发掘新客户，巩固恒大地产的品牌形象。

活动目的：

- 1、通过举办一系列活动来提高恒大地产品牌知名度、美誉度。
- 2、通过举办感恩重阳节活动，形成事件公关效应，宣传恒大地产品牌。
- 3、展示恒大地产的理念与服务，巩固老客户，拓展新客户。

活动主题：恒大旅游周 畅想新生活——箐箐雅苑 悠悠我心

活动地点：恒大雅苑营销中心会所

活动形式：

现场以多种形式展现恒大地产集团的用心，主要从展览、互动游戏、表演、赠送、抽奖多种形式结合吃喝玩乐，根据不同的活动主题设置不同的环节吸引客户。

活动前期准备：

- 1、 活动执行人员的安排。
- 2、 节目表演人员的安排。
- 3、 活动物料的准备。
- 4、 活动的宣传和人员的邀请。
- 5、 活动现场布置。

现场主要布置物料：

- 1、 项目入口大型背景，根据活动内容，设计活动背景立于项目入口，展示、介绍活动。
- 2、 活动现场主题背景。活动主场布置一块大型活动主题背景板。
- 3、 引导牌布置。从入口处到营销中心的步道上，根据活动主题沿途用引导牌展示活动信息，吸引客户、营造气氛。
- 4、 礼品摆设。将包装精致的礼品放在活动现场显眼的位置。
- 5、 气球布场。将活动现场布置成一个小型花海。

大型展架、引导牌、鲜花等布置

x展架气球

礼品

“恒大旅游周 畅想新生活——簞簞雅苑 悠悠我心”活动流

程表：

现场游戏进行中，将为来宾提供各种美食。

活动环节内容：

精彩舞蹈表演秀：清凉的室内环境，清凉的现场布置，由舞蹈表演家表演一段热舞，集合观众，渲染气氛。

pose达人秀：

邀请4

—5

换个角度看世界：主持人有请对拍照有兴趣的朋友对现场的各人各物的拍摄，各自选出自己最好的一张进行比赛，选出各种优秀的作品，进行展示，优秀作品个人获得纪念奖品。

现场趣味问答：在拍照活动进行时，主持人到观众席进行现场问答，题目都是关于旅游类的，现场观众举手抢答，答对者有奖品，答错者获得相应惩罚或者表演节目。

语言游戏：主持人邀请5

—6人上台，每人从主持人手上抽取代表自己身份的卡片，卡片上是旅游景点的地名。例如：月湖公园、洪山景区、世界之窗、海底世界？，首先从月湖公园开说：月湖公园的火车就要开啊 就要开啊 往那开 往洪山景区开，洪山景区就接话：洪山景区的火车就要开啊 就要开 往拿开啊，如此内推，如果在月湖公园说洪山景区的时候，世界之窗接话了就淘汰或洪山景区五秒钟没有接上来就淘汰，最后剩下一个人冠军。最后三个还在舞台上获得了纪念奖。

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇二

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

1、中午团圆饭。

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目(击鼓传花)为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐(欢快的，轻松的)。

节目过程中穿插猜谜有奖活动。30个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇三

关爱老人、奉献爱心

## 敬老院孤寡老人

作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是、尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2) 增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4) 增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5) 把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

20xx年10月xx日

杜堂敬老院（南王店敬老院）

2、召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3、活动宣传（宣传部做海报、祝福卡片等），还有一些老歌曲

4、准备活动设备（相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等）

6、联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原

处，不要改变它们的原来布局。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心，走访敬老院的活动增强无私奉献、服务社会的高尚情操，，让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落、，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇四

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的'文体活动。

总负责□xxx

总协调□xxx

负责□xxx社区专职工作人员

负责人□xxx

工作人员三人。

负责人□xxx

工作人员一人。

负责人□xxx

工作人员三人。

：参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

时间□20xx年10月17日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10：00时以前到场参赛；门球赛在社区门球场。

麻将比赛：设一等奖一名；二等奖二名；三等奖四名。

象棋比赛：设一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名；二等奖一名；参赛奖一名。

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇五

“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

20xx年xx月xx日

江山溪东敬老院

欢乐谷作文培训学员50人

丹桂飘香，金菊怒放，10月25日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到溪东敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾昕上。

2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、表演自己准备的节目(有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等)。

1、25日上午8:00在江山书画院培训班集合，人员到位后8:20即集体乘车前往敬老院(乘5路车或家长自驾车)。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。

3、9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇六

重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间节日，此后历朝历代沿袭至今。重阳节(又称：老人节)，在每年农历的九月九日，是汉族的传统节日。现在，就一起来看看以下关于重阳节活动的策划方案吧!

### 一、活动目的:

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、

爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

## 二、活动时间：

重阳节前后两天，重阳节当日。

## 三、活动对象：

全校少先队员。

## 四、活动过程：

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、认真做好宣传工作：校利用周一的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的和意义；少先队大队部下发活动倡议书。

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章(孝敬章)相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案。

3、利用小贤人广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

## 五、活动说明：

1、重阳节前3天内，3-6年级各中队至少择优上交1张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前2天内，各中队将活动小结表及“孝亲承诺语”上交大队部。

## 一、活动主题：

九九重阳节, 浓浓敬老情

## 二、活动背景：

20世纪80年代开始，我国一些地方把夏历九月初九定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。中国政府在1989年将每年的这一天定为“老人节”、“敬老节”。在重阳节来临之际，我们将开展一系列关于“慰问老人”的活动。希望我们的活动让更多的同学，学习并展现自己尊老的情操。弘扬我们中华民族敬老的传统美德。

## 二、活动意义：

本次活动秉承“爱心构和谐，青春暖人心”的理念，通过慰问活动，为敬老院的老人提供力所能及的帮助与服务，同学们也可以通过本次机会，在活动中充实自己，在奉献中享受快乐，借此机会充分增强同学们的团队合作意识，培养学生的责任感和奉献精神，以实际行动传承中华文化。

## 三、活动目的：

(1) 力所能及的帮助社会需要帮助的人群，作为传递爱的使者；

(2) 重阳节之际，为老人传递爱心与温暖；

(3) 向社会奉献自己的一片爱心，提高我们的实践能力；

(4) 关爱老人，为构建和谐有爱的社会献出自己的力量；

五、活动标语：关爱老人，春暖人心

六、活动参加人员：在校学生

七、活动时间：10月13/14号。

八、活动地点：老人公寓。

1、活动前期准备：

(1) 提前准备好有关表演节目(歌曲，舞蹈，合唱)等和老人互动的游戏；

2、活动内容：

(1) 由全体成员向老人们问好；

(2) 帮助老人打扫清洁，清理敬老院；

(3) 参加人员给老人们表演节目；

3、活动流程：

(1) 大合唱表演，为老人献上一首歌。

(3) 节目表演，可邀请活跃的老人一起演；

(4) 由老人们挑选一首革命歌曲，邀请老人们一起唱；

(5) 由学生代表表演节目，如歌曲，小品，相声，合唱等；

(8) 帮助老人打扫常去之处，恢复活动场地；

十、慰问奖品：待定

十一、注意事项：

(1) 与老人们相处要细心、和气，最重要的就是让老人们感到开心；

(2) 活动期间，请服从负责人的安排，实实在在做事，切勿嬉戏打闹；

(3) 活动期间，注意本人的服务态度，要有文明礼貌，举止大方得体；

(4) 来回过程中注意交通安全；

(5) 若因天气原因活动无法进行，我们将及时通知；

(6) 全体志愿者要依照计划履行好各自的职责，要发扬不怕苦、不怕累的精神，确保活动顺利开展和圆满结束。

(7) 由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其合理的请求。

(8) 未提及到的注意事项，在活动中各位志愿者要自己注意，最重要的是在活动过程要保证老人们的安全和心情。

十二、活动预期效果：

通过此次献爱心，走访敬老院的活动增强学生的动手实践能力，培养学生无私奉献、服务社会的高尚情操，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心。

也使学生养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

---

重阳节

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇七

XXX

xx大学在校学生(重阳节)

20xx年10月5日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日)

早上8:00在公园门口集合

早上8:30准时上山，目的地紫金山顶

早上9:30左右到达目的地

9:30--12:30在山上组织游戏等活动(时间根据实际情况变动)

1，双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2，背摔(危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，

倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉!)

大家想想还有什么活动，继续往下填充。

1、桌布

2、湿纸巾

3、酒精棉球

4、创可贴

5、胃药等(根据人数定，费用大家aa制)

乘车路线：南金

线，2，11，20，24，40，44，48，58，59，68，70，93，140，313路，大家可以选择就近的公交线到太平门门站下。

注意事项：

请准备参加活动的人员及时的报名，以及准时到达活动地点，若有突发情况请第一时间告知。

活动是主要是登高，请大家穿上好运动装备，登山需要消耗大量的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午饭将在山上解决。

报名咨询☎xxx

## 撰写老年人重阳节活动策划方案篇八

### 【知识目标】

1 初步了解有关重阳节的由来。

- 2 了解重阳节的习俗。
- 3 了解重阳糕的由来。
- 4 会读一 二首有关重阳节的诗歌。

### 【知识目标】

1. 鼓励学生自己动手, 做礼物送给老人, 提高动手能力。

### 【情感目标】

1. 感受人与人之间相互真诚关爱的情感, 体验中华民族传统文化的深远, 激发敬老爱老的真实情感。
2. 在日常生活中, 能以实际行动关心老人 尊敬老人, 主动为老人做事。
3. 培养儿童敬重老人, 关心老人的良好品质, 弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

## 二 活动准备

### 1. 教师准备。

- (1) 印发邀请函 做好宣传准备工作(施蕾 贾燕琴 高亭等)
- (2) 布置班级文化墙(各班班主任)
- (3) 排练节目:

一1班 诗朗诵 负责老师: 艾黎英

一2班 快板负责老师: 戚翊淼

一3班 英语儿歌 负责老师：季新六

年级节目 歌舞 负责老师：孟晓蕾

队列训练 负责老师：张睿琪

(4)活动用品准备

x纸活动：

爱心树——庄敏霞

爱心折纸(180张)——施蕾

活动裁判：施蕾 庄敏霞

x蛋活动：

白煮蛋(36只) 小碗(12个)——施蕾

课桌椅(12套)布置——孟晓蕾

背景音乐——孟晓蕾

活动裁判：施蕾 孟晓蕾

x赶猪”活动：

赶猪棒(8根) 球(4只)——贾燕琴

活动裁判：贾燕琴 季新六

2. 学生准备。

(1)通过采访或查阅资料了解重阳节的由来及风俗等。

(2) 会读一首重阳诗

收集重阳节的诗文，选一 二篇读熟，以备展示。

(3) 自制一张敬老卡

写上两三句给爷爷奶奶或外公外婆的心里话，并会美化。

(4) 说两三句敬老话

一定要当面对老人说，注意配上肢体语言。如果有些老人住得很远，没有办法在重阳节这天相聚，也可以通过打一个热情洋溢的尊老电话来表达敬意。

(4) 敬一杯敬老茶

(6) 做一件力所能及的事

在家给老人表演节目，敲背 按摩或者盛汤添饭等；陪老人聊天下棋打牌 看电影等，也可以陪老人外出散步 赏花，放风筝给老人看。

三 活动时间□x年10月30日(周四)上午

四 活动过程□x

九九话重阳，感恩在我心

主持稿：陶夏珠

一.

生(合)：亲爱的爷爷奶奶，叔叔阿姨，大家好！

田林小学《九九话重阳，感恩在我心》主题活动现在开始。

生(男)：知道，是每年农历的九月初九。

师：你真聪明。

生(女)：老师，我还知道重阳节又叫“老人节”，是老年人的节日。

师：没错，因为重阳节有长久长寿的含意，所以又称“老人节”，成为尊老 敬老 爱老 助老的老年人的节日。

你们看，今天我们邀请了那么多的家长来到田林小学做客，和小朋友们一起庆祝重阳佳节。让我们用热烈的掌声欢迎他们。

(鼓掌)

二.

生(男)：1. 重阳佳节就是好，

(女)2. 民俗民风气氛妙。

(男)1. 敬老爱幼美传统，

(女)2. 文明和谐风格高。

(男)1. 重阳老少聚一块，

(女)2. 欢天喜地乐陶陶。

生(合)：祝所有的爷爷奶奶节日快乐，健康长寿。

师：你们真了不起，这么快就学会了这首儿歌。

生(女)：我们的同学也学到了很多本领，他们也要表演给爷

爷奶奶看。

师：哦，原来小朋友们特地为爷爷奶奶准备了节日的礼物，那让我们快点欢迎他们出来。

生(男)：好，下面，请欣赏一(1)班小朋友表演的诗歌朗诵

一(1)班表演

一(2)班表演

生(男)：一(2)班小朋友表演得**very good**

生(女)：你的英语说的真好，我们再来听听一(3)班小朋友带来的英语儿歌

一(3)班表演

《上学歌》音乐响起

生(男)：你听，这是什么音乐？

生(女)：这是我们都会唱的《上学歌》。让我们一起给家长们唱支歌。

(全年级合唱)

师：小朋友真了不起，学会了这么多本领，老师看到你们的爷爷奶奶看了直竖大拇指。

生(女)：好，我们跟爷爷奶奶一起玩——赶猪。

请每个班级选派四对选手来参加比赛。

师：比赛规则是这样的：一老一少，手拿赶猪棒，一人挥一

下，赶着小球从起点跑向终点，看哪组速度最快，又没犯规，就是第一名。

(比赛)

三.

音乐响起《感恩的心》

生(女)：同学们，今天是爷爷 奶奶的节日。为了照顾我们，他们辛苦了，让我们为他们折一只爱心，祝他们节日快乐，也对他们说一句：爷爷奶奶，我爱您！

生(男)：嗯，我们来比一比谁折得最快，折得。

(全场折爱心)

师：请每个班级选四组代表来参加“巧手制作爱心花”的游戏。游戏规则为：每个班级选派四组代表，一组为一老一少，小朋友要教会自己的家长折爱心，两人各完成两个，最后将爱心拼成一朵爱心花，贴在爱心树的下方，速度最快的一组就是第一名。

(比赛)

四.

师：重阳节是中国的传统节日，自古以来就有许多习俗流传了下来，你们知道哪些呢？

生(女)：我知道要登高 要插茱萸

生(男)：我知道要吃重阳糕 观赏菊花

生(女)：我还知道要喝菊花酒

生(男): 我可以给爷爷奶奶捶捶背 敲敲腰

生(女): 我可以陪爷爷奶奶聊天, 讲故事传说解闷

师: 你们的想法很好, 说明你们都是富有爱心懂得孝敬老人的好孩子! 你们都想着为爷爷奶奶做一些力所能及的事, 真了不起。用你们的实际行动去谢谢爷爷奶奶的关心和照顾是最棒的。

现在考考你们的时候到了, 请你为自己的家长剥一只蛋, 喂给爷爷奶奶吃, 再对他们说一句祝福的话。看谁的动手能力, 谁第一个把蛋剥干净。

生(女): 我们这就开始吧, 现在请一(1)班的同学上台比赛。

(喂蛋)

生(女): 请一(2)班同学上台比赛

生(女): 请一(3)班同学上台比赛

五.

师: 老人们辛苦了一辈子, 为家庭为儿孙贡献出了自己的一切, 所以当他们老了的时候我们更应该去关心他们。

生(合): 老师, 我们懂得了爷爷奶奶的辛苦, 我们知道要以实际行动谢谢他们。

爷爷 奶奶, 我们忠心的祝福您们健康长寿, 万事如意!

田林小学《九九话重阳, 感恩在我心》主题活动到此结束。

# 撰写老年人重阳节活动策划方案篇九

x月x号上午。

## 二 活动地点

幼儿园教室。

## 三 活动目标

- 1 初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。
- 2 使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3 喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

## 四 活动准备

糖果 重阳糕等。

## 五 活动过程

### 1 介绍重阳节

### 2 老师妈妈亲亲宝宝

宝宝真乖，老师妈妈亲亲你(老师随意亲宝宝)，老师妈妈亲宝宝开心吗?

### 3 爷爷奶奶妈亲宝宝

宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗?亲在什么地方呀?(宝宝随意说)。

### 4 宝宝亲爷爷奶奶

爷爷奶奶亲宝宝开心吗?那我们宝宝也来爷爷奶奶。(播放亲亲我录音)。鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

## 6 吃重阳糕

鼓励宝宝先把重阳糕给爷爷奶奶，随后和他们一起品尝。

## 7 唱歌曲

引导宝宝和老师一起边唱边做动作。

## 8 放“亲亲我”音乐

请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲 抱抱。

## 9 爱爷爷奶奶

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。