

最新医学生招聘会心得体会 大学生招聘会心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

医学生招聘会心得体会篇一

8月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大。可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨日就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

8月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今日只开半天。经过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧经过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，最之后到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也一片荒凉，仅有几家企业还在继续招聘。能够说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，可是大多都已经离开了会场。剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，并且竞争太强了，所以我没在那里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎样样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到那里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看之后的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，并且国贸的居多。而我们此刻最需要的是模具方面的人才，如果有的话，能够研究降低标准。

我想我是没有期望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎样样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以此刻想招几个个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之

前看到多少人应聘这个部门?”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢?为什么我要你不要他们?”这个问题问得好,看似很旧的问题却很新,他不拿我和名牌大学的学生比,也不拿我和有经验的人比,而是和在我之前的应聘者比,他们和我一样没有经验,没有高学历,说实话我也不明白我和他们比有什么不一样。但我当时十分冷静,把我的优点说了一下,然后介绍了一下我们的学习过程,告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候,林总就开始回击我,有时候让我不知所措,不明白自我到底有什么优点了。最终林总笑了笑说:“你挺有自信的,明天来面试吧!”此时我松了口气,突然意识到,他是在看我的反应本事,我也笑了笑说:“多谢!”

就这样,我投了两份简历,得到了一次面试的机会。

我自我也得到了一些心得体会:

1、招聘会只是一个平台,在应聘之前应当选好自我的心中公司,查找相关资不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试,不但会降低自我的自信心,也会带给企业不好的形象。

2、必须要事前做好准备,异常是英语方面,平时多注意会话,能够根据不一样的企业设置不一样的对话场景,多些练习。

3、为了避免冷场,自我能够主动的提出问题,最好在应聘之前列出一些经典问题方便自我到时提问,或者是主动介绍自我的情景,对这些职位的了解等等。

4、应聘中要时刻注意招聘者的一举一动,然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一向在观察林总,然后一边说一边想他在干什么,在看什么,我是他的话,我会怎样想。

大学生招聘会心得体会范文5

干我们这一行，有一些便利条件能够经常参加招聘会，参加了几次之后，有一些想法不吐不快，期望能对看过这篇文章的企业、高校和学生有所启示。

参加招聘会的时候，经常会发现坐在展位前的人或者十分年轻，或者只是临时负责，所以他们对于企业要招收什么岗位、具体有什么专业需求和本事要求、企业能供给什么样的条件和待遇、应聘成功后在企业的发展路径这一系列问题，都心中无数。应对求职者尤其是学生的提问，他们只能简单地以“可能需要吧”“先把简历放下吧”这样的话来答复。对此，他们也会大倒苦水，或者人力资源经理太忙，不可能什么招聘会都来参加，或者他们只是代理，不了解企业的需求，只被要求来收简历。尽管如此，仍然体现了企业的不负职责，实际上也损害了企业的形象，对于企业来说，也失去了一个选人的机会。还有的企业属于新兴行业，对于岗位没有明确的岗位要求的文字说明，所以在应对感兴趣的求职者，只能逐一解答，既浪费口舌，又达不到梦想的效果。此外，虽然有的单位有了宣传的意识，印制了很多的简易宣传资料由应聘者自取，有的还印制了名片，可是很多用人单位仍然局限于大幅的宣传展板，印制一两本精美的宣传册(宣传册可能只是用来招商用的，而不是专门用于招聘会)，虽然看起来很有气势，可是并不能起到真正的作用。

保人职较高的匹配度，能够节俭用人单位和应聘者双方的时间和精力，直接有助于提高签约率。

对于学生来说，一方面要自我采取主动，在参加招聘会之前了解参加的单位的相关情景，提前确定目标，避免盲目散发简历，打无准备之仗；另一方面，要突出简历的特色。不是说故意标新立异，在形式上引人注目，而是要真正在资料上下功夫，突出自我的特点和优势，并且在简历上也要强调匹配度，突出与岗位相关的实践信息、培训经验等，形式上要简洁清晰，使人一目了然。同时，在递上简历的同时，必须不要等招聘方提问，而要不失时机地、择要介绍自我的亮点、

过人之处。招聘方在就简历提问的过程也是一个考察的过程，有时明知故问，这时不要以为简历上有的资料就能够避而不答，让对方自我去看简历，而要简明扼要地、耐心地回答每个问题。在此基础上，还要有推销自我的意识，不要小看这简短的几分钟的交流，它可能直接决定你的简历是否石沉大海，决定你是否能得到笔试或面试机会。要在这个环节出彩，之前的功课是必须要做的了，比如对企业提前进行了解，对企业需求进行了解，从而制作一份体现你和企业契合度的简历。

愿参加招聘会的企业能不虚此行，学生能抓住每一个机会，学校能吸引更多更好的单位来学校选才。

大学生招聘会心得体会范文

医学生招聘会心得体会篇二

大学生招聘会心得体会一：大学生招聘会心得体会

针对当前的严峻的就业形势，企业用人发生的变化使得大学生更加自主地分析自身优缺点，意识到要找准自己的定位，提高学习能力，养成善于思考的习惯，提升专业技术能力，积累就业前的经验，了解当前国内的整个就业局势、相关信息动态，随机应变，为以后更好的适应工作岗位打下良好的基础。学校于2013年03月26日举办了一次校园招聘会，此次招聘会规模不是很大，招聘单位只有30几家，不过前来应聘的学生更多，人山人海的排长队。作为一名大二的学生，我参加招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但招聘会的那种紧张气氛仍然影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，因为没有经历过这种求职面试，而且也没有刻意准备，所以一开始我有点紧张，导致自己口齿不伶俐，说话有点结

巴，这给面试者留下了一个极其不好的印象，所以这也给了我一个教训，以后参加面试一定要放松，而放松的前提是要做好最充分的准备。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。

就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，尤其是跟外贸相关的工作，可是我所掌握的是有远远不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习更多。

第三，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不是一晃而逝的时间，缺乏的更是一种主动性、自觉性。

只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

第五，在应聘者面试的过程中，我发现了一个问题，就是大多数应聘者的简历都很空白，即使有一些经历，但被面试者一问，很多东西都不知道，我觉得这是一个很令人尴尬的局面，所以这也给我提了个醒，以后要多参加一些活动，增加自己的阅历，尽量让自己的简历更有内容，即使没有太多，我们也不应该去伪造，因为一旦被发现，面试者就会觉得我们的人格有问题，所以做人一定要诚信。

通过参加这次招聘会，我已经做好开头吃苦，碰钉子的准备。每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历过

风雨，方能见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，而年轻正是支付一切代价的最好成本。

大学生招聘会心得体会二：大学生招聘会心得体会（1493字）

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现有专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人

才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对2014年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加

有自信，取得未来的成功。

大学生招聘会心得体会三：大学生招聘会心得体会（1212字）

己的能力尚有不足，还需获取更多是技能跟经验。

招聘会上，每张招聘桌前都有一张招聘岗位及要求海报，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就自己的专业而言，许多公司都要求有熟练的各种办公软件，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

有想不到，没有做不到！”那也只是一种精神的鼓励，一个人能想出来的事也许要无数的人才能完成，你是个能指挥千军万马的将军吗？不是，那你就从一个无名小卒做起吧，没什么可以抱怨的。种瓜得瓜，种豆得豆。我们所得的报酬取决于我们所做的努力。

第二，降低期望。正视就业现状，调整好自己的就业方向 and 生涯规划方向，先找到一个自己能够在心理上和能力上承担的工作，这样相对失衡的待就业心态会相对平稳，基本的生存问题也得到了保证。建议在这样的工作中，要努力去体验社会、体验工作、体验生活，锻炼和提升生存能力和综合能力，不断调整个人的价值观，使自己能够顺利地 from 大学过渡

到社会。同时去寻找更好的就业机会。

第三，合理规划。要对自己有长远和近期的计划，不能因为一两条不是十分准确的信息引起自己的剧烈心理变化，尽量避免听风就是雨的就业心态。对于提升自身的能力要培养日积月累、长期坚持、雷打不动的习惯，把待就业期真正转换成自我提升期。

通过此次的招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实自己，让自己富有创造性，拥有真实才学。

医学生招聘会心得体会篇三

记得今年6月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自我的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

一、学校招聘会招聘岗位薪资待遇

这次招聘会岗位和上次差不多，比如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思可是离自我比较远。还有一大类就是教师招聘，以自我的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，可是相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自我比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，可是岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就2000左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，并且总觉很多岗位不

需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

二、此刻大学生的就业情景

经过了去年严峻的就业形势，大家对2015年大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而2015年，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计2015年的高校就业人数多达840万。2014年上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在2012年，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《2014典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管2014典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模到达38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比2013的606人增加了12.8%。但2015大学毕业生人数到达749万，是高校毕业人数最多的一年。加上14年尚未就业的大学生，今年2015年大学生就业形势仍难好转。

三、感受

医学生招聘会心得体会篇四

大学生招聘会心得体会（一）

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，可是招聘会的那种高涨气

氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把

自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对2016年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

大学生招聘会心得体会（二）

早早起来，来到招聘会现场，现场早已人隐士海，大三的学长学姐们拿着自己的简历，急匆匆的在搜寻自己中意的岗位，

招聘单位也一字排开，希看找到自己满足的人才。

我对于这样的招聘会已经几乎不抱希看了，所以这次往参加招聘会只是很简单的想法，了解了解情况。从招聘会回来时已经1个小时过往了，真的是没有想法了：几乎很多企业都是外地的，这次所占比例也已下降了，于我是一个陌生的城市，而且在那边我是孤身一人，要在离开家乡扎根是相当困难的事，也不是很符合客观实际；另一方面自己又是很想在贵州的，固然这片土地与我可能不是十分熟悉，完全没有人际圈，也要完全凭借自己一个人的努力，但至少离家很近。

另外，在招聘市场看中了一家单位，但招聘的工作人员不在了，所以我就打电话给联系人，征求意见，问暑假时是否可以往那当实习生，结果是我被无情地拒尽了。

第二天碰到一朋友，聊到招聘会的事时，他跟我说了很多：他是校报记者的身份参加此次招聘会的，所以他了解到更多的信息。他采访了两位学姐，一位学长，还有几位招聘单位的工作人员，感慨颇深（以下的话完全引自我那朋友的话）：首先吸引我留意的是一个招聘摊位前，一位举止端庄的女生正在与面试官交谈，她自信地说：“我是多彩贵州黔东南赛区季军，固然英语未过六级。”她讲话时十足的底气和自信的眼神给我留下了深深的印象。在她口试结束后，我决定对她进行采访。她告诉我说找工作时心态要平和，由于我们没有工作经验，要在学校里多学一点，然后把理论应用于实践，招聘单位注重实践经验。从她成熟的穿着打扮和所具有的实力，我一直以为她是一位大专生，没想到她是贵大本科生，这着实让我大吃一惊，不得不对她刮目相看，看来永远以一种谦逊的态度待人是不会错的！然后我向这家公司的老总进行了交谈，我询问他他是如何来招聘人才的，他跟我说：“首先一个人的人品一定要好，比如孝敬父母，忠诚，诚信，然后职业认定很重要，主要是一个人对自己所要做的工作有多大的热爱程度，选择好的企业一定要专一，要认真和敬业，做外贸是一个过程，英语口语好是一种上风，而对专业没有多大的限制，很

多做外贸所需的技能和知识都是可以再培养和学习的。”老总所说的话很中肯，感恩做人 and 踏实做事真的很重要！

某些公司以其雄厚的实力和良好的发展前景吸引了很多应聘者。后来我向招聘负责人询问了他们对我们毕业生的口试印象，总体印象是眼高手低，能力不强，要求却很高。他们大都不知道来我们公司需要很强的业务拓展能力。他最后给毕业生提出了几点非常宝贵的建议，首先基本功要扎实一些，其次要运用理论于实践，要熟练地把握业务流程。最后要把自己融进企业中往，现在的很多大学生很浮躁，没有培养能力的意识。我还了解到在11点多的时候他已经收到了简历40多份，而总共只招4人，足以见得好岗位的竞争有多激烈，没有点真才实学是不行的！

此次招聘给我最大的感慨就是毕业生找到合适的工作岗位越来越困难，所以导致很多毕业生很盲目，根本不考虑自己的特长和该岗位是不是适合自己，很多人甚至抱着“只要找到个工作就行”的态度，这实在是我们大学生的悲哀！我在现场转了一下，了解到大部分公司很注重同学们的实践经验，即使是在某间公司作过兼职，也将成为应聘中的闪光点，成为取胜的有利筹码。因此，我们在以后的闲暇时间，应少上几次网，少逛几次街，多联系几家公司，多作些实际操纵，多些实践经验。

大学生招聘会心得体会（三）

针对当前的严峻的就业形势，企业用人发生的变化使得大学生更加自主地分析自身优缺点，意识到要找准自己的定位，提高学习能力，养成善于思考的习惯，提升专业技术能力，积累就业前的经验，了解当前国内的整个就业局势、相关信息动态，随机应变，为以后更好的适应工作岗位打下良好的基础。学校于2015年03月26日举办了一次校园招聘会，此次招聘会规模不是很大，招聘单位只有30几家，不过前来应聘的学生更多，人山人海的排长队。作为一名大二的学生，我

参加招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但招聘会的那种紧张气氛仍然影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。第一，因为没有经历过这种求职面试，而且也没有刻意准备，所以一开始我有点紧张，导致自己口齿不伶俐，说话有点结巴，这给面试官留下了一个极其不好的印象，所以这也给了我一个教训，以后参加面试一定要放松，而放松的前提是要做好最充分的准备。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，尤其是跟外贸相关的工作，可是我所掌握的是有远远不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习更多。

第三，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不是一晃而逝的时间，缺乏的更是一种主动性、自觉性。

第四，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我看到最直观的一个问题就是关于工资，双方不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如

果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

第五，在应聘者面试的过程中，我发现了一个问题，就是大多数应聘者的简历都很空白，即使有一些经历，但被面试者一问，很多东西都不知道，我觉得这是一个很令人尴尬的局面，所以这也给我提了个醒，以后要多参加一些活动，增加自己的阅历，尽量让自己的简历更有内容，即使没有太多，我们也不应该去伪造，因为一旦被发现，面试者就会觉得我们的人格有问题，所以做人一定要诚信。

通过参加这次招聘会，我已经做好开头吃苦，碰钉子的准备。每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历过风雨，方能见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，而年轻正是支付一切代价的最好成本。

医学生招聘会心得体会篇五

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的'排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，可是招聘会的那种高涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。

就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己的人才会有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就

业对20xx年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。