

最新哄女朋友检讨书(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

哄女朋友检讨书篇一

最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一：

我在电脑前苦思冥想啦近三个小时三十三分三十三秒，喝啦一杯白开水，上啦一次卫生间，终于写出啦这份检讨书。

经过这几个月来的互相啦解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做啦你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错啦，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为啦表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

2、保证以后你生气的时候我不得以“不要生气啦嘛、求你不要生气啦嘛、拜托你不要生气啦嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互啦解啦对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你啦，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：

日期：

哄女朋友检讨书篇二

经过这几个月来的互相啦解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做啦你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错啦，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为啦表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气啦嘛、求你不要生气啦嘛、拜托你不要生气啦嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互啦解啦对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你啦，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

哄女朋友检讨书篇三

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

20xx年7月24日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，我要体谅体谅女朋友，我有90%做错了，但是有10%我觉得是因为你，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭

的行为进行检讨，我错了！

我不该在今天下午为了你的一句话而生气，还不理你，你说我发小孩的脾气，我也有点生气，你在那里安慰我，向我道歉，我都没接受，而且对你的态度极其的差，你下午在我手上写字，我没怪你，我听高兴的，别人是要别人写还搞不到呢，我晚上洗手上的字时候，你说你帮我洗，我没干，不让你碰，真的很对不起，我真的生在福中不知福，我的不知好歹，把你的好心当做驴肝肺，我做出深刻的检讨，晚上你走的时候，你让我送你，我没有说话，我知道那时候你非常的伤心，我知道，那时候你也有点想哭，我忽略了你的感受，但你转身的那一刻，我突然的感觉到有一种天塌下的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么，更不知道说什么，有的只是怕，怕这次是我最后看到你的身影，怕咱们的这一辈子就这样给我毁了，我很乱很怕……你比我小1个月12天，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！下午你伤了我的心，我哭了，你知道吗？我跟你说实话，我跟我前女友吵架的时候都没这么难过过，更没有为了她而哭过，你想想看，我为什么要哭，就因为很在乎你的。

但在这样的艰苦条件下，我们的感情经受住了泪与苦的考验，能够走到今天，这真是我们值得高兴的意见大事，你是个温柔贤良、勤奋聪明、通情达理，是个不可多得的好老婆，而身为男朋友的我，态度轻狂、自私自利、自以为是、时常拿你的沉默当无知。

飞飞，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，我的行为不紧紧伤害了宝贝的心，也损害了自己在宝贝面前的个人形象，造成我在你心中的地位，不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上

尊重宝贝、爱护宝贝，这一点我的确存在问题。同时我也自心问问，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

今晚上我想了许多，我真的懂了，感受到了，宝贝为我付出了那么多，我从来没有在意过宝贝的感受，现在我真的感到极端的痛苦，和自责，真的欠宝贝太多，我吴刚算个什么东西，我不是人，凭什么要我宝贝为我做这么多，我好想狠狠的打自己几巴掌，我真的好恨自己，世上最好的女孩要我碰到了，还要我得到了，我却不懂得珍惜，我真的很憨吧，经过这次教训后，我真的学会了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明给你看，再不让你为我伤心流泪，一定要让我的小soso快乐，我要用我这辈子好好去爱你，疼你、照顾你，你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福，我会更爱你，感谢宝贝给予我一切！总之，我不应该要宝贝不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到

这一点，所以，错在我，基于我犯的错误的，我请求你给予我最严厉的处罚。

女朋友，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受女朋友的批评。亲爱的女朋友我错了，无论如何我都不该对女朋友这样不理不辞啊的态度。

女朋友，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，女朋友让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听女朋友的话，好好珍惜以后的日子。

不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对女朋友，让女朋友把气撒在我身上，也要让着女朋友，女朋友生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着女朋友，准时和女朋友说早安、晚安，任何时候不能欺骗女朋友，在女朋友这要说道做到，对待女朋友的坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫女朋友的尊严，坚决不再女朋友面前耍小聪明，注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子端到女朋友面前。女朋友花钱要舍得，女朋友生日要记得。

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

1: 首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

- 2: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒
- 4: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友
- 5: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你
- 6: 不管去哪里都要即使向女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）
- 7: 任何时候都不能欺骗女朋友
- 8: 不准把女朋友气哭
- 10: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）
如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人
所有本保证自20xx年7月24日起开始试行，以后如有补充，
女朋友大人有随时添加的权力！

相信我这一次原谅我这一回，我不要错过你，不要错过一辈子的幸福！只要能让你不再生气让我做什么我都愿意！我想你保证今后肯定不会有让你不开心的事情了！言必行，行必果相信我！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

哄女朋友检讨书篇四

亲爱的老婆：

您好，经过与您多次的吵架斗嘴之后，我们彼此的感情进一步深厚。在此，我带着歉意向您递交这篇检讨书，以深刻反省我这一段时间以来经常与你吵架斗嘴的错误。

检讨事件之一：经常跟你就打酱油的事情争吵。

打酱油原本是一件非常平淡的事情，然而，我却唧唧歪歪、结结巴巴，不知疲倦地跟你讨论关于由谁来打酱油的事情。导致你非常烦恼，最终导致激烈的争吵。

检讨事件之二：我经常偷看你的日记。

日记，那是个人隐私啊。不能够轻易窥看他人日记，而我的行为原本是害怕你有心事不告诉我，可是最终还是让你非常伤心，特此检讨。

检讨事件之三：我经常乱发脾气。

天气不好我发脾气，天气很好我发脾气，天气不好不坏我还是发脾气。我真是脾气暴躁，真是可以无地自容了。

现如今，我怀着深深的懊悔心情递交检讨书。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

哄女朋友检讨书篇五

亲爱的：

每天，我们都有机会跟许多人擦肩而过，或者我们对她一无所知，或许大家都只是一个匆匆过客，不过也许有一天他会变成你的朋友或是知己，甚至是情人或伴侣。

一年最炎热的时候，喜鹊便成群，最是一生期待事，有人陪伴终生。又是一年七夕将至，还是一直延续着这样一个人过；这么多年，没有改变，回首过往，那些错过的人和事，心中黯然，每天都以孤独的姿态在尘世中漫漫的消耗，漫漫的被磨灭。一直在寻寻觅觅着，一直在等待，时间真的能证明一切，在这些年里，终于明白有些人、有些事，错过便不再回来。有些人，没有遇见是错过，然而遇见了却没有交合或者又分开，便是过错。很多失去并不惧怕，很多时候是我们自己不能释怀；一直以为别人不会接受这样的结局，没有想到最不能接受这样结局的人是自己。那些年，我们以为没有谁世界就不完整；过了那些年，才发现有些人注定会陪你一阵子，而不是一辈子；过了这些年，我们也发现世界少了谁都一样完整，缺了谁地球也一样转，渐渐地我们也明白心的变化也是时常的事。时间洗刷着我们的记忆，时间也同时冲刷着我们的忧伤，时间还抹平了我们曾经的伤口。请给时间一点时间，让错过变成过错。

小学的时候，老师教导我们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。有果能吃尽管吃，莫等没果流口水。有妞须泡加紧泡，莫让妞跑白流泪。中学的时候，老师教导我们：要做有车、有房、有钱、有老婆的“四有新人”。大学的时候，教授教导我们：宁愿做禽兽，也不要做禽兽不如的东西。于是，我一直谨记，一直努力，一直奔跑，最后我甚至怀疑，老师的老师，直到最老的那个老师——孔子，都是忽悠人的。

小时候，家里来客人，我总是喜欢躲在房间，羞于见到不熟悉的人，父亲对我的评价就是：其他都好，就是太内向太害羞。工作后，随着年龄和阅历的积累，脸皮也越来越厚，一直以为，自己脸皮很厚了，直至被一个、两个mm说，你太缺乏主动了，以至错过了，才明白，原来前人所说的江山易改，本性难移，是非常有道理的，关键时刻，还是逃避不了年少时候所形成的性格，原来心里最深的某处，是永远都无法改变的。

同时，我也是个路痴，方向感很差，长这么大了，一路的奔波，时间在自己的来回奔跑中消失，走了很多地方，记得很多事和人，也忘记了一些，只是不知道忘记的人和事会不会成为自己的快乐。记得了一些路和方向，但是路痴这一点却从未改变，要不然，怎么这么多年以来，我一直找不到你，一直在失去你，让你一直傻傻等待呢。或许，你可以在我来回奔跑寻找的路途中让我更容易的找到，请原谅我性格上的缺憾，主动与被动，有时候也只是一字之差。

有某日，天气晴朗，万里乌云，小鸟被猎人追赶着叽叽喳喳的叫，我戴着鲜艳的红领巾，偶遇一mm相聊甚欢……（省略许多省略号）mm问我：为什么不主动点索要她的电话号码呢？我望了望胸前鲜艳的红领巾，心里想：作为一名光荣退休的共青团员，一名酒精考验的、忠诚的共产主义战士，一名社会未来的接班人，怎么可以把大好青春浪费在谈情说爱之中呢，要把精力放在工作和学习中，努力为社会做贡献，这样我们的民族才有希望，我们的人类才有进步。对于这样的mm我只想对她说：请把你的手机号码告诉我，顺便把你的心你的人也给我！

此致

敬礼

哄女朋友检讨书篇六

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月xx天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到x分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的'胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话。(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会!我居然会!现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你!愿上帝原谅我的过错吧!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

哄女朋友检讨书篇七

亲爱的宝贝：

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了！

XXX

XX年XX月XX日