

远离酒驾的手抄报 拒接酒驾远离毒品心得体会(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

远离酒驾的手抄报篇一

酒驾和毒品是社会严重危害安全和健康的问题。作为一个成年人，我深知拒绝酒驾和远离毒品的重要性，这是为了保护自己和他人的生命财产安全。在这篇文章中，我将分享我个人的心得和体会，希望能够唤起更多人的警觉，共同努力远离这些危险行为。

首先，酒驾是对他人生命财产的威胁。作为一名司机，我们肩负着携带乘客和他们的生命安全。酒驾会显著降低我们对道路的把控能力，无论是视觉、反应能力还是判断力都会受到严重影响。酒后开车不仅是对自己的不负责任，更是对他人的不尊重。一个疏忽的瞬间，可能就会导致无辜生命的丧失。而我们自己也可能会陷入道义和法律的困境中，一时的冲动就可能付出惨重代价。

其次，毒品是破坏人生的一颗定时炸弹。很多人在追求快乐和暂时放松心情的过程中，意外沉沦到毒品的泥沼中。毒品的有毒成分会直接对大脑进行攻击，使人陷入无尽的欲望和痛苦之中。不仅身体健康会受到极大损害，还有可能因为违法行为而付出沉重代价。一旦摆脱不了毒品的依赖，以前的美好生活都会变得虚掷，家庭和事业的重担也就难以承担。远离毒品，不仅能够拥有清晰的思维和健康的身体，也能够找到真正的幸福。

在我自己的生活中，我始终坚信拒绝酒驾和远离毒品的重要性。每当有人邀请我喝酒，并提出我可以让他人开车代为驾驶时，我都坚决拒绝。虽然一次酒驾的确能够避免不必要的麻烦，但我深知这是一种不负责任的行为。在这个社会中，大家都应该为了彼此的安全和幸福负起责任。如果我们每个人都对拒绝酒驾形成共识，那么我们就能够共同营造一个安全和谐的交通环境。

同时，在生活中，我也尽量避免接触毒品和人群。毒品的诱惑实在是太大了，尤其是在一些场合中。但我明白这些都只是短暂的快乐，背后隐藏着无穷无尽的痛苦。为了保护自己的身心健康，我选择与毒品保持距离。我也时常通过宣传和教育来帮助他人认识到毒品的危害，共同建立一个远离毒品的社会。

总结起来，拒绝酒驾和远离毒品是我们每个人的责任。我们不能让一时的冲动毁掉我们的生活，更不能因为自己的行为给他人带来伤害。只有通过自觉自愿的努力，才能够为自己和社会创造一个安全、健康、幸福的环境。让我们共同努力，拒驾酒驾，远离毒品，为美好的未来而努力奋斗。

远离酒驾的手抄报篇二

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，为社会和公众所不容，是法律严厉打击的对象。《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条明确规定，酒后驾驶机动车的，除罚款扣分之外，轻者罚款暂扣机动车驾驶证，重者罚款吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任。为了消除交通安全隐患，彻底践行“珍爱生命，拒绝酒驾”，作为驾驶员，我郑重承诺：

- 1、牢记交通安全，文明出行，模范自觉遵守道路交通安全法，做到“开车不喝酒，酒后不开车”。严格遵守道路交通安全法，履行本岗位的工作职责。

2、执行任务期间不饮酒，不对其他驾驶员劝酒，保证上岗前本人身体状况正常（血液酒精含量低于20毫克/100毫升），杜绝酒后上岗行为发生。

3、向同事、朋友、家人宣传“珍爱生命，拒绝酒驾，”告知“两次酒驾行政拘留，一次醉驾判刑坐牢”等危害，劝阻他们远离酒驾，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

4、为家人幸福，为他人的安全，文明交通从心开始，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

远离酒驾的手抄报篇三

酒驾和毒品是社会治安问题中的两大隐患，它们不仅威胁着人们的生命安全，也破坏了社会的稳定和和谐。作为一个普通公民，我们应该拒绝酒驾，远离毒品，共同为社会的安全和美好贡献自己的力量。下面我将从个人体验出发，以拒绝酒驾和远离毒品为主题，分享我的心得体会。

第一段：拒绝酒驾

酒驾是一种不负责任的行为，不仅会危及自己的生命安全，也会给他人带来巨大的危害。曾有一位亲戚的朋友因为喝了酒而酿成了一场交通事故，造成了严重的后果。这件事情让我深刻认识到酒后开车的危险性，所以我决心从此拒绝酒驾。每次和朋友聚会，喝酒过后我都会主动提议大家打车回家，或者提供代驾服务，确保每个人的安全。我也积极参与宣传活动，将自己的经历和观点分享给更多的人，希望能够引起大家对酒驾的警觉性，让更多人加入到拒绝酒驾的行列中来，

共同维护社会的安全。

第二段：远离毒品

毒品是社会的毒瘤，能够摧毁一个人的身心健康，让他付出巨大的代价。我曾见过一些麻醉药品的受害者，他们因为沉迷于毒品，最终丧失了家庭、事业、甚至是生命。这让我深切体会到毒品是一种多么可怕的东西。因此，我远离一切与毒品有关的人和事，与正能量的朋友保持距离，确保自己能够远离毒品的诱惑。

第三段：心得体会

在我拒绝酒驾和远离毒品的过程中，我有了一些心得体会。首先，身边的朋友和家人的引导和支持是至关重要的，他们的正能量能够帮助我们坚定信念，远离诱惑。其次，自我克制是抵制酒驾和毒品的关键。我们应该建立正确的价值观和人生观，时刻提醒自己不要沉溺于短暂的快感而忽略了长远的幸福。最后，参与宣传活动是我们为社会贡献的一种方式。通过分享自己的经历和观点，我们可以影响更多的人，让他们认识到酒驾和毒品的危害性，从而拒绝和远离这些恶习。

第四段：行动的力量

拒绝酒驾与远离毒品不仅是口头上的承诺，更是需要实际行动的。作为一个公民，我们应该时刻保持警觉，拒绝酒后驾车，并时刻提醒身边的人不要冒险。同时，我们也要珍爱生命，远离毒品的诱惑。如果周围有人沉迷于毒品，我们应该及时报警，保护他们的健康和生命。只有通过实际行动，我们才能真正地拒绝酒驾，远离毒品。

第五段：总结

拒绝酒驾，远离毒品，是现代社会的公民应尽的责任和义务。

通过个人体验和深刻认识，我们应该时刻保持警惕，坚决拒绝酒后开车，并远离一切毒品的诱惑。我们应该发挥自身的影响力，参与宣传和教育活动，引起更多人对酒驾和毒品的关注。只有共同努力，我们才能实现拒绝酒驾和远离毒品的目标，为社会的安全和美好尽一份力量。

远离酒驾的手抄报篇四

第一段：引言（200字）

近年来，酒驾和毒品滥用问题在社会中愈发严重，给人们的生命和财产安全带来巨大威胁。作为一个成年人，我们有责任保护自己和他人的生命安全，因此我们必须坚决拒绝酒驾，并远离毒品。通过多年的生活经验，我深刻体会到了拒绝酒驾和远离毒品的重要性。

第二段：酒驾的危害（200字）

酒驾是一种严重的交通违法行为，给社会带来了巨大的伤害。酒驾容易导致交通事故发生，给事故双方乃至无辜的路人带来生命和健康的伤害。同时，酒驾也破坏了社会的安全和秩序，给司法系统和医疗系统增加了很大的负担。因此，我们应该树立起拒绝酒驾的信念，并自觉遵守交通法规，为自己和他人的安全负责。

第三段：拒绝酒驾的重要性（200字）

拒绝酒驾不仅是法律所规定的行为，更是每个人应有的社会责任。当一个人酒驾的时候，他的判断和反应能力会受到严重影响，容易发生交通事故。因此，我们应当养成良好的生活习惯，避免酒后开车的危险行为。同时，拒绝酒驾也是对自己和他人生命负责的表现，我们应该尊重生命，对自己的行为负责。

第四段：远离毒品的必要性（200字）

毒品是一种极为危险的物质，它会给人的身心健康造成巨大的伤害。毒品容易让人上瘾，使人沉溺其中无法自拔。毒品不仅损害个人的身体健康，还会破坏家庭关系、破坏社会和谐与秩序。因此，我们必须远离毒品，保护自己和他人的身心健康。在面对诱惑的时候，我们要时刻提醒自己要远离毒品，坚守自己的底线和原则。

第五段：结语（200字）

拒绝酒驾和远离毒品是每个成年人都应该做到的基本底线。我们不能为了一时的享乐而忽视了生命和他人的安全。作为一个成熟的人，我们要自觉放弃酒驾行为，坚决不沾毒品。只有拒绝酒驾和远离毒品，我们才能真正保护好自己，保护好身边的人。我们要将这种意识和行为传递给更多的人，形成一个拒绝酒驾和毒品滥用的良好社会氛围。让我们共同努力，为建设美好社会贡献自己的力量。

远离酒驾的手抄报篇五

酒后驾车、疲劳驾驶严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为驾驶员，本人郑重承诺：

- 1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为，坚决杜绝疲劳驾驶。
- 3、时刻提醒自己和身边的亲朋好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。

4、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾、疲劳驾驶的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后、疲劳驾驶。

5、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后、疲劳驾车作为长期的自觉行为。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日