

# 2023年听师傅的课心得(精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 听师傅的课心得篇一

“教师一旦今日停止学习，明日就将停止教学。”师傅带徒弟不仅是教学更是自我学习的行为。下面是本站带来的师傅带徒弟心得，仅供参考。

时间飞逝，很快半学期就过去了。学校组织的“师徒结对”活动，使我获益匪浅，师傅教师的“传、帮、带”加速了我的成长。回顾这半学期，可谓是酸甜苦辣，一应俱全。在师傅和其他老师们的关爱下，我逐渐适应了小学的教育教学工作，熟悉了学生与课堂，在教育教学中我一路走来，在成长中变得成熟、坚毅！

在这个活动中我有幸拜孙老师为师，每次问他问题，他总会不厌其烦地向我说说他的想法。在孙老师的鼓励、指导和帮助下，我与新课改共同成长。孙老师在教学方法、管理学生以及教科研方面都给了我许多实实在在的指导和帮助，使我在各方面有了一定的提高。下面我就从几个方面谈谈自己的收获：

其次，互相听课、评课是师徒结对的一种基本活动形式，这也成为了向师傅学习的过程中最为直接的一种方式。我感到师徒结对就像一条无形的纽带联结在我与师傅之间，使我们在有意无意之中增加了交流和相互学习的机会，从而得到提高。

更督促我不断警惕我的教学实践的，还是孙老师不定期的随堂听课，虽然让我有些措手不及，但却自然而毫无隐藏的暴露了我的缺陷，事后总能让我从不同的角度重新审视我的教学，从而督促我不断的改进，也就是在这样不断的危机中磨练了我的从容，终于顺利的完成了这个学年的教学任务。

作为青年教师的我，更深知自己的责任重大，只有虚心的向师傅学习，才能不断地提高自身的素质。我也将不断学习，不断提高，向更高的目标迈进，向专业型教师发展。

“师徒结对”是促进新教师少走弯路，尽快成长，是我校的一项重要工作。在这之前，我对这个词汇是陌生的，而对平白无故多了一项任务自然也是抵触的。转眼我在学校工作已经三个多月了，在这三个多月中，我的师父彭振华老师给了我很多帮助。在彭老师不断鼓励，指导，帮助下，我更快地适应了教育教学工作。

彭老师为人随和有耐心，是一名有经验的优秀教师，从教二十余年，把一生最灿烂的年华都献给了教育事业，他工作认真负责，治学严谨，勤勤恳恳，任劳任怨。这些都给我留下了深刻的印象，也让我再次肯定了自己的定位。经过彭老师的感染和教导，使我在教学方面受益匪浅。

## 一、多学

师徒结队一开始，彭老师就让我上一课，而且几乎没给我时间准备。虽然强调只是随堂听，我还是很紧张。我上的是《本命年的回想》，几乎是按照教参上的程序，没有加入其余内容，并且教态很不自然。课后，彭老师耐心、细致地指导我，告诉我课堂上内容过于疏松，重难点突出不够，指导方法不到位和内容过渡得没有衔接……虽然只是简单几点，但我明白这是我经验的缺乏以及平时上课备课不细致。而这些问题，只有在不断的课堂实践中才能得到解决，那就得多上和多反思。

### 三、多评

光是上课不进行评课，永远不知道自己的不足，也难于在别人的课上吸取长处。在上《冰心诗四首》之前，我先听取了彭老师的意见。他指出了我教案在设计上的不足，并细心提醒我如果学生回答次序发生错乱怎么办等等细节问题。这次课前评，让我更加细心的备课，避免了许多不必要的错误，虽然这节课因为过度紧张上得不好。课后，我又找到了彭老师，彭老师这次却让我多找其他老师评一评，听听别人的意见。我怀着忐忑不安的心情，询问了几位老师，虽然褒贬不一，但每次都让我迸发出新的灵感，对自己的课也有了更深的思索。学校的开放式课堂的活动，使我有许多的机会听课，也让我有机会被别人“评”。即使是在听别人评课的过程中，我也有种恍然大悟、思路大开的感觉。

短短三个月，我在彭老师身上，获益很大。我一直以能成为彭老师的徒弟为荣，今后，我将不断努力，争取有一天也能让彭老师以有我这样的徒弟为荣，这是我给自己提出的一个更高的奋斗目标：不论是过去、现在，还是将来，我都要以彭老师为榜样，严格要求自己，在教学上创造自己的天地！

又是一个炎炎的夏日，我们成为了中铁十一局建安公司的又一批新成员。对新工作和新事业充满抱负的我们，站在新起点而面对新挑战，在几番辗转之后我有幸来到房建十九部大庆东站项目。

在这里我感受到了一种良好的氛围，只要能做出成绩就会得到认可，只要付出努力就能得到收获，我们是新人，面对现场的各种情况刚来的我们根本没有任何处理的经验可说，所以我们每一次面对的问题，每一个不懂的问题，包括每一次犯的错误的都是我们的财富。随后项目部组织了“导师带徒”活动，我有幸的成为了工程部长陈部长的徒弟，当时我就感到十分的激动，一个初出校门的学生能在一开始就分到一个一线负责技术的老师是多么幸运的事情，在之后的的几个月

中我发自内心的感谢我的导师，我的良师益友，陈前钦部长对我的帮助与关怀，我是幸运的，能在步入社会的第一步就拥有如此好的平台，更幸运的是在拜师学艺的过程中不仅仅学到了师父的业务工作能力，更学到他为人处事的能力，洞察问题的敏锐，分析问题的深刻和解决问题的完善，这些都是几年工作生活阅历的积淀。对于专业的素质培养更是给了我很大的帮助。

在工作中，陈部长教会了我很多，包括安全的教育培训，特殊作业操作规程，浇筑混凝土注意要点为，标准化工地学习，三标一体学习，消防安全学习及物资管理等等，使我受益匪浅。

在施工过程中，我重温体会到了师父教导的正确性，例如在混凝土浇筑过程中就充分体现了师父说的要点，浇筑是一定要做到振捣棒快插慢拔，下棒一定要快，曾经有几次下棒不快结果下面出现气泡，振捣一定要全面，不能漏震等等。“作为一名实习生，虽然在基层上锻炼，但一定要有长远的目标。”这是导师经常给我说的话，日常工作中，到时注意引导我观察生产中的每一个细节，注重观察中发现规律，定期做总结，把所学的知识 and 生产联系起来，通过观察总结发现规律，不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。完成从普通技能人员到专业性技术人员的转变。

通过学习我体会到了“学无止境”的含义，还有很多新的生产技术，很多细节完善的处理方法我们还没有学到，但是我有决心能够在今后的工作中更加努力的充实自己，向着更高、更远的目标奋斗。

在此我认为要想成为一名好徒弟，一是要顽强拼搏，甘于吃苦；二是要刻苦学习，孜孜不倦；三好似要勤奋工作，敢于负责。各级领导针对新员工的成长讲了“控制、目标、学习、心态”八个字的关键，体现了“传、帮、带”的精神，要求

新员工一定要学会控制，确立目标，加强学习，保持心态。

最后我真心的向导师们说一声，你们辛苦了。

## 听师傅的课心得篇二

作为一名车工师傅，我有幸能够亲身经历和感受汽车制造行业的巨大变革。近年来，汽车制造技术的飞速发展使得车工师傅在生产过程中扮演了更为重要的角色。在这个过程中，我积累了很多经验和体会，下面就是我对这个行业的心得体会。

首先，在这个行业中，技术是车工师傅的核心竞争力。随着汽车制造技术的不断进步，车工师傅需要不断学习和掌握新的工艺和技术。我发现，只有不断更新自己的知识和技能，才能跟上行业的步伐，更好地完成工作任务。比如，我曾经花了大量时间学习和熟悉数控机床的操作和编程，这使得我的工作效率大幅提高，同时也使我在行业中拥有了更大的竞争优势。

其次，团队合作是车工师傅工作中不可或缺的一部分。在车间生产中，每一个环节都需要各个岗位的员工共同配合完成。特别是在组装车辆时，不同的工种需要互相配合，紧密合作。我发现，只有建立良好的工作关系，相互支持和合作，我们才能高效地完成生产任务。团队合作不仅提高了工作效率，也提升了整个车间的凝聚力和工作氛围。

此外，我深刻体会到在这个行业中需要严谨的态度和精细的工艺。汽车制造涉及到许多复杂的工艺和环节，任何一个环节的瑕疵都可能导致整个车辆的质量问题。因此，作为车工师傅，我们要具备严格的工作态度，严密地检查每一个细节，确保产品的质量。我曾经遇到过因为一个小小的疏忽而造成的生产事故，这次经历让我更加明白工作态度和精细工艺的

重要性。

除此之外，我也认识到在这个行业中需要不断的创新和改进。随着汽车市场和消费者需求的变化，汽车制造企业需要不断地推陈出新，加快产品的研发和升级。作为一个车工师傅，我也要时刻保持对新技术和工艺的关注，并主动参与到新产品的研发中。只有不断地进行创新和改进，我们才能适应市场的需求，保持竞争优势。

最后，我要说的是，作为一名车工师傅，我深感自己的责任重大。汽车不仅仅是一种交通工具，更是人们生活的一部分。它们承载着人们对安全、舒适和品质的期望。因此，作为车工师傅，我们不仅要把工作做好，还要时刻保持对安全和质量的高度关注。只有保障了每一辆汽车的质量，我们才能让人们乘坐得更加安心和舒心。

总结起来，作为一名车工师傅，我不仅需要掌握先进的工艺和技术，还需要与团队成员紧密合作，保持严谨的工作态度和精细的工艺，不断创新和改进，以及承担起自己的责任。我相信只有这样，我才能在汽车制造行业中不断成长和发展。我将继续努力学习和实践，不断提升自己的技能和素质，为汽车制造行业的发展做出更多的贡献。

## 听师傅的课心得篇三

第一段：介绍发电师傅的背景及工作要求（200字）

作为发电师傅，他们通常需要在电力企业或者发电厂工作，负责发电设备的运行、检修和维护等工作。这是一项关键且具有挑战性的工作，因为发电设备的运行直接关系到社会的供电状况。发电师傅需要承担起保障供电稳定性和安全性的责任，他们要具备深厚的电力知识、丰富的实际经验和良好的技能，以确保发电设备的日常运行和维护工作。

## 第二段：发电师傅的技能培养及技术积累（250字）

要成为一名合格的发电师傅，技能培养和技术积累是必不可少的。首先，他们需要学习并掌握电力工程的基本理论知识，了解发电设备的结构和工作原理。其次，在实践中，发电师傅需要不断积累经验，熟悉发电设备的日常运行和维护工作，熟练掌握操作技巧和解决故障的方法。他们还需要学习与电力行业相关的法律法规、安全操作规程和应急处理措施，以保证工作安全。发电师傅还需要持续关注新技术、新设备的更新换代，了解行业的最新动态，提升自己的专业水平。

## 第三段：发电师傅的责任和使命（250字）

作为一名发电师傅，他们的责任和使命不仅仅是保证发电设备的正常运行，更是为人们提供稳定可靠的电力供应。他们需要时刻保持警惕，对设备的运行状态进行全面的监测和检查，以及时发现和排除潜在的故障隐患。当发生电力设备故障或事故时，发电师傅需要迅速采取措施，保障供电的持续性和安全性。他们需要与其他部门密切合作，共同解决各类问题，确保电力供应的稳定和正常。

## 第四段：发电师傅的心得和反思（300字）

在长期的工作中，发电师傅不仅积累了丰富的实践经验，也总结出了一些宝贵的心得和体会。首先，他们深刻理解了责任和使命的重要性，懂得了发电设备的正常运行对社会的重要性。其次，发电师傅们意识到自身的不足，不断学习和完善自我，提高自己的专业水平。他们也明白了团队合作的重要性，通过与其他部门的紧密合作和沟通，解决了许多复杂的问题。此外，发电师傅们还学会了如何在压力下保持冷静和应对紧急情况，他们的职业素养和抗压能力得到了极大的提高。

## 第五段：发电师傅的展望和期许（200字）

作为社会基础设施领域重要的一环，发电师傅将继续发挥关键作用。随着科技的发展，新能源和智能电网等新技术的不断出现，发电师傅将面临新的挑战 and 机遇。他们需要不断学习新知识、掌握新技术，适应行业的变化和发展。发电师傅也将继续保持警惕，加强对设备的监测和管理，提高供电的可靠性和稳定性。同时，他们也期待能够得到更好的条件和待遇，以激发更多年轻人投身于这一职业，并为电力行业的发展贡献自己的力量。

总结：发电师傅是电力行业中不可或缺的重要一环，他们肩负着保障电力供应并维护电力设备的责任。通过不断学习和实践，他们不仅积累了丰富的经验，也获得了宝贵的心得和体会。发电师傅将继续努力提升自我，为电力行业的稳定发展做出更大的贡献。

## 听师傅的课心得篇四

教育是人们人生道路上的必要环节，而师傅则扮演着至关重要的角色。师傅传授着技艺，教育着学生，也往往成为学生的榜样。而在这一过程中，师傅的师风也至关重要。本文将探讨师傅如何通过自身师风去塑造学生的品质和能力。

### 段落2：师傅的角色

师傅之于学生，一方面是传道授业解惑，另一方面也是树立榜样。在师傅的指导下，学生往往能够从中汲取启示，从而提高自己的技艺。同时，在师傅的影响下，学生往往能够掌握一定的师风，并逐渐形成自己的品格与能力。

### 段落3：师风的重要性

师风是指师傅在日常教学、生活中的言行举止。各种举止包括：衣着、言谈、待人接物等方方面面。良好的师风具有不可估量的影响力，它能够改变学生，让学生具备高尚的情操

和正确的心态，从而成为社会上有价值的人物。

#### 段落4：师傅如何提高自身师风

- 一、言谈举止要恰当合适，不要过于苛刻或过于纵容；
- 二、穿着得体，周到而不随意；
- 三、言传身教，善于给学生提供生动的案例，以便理解和模仿；
- 四、不能只瞻前顾后，更要担当起自己的责任，敢于承担自己不足和错误；
- 五、勤于自我反思，定期检讨自己的师风和教学方法，及时进行自我比较和提升，以不断使自己更好。

#### 段落5：启示和总结

师傅的师风是显而易见的，但对学生只是潜移默化的印象。师风如同一面镜子，直接反映了人物的品德和能力，如同“己所不欲，勿施于人”的道理一样，师傅应该加强对自身师风的管理和提高，不断学习，用好方法引导学生践行良好的品德和思想，促进学生成品质的提高。因此，我们要深刻认识到师傅师风的重要性，不断提高师风水准，才能更好地服务学生和社会。

## 听师傅的课心得篇五

为增强团队意识，提高团队凝聚力，广州顶益(康师傅)集团组织一批员工到巅峰拓展培训机构进行了一次户外拓展活动。

早上八点广州出发，经过近一个多小时的车程达到了有世外桃源之称的南国桃源，风景宜人车缓缓驶过碧波湖外面的小

鸟在吱吱喳喳，城市喧闹感觉全没了，真舒服。来到了训练基地，我们全换上迷彩服感觉军人一样。一个趣味十足的开场游戏让大家精神抖擞、劲头十足，教练将全体员工分为五个分队，五分队分别选出了队长，确定了队旗、队训后便开始了“no.1”“无敌风火轮”、“南水北调”“极速时限”“毕业墙”五个富有意义的团体项目，同时在五队之间进行评分竞赛，每个项目的任务设置都带有不同程度的困难和障碍，都不能由任何单个成员独自完成，而需要队员之间的彼此配合和相互支持。活动中，大家积极协商、相互加油，相信自己、信任队友，所有队员都在团队的整体协作下完成了既定的目标任务。每一个项目结束后，教练还引导大家围绕集体协作、潜能发掘进行总结和反思，让大家感受到换位思考、责任感、协作精神在团队中的重要性。

为期两周的培训已经正式结束了，如今的我们已经踏上了自己的工作岗位，在一个新的环境下开始了自己的职业生活。回想前一阵的入职培训，感觉自己感触挺深，不仅对公司的企业文化，经营战略有了更为深入的了解和认识，而且对自己的心理和生理上都有了一个跨越性的突破。

在总部的内部培训期间，各位部门经理和业务骨干们，结合自己的亲身经历和专业素质，为我们上了一堂堂精彩纷呈而又富含专业色彩的课程，对于我们这些刚刚冲出校园，总向社会的毕业生来说都是非常宝贵的财富。

通过对这几天学习内容的总结，使我意识到，要在以后得工作中有好的发展，必须做好以下几个方面：

一，认同公司的企业文化和核心理念。公司的企业文化一直秉承着公开的原则，我认为这将是我们将发展壮大前提。

二，尽快完成角色转换。对刚刚踏上工作岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转换是非常重要的和迫切的问题，特别是进入证券行业，务必要更加严格的要求自己，在角色转换的

过程中要谨记行业的特性。

三，有责任心和好的执行力。

四，要有扎实认真的工作态度，换句话说，就是踏踏实实去做事，端正自己的态度。

五，要时刻学习，证券行业的特点就是在不断变化，这就要求我们要时刻保持学习的积极性。

记得李学琦总裁最后回答我们的问题的时候说过一句话，我印象尤为深刻，他说，人前显贵，人后遭罪。我觉得很有道理，每个人的身份与权力都不是与生俱来的，都是靠自己辛辛苦苦打拼出来的，天上不会掉馅饼的，一个人做到某一个位置，拥有一定的权利，必定他会有你未知的能力或者本领，存在即合理的。当然得排除那些官二代，富二代，他们是靠老一辈的付出才有伸手即来的富贵。所以我们不能埋怨别人怎么样，关键是我们自己要踏踏实实的去做，去拼搏，才有机会寻找自己的出路。

共2页，当前第2页12

## 听师傅的课心得篇六

师徒结对活动开展已有一个学期了。在这一个学期里，我在努力践行着做为师傅所应尽的责任。尽管心中有几许压力，但还是感谢学校为我们青年教师所搭建的这个平台。首先，它鲜活地再现了自己曾拥有的经历。从宋孜和姜丽丹身上仿佛看到了刚参加工作时的自己。这一个时期的教师就如同人生的孩童阶段，每天每时都会冒出数不清的困惑，渴望能被一一解答。但不是所有的人都能将问题与他们倾述的，当自己一个人默默地努力一段时间后，教育的热情会因为外在环境的冷淡而消退，从此教师将教书视为谋生的手段。但我校的青年教师是幸运的，因为拥有了一个学校为其创设的'平台。

在这一个学期了，我与两位教师明显走近了，只因为学校赋予我们这一层特殊的关系。听一节课，听课本所记录的内容是有形的，在交流中产生的许多思想是无形的，而这种无形的思想也许正是影响教师改变的关键因素。

其次，它让我们意识到教学是自己工作的生命所在。工作的积极性是否高涨全在于工作态度，当对工作成效持无所谓的态度时，一切也就没有了努力的理由。师徒结的活动让我们觉得工作有所成效是一种幸福，是一份荣耀，让我们努力去追寻它。姜丽丹经常主动要求我听她课，宋孜为了准备一节充分的课，不断地试教。这些，都可以看出，教师在自发地努力，她们意识到，会上课，上好课，是教师的生存之本。

最后，它让我意识到自身的诸多不足。“学然后知不足，教然后知困”，其实在师傅这“名”与“实”之间还是存在较大差距的，但既然接受重任，就只能努力缩小差距了。在提高徒弟业务水平的同时，也努力充实自己。在这个学期里，尽管没有每一篇课文都在课前写下详尽的教案，但基本做到带着精心的设计走进课堂。因为高段教学目前还是我的弱项，我想以此实现提高。不然，面对去听宋孜的课也无法说出更多有针对性的意见了。

## 听师傅的课心得篇七

师傅一直是中华文化遗产下来的一种国粹，中华民族认为师傅是德艺双馨、渊博精深的，他们既是学问的传承者，也是职业技能的传承者，同时也是人类价值观的传承者。在师傅师风的辅助下，在不断深入的学习和实践中，我深深体会到师傅以及师风的重要性，本文将分享我对这个话题的更深入的认识和心得体验。

### 第二段：师傅的重要性

师傅是一个很有渊源的词汇，在中国古代，就已经存在了很

长时间，从古时候起，师傅所传授的知识或技能都是从一个高水平不断发展到了极致的地步，这对学生来说是很有益的。而且师傅不仅只是传授知识，还会让学生从内心去感悟和领悟知识，在职业、实践、生活中加以应用，不断成长和完善。

### 第三段：师风的重要性

师风是指一位师傅在职业生涯或教育中所展现的行为、态度和风度。师风是学生心目中评价师傅的一种标准，高尚的师风能够给学生留下深刻的印象和启示。高尚灵魂的师傅会让学生感受到他们对教育工作的热爱，让学生感受到他们的深厚内涵和风度，让学生明白到，一个好的老师是怎样的。

### 第四段：师傅师风的启示

师傅师风在我成长的过程中，给予了我非常深刻的印象和感动。我不断体会到这一套理念的深厚内涵和及其重要，不仅是在学术上的交流，更体现在他们身上的品德、态度、人格上的高标准。我通过与好师傅的接触，深悟下面几点：

3. 严谨治学：他们讲授的学术和专业知识和是在自己不断的思考与研究基础上汲取的灵感和经验，严格遵守师德标准，要求自己不断提高自己的素质和能力，成为学科研究或职业实践中的权威人物。

### 第五段：结语

在师傅师风的引导下，我不仅培养了我的思考能力，掌握了技能，开阔了眼界，更在价值观、人格素质培养等方面受益良多，深刻认识到一个好的师傅不仅需要有高超的专业技能，更要拥有良好的师德和风度，在此，我再次致敬所有的好师傅们。同时，我也希望广大师生，能够在师傅师风的引导下，走好自己的人生之路，创造出更美好、更富有意义的人生。

## 听师傅的课心得篇八

我叫魏媛，xxxx年毕业于交通学院。毕业后被派往京沪高铁项目部任实验员，师傅张金河工作认真负责、积极上进，我非常感谢领导对我的关怀，让我有了这样一个好师傅，也有幸成为“导师带徒”活动中的徒弟之一，也很高兴能有这样一个机会和大家一起交流我们在“导师带徒”这一活动中所取得的收获、经验。

“导师带徒”活动是适应了公司发展的要求，是公司把人力资源作为第一要务的重要体现；也是公司实施人才培养工程，加快企业人才队伍建设，创建学习型企业，满足公司竞争和发展需要的一项重要举措。“导师带徒”活动细化到人，明确了师傅和徒弟的责任、义务，因人施教、因岗施教，更利于人才的培养和企业的可持续性发展。认真开展、落实这项活动，对贯彻科学发展观，增强自主创新能力，提升产业技术水平，实现企业可持续发展，对企业的做强、做大都具有深远意义。

我刚从学校来到了陌生的环境，到单位对工作知之甚少，在思想上对工作存在着一定的畏难情绪。师傅引领我如何跨越心理障碍、树立信心帮我解决存在问题。通过沟通，他让我明白了一个道理：每个人的成功都要经历一个学习成长的过程，只要你热爱这份工作，做到干一行、爱一行，勤奋好学、踏实肯干，就没有什么困难是不能克服的。

鉴于我刚刚走出校门，缺少试验实践经验。因此，他给我制定了一个相对较高的学习计划和达标标准。带我到工地结合实际情况讲解泥浆指标、混凝土坍落度、含气量等试验的操作步骤，回到试验室后又讲解工地试验的理论知识，还讲预应力孔道注浆、混凝土的抗压强度，压浆剂稠度等试验知识。空余时间还要求我多看试验规范、试验手册等，努力充实自己的理论知识。

“基础不牢，地动山摇”、“练就一身过硬的基本功，积累经验才是硬道理”这是师傅的忠告。我很好的领会了这其中的含义，在现场从不偷懒，紧紧地盯在施工一线，看工人按照试验室提供的配合比注浆料的搅拌，添加比例和顺序，有不懂的就虚心请教，每一道工序都不放过，回到试验室再结合试验规范进行分析、思考。不到一个月时间的学习实践，就已经完全掌握了混凝土抗折、抗压、含气量，沥青砂浆的弹性模量等一些试验操作。

理论指导实践，实践是检验真理的唯一标准。学习实践的同时师傅要求我定期做总结，把所学的知识与试验联系起来，通过观察、总结发现规律。这不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。事实证明，这一点对我的成长带来很大的好处，师傅经常对我的工作提出一些合理的建议。

师傅说：“公司需要的是新型的复合型人才。光有较强的专业知识是远远不够的，在努力提高业务水平的同时，在工作中要拓宽视野，不要把自己当成一个单纯的试验员，而是一个工程师。从原材料进场开始报验到原材料的检验，再到工程部位，都能从试验台帐中查询，做到一目了然”。听了师傅的一番话后，我受到了很大的启发。

总的来说我们都是幸运的，本标段高速铁路荆河特大桥施工条件复杂，难度大，号称三标难度最大的岩溶桩基桥梁。这是一个学习提高的绝好机会。从实习以来，我努力工作，刻苦学习，工作中积极向老同志们请教学习，努力提高自己的业务水平，刻苦钻研，取得了长足的进步，为成为一名优秀的试验工程师而努力奋斗。

在师傅的带领下，我很快便适应了工地的工作和生活。我相信通过大家的努力和奋斗，我们公司的明天会更加美好。

## 听师傅的课心得篇九

情绪是一个难以捉摸的东西，人有七情六欲，谁都防止不掉。如何控制自己的情绪，而不是被情绪所控制呢，这是一个很值得去了解的问题。而只有学会控制自己的情绪，才能够在不管做什么事的时候都有所收获，否那么可能反而会因为自己过激的情绪把一件就要做好的事情给搞砸了。就像是夫妻两口子吵架，吵到冲动的时候就开始摔东西，手机哪些的就乱摔，这样你说划算吗。花那么多钱买手机，然后给它摔了，现在这个社会没有手机还不行，必须得去再买，你说样的行为正确吗。或许有的人觉得对，有的人觉得太亏了，觉得对的人认为当时自己的情绪得到了发泄是划算的，但有些人呢那么是认为手机比拟贵重，单单为了发泄是划不来的。这就取决于每个人自身不同的条件了，当然有些人对自己的情绪管理的非常好，多少年都不发一次脾气，但就是这样的人有时候也会难免情绪爆发，难以控制，大人的情绪都这么难以控制，哪幼儿们是不是就更难呢。

我觉得是相对说的，相比于大人们，幼儿们更单纯，想要什么就是想要什么，从来不会遮遮掩掩。但大人就不会这样会碍于面子之类的不会轻易和人提起，幼儿想要什么的话，就会直接提出来自己想要，如果不想给他买，他就可能会开始闹。当然如果愿意给他买那就没事，但不可能他想要什么都能够买的到，而他想要但又得不到可能就会开始哭，开始在地上打滚，想要用这种方式完成他的想法。而如果这样一旦容许了一次，那么就会有下一次，因为他知道了他一旦这样你就会立马容许他，满足他的欲望。而长此以往下去，幼儿的性格就会变得骄横无礼，这是很不好的，既是对幼儿的一种伤害，也是对幼儿父母的一种伤害。

幼儿的情绪是难以控制的，你想要孩子好好的成长，那么就不能够满足他的所有情绪，在明知道他这样的想法和行为是不对的时候就要制止。如果幼儿选择了苦恼的方式，那么就让他先发泄，等过一会再去和他讲道理，告诉他这是不对的，

应该要怎么怎么样才行。对于幼儿的情绪一直的压制也是不好的，会对幼儿造成心理创伤，只有采取一个正确的方式和方法，才能够让幼儿快乐健康的成长。