

节约粮食国旗下讲话稿(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

节约粮食国旗下讲话稿篇一

尊敬的领导，老师，同学们：

大家早上好！

我今天演讲的主题是：“节约粮食，从你我做起。”

锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。相信这首诗早已被同学们所熟知。这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达出了劳动人民的辛苦，一粒粒粮食的播种，收割，加工，付出了多少辛劳，浸透了多少汗水，但在日常生活中，浪费粮食的现象依旧随处可见。

家中我们把剩菜剩饭倒进垃圾桶，在食堂，桌子上的米饭菜肴随处可见，教室的垃圾桶中没吃完的早餐也成了常客。“节约”一词在不少人的心中已逐渐被淡忘。为了唤起同学们节约粮食的意识，每年的10月16日被规定为世界粮食日。

自1981年起，我们已度过x个世界粮食日，每年的这一天，粮农组织等国际机构，各国政府及民间组织都会开展各式各样的活动来进行纪念。

“民以食为天”，粮食是我们赖以生存的物质基础，是国民经济发展的重要战略物资。当今，全球不可持续的发展模式正使自然环境退化，给未来粮食供应所必需的生态系统和生

物多样性造成威胁。中国是世界人口最多的国家，粮食的可持续和安全状况，关系着人民生活的保障、社会的稳定和国家的建设。我国用占世界7%的耕地，养活了占世界22%的人口，对全世界、全人类作出了巨大贡献。但是，也应该看到，我国粮食生产和消费始终处于紧平衡状态，粮食消费量占到世界粮食消费量的1/5、比世界粮食贸易量的2倍还要多。随着城镇化进程加快、人口持续增长、耕地和淡水资源不断减少，以及生态的日渐恶化，我国粮食安全正面临前所未有的压力和挑战。一旦出现较大的粮食供求缺口，不仅国际市场无法解决，也会给世界粮食安全带来严重威胁。所以，我们必须高度警觉，并从国家安全和人民福祉的角度着想，“将饭碗牢牢端在自己的手中”。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成为司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食，然而，现实情况却令人堪忧，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。全世界还有许多地方和我们的偏远山区一样，人口生活水平极其低下，基本温饱问题尚未解决。

在此，我提出以下倡议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 4、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要尽量带回家。
- 5、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习

惯，节约是一种责任。让我们从节约每一颗粮食开始，共建节约型校园，共创节约型社会。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

节约粮食国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识，却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正融入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的计算，更是一份社会义务的担当。节

约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

谢谢大家！

节约粮食国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师、同学们：

在生活中，你是否扔掉过只吃了几口的馒头？是否倒掉过只吃了几口的饭菜？

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么。同学们，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的饭菜的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的？你们可曾想过，如果中国每个人每月浪费500克粮食，就会浪费掉65万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。所以，我们要把节约当成一种习惯，一种美德。今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地传承下去。在此，我们提出几条建议：

1. 珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2. 不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
4. 做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的后果。
5. 不偏食，不挑食。
6. 到饭店吃饭时，点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
7. 积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它。让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

节约粮食国旗下讲话稿篇四

各位就餐的员工：

职工餐厅是院领导倾心为职工创办的福利事业，是落实我院“民心工程”的重大举措，是职工享受福利待遇的一种物质体现形式。“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维坚”。吃饭是我们每个人日常生活的重要组成部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为省级文明单位的职工，我们应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。在此，我们发出如下倡议：

一、遵守公共道德规范和餐桌礼仪，礼貌用餐，谦让他人，爱护用餐环境及公物，谈吐文雅，用餐时不吵、不闹、不喧哗。

二、树立科学的饮食养生理念，珍惜粮食，杜绝浪费，盛餐适量，不暴饮暴食，人手一份，自觉排队，不得代排、代领和带出餐厅用餐；追求健康，摒弃不良饮食陋习。

三、进入餐厅就餐，统一使用餐厅配备餐具。用餐完毕请自觉回收，并将餐桌上的杂物随盘带走，将剩饭、剩菜及杂物倒入回收箱内，餐具轻放回餐具回收处，为下一位用餐者留出位置。

四、若餐厅为职工配备时令水果时，请自觉在就餐完毕领取，不得提前领取或带出餐厅食用。

五、尊重和理解餐厅服务人员的劳动，存在意见或发生问题时，请向餐厅管理部门反映，以便及时解决，把矛盾消除在萌芽之中。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、杜绝浪费”。让我们与文明握手、与陋习告别，将环保进行到底，吃出文明、修养，吃出安全、理性与健康的生活方式！

节约粮食国旗下讲话稿篇五

老师、同学们：

大家好！

也许饥饿这个词对我们来说有点遥远，吃饱饭，吃好饭已经成为一件司空见惯的事情，谁在乎食物的起源，谁在乎被丢弃的食物。

然而，现实情况令人担忧：一方面，___人口日益增加，粮食供应日益紧张，部分地区粮食短缺现象日益严重；另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜，农民的劳动成果得不到珍惜。

我国古代教育家孔子留给后代的名言是：民以食为天。可见，“吃”在老百姓心目中是多么重要。只是在最近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。

在学校里，当同学们在吃饭的时候，馒头四处横飞，雪白的米饭撒满地面……不知是应把这里看作是没有硝烟的战场，还是应想象成没有寒冷的雪原。

有些人可能对这些话有些轻蔑，可能他们认为这是危言耸听，甚至不会觉得自己错在哪里，认为他们只是浪费了一些食物，为什么会被指责如此沉重的负担。

那么，让我们来算笔账吧，据测算，一公斤大米含有大约4万粒米粒，___13亿人口，如果每人每天节约一粒米，___每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人。

若以平均亩产1000公斤计算，相当于每年开发无形农田12000亩！一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

袁隆平是___的骄傲，也是___的骄傲；袁隆平感动了___，感动了___。要以袁隆平为例，利用科技手段培育粮食新品种，提高粮食产量。

同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的过程中，必须更加重视“三农”问题。来之不易的粮食是很难珍惜的，因为每一粒粮食都浸透着农民伯伯的汗水！

节约粮食是每个公民应尽的义务，而不是说你生活变好了，你浪费得起就可以浪费。

浪费是可耻的行为，即使在发达___，节俭也被视为一种美德。这是对劳动人民的尊重，也是一种社会责任。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

节约粮食国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一颗米来之不易，一颗米中饱含着农民伯伯的汗水和心血，我们怎么能浪费它们？

一天，隔壁家的小妹妹来我家吃饭，只见她两眼放光，拿着筷子寻思了一会儿，便埋着头，狼吞虎咽地吃着菜肴，弄得米饭“四处飞”，可她却偏偏视而不见，我实在是看不下去了，上前拍拍她的肩，略带微笑地说：“小妹妹，你觉得你这样做对吗？”小妹妹瞪大双眼，似乎不知道我在说些什么。我又说：“你不应该把米弄得满地都是，太浪费了！”小妹妹惭愧地低下了头，连忙去拾那些米。我高兴地笑了，她也甜甜地笑了。

记得一次，我们全家去饭店吃饭，为了解馋，点了好多爱吃的菜，可是到最后还剩下许多菜，我附在妈妈的耳边轻声说：“妈妈，我们打包吧，这么多菜没动，不打包一是浪费，二是怪可惜的，必竟是花了钱的。”妈妈疑惑地望了望我，吃惊地说：“你什么时候也知道节约了？”我无语得催妈妈快点。

通过上两个事例，我们知道了节约粮食人人有责，大家想一想，中国那么多人口，如果每个人都节约一点的话，那结果

会怎样?所以，我们要学会节约。

我和小组同学们来到小区调查，发现小区里的人太不节约了。让我们把目光转向垃圾房吧，里面应有尽有，尤其是吃的占一大半，成群的苍蝇围着它们团团转，我不愿目睹眼前的一切，更不愿被臭气所包围，立刻捏着鼻子一个劲地跑，心想，这小区如此这般浪费，又破坏了环境，真是不该呀!是不是现在人的条件好了，早就把‘节约’二字抛到九霄云外了?要知道幸福生活来之不易哟!

怎么样，我说得没错吧，节约粮食并不难做到，只要你有这份热情，节约粮食从自我做起，从小事做起。别忘了，在自己节约粮食的同时，也要说服别人，与你一同节约粮食，让我们的家园变得更加美好，国家变得更加富强。

祖国是我家，节约粮食靠大家，让我们共同努力，共创美好明天!

谢谢大家!

节约粮食国旗下讲话稿篇七

世界粮食日(worldfoodday[]缩写为wfd)[]是世界各国政府每年在10月16日围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。下面是本站小编为大家整理了20xx年世界粮食日国旗下关于节约粮食演讲稿4篇，欢迎大家阅读。

当你捧着喷香的米饭、吃着雪白的馒头、端起美味的面条时，你是否知道这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的。粮食是我们人类赖以生存的宝贵资源。

目前，我国的人均耕地面积还远远低于世界水平，每年都要进口大量的粮食才能满足需求。节约粮食、珍惜粮食应该成

为我们每个公民的自觉行动。作为青少年，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮活动，认真学习节粮知识，自觉增强节粮意识，每天节约一点点，每天奉献一点点，用我们的行动，用我们节省的粮食和资源去帮助更多需要帮助的人。盛饭要适量，吃多少盛多少，把我给大家提一些节粮的方法：碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜；不偏食，不挑食；到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家；积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，一粥一饭来之不易，让我们以节约为荣，让节约成为一种时尚，让节粮成为一种习惯！让我们一起行动起来，节约粮食，从我做起，从身边做起！

同学们：

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

从以往的“民以食为天”随着时代逐渐的发展渐渐演变成了“民以食为乐”越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。

逢年过节，家里常常来了许多人做客，一套套传统的菜被端了上来，老人们的眼里都布满了笑容和满足，而小孩子却在旁边拿着筷子嘴里嘟囔着：“怎么又是这些菜呀。”

记得那天，当桌上端上了菜，表妹就开始抱怨：“这些菜吃了那么多年早腻了，我们出去吃肯德基麦当劳。”桌子被敲得咚咚的响，爷爷奶奶有些生气了，眉间显露出一股沧桑感，双目盯着那几道菜，眼神飘得很远：“你们这些小孩呀，现在整天就想着吃好的，其实有的吃就已经很不错了，想当年我们那会吃饭吃肉都不是顿顿都有的呀！”

坐在一旁的大人们也开始议论道：“爸妈，现在是二十一世纪了，不要老是跟孩子们说旧时代的事，孩子们，总想着吃些好的，人之常情么。过去的就过去了就别再想了。”

爷爷奶奶听了，神情显得有些尴尬和失望，无奈的摇了摇手：“说的是这样没错，但是。。”“好了好了，别说这些了。”话还没说完就被打断了，他们深深的叹了口气。

饭吃完了，桌上剩许多剩饭剩菜，看着这些菜，爷爷奶奶想说些什么但还是犹豫着没有说什么，安安静静的坐在旁边同时我仿佛又听到了他们的叹息。

坐在一旁的我听着大家的絮絮叨叨，想到在书上看到过的文章，现在的生活哪有好转，那些受到战争侵略的人呢，他们不是跟爷爷奶奶那辈一样么。许多人因为战争饭都吃不饱，他们没有心思去想吃好的，因为他们却连吃饭都显得有些奢侈。尽管我们现在的生活水平都提高了，可是也不能处处都想到自己啊，也许节约一点食物节约一点水资源，那些人民也不会显的那么贫乏了。

在进行低碳环保时，也别忘了我们原本就应该做到的节食节粮，那是最简单也是最应该我们需要作出的一份贡献。

“节约”，是近年来很流行的一个词，几乎随处可见：节约用水、节约用电、节约用纸等等。节约，是一种美德。例如，节约粮食。

因为我的爷爷奶奶是农民，我知道粮食的来之不易，所以，我要提倡“节约粮食从我做起”

其实，在我刚看到“节约粮食，从我做起”这8个字的时候，我的脑海中曾经闪过一丝疑惑，节约二字说的容易，可是做起来会不会很难呢？节约粮食对农民伯伯来说是否有好处呢？不过，很快我就想明白了，节约其实做起来并不难，相反可以说还很简单，只要从生活中的一一点一滴做起来就可以了，比如说在出去玩的时候赶紧吃完碗里剩下的那几粒米，几根面，几口馒头就可以了，这样，即便是对农民伯伯没有任何的好处，对我们来说渐渐的也会养成一种好的习惯，而且还不会让农民伯伯那一滴一滴的汗白流，那一口口气白喘，那一声声的“好累”白说，那一份份的力气白使，那一次次望着庄稼成熟的笑容白笑。

粮食，是农民伯伯的汗水浇灌而成，是农民伯伯一次次辛勤施肥而成，是农民伯伯，总之，这一切的一切都告诉了我们一个道理，那就是粮食的来之不易，希望大家从自己做起，从而影响身边的人，让大家都懂得节约粮食。

锄禾日中

汗滴禾下

谁知盘中餐

粒粒皆辛苦

这是在很早的时候，古人写一首诗叫《悯农》，如果先不看内容，光看诗名，悯农就是怜悯农民的意思，这里的怜悯并

不是可怜的意思，而是要理解农民的辛苦，他们每年辛勤播种，灌溉，施肥，除草，杀虫，可是即使这么的辛苦，有时候遇上天灾，收的粮食也就只能够一年的生活，这也就是为什么我们说农民虽然是生活在社会最低层的人，但是他们却是最伟大的人。

所有的种种就是希望我们不要浪费一点一滴的粮食，因为节约光荣，浪费可耻。

节约粮食国旗下讲话稿篇八

老师们，同学们，早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《节约粮食 文明用餐》。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下很多劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学餐盘中的午餐只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就倒满了剩菜剩饭，看着真是令人感到可惜！是呀，可惜。但那只不过是很多人内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然地去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食也不怎么贵，所以有许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种好不值钱的东西，但是其实它是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。只有存有节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭菜，和父母外出在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积

极响应“光盘行动”，我们才这是每个人都能做，也应该做的。它不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。也许吧，很多人是想节约的呢，只是不知道具体做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如果有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

同学们，你爱你的父母吗？那就珍惜他们辛苦劳作得来的粮食。同学们，你是一个有爱心的人吗？那就请为解决世界饥荒问题尽自己一份微薄的力量。浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

节约粮食国旗下讲话稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

粮食，简简单单的两个字，却是延续我们生命最重要的资源。在我们的成长中，我们能够看到粮食逐渐的在发生变化，以前的日子里，人们总是吃不饱穿不暖，到现在，各种小吃美食都出现在了我们的生活中，我们对吃东西的品味也大大提升了。但是有一些浪费的现象也出现的越来越多了，比如说

家庭聚会为了扩大场面点了很多的菜，但是最后却吃不完，导致浪费。还有在在家里的时候，想必大家也一定浪费过米饭吧，没有根据自己当时的食量去盛饭，吃不完了就倒掉。这样都是非常浪费的行为，也是我们小学生不应该去做的事情。

时代发展至今，我们成为了这个时代的新一批主人，我们的思想高度也决定了今后社会的发展。首先在节约粮食方面，我们必须为自己制定一个更好的标准。不管我们是在家里吃饭还是在外边吃饭，能吃多少盛多少饭，不要为了什么所谓的面子而去浪费，节约粮食，必须从我们自己、从我们身边开始做起，刻不容缓！希望大家可以呼吁更多的人一起去做到节约，一起去遵循我们的这一项美德。

还记得以前的时候，我家里条件不是很好，每次去赶集的时候，爷爷总会给我带回来一个包子，那时候吃包子是一件很开心的事情。有时候还会买一些水果回来，那是我最开心的时候了，每次吃东西我都会吃的干干净净，家里人也是这么教育我的。现在我家的条件变好了，想吃什么就可以买什么，但是我发现自己在食物方面却不那么看重了，或许我们大家都是一样的，东西多了时，我们就不会觉得珍贵，但是再回头一想，便会发现这些东西依旧是珍贵的，只是我们没有去重视罢了。

粮食是一颗颗拼凑起来的，那些劳作者们付出了自己的汗水和精力。我们虽然是花钱买的，但是我们也应该去尊重每一个人的劳动，就像我们搞卫生一样，每天有不同的同学值日，这是分内之事，但是我们其他的同学是不是应该也去尊重一下他人的劳动成果呢？其实这些都是互通的，不管是在粮食上还是在环境上，我们都应该做好自己本身，可以节约的去节约，可以维护的去维护，这一切都是可以从我们自身做起的，同学们，请大家拿出行动来，去珍惜劳动的果实吧！

谢谢大家！

节约粮食国旗下讲话稿篇十

亲爱的同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个xx人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一

个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做xx小绅士小淑女！

谢谢大家！