

最新中班健康活动端午节教案 中班健康领域的教案(通用10篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。那么问题来了，教案应该怎么写？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

中班健康活动端午节教案篇一

综述游戏是幼儿最喜欢的活动，让幼儿在玩中学，学中玩是他们掌握基本技能和知识的最有效的方法和途径之一。在游戏中感受劳动带来的快乐。

1、学习推小车运输，发展身体的灵活性和平衡能力。

2、学习建筑工人不怕困难、勇敢的精神。

1、大灰狼头饰一个；小推车4辆；积木若干。

2、场地布置。

3、自备《劳动最光荣》音乐。

一、创设实际情境，活动身体。

《劳动最光荣》音乐响起，幼儿跟着教师转转头，弯弯腰，伸伸手臂踢踢腿。

二、学习推小车。

(一) 教师出示小推车并指导幼儿学习。

提问：这是什么？

请幼儿尝试推车，指导幼儿推车时身体弯腰前倾，两手握紧手把，平稳向前推行。

（二）进行推车练习。

分组练习推装有积木的小推车，请幼儿说说自己尝试后的感受。

（三）小结。

要使小推车不倒，就要保持平稳。

三、游戏“运砖”。

猪小弟要造房子，但是少了很多的砖块，需要我们帮助，有了小推车，我们可以把砖块运到小猪家了。

（一）讲解游戏要求。

游戏开始，幼儿迅速将一块砖（积木）放入小推车内，走过山路，路上可能会出现大灰狼，看到大灰狼出现，原地不动，否则就被大灰狼吃掉，大灰狼离开则继续前进，过了山路到小猪家，把砖块放在小猪家后原路返回，接着第二位幼儿运砖。

（二）幼儿分组游戏一次（请一位大班幼儿当大灰狼），教师对游戏情况进行评价。

（三）幼儿分组游戏进行比赛，看看哪一组运的砖又快又多。

四、总结评价。

今天小朋友的表现很不错，很勇敢，你们帮了小猪这么大的

忙。小猪托老师谢谢你们！

五、放松活动。

听音乐做放松动作。

中班健康活动端午节教案篇二

1、通过故事让幼儿了解端午节源自我国是不争的事实。激发幼儿爱祖国的情感。

2、帮助幼儿了解端午节挂艾叶、菖蒲，佩带香包以及吃粽子等习俗的.由来与传说。

1、将屈原、黄巢的传说编成故事。

2、发动幼儿搜集有关端午节的图片。

1、结合时事开展讨论：端午节起源于那里？

2、组织幼儿观看图片，了解端午节的习俗。

3、欣赏屈原的故事，了解端午节的起源。

4、欣赏黄巢的故事，了解挂艾叶、菖蒲的来历。

5、师生共同小结：端午节是我国特有的节日，我为我的国家感到自豪。

中班健康活动端午节教案篇三

1、了解端午节的来历，知道端午节是中国特有的节日。

2、能积极和同伴交流、分享，获得更多的端午节经验。

3、感受端午节的热闹气氛，体验游戏的乐趣。

1、赛龙舟的图片、鼓

2、大粽子

3、端午节ppt

1、教师引入故事，导入本次的端午节活动。

有一位花婆婆，他有四个孩子，虽然这四个孩子都在很远的地方工作，但都很孝顺，一到过节都会回家来看望自己的亲人。

小朋友你们都知道有哪些节日呢？忽然有一天花婆婆的四个孩子都回来了。他们每人给花婆婆带回来了一件礼物。

花婆婆说“今天什么节日啊”孩子们说，打开礼物你们就知道啦。

2、教师讲完故事后，带领幼儿了解端午节的习俗。

（1）教师出示端午节课件ppt[]观看第一个礼物盒——艾蒿。请幼儿观察猜节日。

（2）教师继续出示香包、划龙舟的图片、粽子请幼儿猜节日。

3、现在你们告诉花婆婆，过的是什么节日呀？

（1）端午节是每年的农历五月初五，在这一天人们就会用这些特别的方法来庆祝。

（2）端午节的各种来历和传说，最常见的传说是为了纪念伟大诗人屈原。

(3) 屈原非常热爱自己的国家，秦国攻破楚国时，屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国。

教师小结：农历五月初五日，在写下了诗歌《怀沙》之后，抱石投江身死。屈原死后，楚国老百姓非常悲痛，纷纷涌入江边去凭吊屈原。人们就把屈原投江的那一天定为端午节。

4、教师请幼儿交流：你们过端午节都干些什么？介绍端午节的习俗。

(1) 艾草通常是长在田野边，它的作用是驱蚊，辟邪，把它插在门上。

(2) 粽子是中国的特色点心，各地方包的形状各异，有三角粽，有长条粽。口味不同，有红枣馅，有肉馅，有无馅的。

5、教师出示端午节课件ppt[]引导幼儿观看制作粽子的过程。

(1) 看完课件后，你们想不想自己尝试包粽子呢？

(2) 此活动环节可以分为两个活动：意识手工活动、而是游园活动。

6、教师播放端午节ppt[]引导幼儿观看划龙舟视频。

教师组织幼儿一起参与游戏：赛龙舟。

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系长命缕等庆祝活动，为了体验中国民间节日特有的韵味，初步了解节日的习俗、了解端午节的风俗民情，感受中国的社会文化，我们设计了本次活动，同时，端午节又有着一个有名的来历，让幼儿了解“屈原”的故事，能激发他们初步的民族自豪感。

中班健康活动端午节教案篇四

一、导入活动。

师：小朋友我们刚锻炼过，现在你的嘴里感觉怎么样？

师：请你去倒半杯水，先观察一下水是什么颜色的？尝尝水是什么味道的？

二、欣赏ppt

1、师：请你欣赏完ppt后告诉我，儿歌里讲到人们在什么时候最想喝水？

（口渴时、锻炼后、劳动后、游玩时、洗澡后、起床时）

2、喝水有益健康。

（1）师：我们不感觉渴时要不要喝水呢？为什么？

（引导幼儿懂得，不管在什么时候，人们都需要补充水分，它可以帮助我们将身体里面的毒素通过小便排出体外，使我们的身体更健康。）

（2）师：小朋友，老师这里准备了很多饮料瓶，这些饮料你们喝过吗？喜欢喝吗？

（出示各种饮料的外包装盒、瓶，向幼儿简单说明只有白开水才是的饮料。）

中班健康活动端午节教案篇五

儿想象力丰富,喜欢玩游戏的特点,我设计用泡沫板让幼儿边玩边

创造,发展幼儿平衡、及爬行能力。

目标: 1通过玩泡沫板让幼儿试着创编玩法,练习平衡及爬行能力。

2培养幼儿合作游戏的能力。

准备: 录音机泡沫板天线宝宝图案、篮球架、大积木等大型器械。

过程: 一。听音乐进教室

1、我们是聪明的天线宝宝,一起去玩游戏好吗?先说个天线宝宝的儿歌吧。

2、说儿歌:

天线宝宝真能干,

聪明无比智慧大。

神奇的风车转一转,

高高兴兴跳起来。

(放音乐做准备活动让幼儿自由做)

二、创编演示玩泡沫板

1、我知道天线宝宝很聪明,今天看谁拿泡沫板玩得花样最多,让我们来试试。

2、巡回指导及时鼓励勇于创编的幼儿。

3、启发引导:宝宝们看活动室里还有很多东西,你都可以利

用去。(让幼儿继续玩，鼓励幼儿勇于创编，老师也参与创编。)

4、快来神奇的风车转了，因为天线宝宝都开动了脑筋，创编了许多有趣的玩法，都有什么玩法呢?(总结刚才幼儿创编的玩法)。

5、这么多玩法你喜欢那种玩法?

6、用幼儿喜欢的玩法进行竞赛游戏。

7、我刚听说天线宝宝乐园的小路坏了，我们背着天线宝宝爬过去给它铺一条路吧，路铺好了我们从小路爬到天线宝宝乐园去吧。

三结束：

宝宝们都累了，我们去休息一下吧!

中班健康活动端午节教案篇六

□

本次教学活动设计的目的是培养幼儿独立自，主、耐心专著、果决判断、勇敢自信的良好品质和培养幼儿的敏捷性、灵巧性、爆发力、体耐力、距离感和协调性。在这次游戏活动中孩子们兴趣很高，充满积极性。活动引导部分进行热身练习，在这一环节中为下一个环节奠定了基础。孩子们都很爱球，以往的练习中多以篮球、皮球等球做运动，而这次用足球一下子就增强了孩子们的新鲜感。因此孩子们活动的积极性也高了很多。但还是存在不足之处，本次活动主要以技能训练为重，在游戏化方面体现的还不够，在以后的活动设计中应多增加游戏的成分。

中班健康活动端午节教案篇七

1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今天的教学活动。

“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

中班健康活动端午节教案篇八

1、知道猜灯谜是我国元宵节的一种习俗。

- 2、产生对猜谜活动的兴趣。
- 3、尝试动脑筋猜灯谜，并学习自己喜欢的谜语。
- 4、知道节日时人们主要的`庆祝活动。
- 5、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

- 1、贴有灯谜的花灯若干
- 2、元宵节猜灯谜视频一段
- 3、谜语若干

- 1、观看视频，知道猜灯谜是我国元宵节的一种习俗。

小朋友，我们一起来看一下，这边人山人海，这么热闹，大家都在玩些什么?(赏花灯、猜灯谜……)

师小结：大家这是在赏花灯、猜灯谜，新年过后正月十五即是元宵节，每年的这天晚上，人们就会吃元宵、赏花灯、猜灯谜，如果猜对了灯谜还有小礼物派送，小朋友看大家多么开心啊!

- 2、请幼儿自由赏灯，发现灯谜，激发猜谜的兴趣。

出示贴有灯谜的花灯

今天，老师也把这些好玩的花灯带到了我们教室，小朋友可以自由观赏，观赏完之后告诉老师这些花灯与以往花灯有什么不同的地方?(引导幼儿发现：花灯上面贴有谜语)

花灯上面所贴的就是灯谜，也就是谜语，需要小朋友把谜底猜出来，大家愿意猜灯谜吗?(揭示课题，激发幼儿学习兴趣。)

3、玩猜灯谜游戏，教师随意选择花灯，引导幼儿来猜，并有小礼品派送。

4、游戏：比一比

出示谜语，比比哪个幼儿猜得又对又快。

5、引导幼儿学习自己喜欢的谜语。

1、请幼儿将学会的谜语说给爸爸妈妈听，让他们来猜谜底。

2、在日常生活中和家长、教师、同伴玩猜谜语的游戏。

中班健康活动端午节教案篇九

1、知道废旧物品可以成为有趣的体育器具，能较主动地关注周围环境。

2、能用踢、跑、项等方法玩旧报纸。

3、积极参加体育活动，并能遵守规则进行游戏活动。

4、帮助幼儿了解身体结构，对以后的成长会具有一定的帮助。

5、了解多运动对身体有好处。

中班健康活动端午节教案篇十

活动目标：1、重点：了解合理的营养结构。

2、难点：为自己设计营养食谱。

活动准备：

2、教师出示挂图。每天应该吃得东西就像一座宝塔，下面的

东西应该多吃，上面的东西应该少吃。

3、吃得最多的应该是什么?(米饭、馒头、面包和面条，还有玉米、土豆和蕃薯，这些粮食做的食品可以让我们有力气。)4、可以吃得第二个多的是什么?(蔬菜、水果也要多吃一些)5、比蔬菜水果要吃得少一些的是什么?(牛奶、鸡肉、鸡蛋、鱼肉都要吃一些，可是不能吃的太多。)6、吃得最少的应该是什么?(巧克力这样的甜食和油炸的东西都应该少吃)

三、我的营养食谱1、看了营养宝塔，我们知道哪些应该多吃，哪些应该少吃，不能一个劲地吃喜欢吃的东西，不吃其他东西。

2、我们为自己设计一分健康食谱好吗?

3、将纸折成三折，使它看起来象菜单。把早餐食谱(如水果，牛奶馒头)画在第一面，把午餐晚餐的食谱依次画在第二面和第三面上。

4、折拢食谱在封面处美化装饰。

5、选取几个比较典型的食谱，引导幼儿讨论他们设计的是否合理，是否有利于健康。经大家检验合格后教师在食谱封面加盖健康印章。