

# 运动会活动流程方案策划 春季运动会活动 方案策划流程完整版(通用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 运动会活动流程方案策划篇一

组长□xxx□

副组长□xxx□

组员：宣传部、新闻部、各班宣传委员。

任务：

1、落实写广播通讯稿的人员，保质保量，稿件写好统一交于大本营，宣传部负责初审并修改，再上报学校广播台(优秀的广播稿最好留有备份)。(宣传部负责)

2、做好稿件登记工作，在运动会结束后评出优秀宣传班级。(宣传部负责□x月xx日前完成)

3、在各个比赛项目中安排报导人员前往观看，最晚在比赛结束后两小时内将稿件上报，可以在此期间进行采访报道，运动会结束后编辑成简报。(新闻部和秘书部负责，运动会期间)

4、摄影拍照。(新闻部负责)

## 项目组二：后勤服务组

组长□xxx□

副组长□xxx□

组员：生活部、秘书部、学习部。

任务：

1、运动会期间负责药品的保管，安排具体人员留守大本营，为受伤运动员服务。（生活部负责）

2、安排组员密切关注各项比赛中出现的运动员损伤之类的事情，特别是中长跑的项目。（生活部负责）

3、负责营养品、茶水、杯子、饮水机的添置和保管。（秘书部负责）

4、体育器材的保管(号码布、运动鞋的借用和保管工作)，运动会结束后归还。（学习部负责，器材提前联系体军部x月xx日前完成）

## 项目组三：大本营组

组长□xxx□

副组长□xxx□

组员：团学各部成员。

任务：

1、负责大本营建设并留守大本营，协助体育部比赛项目

的通知安排工作(检录)，确保各个比赛项目运动员都能准时到位。(科研部负责)

2、负责签到制度，学生会成员和班级的考勤及大本营值班工作，加强各部之间的联系。(纪检部负责)

3、一旦发生任何状况都应及时上报到大本营值班人员处，或者直接通知给总负责人。(外联部负责)

4、保持大本营的卫生状况。(生活部负责)

5、大本营的桌椅等的保管归还工作，需提前借好桌椅。(纪检部负责□x月xx日前落实完毕)

6、遮阳伞的保管归还工作，需提前借好遮阳伞。(外联部负责□x月xx日前落实完毕)

项目组四：统计组

组长□xxx□

副组长□xxx□

组员：组织部、科研部。

任务：

1、负责统计每项比赛的结果，并在第一时间公布在龙虎榜上，安排特定的同学负责写龙虎榜。(组织部负责)

2、赛事安排日程表。(科研部负责)

项目组五：青年志愿者组组长□xxx□

副组长□xxx□

组员：实践部、文艺部、外联部、广告部、班级志愿者。

任务：

1、维持本院会场纪律。（外联部负责）

2、服务分院运动员和后勤工作，指派x到x名志愿者到各组帮忙，指派数名志愿者到各比赛现场记录运动员成绩，中长跑时要派人去扶运动员，务必落实到个人。（实践部负责）

3、宣传板块的保管和搬放，在运动会结束后所有板报都搬。（广告部负责）

4、负责组织啦啦队和观看人员。（文艺部负责）

5、负责横幅的悬挂和保管。（外联部负责）

6. 运动会结束的收尾工作，提前安排好人员进行整理（各部做好本部的相应收尾工作）。

7、安排部分志愿者协助上面四个项目组的需要（实践部负责）。

注：各部务必在x月xx日前将具体人员安排上交至办公室主任(余欣)处，具体实施过程中各部门相互协助。

## 运动会活动流程方案策划篇二

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

- 3、全体起立，奏国歌，升国旗。
- 4、园长讲话
- 5、父母代表讲话
- 6、运动员代表宣誓
- 7、运动员退场
- 8、体育才能展示（音乐响起）
- 9、各班轻器械xx表演（分年级组进行，各班自编）
- 10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一起表演助威）
- 11、各项游戏比赛开始
- 12、颁奖仪式

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。  
每个游戏设一个奖项

## 运动会活动流程方案策划篇三

1、运动会开幕式入场式宣传海报，主题突出我们分院的特色风格。和制作卡纸组，入场式时使用的宣传抬牌。（广告部负责□x月x日前完成）xx榜的出版（班级承包□x月xx日前完成）宣传横幅（外联部负责□x月xx日前完成）

2、安排整理班级志愿者名单。（实践部负责□x月xx日前完成）

3、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖。（宣传部负责□x月x日前完成）

4、安排大一年级学生进行运动会前的广播操练习。（体育部负责□x月xx日前结束）

5、运动会入场式的设计及排练，统一落实服装。（文艺部负责□x月xx日前结束）

6、组织安排运动员集体训练。（体育部负责□x月xx日前结束）

7、运动会期间学生会成员及班委签到方式的安排。（办公室负责□x月xx日前完成）

8、在五月上旬召开运动员动员大会。要求：各班班主任、参加比赛的运动员、班长以及团支书出席□(x月xx日前完成)

9、完善我们学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去，运动会期间办公室的值班安排(网络部负责□x月xx日前部署)

10、发送校内通短信，通过短信平台来宣传本次运动会。

11、出版并发放两期《校运快讯》，（新闻部和网络部负责，运动会结束之前）

## 运动会活动流程方案策划篇四

主要项目设置大概为：竞赛项目（10项）和趣味运动项目（3项）

竞赛项目——单项：

（一）短跑：（1）100米（2）200米（3）400米（注：男、女短跑都采用站立式起跑。）

（二）中长跑：（1）800米（2）1500米（注：女子800米，男子1500米。）

（三）跳跃类：（1）跳高（2）跳远（注：男、女跳高均采用跨越式动作；跳远采用助跑跳远。）

（四）投掷类：掷实心球（注：男、女原地双手头上前掷实心球，不可以助跑投掷。）

（五）传统项目：双飞跳绳、双腿盘踢毽子。（注：男、女双飞和踢毽子比赛时间为两分钟。）

竞赛项目——团体：

（六）接力跑：4×100米接力、4×400米接力。（注：男女混合接力，男、女各报2人，每组前两棒为女运动员，后两棒为男运动员。）

注意事项：个人单项限报2人，每名运动员可报2项比赛项目（集体项目除外）。并且学生在报名表中注释自己的出生日期。

趣味运动项目

（一）拔河比赛

每班报15名同学（10男5女）参加比赛。班主任集中随机抽签选取相应的班级对手，并利用在体育课上比赛，比赛采用三局两胜制，最终决出年级前四名在运动会上参加决赛。在决赛中随机抽签，采用一局定胜负淘汰赛，决出一二三四名次。每次比赛时间为一分三十秒，如果在比赛时间内分不

出胜负为平局。如两次决不出胜负由组委会抽签决定。比赛分年级组进行抽签分组淘汰赛。

## （二）25米袋鼠跳

将双腿置于布袋中，两手提住布袋上口，立于起跳线后。听信号后，手提布袋双脚前跳。途中如跌倒，应在跌倒处站起，继续比赛。双脚触及或跳过终点线为到达终点。比赛采取迎面接力的方式，每班3男3女，3人一组，迎面站立。比赛开始，一人到达对面后，迅速将布袋交给迎面的同伴，并协助其准备，让比赛继续进行，直至结束。比赛距离为25米，成绩以时间计。

## （三）教师运动会：4\*100米接力。

分组如下：初一语文组，初一数学组，初一英语组，初二语文组，初二数学组，初二英语组，初一初二其他科目合为一组。（注：请各组选出队长一名，到年级主任那报名参赛）

注：参赛教师请积极锻炼身体，营造良好的校园锻炼氛围，教师接力比赛不分男女人数，比赛结果取前三名，颁发证书及奖品，参赛队员奖励相应的参与奖品。

## 运动会活动流程方案策划篇五

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。



4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

20xx年x月x 日上午8:00—11:00

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1. 主持开幕；
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；
3. 按比赛项目次序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

音响设备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像(陈立翰家长负责)；桌子、椅子、

1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加,四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好,听到口令后,四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑,将接力棒传到对面的家长,家长接到接力棒后,再跑到对面将接力棒传到第二个同学,依次类推,最后按接力的速度取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 2. 妈妈队拍球表演

## 3. 我的小球拍拍拍

准备:皮球(13个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球,第二组的家长数数,接着第二组的同学拍皮球,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组拍皮球的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 4. 亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳,第二组的家长数数,接着第二组的同学和家长跳绳,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组跳绳的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 5. 夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠,第一组结束后由第二组进行夹弹珠,依次类推,按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子

准备:13张椅子

游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐节奏进行抢椅子, 每轮胜出一人, 四轮累积胜出最多的组为第一名, 加30分, 第二名加20分, 第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助), 第一组结束后由第二组进行钓鱼, 依次类推, 按每组所钓的鱼数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

准备:每人四个气球, 分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐进行踩气球, 踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰, 音乐停止后, 按每组累积所剩下的气球数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

请各位家长踊跃参加!